

**Zestawienie form doskonalenia nauczycieli realizowanych przez Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach  
w marcu 2023 roku – strona 1**

| Temat / forma   | Kierownik szkolenia / prowadzący / miejsce | Adresat  | Odpłatność | Termin (dzień/godzina)          |
|---|--|--|------------|---------------------------------|
| <i>Wykorzystanie technologii 3D w dydaktyce / seminarium</i>  | Andrzej Staszczuk                          | zainteresowani nauczyciele   | bezpłatne  | 1.03.2023<br>godz. 15.00–17.30  |
| <i>Cykliczne spotkania z Oddziałowym Biurem Edukacji Narodowej IPN w Białymstoku / warsztaty</i>  | Jan Bielecki                               | nauczyciele historii i teraźniejszości, historii i wiedzy o społeczeństwie   | bezpłatne  | 1.03.2023<br>godz. 15.30–17.45  |
| <i>Zadania domowe 4.0 / warsztaty</i>   | Justyna Bober                              | nauczyciele wszystkich przedmiotów   | 10 zł      | 1.03.2023<br>godz. 16.00–18.30  |
| <i>Wiosenno-święteczne inspiracje plastyczne do opowiadania, składania i wycinania / warsztaty</i>  | Jadwiga Krzyżewska                         | nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej i inni zainteresowani                                    | 10 zł      | 2.03.2023<br>godz. 14.30–18.30  |
| <i>Lektura i jej adaptacja filmowa: „Hobbit” / warsztaty</i>  | Jolanta Kubrak                             | nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych  | 10 zł      | 2.03.2023<br>godz. 15.00–19.00  |
| <i>Wyzwania wychowawcze w praktyce szkolnej / sieć współpracy i samokształcenia</i>   | dr Dorota Koncewicz                        | nauczyciele, w tym wspomagający oraz specjaliści pracujący z uczniami sprawiającymi problemy wychowawcze                 | bezpłatna  | 6.03.2023<br>godz. 15.30–17.45  |
| <i>Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli wykorzystujących techniki plastyczne w nauczaniu. Wielkanoc / sieć współpracy i samokształcenia online</i> | Olga Kłoczko                               | nauczyciele przedszkoli, edukacji wczesnoszkolnej, wychowawcy w świetlicach szkolnych, wychowawcy klas                   | bezpłatna  | 7.03.2023<br>godz. 15.30–18.00  |
| <i>Jak wykorzystać TikTok w edukacji / seminarium</i>   | Grzegorz Kalejta                           | zainteresowani nauczyciele   | bezpłatne  | 7.03.2023<br>godz. 16.00–18.15  |
| <i>TIK nie tylko dla polonisty – sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli / sieć współpracy i samokształcenia</i>                                      | Justyna Bober                              | nauczyciele języka polskiego, języka angielskiego i innych przedmiotów   | bezpłatna  | 8.03.2023<br>godz. 16.00–18.30  |
| <i>Baw się z nami z literami i z liczbami – gry do nauki i zabawy dla najmłodszych / warsztaty</i>  | Jadwiga Krzyżewska                         | nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej i inni zainteresowani                                    | 10 zł      | 9.03.2023<br>godz. 14.30–18.30  |
| <i>Zielony wolontariat / konferencja</i>  | Grzegorz Kalejta                           | zainteresowani nauczyciele   | bezpłatna  | 13.03.2023<br>godz. 16.00–18.15 |
| <i>II Towarzyski turniej szachowy dla nauczycieli / seminarium</i>  | Grażyna Safianowska                        | nauczyciele edukacji szachowej w szkole i w przedszkolu oraz zainteresowani nauczyciele i rodzice                        | bezpłatne  | 13.03.2023<br>godz. 15.30–19.15 |
| <i>Etyka i warunki pracy obcokrajowców w Polsce – cz. I / konferencja</i>   | dr Joanna Kalejta / Anna Peza              | dyrektorzy i nauczyciele wszystkich typów szkół i placówek, doradcy zawodowi, pedagodzy, psychologodzy                   | bezpłatna  | 14.03.2023<br>godz. 11.00–15.45 |
| <i>Pomoc psychologiczno-pedagogiczna w praktyce / sieć współpracy i samokształcenia</i>   | dr Dorota Koncewicz                        | nauczyciele wspomagający oraz specjaliści pracujący z uczniami objętymi pomocą psychologiczno-pedagogiczną               | bezpłatna  | 14.03.2023<br>godz. 15.00–17.15 |
| <i>Wielkanoc – okazją do pracy twórczej / warsztaty</i>   | Olga Kłoczko                               | nauczyciele świetlicy, nauczyciele rewalidacji, edukacji wczesnoszkolnej, wychowawcy, katecheci oraz inni zainteresowani | 10 zł      | 15.03.2023<br>godz. 15.15–18.30 |
| <i>Źródła ideologii hitlerowskiej / seminarium</i>  | dr Jarosław Schabieński                    | nauczyciele języka polskiego, historii, religii oraz inni zainteresowani   | bezpłatne  | 15.03.2023<br>godz. 15.30–17.45 |
| <i>Dywanik pomysłów i nie tylko jako sposób na aktywizację rodziców / warsztaty</i>   | Jadwiga Krzyżewska                         | nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej i inni zainteresowani                                    | 10 zł      | 16.03.2023<br>godz. 14.30–18.30 |

