

**Zestawienie form doskonalenia nauczycieli realizowanych przez Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach
w październiku 2025 roku– strona 1**

Temat / forma	Kierownik szkolenia / prowadzący / miejsce	Adresat	Odpłatność	Termin (dzień/godzina)
<u>Lekcja jak mem – jak wykorzystać humor i memy w edukacji?</u> / seminarium	Grzegorz Kalejta	zainteresowani nauczyciele	bezpłatne	1.10.2025 godz. 16.00–18.15
<u>Filmowo-literackie inspiracje na lekcjach języka polskiego</u> / seminarium online	Justyna Bober / Izabella Bartol – nauczycielka jęz. polskiego w SP nr 5 w Pile, autorka programu klasy z innowacją filmową, autorka publikacji „Mój lekturownik” i podręczników WSiP, redaktor czasopisma dla nauczycieli „Wychowawca z klasą”	nauczyciele języka polskiego, wychowawcy, zainteresowani nauczyciele	bezpłatne	2.10.2025 godz. 15.30–18.45
<u>Skuteczna realizacja programu edukacji zdrowotnej – jak odwoływać się do rzeczywistej sytuacji i doświadczeń uczniów</u> / warsztaty	Milena Probola	nauczyciele edukacji zdrowotnej szkół podstawowych i ponadpodstawowych	25 zł	2.10.2025 godz. 16.00–19.00
<u>Pamięć i uczenie się. Jak wspierać uczniów w samodzielnym uczeniu się, jak pracować na zasobach, aby osiągnąć sukces edukacyjny</u> / warsztaty	Ewa Sidorek	zainteresowani nauczyciele	25 zł	2.10.2025 godz. 15.00–17.15
<u>Kurs pedagogiczny dla nauczycieli praktycznej nauki zawodu</u> / kurs kwalifikacyjny	dr Joanna Kalejta-Kulbacka / dr Dorota Koncewicz, dr Joanna Kalejta-Kulbacka, Bożena Anuszkiewicz, Bogumił Węcek	zainteresowani nauczyciele	900 zł	3.10.2025 godz. 15.30–18.45
<u>Narzędzia psychologiczne w pracy nauczyciela polonisty – jak wspierać ucznia i siebie w codziennej praktyce</u> / warsztaty	Ewa Sidorek / Jolanta Kubrak, Ewa Sidorek,	nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych	25 zł	7.10.2025 godz. 15.00–18.00
<u>Moc współpracy – sieć nauczycieli opiekunów szkolnych kół wolontariatu</u> / seminarium	Jan Bielecki	nauczyciele opiekunowie szkolnych kół wolontariatu oraz inni zainteresowani	bezpłatne	7.10.2025 godz. 15.30–17.45
<u>Oswoić złość</u> / warsztaty	Grażyna Safianowska	nauczyciele przedszkoli, edukacji wczesnoszkolnej i inni zainteresowani	25 zł	7.10.2025 godz. 15.45–18.15
<u>Detektyw w klasie – gry logiczne i fabularne jako metoda nauczania</u> / seminarium	Grzegorz Kalejta	zainteresowani nauczyciele	bezpłatne	7.10.2025 godz. 16.00–18.15
<u>Pozytywna Dyscyplina w Przedszkolu – budowanie relacji i wspieranie samodzielności dzieci</u> / warsztaty	Danuta Moroz	nauczyciele wychowania przedszkolnego	25 zł	8.10.2025 godz. 15.00–18.15
<u>Jak realizować wymagania podstawy programowej, gdy brakuje czasu? Strategie efektywnego nauczania</u> / warsztaty	Jan Bielecki	nauczyciele historii, nauczyciele przedmiotów humanistycznych, zainteresowani nauczyciele	25 zł	8.10.2025 godz. 15.30–18.30
<u>Przygotowanie rodziców i nauczycieli do współpracy w obszarze pomocy psychologiczno-pedagogicznej</u> / warsztaty	dr Dorota Koncewicz	nauczyciele, nauczyciele wspomagający oraz specjaliści pracujący z uczniami objętymi pomocą psychologiczno- pedagogiczną	25 zł	8.10.2025 godz. 15.00–18.00
<u>TIK nie tylko dla polonisty – sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli</u> / seminarium	Justyna Bober	nauczyciele języka polskiego, języka angielskiego i innych przedmiotów	bezpłatne	8.10.2025 godz. 15.30–18.45
<u>Spotkania trójstronne: jak budować relacje uczeń–rodzic–nauczyciel</u> / warsztaty	Ewa Sidorek / Jan Bielecki, Ewa Sidorek	zainteresowani nauczyciele	25 zł	9.10.2025 godz. 15.00–18.00
<u>Book Creator – tworzenie publikacji konkursowej</u> / warsztaty	Justyna Bober	zainteresowani nauczyciele bibliotekarze, nauczyciele klas III szkoły podstawowej	25 zł	9.10.2025 godz. 15.30–18.45
<u>Spotkajmy się naprawdę – czyli zebranie z rodzicami, które działa!</u> / warsztaty	Anna Peza	wychowawcy, zainteresowani nauczyciele wszystkich typów szkół, pedagodzy szkolni	25 zł	9.10.2025 godz. 16.00–18.15
<u>Mapowanie tematów delikatnych, wrażliwych i trudnych w edukacji zdrowotnej – jak o nich uczyć z empatią i szacunkiem</u> / seminarium	Milena Probola	nauczyciele edukacji zdrowotnej szkół podstawowych i ponadpodstawowych	bezpłatne	9.10.2025 godz. 16.00–18.15

**Zestawienie form doskonalenia nauczycieli realizowanych przez Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach
w październiku 2025 roku– strona 2**

Temat / forma	Kierownik szkolenia / prowadzący / miejsce	Adresat	Odpłatność	Termin (dzień/godzina)
<u>Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli edukacji szachowej</u> / seminarium	Grażyna Safianowska	nauczyciele edukacji przez szachy oraz inni zainteresowani	bezpłatne	13.10.2025 godz. 16.00–18.15
<u>Matematyka z kostką w ręku – gry i zabawy rozwijające kompetencje matematyczne</u> / warsztaty	Danuta Moroz	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, nauczyciele świetlicy	25 zł	15.10.2025 godz. 15.00–18.15
<u>Na tropie zagadek przyrodniczych – spotkania z filmowym detektywem</u> / warsztaty	Jadwiga Krzyżewska	nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej i zainteresowani	25 zł	15.10.2025 godz. 15.15–18.30
<u>Kurs kierowników wycieczek szkolnych</u> / kurs	Jarosław Cezary Słabiński	nauczyciele wszystkich typów szkół i przedszkoli	30 zł	15.10.2025 godz. 15.15–19.00
<u>Drzewo życia – integracja przyrody i techniki w pracy dydaktycznej</u> / warsztaty	Olga Kłoczko	nauczyciele przyrody, techniki i zainteresowani	25 zł	15.10.2025 godz. 15.15–18.30
<u>Indywidualne podejście do oceny – uczniowie ze spektrum autyzmu a ocena funkcjonalna</u> / warsztaty	Joanna Stabińska	wychowawcy, nauczyciele, specjaliści	25 zł	15.10.2025 godz. 15.30–18.45
<u>Podcast edukacyjny w 5 krokach – od pomysłu do publikacji</u> / seminarium	Grzegorz Kalejta	zainteresowani nauczyciele	bezpłatne	15.10.2025 godz. 16.00–18.15
<u>Erasmus Days 2025 pt. „6 Days to make Europe shine”</u> / warsztaty	dr Joanna Kalejta-Kulbacka / dr Joanna Kalejta-Kulbacka, przedstawiciel FRSE	nauczyciele wszystkich typów szkół	25 zł	16.10.2025 godz. 12.30–15.30
<u>Praca z uczniem z ADHD i nadpobudliwością psychoruchową</u> / sieć współpracy i samokształcenia	Ewa Sidorek / Ewa Sidorek, zaproszeni do współpracy specjaliści	zainteresowani nauczyciele	bezpłatna	16.10.2025 godz. 15.00–18.00
<u>Emocje w kamieniach zamknięte, część I</u> / warsztaty	Justyna Bober / Justyna Bober, Anna Peza	zainteresowani nauczyciele i wychowawcy	25 zł	16.10.2025 godz. 15.30–18.45
