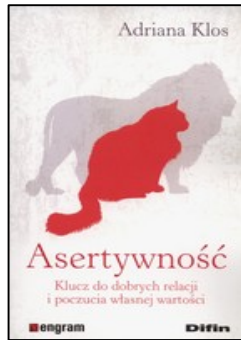


## NOWOŚCI (październik 2017)

Zapraszamy do przejrzania nowości w katalogu OPAC WWW <http://bp.cen.suwalki.pl/>



Asertywność : klucz do dobrych relacji i poczucia własnej wartości / Adriana Klos. - Warszawa : Difin, 2017.

W asertywności nie tyle chodzi o to, abyś stawał się kimś innym, lepszym niż jesteś, ale byś mógł odnaleźć siebie, zrozumieć, kim jesteś naprawdę i cieszyć się swoim życiem.

Ta książka pozwoli ci:

- lepiej siebie poznać i zrozumieć,

- odnaleźć wewnętrzną siłę,
- zmienić to, co przeszkadza ci w życiu,
- budować dobre relacje z innymi,
- spełnić marzenia.

źródło opisu: <http://www.gandalf.com.pl>

źródło okładki: <http://www.gandalf.com.pl>



Co wolno dziecku? : rozsądne ustalanie granic / Martin Herbert ; przekład Ewa Jusewicz-Kalter. - Wyd. 3 w jęz. pol. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2017.

Wszystkie dzieci sprawiają kłopoty wychowawcze. Nieumiejętnie je karząc lub zbyt im pobłażając, popełniamy błąd. Martin Herbert podpowiada w tej książce: jak ustanawiać jasne granice w relacjach z dziećmi, jak asertywnie wskazywać im właściwe postępowanie, jak uczyć odpowiedzialności, jak wyciągać konsekwencje z niepożądanych postaw. Wskazówki autora pomogą ci wprowadzić pozytywną dyscyplinę i wychować rozsądne, mające wysokie poczucie własnej wartości dziecko.

źródło opisu: <http://www.merlin.pl>

źródło okładki: <http://www.merlin.pl>



Deszczowi ludzie : prawdziwe historie osób z autyzmem / Anna Kaik. - Kraków : Wydawnictwo eSPe, 2017.

Poznaj dziesięć wzruszających historii „deszczowych ludzi” – osób cierpiących na tę samą chorobę, co bohater słynnego filmu Rain Man z Dustinem Hoffmanem. Osoby z autyzmem często spotykają się z brakiem zrozumienia i akceptacji ze strony otoczenia. Czytając piękne i trudne historie zawarte w tej książce, można się przekonać, że autyzm może mieć wiele twarzy i każdy przypadek jest kompletnie inny. Bardzo podobne są jedynie troski i niepokoje rodziców wychowujących autystyczne dzieci. Jedną z najpoważniejszych jest na pewno obawa o dorosłe życie dziecka. Odpowiedzią na nią jest Farma Życia w podkrakowskich Więckowicach. To specjalistyczny ośrodek dla dorosłych osób z autyzmem, łączący funkcje mieszkalne, terapeutyczne, edukacyjne i rekreacyjne. Oddajemy w ręce czytelników prawdziwe historie życia osób mieszkających na Farmie, gdzie słowo „autyzm” nie wzbudza strachu ani niechęci, ale pragnienie niesienia pomocy i zrozumienia.

źródło opisu: <http://www.empik.com>

źródło okładki: <http://www.empik.com>



Ostrzeżenie, alarmowanie, powiadamianie ratunkowe / Stanisław J. Rysz. - Warszawa : Difin, 2017.

Książka dotyczy zagadnień informacyjnych, jakie realizowane są w obliczu kataklizmów, awarii i innych zdarzeń kryzysowych. Omawia zagadnienia ostrzegania, powiadamiania, alarmowania i powiadamiania ratunkowego. Ukazuje występujące między nimi różnice i podobieństwa. Przedstawia zależności, jakie zachodzą pomiędzy intensywnością materializacji zagrożenia, a podejmowanymi działaniami ostrzegania, alarmowania oraz powiadamiania ratunkowego.

Publikacja może być użytecznym poradnikiem dla pracowników podmiotów działających w obszarze bezpieczeństwa i porządku publicznego oraz podręcznikiem dla uczniów i studentów ratownictwa medycznego i bezpieczeństwa wewnętrznego.

źródło opisu: <http://www.difin.pl>

źródło okładki: <http://www.difin.pl>