**Wypalenie i stres w zawodzie nauczyciela**

**Zestawienie bibliograficzne w wyborze 2002 – 2012**

**Wydawnictwa zwarte**

1. **Bullough, Robert V**. : Jak sobie poradzić i uniknąć wypalenia // **W :** Początkujący nauczyciel : studium przypadku / Robert V. Bullough. – Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2009. – s. 93-108
2. **Kirenko, Janusz :** Współczesny nauczyciel : studium wypalenia zawodowego / Janusz Kirenko, Teresa Zubrzycka-Maciąg. – Lublin : Wydawnictwo UMCS, 2011. – 336 s. – ISBN 978-83-7784-095-5
3. **Koczoń-Zurek, Sabina** : Czynniki zabezpieczające nauczyciela przed wypaleniem zawodowym // **W :** Nauczyciel : zawód, powołanie, pasja / red. nauk. Stanisław Popek, Adam Winiarz. – Lublin : Wydaw. UMCS, 2009. – s. 310-323
4. **Kretschmann, Rudolf** : Stres w zawodzie nauczyciela / Rudolf Kretchmann. – Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2003. – 183 s. – ISBN 83-89120-71-2
5. **Schaefer, Klaus** : Zdrowie psychiczne // **W :** Jak przeżyć szkołę / Klaus Schaefer. – Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2005. – s. 88-103
6. **Sekułowicz, Małgorzata** : Nauczyciele szkolnictwa specjalnego wobec zagrożenia wypaleniem zawodowym / Małgorzata Sekułowicz. – Wrocław : Wydawnictwo Naukowe DSWE TWP, 2005. – 228 s. – ISBN 83-89518-23-6
7. **Sęk, Helena** : Wypalenie zawodowe u nauczycieli : uwarunkowania i możliwości zapobiegania // **W** : Wypalenie zawodowe : przyczyny i zapobieganie / red. nauk. Helena Sęk. – Warszawa : Wydaw. Naukowe PWN, 2010. – s. 149-167
8. **Strycharska-Gać, Berta** : Nauczycielu, nie wypalaj się! / Berta Strycharska-Gać. – Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2009. – 71 s. – ISBN 978-83-10468-8
9. **Tucholska, Stanisława** : Wypalenie zawodowe u nauczycieli : psychologiczna analiza zjawiska i jego osobowościowych uwarunkowań / Stanisława Tucholska. – Lublin : Wydawnictwo KUL, 2009. – 266 s. – ISBN 978-83-7363-824-2
10. **Turska, Dorota** : Syndrom wypalenia zawodowego nauczycieli – problem indywidualny i społeczny // **W :** Nauczyciel : zawód, powołanie, pasja / red. nauk. Stanisław Popek, Adam Winiarz. – Lublin : Wydaw. UMCS, 2009. – s. 287-297
11. **Wilski, Maciej** : Aspekt indywidualny rozwoju osobowości nauczyciela – problemy psychologiczne i wypalenie zawodowe // **W :** Psychologia ucznia i nauczyciela : podręcznik akademicki / red. nauk. Stanisław Kowalik. – Warszawa : Wydaw. Nauk. PWN, 2011. – s. 356-366
12. **Zbróg, Zuzanna** : Wypalenie zawodowe jako skutek niezaspokojenia podstawowych potrzeb społecznych nauczycieli // **W** : Nauczyciel : zawód, powołanie, pasja / red. nauk. Stanisław Popek, Adam Winiarz. – Lublin : Wydaw. UMCS, 2009. – s. 297-310