<u>Nauka przez zabawę i doświadczenie – propozycje gier strategicznych wspierających rozwój intelektualny ucznia</u> / seminarium	Milena Probola	nauczyciele matematyki szkół podstawowych	bezpłatne	16.10.2025 godz. 16.00–18.15
<u>Awans zawodowy nauczyciela w teorii i praktyce</u> / szkolenie	Jan Bielecki	zainteresowani nauczyciele	25 zł	20.10.2025 godz. 15.30–18.30
<u>Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli religii</u> / seminarium	Grzegorz Kalejta / Grzegorz Kalejta, Olga Kłoczko	nauczyciele religii	bezpłatne	20.10.2025 godz. 16.00–18.15
<u>Zintegrowana Platforma Edukacyjna w codziennej pracy nauczyciela</u> / warsztaty	Grzegorz Gołaszewski	nauczyciele języka polskiego i innych specjalności	bezpłatne	21.10.2025 godz. 15.00–18.00
<u>Niewidzialne w spektrum – zrozumieć i wspierać dziewczęta z autyzmem</u> / szkolenie	Joanna Stabińska	wychowawcy, nauczyciele, specjaliści	25 zł	21.10.2025 godz. 15.30–18.30
<u>Przewodnik metodyczny dla osób pracujących z wykorzystaniem gier diagnostyczno-symulacyjnych</u> / seminarium	Bogumił Węcek	nauczyciele przedmiotów zawodowych, doradcy zawodowi	bezpłatne	21.10.2025 godz. 15.30–18.30
<u>Metody aktywizujące w edukacji obywatelskiej</u> / warsztaty	Jan Bielecki	nauczyciele historii, wiedzy o społeczeństwie, edukacji obywatelskiej	25 zł	21.10.2025 godz. 15.30–18.30
<u>Zaburzenia integracji sensorycznej u dzieci</u> / seminarium	Grażyna Safianowska / Patrycja Falana – terapeuta SI w Niepublicznej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej EDUSA w Suwałkach, Grażyna Safianowska	nauczyciele przedszkoli, edukacji wczesnoszkolnej oraz inni zainteresowani	bezpłatne	21.10.2025 godz. 15.45–18.00
<u>Edukacja ekologiczna w bibliotece</u> / seminarium	Katarzyna W. Urbańska / Cecylia Radzewicz, Katarzyna W. Urbańska / Augustowskie Centrum Edukacyjne w Augustowie	zainteresowani bibliotekarze	bezpłatne	21.10.2025 godz. 10.00–12.30
<u>Obchody Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery pn. „Siła relacji w erze samotności”</u> / seminarium	dr Joanna Kalejta-Kulbacka / dr Joanna Kalejta-Kulbacka, Anna Peza, przedstawiciele Powiatowego Urzędu Pracy w Suwałkach oraz Państwowej Uczelni Zawodowej w Suwałkach	nauczyciele wszystkich typów szkół	bezpłatne	21.10.2025 godz. 12.30–14.45

**Zestawienie form doskonalenia nauczycieli realizowanych przez Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach
w październiku 2025 roku – strona 3**

