

**Zestawienie form doskonalenia nauczycieli realizowanych przez Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach  
w lutym 2025 roku – strona 1**

Temat / forma	Kierownik szkolenia / prowadzący / miejsce	Adresat	Odpłatność	Termin (dzień/godzina)
<a href="#">Lego w edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej</a> / sieć współpracy i samokształcenia	dr Ida Rusanowska	nauczyciele wychowania przedszkolnego i klas I–III oraz inni zainteresowani	bezpłatna	11.02.2025 godz. 16.00–18.15
<a href="#">Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli wykorzystujących techniki plastyczne w nauczaniu</a> / seminarium	Olga Kłoczko	nauczyciele przedszkoli, edukacji wczesnoszkolnej, świetlicy, wychowawcy	bezpłatne	11.02.2025 godz. 16.00–18.15
<a href="#">TIK nie tylko dla polonisty – sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli</a> / seminarium	Justyna Bober	nauczyciele języka polskiego, angielskiego i innych przedmiotów	bezpłatne	12.02.2025 godz. 16.00–18.30
<a href="#">Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli języka angielskiego</a> / seminarium online	Justyna Bober	nauczyciele języka angielskiego w wychowaniu przedszkolnym, edukacji wczesnoszkolnej i klasach IV–VIII	bezpłatne	14.02.2025 godz. 17.30–19.45
<a href="#">Mistrzowie emocji – jak skutecznie zarządzać emocjami w szkole</a> / kurs	Anna Peza / Anna Peza, Aurelia Szokal-Egierd – certyfikowana trenerka uważności i trenerka biznesu	zainteresowani nauczyciele wszystkich typów szkół i przedszkoli, wychowawcy, pedagodzy szkolni i psychologowie, dyrektorzy szkół i przedszkoli	170-200 zł	15.02.2025 godz. 8.15–15.15
<a href="#">Sieć mentorów i nauczycieli początkujących</a> / seminarium	Jan Bielecki / eksperci ds. awansu zawodowego nauczycieli i edukatorzy	mentorzy i inni zainteresowani nauczyciele	bezpłatne	17.02.2025 godz. 15.30–17.45
<a href="#">Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli religii</a> / seminarium	Grzegorz Kalejta / Grzegorz Kalejta, Olga Kłoczko, Grażyna Safianowska	nauczyciele religii	bezpłatne	17.02.2025 godz. 16.00–18.15
<a href="#">To co robisz jest ważne, czyli wykorzystanie książek obrazkowych w pracy wychowawczej</a> / warsztaty	dr Dorota Koncewicz	nauczyciele wszystkich typów szkół	15 zł	18.02.2025 godz. 15.00–18.15
<a href="#">Bądźmy sobie bliźsi – wspólne spędzanie czasu</a> / warsztaty	Olga Kłoczko	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, świetlicy, wychowawcy i inni zainteresowani	15 zł	18.02.2025 godz. 15.15–18.30
<a href="#">Szachy w świetlicy</a> / warsztaty	Grażyna Safianowska	nauczyciele świetlicy, nauczyciele edukacji przez szachy i inni zainteresowani	15 zł	18.02.2025 godz. 15.15–18.30
<a href="#">Wykorzystanie elementów Treningu Umiejętności Społecznych do poprawy komunikacji z dziećmi niedostosowanymi społecznie</a> / sieć współpracy i samokształcenia	dr Ida Rusanowska	zainteresowani nauczyciele	bezpłatna	18.02.2025 godz. 16.00–18.15
<a href="#">Bądź gotowy na zmiany w edukacji. Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli języka polskiego</a> / seminarium online	Teresa Zaforymska	nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych	bezpłatne	18.02.2025 godz. 17.00–19.15
<a href="#">Przygotowania na wypadek sytuacji kryzysowej – zacznijmy od siebie</a> / warsztaty	Jarosław Cezary Słabiński / Jadwiga Krzyżewska, Jarosław Cezary Słabiński	dyrektorzy i wicedyrektorzy szkół oraz przedszkoli	15 zł	20.02.2025 godz. 12.00–15.00
<a href="#">Co TIK-a w bibliotece? – sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli bibliotekarzy</a> / seminarium	Katarzyna Romanowska / Zyta Boćwińska, Katarzyna Romanowska, Katarzyna W. Urbańska	nauczyciele bibliotekarze z bibliotek szkolnych	bezpłatne	20.02.2025 godz. 15.15–17.30
<a href="#">Kościół katolicki w XX wieku w Polsce i na świecie wobec totalitaryzmów – II wojna światowa</a> / seminarium	dr Jarosław Schabieński	nauczyciele przedmiotów humanistycznych oraz inni zainteresowani	bezpłatne	20.02.2025 godz. 15.30–17.45
<a href="#">Aktywność fizyczna – wychowanie prozdrowotne</a> / warsztaty	Edward Dec / Basen w Szkole Podstawowej nr 10 w Suwałkach	nauczyciele wychowania fizycznego, instruktorzy UKS, nauczyciele szkół specjalnych	bezpłatne	22.02.2025 godz. 9.00–14.00
<a href="#">Jak wzmacniać proces grupowy w klasie</a> / seminarium	Jan Bielecki	zainteresowani nauczyciele	bezpłatne	24.02.2025 godz. 15.00–17.15
<a href="#">Jakie prace samodzielne wspierają rozwój ucznia</a> / seminarium	Jolanta Kubrak	zainteresowani nauczyciele	bezpłatne	24.02.2025 godz. 15.30–17.45

