

Zestawienie form doskonalenia nauczycieli realizowanych przez Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach
w kwietniu 2026 roku – strona 1

Temat / forma	Kierownik szkolenia / prowadzący / miejsce	Adresat	Odpłatność	Termin (dzień/godzina)
<u>TIK nie tylko dla polonisty – sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli</u> / seminarium online	Justyna Bober	nauczyciele języka polskiego, języka angielskiego i innych przedmiotów	bezpłatne	8.04.2026 godz. 17.30–19.45
<u>Matematyka przez działanie – podstawy neurodydaktyki</u> / warsztaty	Milena Probola	nauczyciele matematyki szkół podstawowych	25 zł	9.04.2026 godz. 16.00–19.00
<u>Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli religii</u> / seminarium	Grzegorz Kalejta / Grzegorz Kalejta, Olga Kłoczko	nauczyciele religii	bezpłatne	13.04.2026 godz. 16.00–18.15
<u>DobroSTAN nauczyciela – wspierający kombinat zawodowy</u> / seminarium	Maja Sosnowska	zainteresowani nauczyciele	bezpłatne	14.04.2026 godz. 15.00–17.15
<u>Kodowanie na start – kreatywne wprowadzenie do programowania z robotem Photon w edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej</u> / warsztaty	Danuta Moroz	nauczyciele wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej	25 zł	14.04.2026 godz. 15.00–18.15
<u>Czy rodzice zawsze są „trudni”? – budowanie współpracy i skutecznej komunikacji</u> / warsztaty	Joanna Stabińska	wychowawcy, nauczyciele, specjaliści	25 zł	14.04.2026 godz. 15.30–18.45
<u>Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli wykorzystujących gry planszowe i karciane na zajęciach</u> / seminarium	Olga Kłoczko	nauczyciele świetlic, przedszkoli i edukacji wczesnoszkolnej, wychowawcy oraz inni zainteresowani nauczyciele	bezpłatne	14.04.2026 godz. 16.00–18.15
<u>Bądź gotowy na zmiany w edukacji. Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli języka polskiego</u> / seminarium online	Teresa Zaforymska	nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych	bezpłatne	14.04.2026 godz. 17.00–19.15
<u>Lekcja metodą projektu</u> / warsztaty	Bożena Szczęsnowicz	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	bezpłatne	15.04.2026 godz. 15.30–17.15
<u>Sieć mentorów i nauczycieli początkujących</u> / seminarium	Jan Bielecki	zainteresowani nauczyciele	bezpłatne	15.04.2026 godz. 15.30–17.45
<u>Utwory patriotyczne na lekcjach języka polskiego</u> / warsztaty	Jolanta Kubrak	nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych	25 zł	15.04.2026 godz. 15.30–18.45
<u>Elementy arteterapii w zawodzie nauczyciela</u> / warsztaty	Maja Sosnowska	zainteresowani nauczyciele	25 zł	16.04.2026 godz. 15.00–18.15
<u>Aktywizujące metody i techniki w edukacji</u> / warsztaty	Jadwiga Krzyżewska / Jan Bielecki, Jadwiga Krzyżewska	nauczyciele różnych specjalności	25 zł	16.04.2026 godz. 15.00–18.30
<u>Od chaosu do współpracy: skuteczny narzędziownik wychowawcy</u> / warsztaty	Anna Peza / Anna Peza, Joanna Stabińska	wychowawcy, pedagodzy szkolni oraz zainteresowani nauczyciele	25 zł	16.04.2026 godz. 15.30–18.45
<u>Jak zmienić nastawienie uczniów do nauki matematyki – obalamy mity</u> / seminarium	Milena Probola	nauczyciele matematyki szkół podstawowych	bezpłatne	16.04.2026 godz. 16.00–18.15
<u>Stres pod kontrolą – odporność psychiczna i równowaga w pracy nauczyciela</u> / kurs	Anna Peza / Anna Peza, Aurelia Szokal-Egierd – certyfikowana trenerka uwagi i trenerka biznesu	zainteresowani nauczyciele szkół i przedszkoli, wychowawcy, pedagodzy szkolni i psychologowie, dyrektorzy szkół i przedszkoli	koszt udziału w kursie przy 20 osobach w grupie 180 zł, przy 15 osobach w grupie 200 zł	18.04.2026 godz. 8.30–15.30
<u>Sposoby na stres przed egzaminem. Budowanie pozytywnego nastawienia do matematyki</u> / seminarium	Milena Probola	nauczyciele matematyki szkół podstawowych	bezpłatne	20.04.2026 godz. 16.00–18.15
<u>Emisja głosu – prawidłowe posługiwanie się aparatem mowy w pracy nauczyciela</u> / seminarium	Grzegorz Gołaszewski	nauczyciele różnych specjalności	bezpłatne	21.04.2026 godz. 15.00–16.30
<u>Współpraca szkoły zawodowej z pracodawcą</u> / seminarium	Bogumił Węcek	nauczyciele przedmiotów zawodowych, doradcy zawodowi, przedstawiciele przedsiębiorstw	bezpłatne	21.04.2026 godz. 15.00–18.00
<u>Od obserwacji do wsparcia – ocena funkcjonalna jako narzędzie zespołu nauczycieli</u> / warsztaty	Joanna Stabińska	wychowawcy, nauczyciele, specjaliści	25 zł	21.04.2026 godz. 15.30–18.45
<u>Twórczość z drutu – rozwijanie kreatywności i zdolności manualnych w pracy nauczyciela</u> / warsztaty	Olga Kłoczko	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, techniki i zainteresowani	25 zł	21.04.2026 godz. 16.00–18.15
<u>Mały patriota – wielkie serce. Edukacja patriotyczna w przedszkolu i klasach I–III</u> / warsztaty	Danuta Moroz	nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej, świetlicy	25 zł	22.04.2026 godz. 15.00–18.15

