CENTRUM EDUKACJI NAUCZYCIELI
W SUWAŁKACH
ul. Mikołaja Reja 67 B, 16-400 Suwałki
tel. 87 5670328, 87 5657858

e-mail: cen@cen.suwalki.pl
strona internetowa: cen.suwalki.pl

Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Suwałkach w Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach
akredytowany przez Podlaskiego Kuratora Oświaty – NP.5470.2.2025

Zestawienie form doskonalenia nauczycieli realizowanych przez Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach w marcu 2026 roku – strona 1

Temat / forma	Kierownik szkolenia / prowadzący / miejsce	Adresat	Odpłatność	Termin (dzień/godzina)
Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli wykorzystujących gry planszowe i karciane na zajęciach / seminarium	Olga Kłoczko	nauczyciele świetlic, przedszkoli i edukacji wczesnoszkolnej, wychowawcy oraz inni zainteresowani nauczyciele	bezpłatne	3.03.2026 godz. 16.00–18.15
Ocenianie kształtujące w edukacji wczesnoszkolnej – jak wspierać rozwój ucznia na co dzień / warsztaty	Danuta Moroz	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	25 zł	4.03.2026 godz. 15.00–19.00
TIK nie tylko dla polonisty – sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli / seminarium	Justyna Bober	nauczyciele języka polskiego, języka angielskiego i innych przedmiotów	bezpłatne	4.03.2026 godz. 17.30–19.45
Droga Misia Rysia do bezpiecznego miejsca / warsztaty	Jadwiga Krzyżewska	nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej oraz inni zainteresowani	25 zł	5.03.2026 godz. 15.15–18.30
Zebranie z rodzicami, które naprawdę działa! / warsztaty	Anna Peza	wychowawcy, pedagodzy szkolni oraz zainteresowani nauczyciele	25 zł	9.03.2026 godz. 15.30–18.45
Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli religii / seminarium	Grzegorz Kalejta / Grzegorz Kalejta, Olga Kłoczko	nauczyciele religii	bezpłatne	9.03.2026 godz. 16.00–18.15
Taniec w edukacji / warsztaty	Grażyna Safianowska / Małgorzata Słabińska – pasjonatka tańca, Grażyna Safianowska	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, świetlicy oraz inni zainteresowani	25 zł	9.03.2026 godz. 15.30–18.45
Tabliczka mnożenia inaczej – skuteczne i angażujące strategie nauczania mnożenia w edukacji wczesnoszkolnej / warsztaty	Danuta Moroz	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	25 zł	10.03.2026 godz. 15.00–18.15
Od obowiązku do sensu – jak skutecznie uczyć uczniów z orzeczeniem / warsztaty	Joanna Stabińska	wychowawcy, nauczyciele, specjaliści	25 zł	10.03.2026 godz. 15.30–18.45
AI jako Twój osobisty asystent – jak pracować mniej, a efektywniej? / warsztaty	Grzegorz Kalejta	zainteresowani nauczyciele	25 zł	10.03.2026 godz. 16.00–18.15
Bądź gotowy na zmiany w edukacji. Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli języka polskiego / seminarium online	Teresa Zaforymska	nauczyciele języka polskiego ze szkół podstawowych	bezpłatne	10.03.2026 godz. 17.00–19.15
Sieć mentorów i nauczycieli początkujących / seminarium	Jan Bielecki	zainteresowani nauczyciele	bezpłatne	11.03.2026 godz. 15.30–17.45
Aktywnie na polskim. Metody aktywizujące w pracy nauczyciela polonisty / warsztaty	Jolanta Kubrak	nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych	25 zł	11.03.2026 godz. 15.30–18.45
Zeszyt pomagający się uczyć – ocenianie kształtujące w praktyce / warsztaty	Bożena Szczęsnowicz	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	bezpłatne	11.03.2026 godz. 15.30–18.45
Edukacja zdrowotna w bibliotece / seminarium	Katarzyna W. Urbańska / Cecylia Radzewicz, Katarzyna W. Urbańska / Biblioteka Publiczna w Sejnach	zainteresowani bibliotekarze	bezpłatne	12.03.2026 godz. 12.00–14.30
Emocje w kamieniach zamknięte / warsztaty	Justyna Bober / Justyna Bober, Anna Peza	zainteresowani nauczyciele i wychowawcy	25 zł	12.03.2026 godz. 15.30–18.30
Vademecum młodego przedsiębiorcy – co dalej po szkole? Konferencja z panelem warsztatowym / konferencja	dr Joanna Kalejta-Kulbacka / dr Joanna Kalejta-Kulbacka, Anna Peza, przedstawiciele PUP w Suwałkach, CEiPM w Suwałkach, ARES Suwałki	nauczyciele wszystkich typów szkół	bezpłatna	16.03.2026 godz. 9.00–15.00
Od obserwacji do wsparcia – ocena funkcjonalna jako narzędzie zespołu nauczycieli / warsztaty	Joanna Stabińska	wychowawcy, nauczyciele, specjaliści	25 zł	16.03.2026 godz. 15.30–18.45
Zaburzenia integracji sensorycznej u dzieci / seminarium	Grażyna Safianowska / Patrycja Falana – terapeuta SI w Niepublicznej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej EDUSA w Suwałkach, Grażyna Safianowska	nauczyciele przedszkoli, edukacji wczesnoszkolnej oraz inni zainteresowani	bezpłatne	16.03.2026 godz. 15.45–18.15
Dziecko z cukrzycą w szkole i przedszkolu – wyzwania, potrzeby, rozwiązania / konferencja	Jan Bielecki / eksperci zewnętrzni	zainteresowani dyrektorzy i nauczyciele szkół oraz przedszkoli	100 zł	17.03.2026 godz. 12.00–16.15

