

**Zestawienie form doskonalenia nauczycieli realizowanych przez Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach
w listopadzie 2025 roku– strona 1**

Temat / forma	Kierownik szkolenia / prowadzący / miejsce	Adresat	Odpłatność	Termin (dzień/godzina)
<u>Ocenianie kształtujące w edukacji wczesnoszkolnej – jak wspierać rozwój ucznia na co dzień</u> / warsztaty	Danuta Moroz	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	25 zł	5.11.2025 godz. 15.00–18.15
<u>Zeszyt pomagający się uczyć – ocenianie kształtujące w praktyce</u> / warsztaty	Bożena Szczęsnowicz	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	bezpłatne	5.11.2025 godz. 15.30–17.15
<u>Personalizacja nauczania w codziennej praktyce – jak dostosować lekcję do każdego ucznia</u> / seminarium	Jan Bielecki	zainteresowani nauczyciele	bezpłatne	5.11.2025 godz. 15.30–18.30
<u>TIK nie tylko dla polonisty – sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli</u> / seminarium online	Justyna Bober	nauczyciele języka polskiego, języka angielskiego i innych przedmiotów	bezpłatne	5.11.2025 godz. 16.45–19.00
<u>Jesienne zabawy i gry na nie pogodę</u> / warsztaty	Jadwiga Krzyżewska	nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej oraz inni zainteresowani	25 zł	6.11.2025 godz. 15.15–18.30
<u>Zrozumieć matematykę – strategie rozwiązywania zadań na dowodzenie</u> / warsztaty	Milena Probola	nauczyciele matematyki szkół podstawowych	25 zł	6.11.2025 godz. 16.00–19.00
<u>Jak integrować klasę? Efektywne kierowanie i zarządzanie zespołem</u> / warsztaty	Ewa Sidorek / Jan Bielecki, Ewa Sidorek	zainteresowani nauczyciele	25 zł	13.11.2025 godz. 15.00–18.15
<u>Baw się z nami z literami i z liczbami – gry do nauki i zabawy dla najmłodszych</u> / warsztaty	Jadwiga Krzyżewska	nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej oraz inni zainteresowani	25 zł	13.11.2025 godz. 15.15–18.30
<u>Trzy sita Sokratesa w erze Internetu i sztucznej inteligencji</u> / warsztaty	Justyna Bober	zainteresowani nauczyciele	25 zł	13.11.2025 godz. 15.30–18.45
<u>Instrukcja obsługi nastolatka w kryzysie</u> / kurs	dr Dorota Koncewicz / Rafał Wroński – psycholog, trener, pedagog w szkole ponadpodstawowej	nauczyciele, wychowawcy, specjaliści pracujący z uczniami klas VI–VIII oraz w szkole ponadpodstawowej	400 zł	14.11.2025 godz. 15.30–19.00 15.11.2025 godz. 9.00–12.30
<u>Sensoryczna matematyka</u> / warsztaty	Grażyna Safianowska / Milena Probola, Grażyna Safianowska	nauczyciele przedszkoli, edukacji wczesnoszkolnej oraz inni zainteresowani	25 zł	17.11.2025 godz. 15.15–18.45