**Artykuły z czasopism**

1. **Barluk, Wojciech :** Efektywność pracy nauczyciela // *Edukacja i Dialog*. – 2004, nr 2, s. 25-33
2. **Bernasiewicz, Maciej, Czerkawski, Andrzej :** Wypalenie zawodowe i stres pracowników placówek resocjalizacyjnych // *Probl. Opiek. – Wych. –* 2011, nr 2,   
   s. 21-26
3. **Bilska, Ewa :** Profilaktyka wypalenia zawodowego. Cz.1 // *Niebieska Linia. –* 2008,   
   nr 5, s. 15-17
4. **Bilska, Ewa :** Profilaktyka wypalenia zawodowego. Cz.2 // *Niebieska Linia. –* 2008,   
   nr 6, s. 31-34
5. **Buchowiecki, Daniel :** Jak radzić sobie ze stresem? // *Wychowawca. –* 2012, nr 11,   
   s. 5-8
6. **Chełstowska, Zofia :** Profilaktyka zjawiska wypalenia zawodowego nauczycieli // *Nowa Szkoła. –* 2005, nr 2, s. 61-62
7. **Chodkiewicz, Jan :** Skazani na wypalenie? // *Remedium. –* 2006, nr 1, s. 21-23
8. **Chorab, Monika :** Wstęp do autodiagnozy // *Edukacja i Dialog. –* 2010, nr 3-4,   
   s. 48-53
9. **Cury, Łukasz :** Stres wychowawców w placówkach opiekuńczo-wychowawczych // *Wychowawca. –* 2012, nr 11, s. 14-15
10. **Drachal, Halina :** Wypaleni // *Głos Nauczycielski. –* 2012, nr 13, s. 14
11. **Dziedziak-Wawro, Magdalena** : Energią w wypalenie // *Psychologia w Szkole*. – 2012, nr 3, s. 67-76
12. **Gruszczyńska, Ewa :** Stres w pracy nauczyciela // *Psychologia w Szkole . –* 2005, nr 1, s. 131-136
13. **Gutowska, Beata :** Stres w pracy zawodowej nauczyciela przedszkola // *Wych. w Przedszkolu. –* 2013, nr 1, s. 56-60
14. **Hamer, Hanna :** Sposoby na napięte mięśnie // *Psychologia w Szkole. –* 2012, nr 3,   
    s. 77-82
15. **Hamer, Hanna :** Żeby stres mniej dokuczał // *Psychologia w Szkole.* – 2012, nr 2,  
     s. 48-52
16. **Jarmużek, Joanna :** Belfer z przypadku // *Psychologia w Szkole. –* 2008, nr 3, s. 125-131
17. **Kaian Kochanowska, Ewa :** Sposoby na spokój // *Psychologia w Szkole*. – 2012, nr 4, s. 125-133
18. **Kazimierowicz, Marek :** Wypalenie zawodowe nauczycieli – fikcja czy rzeczywistość? // *Nowa Szkoła. –* 2010, nr 10, s. 26-31
19. **Kochan-Wójcik, Marta** : Czy można mieć kontrolę nad wszystkim? // *Psychologia   
    w Szkole.* – 2011, nr 4, s. 21-28
20. **Kozłowski, Waldemar** : Gdy braknie energii i chęci do pracy… // *Nowa Szkoła. –* 2005, nr 9, s. 31-35
21. **Kulik, Małgorzata Maria** : Jak feniks z popiołów, czyli jak się nie wypalić… // *Katecheta. –* 2009, nr 7-8, s. 114-117
22. **Kurtek, Paweł** : Osobowościowe uwarunkowania wypalenia zawodowego nauczycieli szkolnictwa specjalnego // *Edukacja. –* 2010, nr 4, s. 104-113
23. **Lorenc**-**Steinmec, Aleksandra, Zaremba, Alicja :** Zapobiec kryzysowi, czyli o grupach wsparcia dla nauczycieli // *Psychologia w Szkole. –* 2007, nr 2, s. 29-36
24. **Mastalerz, Magda** : Wypalenie zawodowe – równia pochyła // *Remedium. –* 2009,   
    nr 11, s. 22-23
25. **Mikrut, Adam** : Syndrom wypalenia się zawodowego a błędy wychowawcze pedagogów specjalnych // *Szkoła Specjalna. –* 2003, nr 2, s. 73-82
26. **Mysior, Radosław** : Wypalenie zawodowe – zarys zjawiska // *Wszystko dla Szkoły. -*  2012, nr 12, s. 9-11
