

**Wykaz filmów dydaktycznych
dostępnych w Bibliotece Pedagogicznej
Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach
przeznaczonych na lekcje wychowawcze w szkołach gimnazjalnych**

1. **ADHD** : już z tobą nie wytrzymam [Film] / reż. i scen. Dariusz Regucki. - Kraków : Dom Wydawniczy Rafael, 2007. - 1 dysk optyczny (DVD) (10 min) : dźwięk, kolor ; 12 cm + Konspekty pracy na podstawie filmów. – (Lekcje Przestrogi 2 : filmowy pakiet edukacyjny) *Zespół nadpobudliwości psychoruchowej, to w ostatnim czasie temat przykuwający szczególną uwagę psychologów i pedagogów. Film przedstawia historię cierpiącego na to schorzenie Filipa. W filmie bardzo dobrze ukazana została często spotykana w takich sytuacjach bezradność rodziców oraz wychowawców. Obraz jest wyjątkową pomocą w zrozumieniu przez rodziców, dlaczego niektóre dzieci mogą zachowywać się w tak dziwny i niezrozumiały dla nich sposób. Po filmie - komentarz psychologa.*

Film przeznaczony dla uczniów starszych klas szkół podstawowych, gimnazjów oraz szkół średnich.

sygn. CD-18

2. **Agresja** [Film] / prod. Wydawnictwo Projekt-Kom. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, [2009]. - 1 dysk optyczny (DVD)(20 min) : dźwięk, kolor ; 12 cm. – (Nie zamykaj oczu / Wydawnictwo Projekt-Kom)

Film ukazuje problem wzrastającej skłonności do agresywnych zachowań wśród młodzieży. Poznajemy w nim doświadczenia 14-letniej Sandry i 20-letniego Piotra, w życiu których przemoc obecna była na co dzień. Ich wypowiedzi uświadamiają, jak brutalnymi prawami rządzi się świat młodego człowieka, skąd bierze się agresja i jak łatwo stać się jej ofiarą. W trakcie filmu wypowiedzi pedagoga - kuratora sądowego, m.in.: sprawcy i ofiary, typowy agresor, źródła agresji, w tym media, ofiara prowokująca, formy przemocy, w tym seksualna, agresja słowna, autoagresja, bierni obserwatorzy, konflikty między nauczycielami i uczniami, co robić w sytuacjach konfliktowych, uczenie się pożądanych umiejętności społecznych. Film zalecany do pokazów edukacyjnych, a skierowany do nauczycieli i pedagogów z przeznaczeniem do wykorzystania na lekcjach dla młodzieży w wieku 12-19 lat, oraz dla rodziców.

sygn. CD-28

3. **Anoreksja** [Film] / prod. Wydawnictwo Projekt-Kom. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, [2009]. - 1 dysk optyczny (DVD)(26 min) : dźwięk, kolor ; 12 cm + książka: W pułapce zaburzeń odżywiania / Bernadetta Izidorczyk. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, cop. 2008. - 161 s. ; 21 cm. - Na okł.: Jak zrozumieć anoreksję i bulimię. – (Nie zamykaj oczu / Wydawnictwo Projekt-Kom)

Film przedstawia dramatyczną i przejmującą historię kiedyś pięknej dziewczyny, która zatraciła się w pogoni za idealną sylwetką. Film pokazuje nieodwracalne skutki anoreksji, która jest chorobą duszy i ciała. Film uświadamia do czego doprowadza anoreksja i jakie spustoszenie sieje w organizmie. W drugiej części wypowiedź specjalisty psychologii klinicznej na temat aspektów tej choroby cywilizacyjnej.

sygn. CD-23 + książka

4. **Bezpieczna miłość** ; Licencja na bezpieczną miłość [Film]/ prod. Wydawnictwo Projekt-Kom. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, [2011]. - 1 dysk optyczny (DVD) (18 min ; 20 min) : dźwięk, kolor. ; 12 cm. – (Nie zamykaj oczu / Wydawnictwo Projekt-Kom)

Zawiera filmy: BEZPIECZNA MIŁOŚĆ (18 min; różne aspekty decyzji dotyczącej rozpoczęcia współżycia seksualnego: pierwsze związki, budowanie relacji zaufania i odpowiedzialności, asertywność i stawianie barier wobec tzw. dowodów miłości a chęć dopasowania się do presji środowiska rówieśniczego i wizerunku propagowanego w mediach, czym jest dziewictwo) ; LICENCJA NA BEZPIECZNA MIŁOŚĆ (20 min; niepożądane ciążę wśród nastolatek, stosunek przerywany i inne mity jako nieskuteczne metody zabezpieczenia przed ciążą, stosowanie tabletek hormonalnych przez nieletnie dziewczyny - konieczne wizyty u ginekologa i zgoda rodziców, zagrożenia ryzykownych zachowań - choroby weneryczne i AIDS; Światowa Organizacja Zdrowia uznała, że najlepsze z możliwych jest podwójne zabezpieczenie w postaci tabletki antykoncepcyjnej i prezerwatywy, która ma chronić przed chorobami przenoszonymi drogą płciową).

sygn. CD-84

5. **Dopalacze** [Film] / prod. Wydawnictwo Projekt-Kom. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, [2011]. - 1 dysk optyczny (DVD)(21 min) : dźwięk, kolor. ; 12 cm. – (Nie zamykaj oczu / Wydawnictwo Projekt-Kom). – zawiera : DOPALACZE (film; 21 min). KOMENTARZ SPECJALISTY (19 min).

Film przestrzega przed sięganiem po produkty zawierające substancje psychoaktywne, jakimi są dopalacze. Przedstawia historie młodych ludzi, którzy kierowani ciekawością, bądź chęcią przypodobania się towarzystwu spróbowali dopalaczy. Patrycja, Marcin, Tomek i Bartek opowiadają: jak szybko doświadczyli uzależniającej siły dopalaczy, jak łatwo zapomnieli o swoich celach w życiu i zaczęli staczać się na dno. Ich wypowiedzi powinny uświadomić innym: jak szybko dopalacze stają się nieodłącznym elementem życia, jak łatwo traci się nad tym kontrolę, oraz czy warto ryzykować własne zdrowie i życie.

sygn. CD-43

6. **Dowód miłości** [Film] / scen., reż. i muzyka Dariusz Regucki. – Kraków : Dom Wydawniczy Rafael, cop. 2013. – 1 dysk optyczny DVD (21 min) : dźwięk, kolor ; 12 cm. – (Lekcje Przestrogi 3 : filmowy pakiet edukacyjny).

Miłość, zauroczenie, fascynacja, tzw. motylki w brzuchu... Kto z młodych ludzi tego nie przeżywa? Alą, nasza szesnastoletnia bohaterka, poznaje w świecie wirtualnym starszego chłopaka, w którym się zakochuje. Michał dąży do spotkania w świecie rzeczywistym. Jego słowa i gesty miały świadczyć o tym, że zależy mu na dziewczynie i że ją kocha. Chce „potwierdzenia miłości” ze strony Alicji... Dziewczyna zachodzi w ciążę... Jest za późno, by zrozumieć, że miłość jest bezwarunkowa. Jeżeli ktoś nas kocha, to szanuje nasze zdanie i nie żąda „dowodu miłości”. Film przestrzega przed przedwczesną inicjacją seksualną, uleganiem presji w tym względzie i konsekwencją nieodpowiedzialnych wyborów. Film został dodatkowo opatrzony komentarzem eksperta - psychologa Iwony Anny Wiśniewskiej.

sygn. CD-127 (dostępny do wypożyczenia od 2.11.2014 r.)

7. **Dręczyciele** [Film] / prod. Wydawnictwo Projekt-Kom. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, [2009]. - 1 dysk optyczny DVD (36 min.) : dźwięk, kolor ; 12 cm. – (Nie zamykaj oczu / Wydawnictwo Projekt-Kom).

Co trzeci nauczyciel z powodu mobbingu i dręczenia przeżywa codziennie chwile zagrożenia połączone czasami z totalną bezradnością. Opowiadają o tym bohaterowie filmu: nauczyciele - wychowawcy, pedagog i dyrektor z Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Bytomiu. Mówią o agresji słownej i czynnej, jakiej sami doświadczyli w swojej pracy zawodowej. Skąd bierze się tyle negatywnych emocji wśród uczniów, co wywołuje te uczucia i jak sobie z nimi radzić - pedagodzy dzielą się wskazówkami, jakie sami stosują w pracy i co im pomaga w kontaktach z trudnymi uczniami. Po obejrzeniu filmu uczeń przekona się, że nie warto przeszkadzać nauczycielowi w prowadzeniu lekcji, a chamstwo i popisy źle się kończą. Młody widz zobaczy i usłyszy wypowiedzi uczniów o agresji wobec nauczycieli - zachowując się niewłaściwie łamali prawo i ponoszą teraz tego konsekwencje. - W drugiej części filmu - przeznaczonej tylko dla nauczycieli - pedagog szkolny i mediator sądowy daje rady na budowanie dobrych relacji z uczniami, ostrzega przed podejmowaniem niewłaściwych kroków, definiuje zagrożenia i ich źródła pochodzenia. Radzi jak unikać aktów agresji, coraz częściej pojawiających się w szkołach.
sygn. CD-37

8. **Dziecko** [Film] / scen., reż. i muzyka Dariusz Regucki. – Kraków : Dom Wydawniczy Rafael, cop. 2013. – 1 dysk optyczny DVD (24 min) : dźwięk, kolor ; 12 cm. – (Lekcje Przestrogi 3 : filmowy pakiet edukacyjny).

