Uzależnienia behawioralne. Zaburzenia emocjonalne

(zestawienie bibliograficzne w wyborze ze zbiorów Biblioteki Pedagogicznej CEN w Suwałkach za lata 2015-2026)

Wydawnictwa zwarte:

1. Ale krzyk! / Anna Jankowska ; ilustracje: Natalia Berlik. - Wydanie I. - Warszawa : Zielona Sowa, cop. 2025.
   Sygn.: 63751-wyp.

2. Czemu się boję : jak oswoić strach i lęk / [tekst i ilustracje:] Dagmar Geisler ; [tłumaczenie z języka niemieckiego: Magdalena Jałowiec]. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, cop. 2023.
   Sygn.: 62355-wyp.

3. Dzieci i młodzież ze zdezorganizowanym stylem przywiązania : podejście mentalizowania w empatycznej opiece opartej na wiedzy o przywiązaniu i traumie / Chris Taylor ; przekład: Anna Sawicka-Chrapkowicz. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2020.
   Sygn.: 60845-wyp.

4. Dzieci z trudnościami poznawczymi i emocjonalnymi w młodszym wieku : terapia i wspieranie / pod redakcją Emilii Śmiechowskiej-Petrovskij, Elżbiety Kwiatkowskiej. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe UKSW, 2018.
   Sygn.: 59858-wyp.

5. Dzieci z zaburzeniami zachowania, emocji i mowy / Zbigniew Tarkowski. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2016.
   Sygn.: 58087-wyp.

6. Dzieci rozwiedzionych rodziców : utrata rodziny jako utrata siebie / Andrew Root ; przekład: Marek Dobrzeniecki. - Wydanie 1. - Warszawa : Fundacja Prodoteo, 2025.
   Sygn.: 63449-wyp.

7. Dziecko w świecie trudnych emocji / Weronika Jackowska. - Gliwice : Sensus, cop. 2025.
   Sygn.: 63374-wyp.

8. Emocje i zabawa : 40 pomysłów na zabawy, które pomogą dzieciom zrozumieć świat emocji / Anna Jarosz-Bilińska. - Wydanie I. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025.
   Sygn.: 63436-wyp.

9. Emocje dzieci i młodzieży z trudnościami w rozwoju i zachowaniu / redakcja naukowa Barbara Winczura. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2017.
   Sygn.: 58444-wyp.

10. Emocje na krawędzi : poradnik dla osób zmagających się z borderline / Jean-Michel Fourcade ; tłumaczenie Katarzyna Iwaszkiewicz. - Warszawa : Wydawnictwo RM, cop. 2025.
    Sygn.: 63974-wyp.

11. Emocjonalne pułapki przeszłości : jak przełamać negatywne wzorce zachowań / Gitta Jacob, Hannie van Genderen, Laura Seebauer ; przekład Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska. - Wydanie pierwsze w języku polskim 2019 rok. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023.
    Sygn.: 63152-wyp.

12. Mali ludzie wielkie emocje : jak radzić sobie z napadami złości, kryzysami i buntem, by wychować dzieci inteligentne emocjonalnie / Alyssa Blask Campbell, Lauren Elizabeth Stauble ; przekład Jarosław Filip Dąbrowski. - Wydanie 1, dodruk. - Warszawa : MT Biznes, 2025.
    Sygn.: 63913-wyp.

13. Moje dziecko się złości : droga do spokoju w rodzinie pełnej emocji / Małgorzata Stańczyk. - Warszawa : Mamania, cop. 2024.
    Sygn.: 64112-wyp.

14. Niechciane myśli i silne emocje : jak je zrozumieć i nad nimi zapanować / Jon Hershfield, Blaise Aguirre ; tłumaczenie Agnieszka Kasprzyk. - Wydanie I. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2024.
    Sygn.: 63343-wyp.

15. Niemy krzyk : o samookaleczeniach dzieci i młodzieży / Stefano Vicari ; Szkoła Holden ; przekład Zuzanna Krasnopolska. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2025.
    Sygn.: 63746-wyp.

16. Od kłótni do zgody : jak radzić sobie z konfliktami / Dagmar Geisler ; tłumaczenie z j. niemieckiego Magdalena Jałowiec. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, 2024.
Sygn.: 63003-wyp.

17. Odblokowanie mózgu emocjonalnego : rekonsolidacja pamięci i zmiana transformacyjna w psychoterapii / Bruce Ecker, Robin Ticic, Laurel Hulley ; przełożył Piotr Cieślak. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Czarna Owca, 2026.
Sygn.: 63921-wyp.

18. Oswoić potwora gniewu / Holly Forman-Patel ; ilustracje Claudio Cerri ; przekład Anna Sawicka-Chrapkowicz. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023.
Sygn.: 62403-wyp.

