CENTRUM EDUKACJI NAUCZYCIELI
W SUWAŁKACH
ul. Mikołaja Reja 67B, 16-400 Suwałki
tel. 87 5670328, 87 5657858

e-mail: cen@cen.suwalki.pl
strona internetowa: cen.suwalki.pl

Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Suwałkach w Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach
akredytowany przez Podlaskiego Kuratora Oświaty – NP.5470.2.2025

Zestawienie form doskonalenia nauczycieli realizowanych przez Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach w listopadzie 2026 roku – strona 1

Temat / forma	Kierownik szkolenia / prowadzący / miejsce	Adresat	Odpłatność	Termin (dzień/godzina)
Zespół MocY – relacje, które budują klasę / warsztaty	Anna Peza / Joanna Stabińska, Anna Peza	wychowawcy, zainteresowani tematyką nauczyciele wszystkich typów szkół, pedagodzy szkolni	25 zł	3.11.2026 godz. 15.30–18.45
TIK nie tylko dla polonisty – sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli / sieć współpracy i samokształcenia online	Justyna Bober	nauczyciele języka polskiego, języka angielskiego i innych przedmiotów	bezpłatna	4.11.2026 godz. 17.30–19.45
Co mają ręce do mowy? Neurologopedia w edukacji / szkolenie	Maja Sosnowska	nauczyciele wychowania przedszkolnego	bezpłatne	5.11.2026 godz. 15.00–17.15
Bezpieczeństwo cyfrowe w szkole / szkolenie	Paweł Alszko	zainteresowani tematyką nauczyciele	bezpłatne	5.11.2026 godz. 15.30–17.45
Jak dbać o zdrowie w erze nowych technologii / warsztaty	Milena Probola	nauczyciele edukacji zdrowotnej i wychowawcy	25 zł	5.11.2026 godz. 15.30–18.30
Laboratorium Projektów. Interdyscyplinarność – od pomysłu do twórczego rozwiązania / warsztaty	Anna Peza / Anna Peza i nauczyciele konsultanci CEN w Suwałkach	nauczyciele wszystkich typów szkół, wychowawcy, zainteresowani tematyką specjaliści pracujący z dziećmi i młodzieżą	25 zł	5.11.2026 godz. 15.30–18.45
Jak efektywnie zarządzać współczesną szkołą? Cz.1 / kurs	dr Dariusz Stachelek	dyrektorzy, w szczególności nowo powołani dyrektorzy szkół i przedszkoli, zainteresowani tematyką nauczyciele	50 zł	6.11.2026 godz. 12.00–15.00
Od wyników do działania – jak wykorzystać wnioski z egzaminu ósmoklasisty z matematyki w pracy nauczyciela? / seminarium	Milena Probola	nauczyciele matematyki szkół podstawowych	bezpłatne	9.11.2026 godz. 15.30–17.45
Higiena cyfrowa w praktyce – jak uczyć mądrego korzystania z technologii / seminarium	Grzegorz Kalejta	zainteresowani tematyką nauczyciele	bezpłatne	10.11.2026 godz. 16.00–18.15
Book Creator – tworzenie publikacji konkursowej / warsztaty	Justyna Bober	zainteresowani nauczyciele bibliotekarze, nauczyciele klas III szkoły podstawowej	25 zł	10.11.2026 godz. 15.30–18.45
Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli wykorzystujących techniki plastyczne w nauczaniu / sieć współpracy i samokształcenia	Olga Kłoczko	nauczyciele przedszkoli, edukacji wczesnoszkolnej, świetlicy, wychowawcy i zainteresowani tematyką nauczyciele	bezpłatna	10.11.2026 godz. 16.00–18.30
Artbook jako sposób na lekturę / warsztaty	Maja Sosnowska	zainteresowani tematyką nauczyciele	25 zł	12.11.2026 godz. 15.00–18.00
Aktywność fizyczna i ekrany – jak dbać o zdrową równowagę we współczesnym świecie / szkolenie	Milena Probola	nauczyciele edukacji zdrowotnej	bezpłatne	12.11.2026 godz. 15.30–17.45
Krytyczne myślenie w erze informacji – jak nie dać się zmanipulować / seminarium	Grzegorz Kalejta	zainteresowani tematyką nauczyciele	bezpłatna	16.11.2026 godz. 16.00–18.15
Klub innowacyjnych nauczycieli „Da się" – sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli / seminarium online	Justyna Bober	zainteresowani tematyką nauczyciele	bezpłatne	16.11.2026 godz. 17.00–19.15
Vademecum młodego przedsiębiorcy – co dalej po szkole? – Konferencja z panelem warsztatowym. Cz.1/ konferencja	dr Joanna Kalejta-Kulbacka / dr Joanna Kalejta-Kulbacka, Anna Peza, prelegenci – przedstawiciele Powiatowego Urzędu Pracy w Suwałkach, Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Suwałkach, Agencji Rozwoju Regionalnego „ARES" S. A. w Suwałkach i inni	nauczyciele wszystkich typów szkół i placówek	bezpłatna	17.11.2026 godz. 10.00–13.30
Jak efektywnie zarządzać współczesną szkołą? Cz.2 / kurs	dr Dariusz Stachelek	dyrektorzy, w szczególności nowo powołani dyrektorzy szkół i przedszkoli, zainteresowani tematyką nauczyciele	płatność przed pierwszą częścią	17.11.2026 godz. 12.00–15.00
Egzamin ósmoklasisty – sukcesy, porażki, wnioski / seminarium	Grzegorz Gołaszewski	nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych	bezpłatne	17.11.2026 godz. 15.00–17.15