<u>Klub innowacyjnych nauczycieli „Da się” – sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli</u> / seminarium	Justyna Bober / Justyna Bober, Anna Peza, Bożena Szczęsnowicz	zainteresowani nauczyciele	bezpłatne	17.11.2025 godz. 16.00–18.15
<u>Rzucić, zarządzać, czy przewodniczyć – skuteczny dyrektor szkoły</u> / konferencja	Lidia Kłoczko / Joanna Soćko, dyrektor, edukator, samorządowiec	dyrektorzy, wicedyrektorzy szkół i przedszkoli	bezpłatna	18.11.2025 godz. 10.00–13.30
<u>Cykliczne spotkania z Oddziałowym Biurem Edukacji Narodowej IPN w Białymstoku</u> / seminarium	Jan Bielecki / Marek Gajewski	nauczyciele historii, nauczyciele przedmiotów humanistycznych, zainteresowani nauczyciele	bezpłatne	18.11.2025 godz. 13.00–15.15
<u>Sztuczna inteligencja w pracy polonisty</u> / warsztaty	Grzegorz Gołaszewski	nauczyciele języka polskiego i przedmiotów humanistycznych	25 zł	18.11.2025 godz. 15.00–18.00
<u>Uczeń z potencjałem – rewalidacja dla dziecka z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim</u> / warsztaty	Joanna Stabińska	wychowawcy, nauczyciele, specjaliści	25 zł	18.11.2025 godz. 15.30–18.45
<u>Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli wykorzystujących techniki plastyczne w nauczaniu. Szyszka w roli głównej – kreatywne pomysły na zajęcia plastyczne z natury</u> / seminarium	Olga Kłoczko	nauczyciele przedszkoli, edukacji wczesnoszkolnej, światlici, wychowawcy, specjaliści SPE i zainteresowani	bezpłatne	18.11.2025 godz. 16.00–18.30
<u>Bądź gotowy na zmiany w edukacji. Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli języka polskiego</u> / seminarium online	Teresa Zaforymska	nauczyciele języka polskiego ze szkół podstawowych	bezpłatne	18.11.2025 godz. 17.00–19.15
<u>Praca z grupą, czyli jak wzmocnić więzi i przeciwdziałać wykluczeniu</u> / seminarium	Ewa Sidorek	zainteresowani nauczyciele	bezpłatne	19.11.2025 godz. 15.00–18.00
<u>Jak skutecznie uczyć rozwiązywania zadań tekstowych w edukacji wczesnoszkolnej – strategie, metody i praktyczne narzędzia</u> / warsztaty	Danuta Moroz	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	25 zł	19.11.2025 godz. 15.00–18.15
<u>Aktywnie na polskim. Metody aktywizujące w pracy nauczyciela polonisty</u> / warsztaty	Jolanta Kubrak	nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych	25 zł	19.11.2025 godz. 15.00–18.15
<u>Angażowanie uczniów w naukę i budowanie dobrego klimatu w szkole</u> / warsztaty	Jan Bielecki	zainteresowani nauczyciele	25 zł	19.11.2025 godz. 15.30–18.30