Piękny czas zauroczenia, romantyczne spotkania, wiara w słowa ukochanego, że fizyczne zbliżenie przypieczętuje ich miłość na zawsze... Kontynuacja opowieści o Alicji, która w wieku szesnastu lat spodziewa się dziecka. Film ma pobudzić w młodych odbiorcach refleksje na temat odpowiedzialności i konsekwencji podejmowanych wyborów, uczyć szacunku dla życia, a osobom, które przedwcześnie zostały rodzicami, dodać siły i pomóc z nadzieją odnaleźć się w nowej sytuacji. Film został dodatkowo opatrzony komentarzem eksperta - psychologa Iwony Anny Wiśniewskiej.

sygn. CD-128 (dostępny do wypożyczenia od 2.11.2014 r.)

9. **Dziękuję... nie biorę!** [Film] / scen. i reż. Kuba Snochowski i Marcin Wołkowicz. - Kraków : Wydawnictwo Rubikon, 2005. - 1 dysk optyczny [DVD] (30 min.) : dźwięk, kolor ; 12 cm.

Fabularyzowane scenki przedstawiają początki brania w grupie rówieśniczej. Świadectwo narkomana leczącego się w ośrodku jest dla nastolatków bardziej przekonujące niż inne formy dydaktyczne. Alternatywne zakończenia fabularyzowanych scenek wzmacniają postawy asertywne wobec namawiających do brania rówieśników.

sygn. CD-16

10. **Dziękuję... nie piję!** [Film] / scen. i reż. Kuba Snochowski i Marcin Wołkowicz. - Kraków : Wydawnictwo Rubikon, 2006. - 1 dysk optyczny [DVD] (20 min.) : dźwięk, kolor ; 12 cm.

Fabularyzowane scenki przedstawiają typowe dla środowisk młodzieżowych początki picia w grupie rówieśniczej. Sugestywne świadectwo młodego człowieka, pochodzącego z rodziny dotkniętej alkoholizmem. Film kończy scenki zachowań asertywnych.

sygn. CD-17

11. Fałszywa pomoc - narkotyki, dopalacze [Film] / scen. i reż. Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Tutto Arts & Media, 2013. - 1 dysk optyczny (DVD) (ca 20 min) : dźwięk., kolor. ; 12 cm. – (Zagrożenia dorosłego świata : jak sobie z nimi radzić ; 03). - Film składa się z części dokumentalnej oraz komentarza eksperta.

Film oparty na prawdziwej historii dziewczyny, która nie potrafi sobie poradzić z typowymi problemami etapu dorastania. Bohaterka filmu czuje się zagubiona w środowisku rówieśniczym. Nie radzi sobie również ze stresem związanym z nauką. Wszystko to sprawia, że samoocena bohaterki jest wyjątkowo niska. Pewnego dnia zaprzyjaźnia się z dziewczyną, która stanowi jej przeciwieństwo. Koleżanka podsuwa jej narkotyk - dopalacz, który ma stanowić cudowne remedium na problemy bohaterki ze stresem i samooceną. Film dla uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

sygn. CD-136 (dostępny do wypożyczenia od 2.11.2014 r.)

12. Filizanka czekolady [Film] / scen. i reż. Dariusz Regucki. - Kraków : Wydawnictwo Rubikon, 2012. - 1 dysk optyczny (DVD) (25 min) : dźwięk., kolor. ; 12 cm + książka 32 s. ; 18 cm. – (Zakochanie i co dalej... ; 1). - Na okł.: Zakochanie i zdrada ; Chłopak i dziewczyna - pierwsze związki.

FILM pt. "Filizanka czekolady" (15 min; fabularyzowana, wiarygodnie i interesująco przedstawiona historia trójki nastolatków: Krzysiek i Karolina zakochują się w sobie, ale Karolina to dziewczyna Piotrka, który jest przyjacielem Krzyśka) ; KOMENTARZ PSYCHOLOGA Szymona Grzelaka (8 min; o przeżyciach i dylematach Karoliny i Krzyśka oraz o uczuciach i depresji zdradzonego Piotrka - jak sobie w takiej sytuacji poradzić?) ; ŚWIADECTWO Z BLOGU (2 min; "Teraz zostałem sam - bez przyjaciela i bez dziewczyny, Dlaczego zabiła naszą miłość...?, Dlaczego on zdradził?, Co czuję?... Piekło. Pustkę. Bezsens. Nie chce mi się z nikim gadać. Nie chce mi się żyć... Minęły 4 miesiące: Nie wierzyłem, że mi to minie. Było po mnie, ale już ogarniam. Już mi lepiej. Dobrze żyć. Co cię nie zabije to cię wzmocni...") ; SCENARIUSZE 2 tematów zajęć: Ich troje - dlaczego?, Zawsze jest jakieś wyjście...).

