

**Zestawienie form doskonalenia nauczycieli realizowanych przez Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach  
w lutym 2026 roku – strona 1**

Temat / forma	Kierownik szkolenia / prowadzący / miejsce	Adresat	Odpłatność	Termin (dzień/godzina)
<a href="#">Gdzie język spotyka kulturę – praktyki z polonijnych szkół w USA</a> / seminarium online	Anna Peza	nauczyciele uczący dzieci, młodzież z doświadczeniem migracji, wielokulturowości, nauczyciele języka polskiego jako obcego, rodzice oraz inni zainteresowani	bezpłatne	5.02.2026 godz. 17.30–19.45
<a href="#">Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli religii</a> / seminarium	Grzegorz Kalejta / Grzegorz Kalejta, Olga Kłoczko	nauczyciele religii	bezpłatne	9.02.2026 godz. 16.00–18.15
<a href="#">Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli edukacji szachowej</a> / seminarium	Grażyna Safianowska	nauczyciele edukacji przez szachy oraz inni zainteresowani	bezpłatne	9.02.2026 godz. 16.00–18.15
<a href="#">Klub innowacyjnych nauczycieli „Da się” – sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli</a> / seminarium	Justyna Bober / Justyna Bober, Anna Peza, Bożena Szczęsnowicz	zainteresowani nauczyciele	bezpłatne	9.02.2026 godz. 16.00–18.15
<a href="#">Antyhejtowy Detektyw – jak rozpracować konflikty zanim wybuchną</a> / warsztaty	Anna Peza	wychowawcy, zainteresowani nauczyciele wszystkich typów szkół, pedagodzy szkolni	25 zł	10.02.2026 godz. 15.30–18.45
<a href="#">Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli wykorzystujących techniki plastyczne w nauczaniu. Walentynki. Powiem Ci jak Cię lubię</a> / seminarium online	Olga Kłoczko	nauczyciele przedszkoli, edukacji wczesnoszkolnej, świetlic, wychowawcy	bezpłatne	10.02.2026 godz. 16.00–18.15
<a href="#">Matematyka z kostką w rękę – gry i zabawy rozwijające kompetencje matematyczne</a> / warsztaty	Danuta Moroz	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, nauczyciele świetlicy	25 zł	11.02.2026 godz. 15.00–18.15
<a href="#">TIK nie tylko dla polonisty – sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli</a> / seminarium	Justyna Bober	nauczyciele języka polskiego, języka angielskiego i innych przedmiotów	bezpłatne	11.02.2026 godz. 16.45–19.00
<a href="#">Przygotowania na wypadek sytuacji kryzysowej – zacznijmy od siebie</a> / warsztaty	Jadwiga Krzyżewska	zainteresowani nauczyciele	25 zł	12.02.2026 godz. 15.15–18.30
<a href="#">Sposób na efektywną naukę matematyki – projekty interdyscyplinarne</a> / warsztaty	Milena Probola	nauczyciele matematyki szkół podstawowych	25 zł	12.02.2026 godz. 16.30–19.00
<a href="#">Siła społecznych interakcji – trening budowania relacji i współpracy</a> / warsztaty	Joanna Stabińska	wychowawcy, nauczyciele, specjaliści	25 zł	16.02.2026 godz. 15.30–18.45
<a href="#">Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli wykorzystujących gry planszowe i karciane na zajęciach</a> / seminarium	Olga Kłoczko	nauczyciele świetlic, przedszkoli i edukacji wczesnoszkolnej, wychowawcy oraz inni zainteresowani nauczyciele	bezpłatne	17.02.2026 godz. 15.30–17.00
<a href="#">Bądź gotowy na zmiany w edukacji. Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli języka polskiego</a> / seminarium online	Teresa Zaforymska	nauczyciele języka polskiego ze szkół podstawowych	bezpłatne	17.02.2026 godz. 17.00–19.15
<a href="#">Duża motoryka w integracji sensorycznej. Zabawy i ćwiczenia</a> / warsztaty	Grażyna Safianowska / Patrycja Falana – terapeuta SI w Niepublicznej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej EDUSA w Suwałkach, Grażyna Safianowska	nauczyciele przedszkoli i edukacji wczesnoszkolnej oraz inni zainteresowani	25 zł	17.02.2026 godz. 15.45–19.00
<a href="#">Sieć mentorów i nauczycieli początkujących</a> / seminarium	Jan Bielecki	zainteresowani nauczyciele	bezpłatne	18.02.2026 godz. 15.30–17.45
<a href="#">STEAM w akcji</a> / warsztaty	Justyna Bober / Justyna Bober, Marta Traczkowska – nauczyciel języka angielskiego, trener STEAM, SP w Bakalarzewie	zainteresowani nauczyciele	25 zł	19.02.2026 godz. 16.00–19.15
<a href="#">Jak radzić sobie z wypaleniem zawodowym wśród nauczycieli? – przyczyny, skutki i strategie przeciwdziałania</a> / warsztaty	Jan Bielecki	zainteresowani nauczyciele	25 zł	19.02.2026 godz. 15.30–18.30
<a href="#">Droga Misia Rysia do bezpiecznego miejsca</a> / warsztaty	Jadwiga Krzyżewska	nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej oraz inni zainteresowani	25 z	19.02.2026 godz. 15.15–18.30

**Zestawienie form doskonalenia nauczycieli realizowanych przez Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach  
w lutym 2026 roku – strona 2**