Zestawienie form doskonalenia nauczycieli realizowanych przez Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach  
w lutym 2025 roku – strona 2

Temat / forma	Kierownik szkolenia / prowadzący / miejsce	Adresat	Odpłatność	Termin (dzień/godzina)
<a href="#">Uszyjmy to razem</a> / warsztaty	Bożena Szczęsnowicz / Szkoła Podstawowa nr 5 w Suwałkach	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej i inni zainteresowani	bezpłatne	24.02.2025 godz. 15.30–17.15
<a href="#">Jak pracować z uczniem w zróżnicowanej grupie</a> / warsztaty	Joanna Stabińska	zainteresowani nauczyciele	15 zł	24.02.2025 godz. 15.30–18.45
<a href="#">Jak rozpoznawać symptomy uzależnień u młodzieży</a> / seminarium	dr Dorota Koncewicz	nauczyciele wszystkich typów szkół	bezpłatne	25.02.2025 godz. 15.00–17.15
<a href="#">Lekcja w wirtualnym muzeum</a> / warsztaty	Grzegorz Gołaszewski	nauczyciele przedmiotów humanistycznych	15 zł	25.02.2025 godz. 15.00–18.00
<a href="#">Pozytywna Dyscyplina w przedszkolu</a> / warsztaty	Danuta Moroz	nauczyciele wychowania przedszkolnego	15 zł	25.02.2025 godz. 15.00–18.15
<a href="#">Agresywne dziecko w klasie</a> / seminarium	Grażyna Safianowska	nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej oraz inni zainteresowani	bezpłatne	25.02.2025 godz. 15.30–17.45

Udział w formach doskonalenia należy zgłaszać w każdym przypadku:

- wypełniając formularz elektroniczny wybranej formy doskonalenia na stronie internetowej cen.suwalki.pl
- lub przesyłając wypełniony formularz pocztą tradycyjną

Wpłata z tytułu uczestnictwa w warsztatach należy dokonywać, po uzyskaniu potwierdzenia, na konto nr: 92 1500 1719 1217 1002 1951 0000

**UWAGA!**

**– Szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy**

Zapraszamy wszystkich pracowników szkół i placówek oświatowych do udziału w szkoleniach z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Termin szkolenia zostanie określony po zebraniu się grupy. Istnieje także możliwość realizacji szkoleń w szkole/placówce, po ich zamówieniu przez dyrektora szkoły/placówki.

**– Szkolenia przygotowujące nauczycieli do prowadzenia zajęć edukacyjnych w zakresie udzielania pierwszej pomocy w wymiarze 32 godz. dydaktyczne (30 godz. zajęcia + 2 godz. egzamin)**

**– Szkolenia z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy**

Informujemy, że Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach prowadzi szkolenia z zakresu BHP dla nauczycieli oraz pracowników niebędących nauczycielami wszystkich typów szkół i placówek. Istnieje także możliwość realizacji kursu w szkole/placówce, po jego zamówieniu przez dyrektora szkoły/placówki.

- Szkolenie okresowe BHP dla pracodawców i innych osób kierujących pracownikami – 16 godz. dydaktycznych.
- Szkolenie okresowe BHP dla pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych – 8 godz. dydaktycznych.
- Szkolenie okresowe BHP dla pracowników administracyjno-biurowych – 8 godz. dydaktycznych.
- Szkolenie okresowe BHP dla pracowników służby BHP i osób wykonujących zadania tej służby – 32 godz. dydaktyczne.
- Metodyka prowadzenia instruktażu stanowiskowego w dziedzinie BHP – 16 godz. dydaktycznych.

Terminy szkoleń oraz odpłatność za szkolenia do uzgodnienia.

**Zapraszamy nauczycieli i pracowników szkół oraz placówek do korzystania z naszej oferty doskonalenia zawodowego**

Dyrektor  
Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach  
Lidia Kłoczko