sygn. CD-74

13. Jak bezpiecznie korzystać z Internetu [Film] / reż., zdj., montaż Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Tutto Arts & Media, 2013. - 1 dysk optyczny (DVD) (9 min) : dźwięk., kolor. ; 12 cm. – (Zagrożenia cyfrowego świata ; 02)

Film opowiada historię dwójki bohaterów - braci, Kacpra i Bartosza, którzy wspólnie uczą się zasad bezpieczeństwa związanych z korzystaniem z Internetu. Bartosz wyjaśnia te zasady bratu za pomocą specjalnie stworzonej przez siebie gry. W podziemnych korytarzach, Bartosz odkrywa przed bratem tajniki poruszania się w Internecie, wskazuje na pułapki, które mogą czekać na tych, którzy surfują w sieci, wyjaśnia jak je można ominąć, kto w jego "grze" jest zły, a kto dobry, jakie reguły obowiązują graczy. W ten sposób młodzi odbiorcy dowiadują się jak bezpiecznie komunikować się z innymi w Internecie, na jakie informacje zwracać uwagę w sieci, jakich zachowań się wystrzegać.

sygn. CD-132 (dostępny do wypożyczenia od 2.11.2014 r.)

14. Jak bezpiecznie korzystać z portali społecznościowych? [Film] / reż., zdj., montaż Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Tutto Arts & Media, 2013. - 1 dysk optyczny (DVD) (12 min) : dźwięk., kolor. ; 12 cm. – (Zagrożenia cyfrowego świata ; 01)

Film opowiada historię dwójki bohaterów - braci, którzy wspólnie uczą się zasad bezpieczeństwa związanych z korzystaniem z portali społecznościowych. Pretekstem do poznania w/w zasad staje się sprytny plan młodszego z braci - Kacpra, który usiłuje zabrać Bartoszewi zeszyt z matematyki, zeskanować lekcje i umieścić link z lekcją na portalu społecznościowym. Niestety zostaje przyłapany na gorącym uczynku. Bartosz korzysta z okazji, by uświadomić bratu pewne reguły korzystania z portali, m.in. jak ważne są ustawienia własnego profilu na portalu społecznościowym, posiadanie odpowiedniego loginu i hasła, jakich informacji należy unikać przy wpisywaniu postów, komentarzy, itp. na portalu i dlaczego, jak bezpiecznie komunikować się z innymi.
sygn. CD-131 (dostępny do wypożyczenia od 2.11.2014 r.)

15. Jak bezpiecznie korzystać z telefonu komórkowego? [Film] / reż., zdj., montaż Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Tutto Arts & Media, 2013. - 1 dysk optyczny (DVD) (12 min) : dźwięk., kolor. ; 12 cm. – (Zagrożenia cyfrowego świata ; 03)

Film opowiada historię dwójki bohaterów - braci, którzy wspólnie uczą się zasad bezpieczeństwa związanych z używaniem telefonu komórkowego. Wszystko zaczyna się od niewinnej zabawy, wymyślonej przez młodszego z braci Kacpra... Zabawa ta sprowokowała Bartosza, do uświadomienia bratu jak należy korzystać z telefonu komórkowego, do czego on służy, jakie zagrożenia mogą się z nim wiązać. W filmie jest mowa m.in. o stalkingu, o zasadach korzystania z bezpłatnego WiFi, o tym, na jakie informacje należy zwracać uwagę przy korzystaniu z telefonu komórkowego. Film dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych.

sygn. CD-133 (dostępny do wypożyczenia od 2.11.2014 r.)

16. Kiedy wymarzona praca przeradza się w koszmar [Film] / scen. i reż. Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Tutto Arts & Media, 2013. - 1 dysk optyczny (DVD) (ca 20 min) : dźwięk., kolor. ; 12 cm. – (Zagrożenia dorosłego świata : jak sobie z nimi radzić ; 02). - Film składa się z części dokumentalnej oraz komentarza eksperta.

Film pokazuje historię dwóch nastolatek, świeżo po osiągnięciu dorosłości, decydujących się na podjęcie pracy sezonowej za granicą. Oferta wydaje się wymarzoną okazją do zwiedzenia sąsiedniego kraju, a przy okazji zarobienia trochę pieniędzy. Pośredniczka w Polsce zapewnia dziewczyny o całkowitym bezpieczeństwie pracy, ale po przyjeździe na miejsce okazuje się, że praca jest nielegalna, a splot wydarzeń sprawia, że dziewczyny muszą pracować praktycznie za darmo. Bohaterki filmu nie potrafią wyrwać się z sytuacji, która w zasadzie jest formą pracy przymusowej... Film dla uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

sygn. CD-135 (dostępny do wypożyczenia od 2.11.2014 r.)