CENTRUM EDUKACJI NAUCZYCIELI
W SUWAŁKACH
ul. Mikołaja Reja 67 B, 16-400 Suwałki
tel. 87 5670328, 87 5657858

e-mail: cen@cen.suwalki.pl
strona internetowa: cen.suwalki.pl

Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Suwałkach w Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach
akredytowany przez Podlaskiego Kuratora Oświaty – NP.5470.2.2025

Zestawienie form doskonalenia nauczycieli realizowanych przez Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach w marcu 2026 roku – strona 2

Temat / forma	Kierownik szkolenia / prowadzący / miejsce	Adresat	Odpłatność	Termin (dzień/godzina)
Popularyzacja zestawów narzędzi edukacyjnych / seminarium	Bogumił Węcek	nauczyciele przedmiotów zawodowych	bezpłatne	17.03.2026 godz. 15.00–18.00
Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli wykorzystujących techniki plastyczne w nauczaniu / seminarium online	Olga Kłoczko	nauczyciele przedszkoli, edukacji wczesnoszkolnej, świetlic, wychowawcy	bezpłatne	17.03.2026 godz. 16.00–18.15
Empatia w przedszkolu – jak kształtować wrażliwość emocjonalną i społeczną dzieci / warsztaty	Danuta Moroz	nauczyciele wychowania przedszkolnego	25 zł	18.03.2026 godz. 15.00–18.15
Małe, duże jajo kurze – metodą projektu / warsztaty	Jadwiga Krzyżewska	nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej oraz inni zainteresowani	25 zł	18.03.2026 godz. 15.15–18.30
Wielkanocne rękodzieło / warsztaty	Olga Kłoczko	nauczyciele świetlicy, wychowawcy, katecheci, pracujący z uczniem ze SPE i zainteresowani	25 zł	18.03.2026 godz. 15.15–18.30
Kształcenie kompetencji kluczowych na lekcjach historii w kontekście obowiązującej podstawy programowej / seminarium	Jan Bielecki	nauczyciele historii, przedmiotów humanistycznych oraz inni zainteresowani	bezpłatne	19.03.2026 godz. 15.30–17.45
Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli edukacji szachowej / seminarium	Grażyna Safianowska	nauczyciele edukacji przez szachy oraz inni zainteresowani	bezpłatne	23.03.2026 godz. 16.00–18.15
Mnemotechnika, czyli skuteczne sposoby zapamiętywania / seminarium	Grzegorz Gołaszewski	nauczyciele różnych specjalności	bezpłatne	24.03.2026 godz. 15.00–16.30
Canva AI – jak stworzyć projekt z uczniami / warsztaty	Justyna Bober	zainteresowani nauczyciele	25 zł	25.03.2026 godz. 15.30–18.45
Baw się z nami z literami i z liczbami – gry do nauki i zabawy dla najmłodszych / warsztaty	Jadwiga Krzyżewska	nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej oraz inni zainteresowani	25 z	26.03.2026 godz. 15.15–18.30