CENTRUM EDUKACJI NAUCZYCIELI
W SUWAŁKACH
ul. Mikołaja Reja 67B, 16-400 Suwałki
tel. 87 5670328, 87 5657858

e-mail: cen@cen.suwalki.pl
strona internetowa: cen.suwalki.pl

Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Suwałkach w Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach
akredytowany przez Podlaskiego Kuratora Oświaty – NP.5470.2.2025

Zestawienie form doskonalenia nauczycieli realizowanych przez Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach w listopadzie 2026 roku – strona 2

Temat / forma	Kierownik szkolenia / prowadzący / miejsce	Adresat	Odpłatność	Termin (dzień/godzina)
Autyzm w wersji „niewidzialnej"– różnice w obrazie ASD u dziewcząt i chłopców / warsztaty	Joanna Stabińska	zainteresowani tematyką nauczyciele	25 zł	17.11.2026 godz. 15.30–18.45
Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli wykorzystujących gry planszowe i karciane / sieć współpracy i samokształcenia	Olga Kłoczko	nauczyciele świetlicy, edukacji wczesnoszkolnej, wychowawcy przedszkoli	bezpłatne	17.11.2026 godz. 16.00–18.30
Bądź gotowy na zmiany w edukacji – sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli języka polskiego / sieć współpracy i samokształcenia online	Teresa Zaforymska	nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych	bezpłatna	17.11.2026 godz. 17.00–19.15
Szkoła miejscem edukacji obywatelskiej – dbałość o bezpieczeństwo własne i innych / szkolenie	dr Dariusz Stachelek	dyrektorzy i nauczyciele wszystkich typów szkół	bezpłatne	18.11.2026 godz. 10.00–18.45
Matematyka przez zabawę – wykorzystanie gier i zabaw w rozwijaniu kompetencji matematycznych uczniów klas I–III / warsztaty	Danuta Moroz	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	25 zł	18.11.2026 godz. 15.00–18.15
Przygotowania na wypadek sytuacji kryzysowych – zacznijmy od siebie / warsztaty	Jadwiga Krzyżewska	nauczyciele różnych specjalności	25 zł	18.11.2026 godz. 15.15–18.30
Lego w edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej / sieć współpracy i samokształcenia	dr Ida Rusanowska	nauczyciele wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej oraz wszyscy zainteresowani tematyką nauczyciele	bezpłatna	18.11.2026 godz. 16.00–18.15
Aktywizujące metody i techniki w edukacji uczniów starszych / warsztaty	Jadwiga Krzyżewska	nauczyciele różnych specjalności	25 zł	19.11.2026 godz. 15.15–18.30
Samorządność uczniowska w szkole – rola opiekuna i uczniowskich liderów / seminarium	dr Jarosław Schabieński	opiekunowie samorządu uczniowskiego	bezpłatne	19.11.2026 godz. 15.30–17.45