Temat / forma	Kierownik szkolenia / prowadzący / miejsce	Adresat	Odpłatność	Termin (dzień/godzina)
<u>Bądź gotowy na zmiany w edukacji. Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli języka polskiego</u> / seminarium online	Teresa Zaforymska	nauczyciele języka polskiego ze szkół podstawowych	bezpłatne	21.10.2025 godz. 17.00–19.15
<u>Wyniki egzaminu ósmoklasisty z języka polskiego 2025 – analiza, wnioski i rekomendacje do dalszej pracy</u> / seminarium	Jolanta Kubrak	nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych	bezpłatne	22.10.2025 godz. 15.30–17.45
<u>Droga Misia Rysia do bezpiecznego miejsca</u> / warsztaty	Jadwiga Krzyżewska / Jadwiga Krzyżewska, Ewa Sidorek	nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej oraz inni zainteresowani	25 zł	23.10.2025 godz. 15.15–18.30
<u>Analiza wyników egzaminu ósmoklasisty z matematyki 2025 – wnioski i rekomendacje do dalszej pracy</u> / seminarium	Milena Probola	nauczyciele matematyki szkół podstawowych	bezpłatne	23.10.2025 godz. 16.00–18.15
<u>Co TIK-a w bibliotece? – sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli bibliotekarzy</u> / seminarium	Katarzyna Romanowska / Zyta Boćwińska, Cecylia Radzewicz, Katarzyna Romanowska, Katarzyna W. Urbańska	nauczyciele bibliotekarze bibliotek szkolnych	bezpłatne	23.10.2025 godz. 15.15–17.30
<u>Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli języka angielskiego</u> / seminarium	Justyna Bober	nauczyciele języka angielskiego	bezpłatne	24.10.2025 godz. 16.00–18.15
<u>Metody motywacyjne w wychowaniu fizycznym</u> / szkolenie	Edward Dec	nauczyciele wychowania fizycznego	bezpłatne	25.10.2025 godz. 13.00–14.30
<u>Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli wykorzystujących gry planszowe i karciane na zajęciach</u> / seminarium	Olga Kłoczko	nauczyciele świetlicy, wychowawcy, przedszkoli, edukacji wczesnoszkolnej i nauczyciele zainteresowani	bezpłatne	27.10.2025 godz. 16.00–18.30
<u>Mały człowiek w sieci</u> / warsztaty	Bożena Szczęsłowicz	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	bezpłatne	28.10.2025 godz. 15.30–17.15
<u>Wartości życiowe a kształtowanie postaw – lekcja wychowawcza inaczej</u> / warsztaty	Jadwiga Krzyżewska / Jadwiga Krzyżewska, Jarosław Cezary Słabiński	wychowawcy klas i inni zainteresowani	25 zł	29.10.2025 godz. 15.15–18.30
<u>Innowacje w praktyce szkolnej – od pomysłu do wdrożenia</u> / szkolenie	Jan Bielecki	zainteresowani nauczyciele	25 zł	29.10.2025 godz. 15.30–18.30
<u>Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli wykorzystujących techniki plastyczne w nauczaniu – Od gazety do koszyčka – kreatywne usprawnianie rąk</u> / seminarium	Olga Kłoczko	nauczyciele przedszkoli, edukacji wczesnoszkolnej, świetlic, wychowawcy	bezpłatne	29.10.2025 godz. 16.00–18.30
<u>Magiczna Canva – jak AI wspiera Canvę, jak Canva wspiera nauczyciela</u> / warsztaty	Justyna Bober	zainteresowani nauczyciele	25 zł	30.10.2025 godz. 15.30–18.45
<u>IPET to nie formalność – jak dostosowywać dokument do zmieniających się potrzeb ucznia</u> / warsztaty	Joanna Stabińska	wychowawcy, nauczyciele, specjaliści	25 zł	30.10.2025 godz. 15.30–18.45

Udział w formach doskonalenia należy zgłaszać w każdym przypadku:

- wypełniając formularz elektroniczny wybranej formy doskonalenia na stronie internetowej cen.suwalki.pl
- lub przesyłając wypełniony formularz pocztą tradycyjną

Wpłat z tytułu uczestnictwa w warsztatach należy dokonywać, po uzyskaniu potwierdzenia, na konto nr: **92 1500 1719 1217 1002 1951 0000**

UWAGA!

– Szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy

Zapraszamy wszystkich pracowników szkół i placówek oświatowych do udziału w szkoleniach z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Termin szkolenia zostanie określony po zebraniu się grupy. Istnieje także możliwość realizacji szkoleń w szkole/placówce, po ich zamówieniu przez dyrektora szkoły/placówki.

– Szkolenia przygotowujące nauczycieli do prowadzenia zajęć edukacyjnych w zakresie udzielania pierwszej pomocy w wymiarze 32 godz. dydaktyczne (30 godz. zajęcia + 2 godz. egzamin)

– Szkolenia z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy

Informujemy, że Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach prowadzi szkolenia z zakresu BHP dla nauczycieli oraz pracowników niebędących nauczycielami wszystkich typów szkół i placówek. Istnieje także możliwość realizacji kursu w szkole/placówce, po jego zamówieniu przez dyrektora szkoły/placówki.

Kursy:

- Kurs kwalifikacyjny z zakresu zarządzania oświatą.
- Kurs pedagogiczny dla nauczycieli praktycznej nauki zawodu.

Zapraszamy nauczycieli i pracowników szkół oraz placówek do korzystania z naszej oferty doskonalenia zawodowego

Dyrektor
Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach
Lidia Kłoczko