27. **Nawrot, Jacek** : Między powołaniem a wypaleniem // *Probl. Opiek. – Wych. –* 2005,   
    nr 4, s. 28-33
28. **Niemierko, Bolesław** : Wypalamy się w pracy z młodzieżą // *Nowa Szkoła. –* 2012,   
    nr 2, s. 14-15
29. **Noszczyk** – **Bernasiewicz, Monika :** Zadowolenie z pracy kadry zakładów poprawczych i schronisk dla nieletnich // *Probl. Opiek. – Wych. –* 2011, nr 1, s. 38-42
30. **Ostrowska, Małgorzata** : Wypalenie zawodowe nauczycieli wychowania fizycznego   
    a wypadkowość szkolna // *Wych. Fiz. i Zdrowotne.* – 2008, nr 4, s. 13-18
31. **Osuch, Maciej** : Wypalenie zawodowe, czyli Dr Jekyll i Mr Hyde //  *Dyrektor Szkoły. –* 2008, nr 2, s. 48-50
32. **Pągowska, Marta** : Świadomość zespołu wypalenia zawodowego u nauczycieli dzieci autystycznych //  *Szkoła Specjalna. -*  2012, nr 3, s. 175-184
33. **Pec, Katarzyna** : Wypalenie zawodowe nauczycieli wf – dlaczego warto się nim zajmować? // *Wych. Fiz. i Zdrowotne. –* 2009, nr 8, s. 28-32
34. **Pec, Katarzyna** : Z badań nad wypaleniem zawodowym nauczycieli wychowania fizycznego // *Wych. Fiz. i Zdrowotne. –* 2005, nr 6-7, s. 28-33
35. **Piotrowska, Maja** : Konieczne jest społeczne wsparcie // *Nowa Szkoła. –* 2006, nr 2,   
    s. 18-25
36. **Plichta, Piotr** : Stres zawodowy „pomagaczy” – diagnoza i profilaktyka // *Remedium. –* 2008, nr 12, s. 6-8
37. **Polkowski, Tomasz** : Wypalenie zawodowe wychowawców // *Probl. Opiek. – Wych. –* 2005, nr 10, s. 29-35
38. **Poraj, Grażyna** : Co zagraża nauczycielom? // *Psychologia w Szkole. –* 2011, nr 1,   
    s. 42-51
39. **Prajsner, Mira** : Nauczyciele A.D. 2011 // *Remedium. –* 2011, nr 2, s. 1-4
40. **Radwańska, Jadwiga** : Work – life balance – jak się bronić przed wypaleniem // *Psychologia w Szkole. –* 2009, nr 2, s. 38-47
41. **Ruszel, Magdalena Ewa** : Psychologiczne aspekty zespołu wypalenia zawodowego // *Edukacja i Dialog. –* 2008, nr 2, s. 29-31
42. **Sofulak, Magdalena, Pohorecka, Ina** : Stres pod kontrolą // *Psychologia w Szkole. –* 2007, nr 2, s. 21-29
43. **Sokołowska, Ewa** : Jak nie wypalić się zawodowo? // *Psychologia w Szkole. –* 2007,   
    nr 3, s. 13-25
44. **Szmagalski, Jerzy** : Wypalenie zawodowe a stres w pracy // *Probl. Opiek. – Wych. –* 2004, nr 4, s. 3-12
45. **Szymańska, Aleksandra Aniela** : Problemy z jakimi zmagają się początkujący nauczyciele języków obcych //*Języki Obce w Szkole. –* 2010, nr 1, s. 41-44
46. **Tomal, Violetta** : Wypalenie zawodowe nauczycieli // *Nowa Szkoła. –* 2002, nr 8,   
    s. 18-24
47. **Trela, Agnieszka** : Stres u pedagogów pracujących z osobami z niepełnosprawnością // *Remedium. –* 2012, nr 9, s. 22-23
48. **Tucholska, Stanisława** : Zjawisko wypalenia zawodowego // *Katecheta. –* 2009,   
    nr 7-8, s. 108-114
49. **Walczykowska, Karolina** : Wypaleniu zawodowemu można zapobiec // *Edukacja  
     i Dialog. –* 2007, nr 1, s. 17-20
50. **Wieczorek, Monika** : Trudności w zawodzie nauczyciela // *Nowa Szkoła. –* 2010, nr 7, s. 38-41
51. **Zbyrad, Teresa** : O wypaleniu zawodowym w szkolnictwie specjalnym // *Probl. Opiek. – Wych. –* 2008, nr 8, s. 41-48

oprac. Katarzyna Urbańska

CEN w Suwałkach Filia w Sejnach