Jak rozpoznać manipulację w sieci? Fakty i mity o zdrowiu w Internecie / szkolenie	Milena Probola	zainteresowani tematyką nauczyciele edukacji zdrowotnej i wychowawcy	bezpłatne	19.11.2026 godz. 15.30–17.45
Praktyczne zastosowanie AI w tworzeniu dokumentacji szkolnej / szkolenie	Paweł Alszko	zainteresowani tematyką nauczyciele	bezpłatne	19.11.2026 godz. 15.30–17.45
„Blackout poetry" – twórczość literacka z recyklingu / szkolenie	Maja Sosnowska	zainteresowani tematyką nauczyciele	bezpłatne	24.11.2026 godz. 15.00–18.00
Zintegrowana Platforma Edukacyjna w codziennej pracy nauczyciela / warsztaty	Grzegorz Gołaszewski	nauczyciele różnych specjalności	25 zł	24.11.2026 godz. 15.00–18.00
Empatia w przedszkolu – jak kształtować wrażliwość emocjonalną i społeczną dzieci / warsztaty	Danuta Moroz	nauczyciele wychowania przedszkolnego	25 zł	24.11.2026 godz. 15.00–18.15
Świąteczne lekcje pełne zaangażowania – nowe pomysły plastyczne / warsztaty	Olga Kłoczko	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, świetlicy, wychowawcy i zainteresowani tematyką nauczyciele	25 zł	24.11.2026 godz. 15.15–18.30
Uczę się szybko i skutecznie / warsztaty	Bogumił Węcek	nauczyciele przedmiotów zawodowych, doradcy zawodowi, wychowawcy	25 zł	24.11.2026 godz. 15.30–18.30
Proces decyzyjny w zarządzaniu szkołą/placówką oświatową / szkolenie	dr Dariusz Stachelek	dyrektorzy, w szczególności nowo powołani dyrektorzy szkół i przedszkoli, zainteresowani nauczyciele	bezpłatne	25.11.2026 godz. 9.00–11.30
„Gdy zaświeci gwiazdka" – bożonarodzeniowy projekt edukacyjny / warsztaty	Jadwiga Krzyżewska	nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej i inni zainteresowani tematyką nauczyciele	25 zł	25.11.2026 godz. 15.15–18.30
Wykorzystanie elementów TUS do poprawy komunikacji z dziećmi niedostosowanymi społecznie / sieć współpracy i samokształcenia	dr Ida Rusanowska	zainteresowani tematyką nauczyciele	bezpłatna	25.11.2026 godz. 16.00–18.15
Mózg w szkolnej ławce – neurodydaktyka w praktyce szkolnej / seminarium	Justyna Bober	zainteresowani tematyką nauczyciele	bezpłatne	25.11.2026 godz. 16.00–18.15
Detektyw Łodyga wylogowany – pomysł na innowacje pedagogiczne / warsztaty	Jadwiga Krzyżewska	nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej i inni zainteresowani tematyką nauczyciele	25 zł	26.11.2026 godz. 15.15–18.15

CENTRUM EDUKACJI NAUCZYCIELI
W SUWAŁKACH
ul. Mikołaja Reja 67B, 16-400 Suwałki
tel. 87 5670328, 87 5657858

e-mail: cen@cen.suwalki.pl
strona internetowa: cen.suwalki.pl

Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Suwałkach w Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach
akredytowany przez Podlaskiego Kuratora Oświaty – NP.5470.2.2025