17. Klasowy Casanova [Film] / reż. Dariusz Regucki. - Sosnowiec : Projekt-Kom, [2012]. - 1 dysk optyczny (DVD) (ca 10 min) : dźwięk., kolor. ; 12 cm + druk. – (Asertywność ; 3)
Ania i Piotrek oraz Kasia i Michał są zaprzyjaźnionymi ze sobą parami, które lubią razem spędzać czas. Jednak tym razem Kasia i Michał mają inne plany. Ten wieczór chcą spędzić sami. Wolna chata, romantyczny film, świece. Człowiek z całą sferą swojej seksualności to z jednej strony piękna i radosna przygoda. Z drugiej strony, to bardzo poważna sprawa. To real, a nie wirtualna rzeczywistość, w której nie czuć bólu i łez. Nie wchodzi w dorosłe życie na skróty. Poczekaj... wszystko ma swój czas. A Kasia i Michał? Bardzo pięknie wyglądali idąc przytuleni alejką w parku...

Druk zawiera konspekt godziny wychowawczej. Film przeznaczony dla gimnazjalistów i młodzieży starszej.

sygn. CD-80

18. **Kujon...** [Film] / reż. Dariusz Regucki. - Sosnowiec : Projekt-Kom, [2012]. - 1 dysk optyczny (DVD) (ca 10 min) : dźwięk, kolor. ; 12 cm + druk. – (Asertywność ; 4). - Na okł.: Presja grupy. - Druk zawiera konspekt godziny wychowawczej.

Gośka z Wiołą to „przebojowe”, ale zarazem próżne osoby. Marta trzyma się z nimi, bo mimo wszystko jej imponują swoją (jak jej się wydaje) bezkompromisową postawą. To naturalne, że w waszym wieku szukacie oparcia w grupie rówieśniczej. Podobne tematy rozmów, strój, język, sposób zachowania. W ten sposób wzmacniacie poczucie swojej wartości i przydatności. Splot okoliczności powoduje, że Marta jest zmuszona prosić o pomoc Piotra, szkolnego „kujona”. Czy zaryzykuje utratę przyjaźni z Wiołą i Gośką ulegając presji grupy, że to obciach kolegować się z kujonem? Zobaczmy co straciła, a co zyskała. Film przeznaczony dla gimnazjalistów i młodzieży starszej.

sygn. CD-81

19. **Manipulacja** czyli O konsekwencji ulegania młodych lansowanym wzorcom zachowań [Film] / scen., reż. i muzyka Dariusz Regucki. – Kraków : Dom Wydawniczy Rafael, cop. 2013. – 1 dysk optyczny DVD (25 min) : dźwięk, kolor ; 12 cm. – (Lekcje Przestrogi 3 : filmowy pakiet edukacyjny)

Film opowiada o iluzji świata tworzonego przez media, celebrytów, idoli młodych ludzi. Nastolatki, pozbawieni bagażu doświadczenia życiowego, z naturalną dla swojego wieku naiwnością i ufnością, są idealną ofiarą dla przemysłu bezwartościowej rozrywki, sensacji i plotki. Przyjmują, że prawdziwe życie wygląda tak, jak opisują go w kolorowych pismach i pokazują w popularnych programach telewizyjnych. Film ma zasiać nieufność i zaszczerpić zdrowy dystans do nieprawdziwego obrazu świata tworzonego przez kiepskie, choć popularne media, ma uświadomić odbiorcom, że mają prawo do młodzieńczego buntu wobec zakłamywania rzeczywistości, a także przestrzec młodych ludzi, by świata realnego, tego w którym żyją, nie postrzegali przez pryzmat życia gwiazd telewizyjnego show. Film został dodatkowo opatrzony komentarzem eksperta - psychologa Iwony Anny Wiśniewskiej.

sygn. CD-130 (dostępny do wypożyczenia od 2.11.2014 r.)

20. **Misiek** [Film] / reż. Dariusz Regucki. - Sosnowiec : Projekt-Kom, [2012]. - 1 dysk optyczny (DVD) (ca 10 min) : dźwięk, kolor. ; 12 cm + druk. – (Asertywność ; 5). - Na okł.: Przemoc. - Druk zawiera konspekt godziny wychowawczej.

Ola z Kaśką są koleżankami. Od pewnego czasu Kaśka spotyka się ze starszym chłopakiem „Miśkiem”. Misiek to zły typ, ma nieciekawą opinię. Chłopak, kiedy dowiaduje się, że Ola chciałaby mieć nowy telefon, postanawia jej pomóc. Ola z przerażeniem odkrywa, że pomoc to najzwyklejsza kradzież, połączona z brutalnym pobiciem małego chłopaka. Chociaż wewnętrznie buntuje się przeciwko całej sytuacji, uczestniczy w bandyckim napadzie. Jest przerażona.