Przymusowe roboty w III Rzeszy w świetle relacji mieszkańców z przedwojennego województwa białostockiego / seminarium	Jan Bielecki / Teresa Dzięgielewska – OBEN IPN w Białymstoku	nauczyciele historii, nauczyciele przedmiotów humanistycznych, zainteresowani nauczyciele	bezpłatne	26.03.2026 godz. 15.30–17.00
Lęk przed matematyką – jak efektywnie wspierać uczniów / warsztaty	Milena Probola	nauczyciele matematyki szkół podstawowych	25 zł	26.03.2026 godz. 16.00–19.00
Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli języka angielskiego / seminarium	Justyna Bober	nauczyciele języka angielskiego	bezpłatne	27.03.2026 godz. 16.00–18.15
Fonoholizm i uzależnienie od telefonów komórkowych – psychospołeczne skutki, praktyczne sposoby rozwiązań / kurs	Anna Peza / dr Maciej Dębski – założyciel i prezes fundacji Dbam o Mój Zasięg, socjolog problemów społecznych, wykładowca akademicki w Instytucie Socjologii Uniwersytetu Gdańskiego, edukator społeczny, ekspert w realizacji badań naukowych, Anna Peza	zainteresowani nauczyciele szkół i przedszkoli, wychowawcy, pedagodzy szkolni i psychologowie, dyrektorzy szkół i przedszkoli	380 zł	28.03.2026 godz. 8.30–15.30

Udział w formach doskonalenia należy zgłaszać <u>w każdym przypadku:</u>

- **wypełniając formularz elektroniczny wybranej formy doskonalenia na stronie internetowej cen.suwalki.pl**

Wpłat z tytułu uczestnictwa w **warsztatach** należy dokonywać, po uzyskaniu potwierdzenia, na konto nr: **92 1500 1719 1217 1002 1951 0000**

UWAGA!

– Szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy

Zapraszamy wszystkich pracowników szkół i placówek oświatowych do udziału w szkoleniach z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Termin szkolenia zostanie określony po zebraniu się grupy. Istnieje także możliwość realizacji szkoleń w szkole/placówce, po ich zamówieniu przez dyrektora szkoły/placówki.

– Szkolenia przygotowujące nauczycieli do prowadzenia zajęć edukacyjnych w zakresie udzielania pierwszej pomocy w wymiarze 32 godz. dydaktyczne (30 godz. zajęcia + 2 godz. egzamin)

– Szkolenia z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy

Informujemy, że Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach prowadzi szkolenia z zakresu BHP dla nauczycieli oraz pracowników niebędących nauczycielami wszystkich typów szkół i placówek. Istnieje także możliwość realizacji kursu w szkole/placówce, po jego zamówieniu przez dyrektora szkoły/placówki.

Kursy:

– Kurs kwalifikacyjny z zakresu zarządzania oświatą.

– Kurs pedagogiczny dla nauczycieli praktycznej nauki zawodu.

Zapraszamy nauczycieli i pracowników szkół oraz placówek do korzystania z naszej oferty doskonalenia zawodowego

Dyrektor
Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach
Lidia Kłoczko