Zestawienie form doskonalenia nauczycieli realizowanych przez Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach w listopadzie 2026 roku – strona 2

Temat / forma	**Kierownik szkolenia / prowadzący / miejsce**	**Adresat**	**Odpłatność**	**Termin (dzień/godzina)**
SETI (Suwałki English Teachers Initiative) Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli języka angielskiego / sieć współpracy i samokształcenia	Justyna Bober / Justyna Bober, native speakerzy	nauczyciele języka angielskiego	bezpłatna	27.11.2026 godz. 16.00–18.15
Stres pod kontrolą – świadome strategie radzenia sobie z przeciążeniem w pracy nauczyciela / kurs	Anna Peza / Anna Peza, Aurelia Szokal-Egierd, trenerka uważności, trenerka biznesu	nauczyciele wszystkich typów szkół i przedszkoli, wychowawcy, pedagodzy szkolni i psychologowie, dyrektorzy szkół i przedszkoli	250 zł	28.11.2026 godz. 8.30–15.30
Kurs pedagogiczny dla nauczycieli praktycznej nauki zawodu / kurs kwalifikacyjny	dr Joanna Kalejta-Kulbacka / dr Joanna Kalejta-Kulbacka, dr Dorota Koncewicz, Bożena Anuszkiewicz, Bogumił Węcek	nauczyciele praktycznej nauki zawodu w technikach, branżowych szkołach I stopnia, branżowych szkołach II stopnia i szkołach policealnych, osoby zainteresowane uzyskaniem kwalifikacji pedagogicznych, niezbędnych do prowadzenia praktycznej nauki zawodu w systemie oświaty szkolnej, np. warsztatach szkolnych, centrach kształcenia praktycznego, ośrodkach adaptacji zawodowej, nauki zawodu dla młodocianych w firmach, zakładach prywatnych w różnych branżach i specjalnościach, kwalifikacyjnych kursach zawodowych, kursach umiejętności zawodowych	900 zł	30.11.2026 godz. 15.00–19.00
Rozpoznawanie potrzeb rozwojowych i edukacyjnych dzieci z wykorzystaniem oceny funkcjonowania / warsztaty	Joanna Stabińska	zainteresowani tematyką nauczyciele	25 zł	30.11.2026 godz. 15.30–18.45

Udział w formach doskonalenia należy zgłaszać w każdym przypadku:

- **wypełniając formularz elektroniczny wybranej formy doskonalenia na stronie internetowej cen.suwalki.pl**

Wpłat z tytułu uczestnictwa w **warsztatach** należy dokonywać, po uzyskaniu potwierdzenia, na konto nr: **92 1500 1719 1217 1002 1951 0000**

UWAGA!

– Szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy

Zapraszamy wszystkich pracowników szkół i placówek oświatowych do udziału w szkoleniach z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Termin szkolenia zostanie określony po zebraniu się grupy. Istnieje także możliwość realizacji szkoleń w szkole/placówce, po ich zamówieniu przez dyrektora szkoły/placówki.

– Szkolenia przygotowujące nauczycieli do prowadzenia zajęć edukacyjnych w zakresie udzielania pierwszej pomocy w wymiarze 32 godz. dydaktycznych (30 godz. zajęć + 2 godz. egzaminu)

– Szkolenia z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy

Informujemy, że Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach prowadzi szkolenia z zakresu BHP dla nauczycieli oraz pracowników niebędących nauczycielami wszystkich typów szkół i placówek. Istnieje także możliwość realizacji kursu w szkole/placówce, po jego zamówieniu przez dyrektora szkoły/placówki.

Kursy:

– Kurs kwalifikacyjny z zakresu zarządzania oświatą.

– Kurs pedagogiczny dla nauczycieli praktycznej nauki zawodu.

Zapraszamy nauczycieli i pracowników szkół oraz placówek do korzystania z naszej oferty doskonalenia zawodowego

Dyrektor
Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach
Lidia Kłoczko