Film przeznaczony dla gimnazjalistów i młodzieży starszej.

sygn. CD-82

21. **Nikotyna** [Film] : legalny narkotyk / reż. i scen. Dariusz Regucki. - Kraków : Dom Wydawniczy Rafael, 2007. - 1 dysk optyczny (DVD)(ca 9 min) : dźwięk, kolor ; 12 cm + Konspekty pracy na podstawie filmów. – (Lekcje Przestrogi 2 : filmowy pakiet edukacyjny) *O tym, że palenie papierosów ma negatywny wpływ na zdrowie dzieci, wiadomo nie od dziś. Ten "legalny narkotyk", staje się coraz powszechniejszą używką wśród uczniów nawet najmłodszych klas podstawówek. Przedstawiona w filmie historia przyjaźni dwóch chłopców Pawła i Łukasza, stała się doskonałym tłem dla pokazania przyczyn i złożoności problemu palenia papierosów przez dzieci. Po filmie - komentarz psychologa.* Film przeznaczony dla uczniów starszych klas szkół podstawowych, gimnazjów oraz szkół średnich
sygn. CD-19

22. **No co ty, pękasz?** [Film] / reż. Dariusz Regucki. - Sosnowiec : Projekt-Kom, [2012]. - 1 dysk optyczny (DVD) (ca 10 min) : dźwięk, kolor. ; 12 cm + druk. – (Asertywność ; 1). - Na okł.: Alkohol. - Druk zawiera konspekt godziny wychowawczej. *Krzysiek mieszka z rodzicami w dużym, ładnym mieszkaniu. Rodzice kupili mu ostatnio najnowszą konsolę do gier. Wieczorem wychodzą na imprezę do znajomych. Chłopak wpada na pomysł, żeby zaprosić do siebie swojego kolegę Pawła. Kolega przychodzi, ale w towarzystwie "Łysego", który przynosi butelkę wódki. Niewinne spotkanie przy konsoli przeradza się w pijacką imprezę. Krzysiek nie umiał powiedzieć - nie piję! Co możesz zrobić, żeby w oczach kolegów nie wypaść na frajera i maminsynka?.* Film przeznaczony dla gimnazjalistów i młodzieży starszej.
sygn. CD-78

23. **Nóż** czyli O problemie agresji wśród nastolatków [Film] / scen., reż. i muzyka Dariusz Regucki. – Kraków : Dom Wydawniczy Rafael, cop. 2013. – 1 dysk optyczny DVD (16 min) : dźwięk, kolor ; 12 cm. – (Lekcje Przestrogi 3 : filmowy pakiet edukacyjny). *Skąd bierze się w młodych ludziach agresja, przemoc, żądza zemsty, brak empatii dla cierpienia ofiary, poczucie, że argument siły jest najlepszym sposobem rozwiązywania konfliktów? Czy sprawianie bólu fizycznego lub psychicznego naprawdę jest atrakcyjne? A może to tylko coś, co daje złudne poczucie siły i zaspokaja potrzebę uznania wśród rówieśników? Czy jest szansa, by młodzi ludzie sami dostrzegli atrakcyjność w takich wartościach jak przebaczenie, takich zasadach jak „zło dobrem zwyciężaj”, takich działaniach jak bezinteresowna pomoc słabszym? Na pewno warto nieustannie próbować. Ten film służy właśnie temu celowi. Film został dodatkowo opatrzony komentarzem eksperta - psychologa Iwony Anny Wiśniewskiej.*
sygn. CD-129 (dostępny do wypożyczenia od 2.11.2014 r.)

24. **Ostry makijaż** [Film] / scen. i reż. Dariusz Regucki. - Kraków : Wydawnictwo Rubikon, 2012. - 1 dysk optyczny (DVD) (21 min) : dźwięk, kolor. ; 12 cm + książka 32 s. ; 18 cm. – (Zakochanie i co dalej... ; 2). - Na okł.: Wczesna inicjacja seksualna młodzieży. *FILM pt. "Ostry makijaż" (13 min; fabularyzowana, wiarygodnie przedstawiona historia nastolatków: przebojowa Kamila zaprasza koleżankę Kaśkę na imprezę, jak się okazuje czteroosobową - z Mackiem chłopakiem Kamili i jego kolegą Robertem; chłopcy czekając na dziewczyny przy piwie omawiają strategię, zwłaszcza że Kaśka ma opinię cnotki, ale jak twierdzi Robert "nie takie Himalaje się zdobywało"; jest wino żeby Kasia czuła się dobrze, Kamila i Maciek wychodzą do pokoju "wyznawać sobie miłość", a Kaśka opiera*