Zestawienie form doskonalenia nauczycieli realizowanych przez Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach
w kwietniu 2026 roku – strona 2

Temat / forma	Kierownik szkolenia / prowadzący / miejsce	Adresat	Odpłatność	Termin (dzień/godzina)
Co TIK-a w bibliotece? – sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli bibliotekarzy / seminarium	Katarzyna Romanowska / Zyta Boćwińska, Cecylia Radzewicz, Katarzyna Romanowska, Paulina Rosińska, Katarzyna W. Urbańska	nauczyciele bibliotekarze bibliotek szkolnych	bezpłatne	22.04.2026 godz. 15.15–17.30
Jak stworzyć krótki film i animację / warsztaty	Justyna Bober / Justyna Bober, Paulina Rosińska	zainteresowani nauczyciele	25 zł	22.04.2026 godz. 15.30–18.45
Na tropie zagadek przyrodniczych – spotkania z filmowym detektywem / warsztaty	Jadwiga Krzyżewska	nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej oraz inni zainteresowani	25 zł	23.04.2026 godz. 15.15–18.30
Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli języka angielskiego / seminarium	Justyna Bober	nauczyciele języka angielskiego	bezpłatne	24.04.2026 godz. 16.00–18.15
Interwencja kryzysowa w szkole – rola nauczyciela w budowaniu bezpiecznej i wspierającej szkoły / warsztaty	Maja Sosnowska	zainteresowani nauczyciele	25 zł	27.04.2026 godz. 15.00–18.15
Budowanie mostów – efektywna współpraca szkoły z rodzicami i środowiskiem lokalnym / warsztaty	Jan Bielecki	zainteresowani nauczyciele	25 zł	28.04.2026 godz. 15.30–18.30
Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli wykorzystujących techniki plastyczne w nauczaniu / seminarium online	Olga Kłoczko	nauczyciele przedszkoli, edukacji wczesnoszkolnej, świetlic, wychowawcy	bezpłatne	28.04.2026 godz. 16.00–18.15
Jak uczy się mózg? – neuromity i neurofakty / seminarium	Justyna Bober	zainteresowani nauczyciele	bezpłatne	29.04.2026 godz. 16.00–18.15
Jak wspierać samodzielne uczenie się ucznia / seminarium	Milena Probola	nauczyciele matematyki szkół podstawowych	bezpłatne	30.04.2026 godz. 16.00–18.15

Udział w formach doskonalenia należy zgłaszać w każdym przypadku:

- wypełniając formularz elektroniczny wybranej formy doskonalenia na stronie internetowej cen.suwalki.pl

Wpłaty z tytułu uczestnictwa w warsztatach należy dokonywać, po uzyskaniu potwierdzenia, na konto nr: 92 1500 1719 1217 1002 1951 0000

UWAGA!

– Szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy

Zapraszamy wszystkich pracowników szkół i placówek oświatowych do udziału w szkoleniach z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Termin szkolenia zostanie określony po zebraniu się grupy. Istnieje także możliwość realizacji szkoleń w szkole/placówce, po ich zamówieniu przez dyrektora szkoły/placówki.

– Szkolenia przygotowujące nauczycieli do prowadzenia zajęć edukacyjnych w zakresie udzielania pierwszej pomocy w wymiarze 32 godz. dydaktycznych (30 godz. zajęć + 2 godz. egzaminu)

– Szkolenia z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy

Informujemy, że Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach prowadzi szkolenia z zakresu BHP dla nauczycieli oraz pracowników niebędących nauczycielami wszystkich typów szkół i placówek. Istnieje także możliwość realizacji kursu w szkole/placówce, po jego zamówieniu przez dyrektora szkoły/placówki.

Kursy:

- Kurs kwalifikacyjny z zakresu zarządzania oświatą.
- Kurs pedagogiczny dla nauczycieli praktycznej nauki zawodu.

Zapraszamy nauczycieli i pracowników szkół oraz placówek do korzystania z naszej oferty doskonalenia zawodowego

Dyrektor
Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach
Lidia Kłoczko