**Zestawienie form doskonalenia nauczycieli realizowanych przez Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach  
w marcu 2023 roku – strona 2**

| Temat / forma  | Kierownik szkolenia / prowadzący / miejsce      | Adresat   | Odpłatność | Termin (dzień/godzina)           |
|--|---|---|------------|----------------------------------|
| <i>Jak oceniać pracę nauczyciela według nowo wprowadzonych kryteriów?</i> / warsztaty  | Lidia Kłoczko                                   | dyrektorzy i wicedyrektorzy szkół i placówek oświatowych  | 10 zł      | 16.03.2023<br>godz. 14.30–18.00  |
| <i>Wiosna w tańcu – zabawy muzyczne</i> / warsztaty  | Małgorzata Pol                                  | nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej i przedszkolnej  | bezpłatne  | 16.03.2023<br>godz. 15.30–18.30  |
| <i>Sposób na gramatykę</i> / szkolenie online  | Jolanta Kubrak                                  | nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych   | bezpłatne  | 16.03.2023<br>godz. 17.00–19.15  |
| <i>Znane i mniej znane metody pracy nauczyciela – polonisty w nowej odsłonie. Lekcje dla każdego. Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli języka polskiego</i> / sieć współpracy i samokształcenia online              | Teresa Zaforymska                               | nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych   | bezpłatna  | 16.03.2023<br>godz. 17.00–19.30  |
| <i>Doskonalenie kompetencji emocjonalnych uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi</i> / warsztaty   | Joanna Stabińska                                | pedagodzy szkolni, pedagogzy specjaliści oraz inni zainteresowani nauczyciele   | 10 zł      | 20.03.2023<br>godz. 15.30–18.45  |
| <i>Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli religii</i> / sieć współpracy i samokształcenia online  | Grzegorz Kalejta                                | nauczyciele religii   | bezpłatna  | 21.03.2023<br>godz. 16.00–18.15  |
| <i>Działania szkoły w pracy z uczniem zdolnym</i> / seminarium   | Jan Bielecki                                    | zainteresowani nauczyciele  | bezpłatne  | 22.03.2023<br>godz. 15.30–17.45  |
| <i>Zarządzanie zespołem klasowym a zwiększenie motywacji uczniów</i> / warsztaty   | Justyna Bober                                   | nauczyciele wszystkich przedmiotów  | 10 zł      | 22.03.2023,<br>godz. 16.00–18.30 |
| <i>Aktywizujące metody i techniki w edukacji – część I</i> / warsztaty   | Jadwiga Krzyżewska                              | nauczyciele różnych specjalności  | 10 zł      | 23.03.2023<br>godz. 14.30–18.30  |
| <i>Design thinking – metoda rozwijająca krytyczne myślenie</i> / warsztaty   | Jolanta Kubrak                                  | zainteresowani nauczyciele wszystkich przedmiotów   | 10 zł      | 23.03.2023<br>godz. 15.00–19.00  |
| <i>Lekcje języka polskiego z elementami myślenia krytycznego</i> / seminarium  | Grzegorz Gołaszewski                            | nauczyciele języka polskiego  | bezpłatne  | 23.03.2023<br>godz. 16.00–18.15  |
| <i>Kurs kierowników wycieczek szkolnych</i> / kurs   | Jarosław Cezary Stabiński                       | nauczyciele wszystkich typów szkół i przedszkoli  | 20 zł      | 25.03.2023<br>godz. 8.30–15.15   |
| <i>Edukacja oparta na potencjale ucznia, czyli praca bez stopni, podręczników i ćwiczeń w edukacji wczesnoszkolnej</i> / warsztaty   | Justyna Bober /<br>Wiesława Mitulska            | nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej  | 100 zł     | 25.03.2023<br>godz. 9.00–15.00   |
| <i>Elementy Integracji Sensorycznej w edukacji wczesnoszkolnej</i> / warsztaty   | Grażyna Safianowska                             | nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej oraz inni zainteresowani   | 10 zł      | 27.03.2023<br>godz. 15.30–18.30  |
| <i>Zajęcia wspomagające rozwój ucznia z orzeczeniem lub opinią poradni psychologiczno-pedagogicznej</i> / warsztaty  | Joanna Stabińska                                | nauczyciele prowadzący zajęcia z uczniami posiadającymi orzeczenie lub opinię poradni psychologiczno-pedagogicznej  | 10 zł      | 28.03.2023<br>godz. 15.30–18.45  |
| <i>Jak zapobiegać urazom na lekcji wychowania fizycznego i podczas treningu sportowego</i> / szkolenie   | Edward Dec                                      | nauczyciele wychowania fizycznego, trenerzy i uczniowie   | bezpłatne  | 29.03.2023<br>godz. 16.00–18.15  |
| <i>Uczeń twórcą publikacji w programie Book Creator – cz. II</i> / warsztaty   | Justyna Bober                                   | bibliotekarze szkolni, nauczyciele różnych przedmiotów  | 10 zł      | 29.03.2023<br>godz. 16.00–18.30  |
| <i>SETI – sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli języka angielskiego</i> / sieć współpracy i samokształcenia  | Justyna Bober / Sejny                           | nauczyciele języka angielskiego z terenów przygranicznych Polski i Litwy  | bezpłatna  | 31.03.2023<br>godz. 16.00–18.30  |
| <i>Język polski (nie) taki obcy – sieć współpracy dla nauczycieli uczących dzieci z doświadczeniem migracji i wielokulturowości oraz nauczycieli języka polskiego jako obcego</i> / sieć współpracy i samokształcenia online | Anna Peza /<br>dr Grażyna Agnieszka Przechodzka | nauczyciele uczący dzieci z doświadczeniem migracji, wielokulturowości i nauczyciele języka polskiego jako obcego w klasach starszych, specjaliści i dyrektorzy zainteresowani tematyką | bezpłatna  | 31.03.2023<br>godz. 18.00–20.00  |