się natarczywemu Robertowi i ucieka; wkrótce Kamila mówi Kaśce, że jest przerażona prawdopodobną ciążą i czuje się oszukana i upokorzona, bo Maciek ją wyśmiał twierdząc, że puszcza się z każdym, a przecież był jej pierwszym i jedynym chłopakiem) ; KOMENTARZ PSYCHOLOGA Szymona Grzelaka (6 min; analiza błędów Kamili i możliwe konsekwencje jednej nocy, która może być punktem zwrotnym w jej życiu, ocena zachowania rozsądniejszej Kaśki i zachowania chłopaków) ; ŚWIADECTWO Z BLOGU (2 min; "Jaką drogę mam teraz wybrać? - zastanawia się dziewczyna, która na imprezie zaszła w ciążę z najlepszym przyjacielem swojego chłopaka; Adam - ojciec dziecka chce z nią być, ale ona bardzo kocha Mikołaja i nie chce go stracić). SCENARIUSZE 2 tematów zajęć: Seks. "A dlaczego nie?", Jaką drogę mam teraz wybrać?).

sygn. CD-75

25. **Palenie** [Film] / prod. Wydawnictwo Projekt-Kom. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, [2009]. - 1 dysk optyczny (DVD)(ca 29 min) : dźwięk, kolor ; 12 cm. – (Nie zamykaj oczu / Wydawnictwo Projekt-Kom)

Film ukazuje negatywny wpływ papierosów na ludzkie życie. Pokazano wypowiedzi nie tylko lekarzy specjalistów, ale również pacjentek, u których wieloletnie palenie spowodowało poważne problemy ze zdrowiem. Pozytywnym przykładem jest Rahim - polski artysta i producent hip-hopowy, któremu po 12 latach udało się rzucić palenie. Film zalecany do pokazów edukacyjnych, a skierowany do nauczycieli i pedagogów, z przeznaczeniem do wykorzystania na lekcjach dla młodzieży w wieku 12-19 lat.

sygn. CD-29

26. **Piłem i brałem** [Film] / prod. Wydawnictwo Projekt-Kom. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, [2009]. - 1 dysk optyczny (DVD)(ca 20 min) : dźwięk, kolor ; 12 cm. – (Nie zamykaj oczu / Wydawnictwo Projekt-Kom)

Film przedstawia prawdziwą historię młodego, inteligentnego i bystrego chłopaka, który przez brawurę w wieku 14 lat zaczął pić alkohole, a w wieku 15 lat zaczął brać narkotyki. Tomek opowiada o początkach i konsekwencjach uzależnienia oraz leczeniu w ośrodku. W drugiej części wypowiedź specjalisty terapii uzależnień, m.in.: czynniki, które mają wpływ na powstanie uzależnienia, samopoczucie, ułuda, poczucie mocy, halucynozę, dziury w mózgu, dramat rodziny, trzeźwienie, terapia.

sygn. CD-25

27. **Piotrek** [Film] / reż. i scen. Dariusz Regucki. - Kraków : Dom Wydawniczy Rafael, 2007. - 1 dysk optyczny (DVD)(ca 13 min) : dźwięk, kolor ; 12 cm + Konspekty pracy na podstawie filmów. – (Lekcje Przestrogi 2 : filmowy pakiet edukacyjny).

Film opowiada o problemie ADHD wśród uczniów. Piotrek, bohater filmu, to w klasie typowa "czarna owca". Dzieci go nie lubią. Kiedy jednemu z kolegów cieknie krew z rozbitego nosa, to oczywiście winny jest Piotrek. Koledzy i koleżanki odsuwają się od niego. Jak zrozumieć Piotrka? Dlaczego w jednej chwili zmienia się jego nastrój od apatii po nadpobudliwe zachowanie? Jak polubić kogoś, kto ciągle coś psuje, przeszkadza w zabawie, narzuca swoje pomysły, sprawia przykrość, potrafi kopnąć i popchnąć bez powodu? A może to nie wina Piotrka, tylko objawy choroby. Po filmie - komentarz psychologa. Film przeznaczony dla uczniów starszych klas szkół podstawowych, gimnazjów oraz szkół średnich.

sygn. CD-20

28. **Przyjaciel** [Film] / reż. i scen. Dariusz Regucki. - Kraków : Dom Wydawniczy Rafael, 2007. - 1 dysk optyczny (DVD)(ca 9 min) : dźwięk., kolor ; 12 cm + Konspekty pracy na podstawie filmów. – (Lekcje Przestrogi 2 : filmowy pakiet edukacyjny)

Film opowiada historię Piotrka, który zawsze odróżniał się od swoich kolegów z podwórka. Zamknięty w sobie, na krok nie rozstaje się ze swoją zabawką - żołnierzem "Kapitanem Joe", który jest jego najwierniejszym przyjacielem. Rodzice chłopca pochłonięci sprawami swojego rozvodu, nie dostrzegają tego, że potrzebuje on kogoś, kto poświęciłby mu chwilę czasu. Czy nowo poznany przez Piotrka "dorosły kolega" zostanie jego nowym przyjacielem? Czy też historia może skończy się inaczej? Po filmie - komentarz psychologa.