19. Oswoić złość : jak poradzić sobie z emocjami i odzyskać radość życia dzięki technikom ACT / Robyn D. Walser, Manuela O'Connell ; przekład: Anna Sawicka-Chrapkowicz. - Wydanie pierwsze w języku polskim. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023.
Sygn.: 63055-wyp.

20. Psychodietetyka na każdy dzień : jak pokonać uzależnienie od jedzenia : skuteczne afirmacje, które uwolnią cię od kompulsywnego objadania się, efektu jojo i negatywnych emocji / Susan Peirce Thompson ; [tłumaczenie: Iwona Szopa]. - Wydanie I. - Białystok : Vital, 2025.
Sygn.: 63698-wyp.

21. Samookaleczenia nastolatków : uwolnij się od destrukcyjnych zachowań dzięki technikom terapii DBT / Sheri Van Dijk ; przekład Jolanta Bartosik. - Wydanie pierwsze w języku polskim 2022 rok. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2024.
Sygn.: 63129-wyp.

22. Terapia poznawczo-behawioralna : CBT podręcznik umiejętności dla nastolatków : jak zatrzymać negatywne myśli, zrozumieć emocje i podejmować lepsze decyzje / redakcja wydania polskiego [oraz tłumaczenie z języka angielskiego] Kamila Grochowska-Kramek. - Wrocław : Edra Urban & Partner, cop. 2026.
Sygn.: 63940-wyp.

23. Trema, stres, lęk : ćwiczenia do pracy z emocjami dla dzieci i młodzieży / Lidia Binek. - Wydanie I. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025.
Sygn.: 63358-wyp.

24. W sieci kryzysu : od hejtu do samobójstw : jak szkoła może pomóc młodym? / [autorzy: Małgorzata Celuch, Marzenna Czarnocka, Bożena Malkowska-Baranowska, Edyta Palicka, Natali Perek, Julia Przybył, Agata Staroń, Agnieszka Stebelska, Bożena Winczewska ; redaktor: Agnieszka Stebelska]. - Warszawa : Wiedza i Praktyka sp. z o.o., 2025.
    Sygn.: 63710-wyp.

25. Zaburzenia u dzieci i młodzieży : co obciąża nasze dzieci i jak możemy im pomóc / Michael Schulte-Markwort ; przełożyła Małgorzata Guzowska. - Słupsk ; Warszawa : Wydawnictwo Dobra Literatura - Grupa Wydawnicza Literatura Inspiruje, 2019.
    Sygn.: 60632-wyp.

26. Zagubieni w szkole : jak odkryć źródła szkolnych trudności dziecka i pomóc mu je przezwyciężyć / Ross W. Greene ; [przekład Jowita Maksymowicz-Hamann]. - Warszawa : Wydawnictwo Mamania - Grupa Wydawnicza Relacja, cop. 2019.
    Sygn.: 60318-wyp.

27. Zajadanie emocji : jak sobie z tym poradzić? / Maggan Hägglund ; przekład Marian J. Waszkiewicz & Maciej Liguziński. - Wydanie w nowej szacie graficznej. - Warszawa : Laurum - MT Biznes ; Poznań : Wamex, 2023.
    Sygn.: 62906-wyp.

Artykuły z czasopism:

28. Dzieci nieśmiałe - diagnoza czy etykieta? / Kaja Chojnacka *// Remedium*. - 2020, nr 3, s. 22-24

29. Jedzenie emocjonalne czyli Jak emocje wpływają na zachowania żywieniowe / Anna Brytek-Matera // *Charaktery.* - 2020, nr 6/7, s. 52-56

30. Praca z uczniem z zaburzeniami zachowania i emocji w praktyce pedagoga specjalnego-socjoterapeuty / Katarzyna Kasperkiewicz-Morlewska // *Problemy Opiekuńczo - Wychowawcze.* - 2025, nr 6, s. 14-23

31. Profilaktyka FASD nie może być okazjonalna / Teresa Jadczak-Szumiło rozm. z Tadeuszem Pulcyn // *Remedium*. - 2024, nr 10, s. 12-13

32. Wyobrażenia w praktyce klinicznej : rozumienie wyobrażeń oraz ich powiązania z emocjami / Przemysław Mućko // *Niebieska Linia*. - 2020, nr 5, s. 6-8

33. Zawiść - zła macocha, której nie chcemy znać / Daria Cerazy // *Charaktery.* - 2026, nr 3-4, s. 28-31

34. Zazdrość - to zupełnie normalne / Maria Engler *// Remedium*. - 2021, nr 4, s. 28-29

35. Zachowania trudne u dzieci w wieku przedszkolnym / Kaja Chojnacka // *Remedium*. - 2020, nr 11, s. 24-26

Suwałki, 02.10.2026 r.

Opracowanie:
Grażyna Bogdanowicz
Biblioteka Pedagogiczna
Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach