

NOWOŚCI (grudzień 2017)

Zapraszamy do przejrzania nowości w katalogu OPAC WWW <http://bp.cen.suwalki.pl/>



Starość człowieka - szanse i zagrożenia : implikacje pedagogiczne / Joanna K. Wawrzyniak. - Warszawa : CeDeWu, 2017.

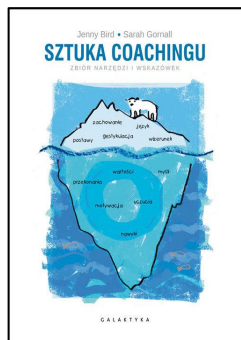
Książka porusza problemy i zagadnienia wynikające ze zwiększającej się nieustannie liczby osób starszych we wszystkich społeczeństwach świata, w tym Polski. Prezentowana problematyka, ujęta w ramy zagrożeń oraz wyzwań, stanowi podstawowy zakres tematyczny dla studentów kierunków humanistycznych oraz osób zainteresowanych zagadnieniami starzenia się i starości jako zjawiska jednostkowego i społecznego.

Publikacja obejmuje między innymi zagadnienia:

- stereotypizacji starości i osób starszych,
- marginalizacji, dyskryminacji i wykluczenia społecznego seniorów,
- samotności i sieroctwa seniorów,
- aktywności społecznej i edukacyjnej osób starszych,
- profilaktyki starości.

źródło opisu: <http://www.gandalf.com.pl>

źródło okładki: <http://www.gandalf.com.pl>



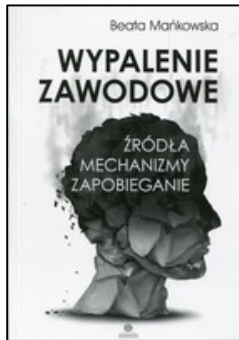
Sztuka coachingu : zbiór narzędzi i wskazówek / Jenny Bird, Sarah Gornall ; przekł. Barbara Łukomska. - Łódź : Galaktyka, cop. 2017.

Łącząc całkiem nowe, oryginalne schematy z klasycznymi modelami stosowanymi w obszarze zarządzania i edukacji, Jenny Bird i Sarah Gornall stworzyły cenne, przystępne źródło oparte na solidnych podstawach teoretycznych, pozwalające na szybkie znalezienie potrzebnych informacji i błyskawiczne ich przyswojenie. Każdy zaprezentowany model opatrzony jest przejrzystym diagramem oraz prostym wyjaśnieniem, jak działa, na czym polega i w jaki sposób można go wykorzystać w praktyce. Autorki, bazując na swoich doświadczeniach z pracy coachingowej, przedstawiają inspirujące pomysły na wcielanie opisanych metod w życie.

„Sztuka coachingu&amp;amp;amp;amp;quot; będzie nieocenioną pomocą dla coachów poszukujących nowych metod pracy z klientami, a także dla adeptów sztuki, uczestników szkoleń coachingowych, coachów-superwizorów, specjalistów ds. szkolenia i rozwoju zawodowego oraz osób pracujących w działach HR.

źródło opisu: <http://merlin.pl>

źródło okładki: <http://merlin.pl>



Wypalenie zawodowe : źródła, mechanizmy, zapobieganie / Beata Mańkowska. - Gdańsk : Grupa Wydawnicza Harmonia. Harmonia Universalis, 2017.

Trafna diagnoza wypalenia zawodowego, oparta na rzetelnym zrozumieniu jego istoty oraz determinant, zwiększa szansę skutecznej profilaktyki na wszystkich jej poziomach. Póki jednak sama istota wypalenia i mechanizmy jego rozwoju nie zostaną w pełni poznane, a spór wokół rozumienia pojęcia i postępujących objawów tego procesu nie zostanie rozstrzygnięty, trudno będzie wspierać osoby doświadczające wypalenia, a jeszcze trudniej - zapobiegać mu. Niniejsze opracowanie stanowi próbę ukazania z jednej strony aktualnego stanu wiedzy o wypaleniu zawodowym, szczególnie zaś podkreślenia obszarów zgodnych oraz różniących badaczy, z drugiej strony zmierza do pełniejszego wyjaśnienia zjawiska, przedstawiając istotne mechanizmy, na mocy których dochodzi do jego rozwoju.

źródło opisu: [http:// www.gandalf.com.pl](http://www.gandalf.com.pl)

źródło okładki: [http:// www.gandalf.com.pl](http://www.gandalf.com.pl)



Złość i agresja u dzieci / Thomas B. Brazelton, Joshua D. Sparrow ; przekład Agnieszka Cioch. - Wyd. 2 w jęz. pol. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2017.

Złość to naturalne uczucie, które towarzyszy każdemu z nas. Tego, jak nad nią panować, uczy się przez całe życie. Autorzy wnikliwie omawiają proces pojawiania i uzewnętrzniania się złości – już od momentu narodzin. Przekonują przy tym, że najważniejsze jest to, by poznać jej prawdziwe powody. A może być ich dużo, między innymi niezaspokojone potrzeby, pojawienie się młodszego rodzeństwa, zła atmosfera między rodzicami czy napięcia wśród rówieśników. Ten napisany z humorem poradnik doskonale uczy, jak zrozumieć gniew swojego dziecka i jak sobie z nim poradzić.

Dzięki tej książce dowiesz się:

- jakie są przyczyny wybuchów gniewu u dziecka,
- dlaczego twoje dziecko reaguje w taki, a nie inny sposób,
- jak radzić sobie z agresją najmłodszych,
- jak nauczyć dziecko rozładowywać złość,
- jak wspomagać dziecko w pokonywaniu czekających je wyzwień,
- jak panować nad gniewem w codziennych sytuacjach.

źródło opisu: <http://empik.com>

źródło okładki: <http://empik.com>