Temat / forma	Kierownik szkolenia / prowadzący / miejsce	Adresat	Odpłatność	Termin (dzień/godzina)
<a href="#"><u>Uczę się być z innymi – planowanie i prowadzenie TUS w rewalidacji uczniów z niepełnosprawnością</u></a> / warsztaty	Joanna Stabińska	wychowawcy, nauczyciele, specjaliści	25 zł	23.02.2026 godz. 15.30–18.45
<a href="#"><u>Niezbędnik AI: 4 aplikacje, które zbudują Twój wizerunek cyfrowego eksperta</u></a> / warsztaty	Grzegorz Kalejta	zainteresowani nauczyciele	25 zł	24.02.2026 godz. 16.00–18.15
<a href="#"><u>Jak skutecznie uczyć rozwiązywania zadań tekstowych w edukacji wczesnoszkolnej – strategie, metody i praktyczne narzędzia</u></a> / warsztaty	Danuta Moroz	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	25 zł	24.02.2026 godz. 15.00–18.15
<a href="#"><u>Zintegrowana Platforma Edukacyjna w codziennej pracy nauczyciela</u></a> / seminarium	Grzegorz Gołaszewski	nauczyciele języka polskiego i innych specjalności	bezpłatne	24.02.2026 godz. 15.00–18.15
<a href="#"><u>Akwarelowy relaks – twórcze techniki redukujące stres</u></a> / warsztaty	Grażyna Safianowska / Marta Taraszkiewicz – ilustratorka w Pracowni Tararira w Suwałkach	nauczyciele plastyki, techniki, edukacji wczesnoszkolnej oraz inni zainteresowani	100 zł	24.02.2026 godz. 15.30–18.45
<a href="#"><u>Przymusowe roboty w III Rzeszy w świetle relacji mieszkańców z przedwojennego województwa białostockiego</u></a> / seminarium	Jan Bielecki/Teresa Dziegielewska – OBEN IPN w Białymstoku	nauczyciele historii, nauczyciele przedmiotów humanistycznych, zainteresowani nauczyciele	bezpłatne	25.02.2026 godz. 15.30–17.00
<a href="#"><u>Co TIK-a w bibliotece? – sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli bibliotekarzy</u></a> / seminarium	Katarzyna Romanowska / Zyta Boćwińska, Cecylia Radzewicz, Katarzyna Romanowska, Paulina Rosińska, Katarzyna W. Urbańska	nauczyciele bibliotekarze bibliotek szkolnych	bezpłatne	25.02.2026 godz. 15.15–17.30
<a href="#"><u>Matematyka przez zabawę – wykorzystanie gier i zabaw w rozwijaniu kompetencji matematycznych uczniów klas I–III</u></a> / warsztaty	Danuta Moroz	zainteresowani nauczyciele	25 zł	25.02.2026 godz. 15.00–18.15
<a href="#"><u>Informacja zwrotna i komentarz do oceny pracy ucznia</u></a> / warsztaty	Jolanta Kubrak	zainteresowani nauczyciele	25 zł	25.02.2026 godz. 15.30–17.45
<a href="#"><u>Od chaosu do współpracy: skuteczny narzędziownik wychowawcy</u></a> / warsztaty	Anna Peza / Anna Peza, Joanna Stabińska	wychowawcy, pedagodzy szkolni oraz zainteresowani nauczyciele	25 zł	25.02.2026 godz. 15.30–18.45
<a href="#"><u>Na tropie zagadek przyrodniczych – spotkania z filmowym detektywem</u></a> / warsztaty	Jadwiga Krzyżewska	nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej oraz inni zainteresowani	25 zł	26.02.2026 godz. 15.15–18.30
<a href="#"><u>Skuteczny sposób na głębsze zrozumienie matematyki</u></a> / warsztaty	Milena Probola	nauczyciele matematyki szkół podstawowych	25 zł	26.02.2026 godz. 16.00–19.00
<a href="#"><u>Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli języka angielskiego</u></a> / seminarium	Justyna Bober	nauczyciele języka angielskiego	bezpłatne	27.02.2026 godz. 16.00–18.15

Udział w formach doskonalenia należy zgłaszać w każdym przypadku:

- wypełniając formularz elektroniczny wybranej formy doskonalenia na stronie internetowej [cen.suwalki.pl](http://cen.suwalki.pl)

Wpłat z tytułu uczestnictwa w warsztatach należy dokonywać, po uzyskaniu potwierdzenia, na konto nr: **92 1500 1719 1217 1002 1951 0000**

**UWAGA!**

**– Szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy**

Zapraszamy wszystkich pracowników szkół i placówek oświatowych do udziału w szkoleniach z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Termin szkolenia zostanie określony po zebraniu się grupy. Istnieje także możliwość realizacji szkoleń w szkole/placówce, po ich zamówieniu przez dyrektora szkoły/placówki.

**– Szkolenia przygotowujące nauczycieli do prowadzenia zajęć edukacyjnych w zakresie udzielania pierwszej pomocy w wymiarze 32 godz. dydaktyczne (30 godz. zajęcia + 2 godz. egzamin)**

**– Szkolenia z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy**

Informujemy, że Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach prowadzi szkolenia z zakresu BHP dla nauczycieli oraz pracowników niebędących nauczycielami wszystkich typów szkół i placówek. Istnieje także możliwość realizacji kursu w szkole/placówce, po jego zamówieniu przez dyrektora szkoły/placówki.

**Kursy:**

- Kurs kwalifikacyjny z zakresu zarządzania oświatą.
- Kurs pedagogiczny dla nauczycieli praktycznej nauki zawodu.

**Zapraszamy nauczycieli i pracowników szkół oraz placówek do korzystania z naszej oferty doskonalenia zawodowego**

Dyrektor  
Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach  
Lidia Kłoczko