**Zestawienie form doskonalenia nauczycieli realizowanych przez Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach
w listopadzie 2025 roku– strona 2**

Temat / forma	Kierownik szkolenia / prowadzący / miejsce	Adresat	Odpłatność	Termin (dzień/godzina)
<u>Aktywizujące metody i techniki w edukacji starszych uczniów</u> / warsztaty	Jadwiga Krzyżewska	nauczyciele różnych specjalności	25 zł	20.11.2025 godz. 15.15–18.30
<u>Uczenie się przez dociekanie – metoda IBSE na zajęciach matematyki</u> / seminarium	Milena Probola	nauczyciele matematyki szkół podstawowych	bezpłatne	20.11.2025 godz. 16.00–18.15
<u>Metoda improwizacji jako narzędzie uważności, słuchania i kreatywności w pracy nauczyciela</u> / kurs	Anna Peza / Anna Peza, Mirosław Urban – psycholog, storyteller, pasjonat komunikacji, wykładowca	zainteresowani nauczyciele wszystkich typów szkół i przedszkoli, wychowawcy, pedagodzy szkolni i psychologowie, dyrektorzy szkół i przedszkoli	220 zł	22.11.2025 godz. 8.30–19.00
<u>Moc współpracy – sieć nauczycieli opiekunów szkolnych kół wolontariatu</u> / seminarium	Jan Bielecki	nauczyciele opiekunowie szkolnych kół wolontariatu oraz inni zainteresowani	bezpłatne	24.11.2025 godz. 15.30–17.00
<u>Ożyw klasę! Jak wspierać aktywność poznawczą i sprawczość uczniów</u> / warsztaty	Joanna Stabińska	wychowawcy, nauczyciele, specjaliści	25 zł	24.11.2025 godz. 15.30–18.45
<u>Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli wykorzystujących gry planszowe i karciane na zajęciach</u> / seminarium	Olga Kłoczko	nauczyciele świetlicy, wychowawcy, przedszkoli, edukacji wczesnoszkolnej i nauczyciele zainteresowani	bezpłatne	24.11.2025 godz. 16.00–18.30
<u>Mała motoryka w integracji sensorycznej. Zabawy i ćwiczenia</u> / warsztaty	Grażyna Safianowska / Patrycja Falana – terapeuta SI w Niepublicznej Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej EDUSA w Suwałkach, Grażyna Safianowska	nauczyciele wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej oraz inni zainteresowani nauczyciele	25 zł	25.11.2025 godz. 15.15–18.45
<u>Uczę się szybko i skutecznie</u> / seminarium	Bogumił Węcek	nauczyciele przedmiotów zawodowych, doradcy zawodowi	bezpłatne	25.11.2025 godz. 15.30–18.30
<u>Uczeń z afazją w edukacji włączającej – wyzwania i rozwiązania</u> / warsztaty	Joanna Stabińska	wychowawcy, nauczyciele, specjaliści	25 zł	25.11.2025 godz. 15.30–18.30
<u>Matematyka przez zabawę – wykorzystanie gier i zabaw w rozwijaniu kompetencji matematycznych uczniów klas I–III</u> / warsztaty	Danuta Moroz	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	25 zł	26.11.2025 godz. 15.00–18.15
<u>Magia Świąt – tworzymy ozdoby bożonarodzeniowe</u> / warsztaty	Olga Kłoczko	nauczyciele świetlic, przedszkoli, edukacji wczesnoszkolnej, wychowawcy oraz inni zainteresowani nauczyciele	25 zł	26.11.2025 godz. 15.15–18.30
<u>Nowa podstawa programowa wychowania fizycznego</u> / szkolenie	Edward Dec	nauczyciele wychowania fizycznego	bezpłatne	28.11.2025 godz. 13.00–14.30
<u>Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli języka angielskiego</u> / seminarium	Justyna Bober	nauczyciele języka angielskiego	bezpłatne	28.11.2025 godz. 16.00–18.15

Udział w formach doskonalenia należy zgłaszać w każdym przypadku:

- wypełniając formularz elektroniczny wybranej formy doskonalenia na stronie internetowej cen.suwalki.pl
- lub przesyłając wypełniony formularz pocztą tradycyjną

Wpłat z tytułu uczestnictwa w warsztatach należy dokonywać, po uzyskaniu potwierdzenia, na konto nr: **92 1500 1719 1217 1002 1951 0000**

UWAGA!

– Szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy

Zapraszamy wszystkich pracowników szkół i placówek oświatowych do udziału w szkoleniach z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Termin szkolenia zostanie określony po zebraniu się grupy. Istnieje także możliwość realizacji szkoleń w szkole/placówce, po ich zamówieniu przez dyrektora szkoły/placówki.

– Szkolenia przygotowujące nauczycieli do prowadzenia zajęć edukacyjnych w zakresie udzielania pierwszej pomocy w wymiarze 32 godz. dydaktyczne (30 godz. zajęcia + 2 godz. egzamin)

– Szkolenia z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy

Informujemy, że Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach prowadzi szkolenia z zakresu BHP dla nauczycieli oraz pracowników niebędących nauczycielami wszystkich typów szkół i placówek. Istnieje także możliwość realizacji kursu w szkole/placówce, po jego zamówieniu przez dyrektora szkoły/placówki.

Kursy:

- Kurs kwalifikacyjny z zakresu zarządzania oświatą.
- Kurs pedagogiczny dla nauczycieli praktycznej nauki zawodu.

Zapraszamy nauczycieli i pracowników szkół oraz placówek do korzystania z naszej oferty doskonalenia zawodowego

Dyrektor
Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach
Lidia Kłoczko