CENTRUM EDUKACJI NAUCZYCIELI  
W SUWAŁKACH  
ul. Mikołaja Reja 67 B, 16-400 Suwałki  
tel. 87 5670328, 87 5657858

e-mail: [cen@cen.suwalki.pl](mailto:cen@cen.suwalki.pl)  
strona internetowa: [cen.suwalki.pl](http://cen.suwalki.pl)

Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Suwałkach w Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach  
akredytowany przez Podlaskiego Kuratora Oświaty – SPiKU.5470.3.2020

## Zestawienie form doskonalenia nauczycieli realizowanych przez Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach w marcu 2023 roku – strona 3

### Udział w formach doskonalenia należy zgłaszać w każdym przypadku:

- wypełniając formularz elektroniczny wybranej formy doskonalenia na stronie internetowej [cen.suwalki.pl](http://cen.suwalki.pl)
- lub przesyłając wypełniony formularz pocztą tradycyjną

Wpłaty z tytułu uczestnictwa w warsztatach należy dokonywać, po uzyskaniu potwierdzenia, na konto nr: **92 1500 1719 1217 1002 1951 0000**

### UWAGA!

#### – Szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy

Zapraszamy wszystkich pracowników szkół i placówek oświatowych do udziału w szkoleniach z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Termin szkolenia zostanie określony po zebraniu się grupy. Istnieje także możliwość realizacji szkoleń w szkole/placówce, po ich zamówieniu przez dyrektora szkoły/placówki.

#### – Szkolenia przygotowujące nauczycieli do prowadzenia zajęć edukacyjnych w zakresie udzielania pierwszej pomocy w wymiarze 32 godz. dydaktyczne (30 godz. zajęcia + 2 godz. egzamin)

#### – Szkolenia z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy

Informujemy, że Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach prowadzi szkolenia z zakresu BHP dla nauczycieli oraz pracowników niebędących nauczycielami wszystkich typów szkół i placówek. Istnieje także możliwość realizacji kursu w szkole/placówce, po jego zamówieniu przez dyrektora szkoły/placówki.

1. Szkolenie okresowe BHP dla pracodawców i innych osób kierujących pracownikami – 16 godz. dydaktycznych.
2. Szkolenie okresowe BHP dla pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych – 8 godz. dydaktycznych.
3. Szkolenie okresowe BHP dla pracowników administracyjno-biurowych – 8 godz. dydaktycznych.
4. Szkolenie okresowe BHP dla pracowników służby BHP i osób wykonujących zadania tej służby – 32 godz. dydaktyczne.
5. Metodyka prowadzenia instruktażu stanowiskowego w dziedzinie BHP – 16 godz. dydaktycznych.

Terminy szkoleń oraz odpłatność za szkolenia do uzgodnienia.

**Zapraszamy nauczycieli i pracowników szkół oraz placówek do korzystania z naszej oferty doskonalenia zawodowego**

Dyrektor  
Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach  
Lidia Kłoczko