Film przeznaczony dla uczniów starszych klas szkół podstawowych i gimnazjów.

sygn. CD-21

29. **Rodzice mnie nie rozumieją** czyli O konflikcie pokoleń i problemie relacji nastolatków z rodzicami [Film] / scen., reż. i muzyka Dariusz Regucki. – Kraków : Dom Wydawniczy Rafael, cop. 2013. – 1 dysk optyczny DVD (24 min) : dźwięk., kolor ; 12 cm. – (Lekcje Przestrogi 3 : filmowy pakiet edukacyjny).

Kamil ma kochających rodziców, którym może zaufać, ale jako nastolatek postrzega świat inaczej. Często buntuje się, bo ma wrażenie, że rodzice go ograniczają i czepiają się bez powodu. O co im chodzi? Przecież ja chcę żyć po swojemu! Konflikt pokoleń jest nieunikniony, lecz frustracja, kłamstwa i bunt chłopca prowadzą do nieszczęścia. Wartością dodatnią filmu jest przedstawienie wydarzeń nie tylko z pozycji naszego bohatera, ale także oczami rodziców, dzięki czemu w młodych widzach możemy wzbudzić empatię i zrozumienie dla postaw dorosłych. Film przypomina, utrwala i wprowadza porządek w wiedzy o komunikacji międzyludzkiej, konflikcie pokoleń, wolności, presji grupy oraz pokazuje wiek adolescencji. Widzimy też skutki i konsekwencje kłamstwa głównego bohatera dla niego i całej rodziny. Film został dodatkowo opatrzony komentarzem eksperta - psychologa Iwony Anny Wiśniewskiej.

sygn. CD-126 (dostępny do wypożyczenia od 2.11.2014 r.)

30. **Tato** [Film] / scen. i reż. Dariusz Regucki. - Kraków : Wydawnictwo Rubikon, 2012. - 1 dysk optyczny (DVD) (26 min) : dźwięk., kolor. ; 12 cm + książka 32 s. ; 18 cm. – (Zakochanie i co dalej... ; 3). - Na okł.: Uzależnienie od pornografii.

FILM pt. "Tato" (18 min; fabularyzowana historia z życia pewnej rodziny: matka jest zaniepokojona dziwnym zachowaniem syna Pawła, który opuszcza się w nauce i jest agresywny; ojciec próbuje dociec przyczyny, ale syn jest opryskliwy i nie chce rozmawiać; okazuje się, że problem tkwi w zachowaniu ojca, który uzależnił się od oglądania pornografii, przez co został zwolniony z pracy, a chłopak nie tylko odkrył jego tajemnicę, ale sam zaczyna zachowywać się jak ojciec) ; KOMENTARZ PSYCHOLOGA Szymona Grzelaka (5 min; formy uzależnienia od seksu, mechanizm uzależnienia i konsekwencje, sytuacja ojca - drogą wyjścia terapia, szansa Pawła: marzenie o miłości i szczęśliwym życiu - musi być wolny od pornografii i mieć prawdziwe relacje) ; ŚWIADECTWO Z BLOGU (3 min; "Nie mogę stracić Natalii...: z porno zetknąłem się bardzo wcześnie na wakacjach u kuzyna... to było silniejsze ode mnie, po prostu musiałem oglądać, kiedy wróciłem do domu szukałem sklepów z podobnymi czasopismami, kupowałem też pornosy... doprowadziłem się do takiego stanu, że nie potrafiłem się zebrać, aby wstać z łóżka i

cokolwiek zrobić... Na szczęście spotkałem Natalię...") ; SCENARIUSZE 2 tematów zajęć: Pornozniewolenie, Wyjście -> skorzystaj z oznaczeń!).

Materiał filmowy wraz ze scenariuszami lekcji jest przeznaczony na dwie jednostki lekcyjne dla uczniów III klasy gimnazjum i młodzieży starszej.

sygn. CD-76

31. Telewizja miłość [Film] / reż. Jarosław Banaszek. - Kraków : Wydawnictwo WAM - Studio Inigo, [2007]. - 1 dysk optyczny (DVD) (20 min) : dźwięk., kolor. ; 12 cm. – (Uwaga Życie!)

Tytuł filmu to jednocześnie nazwa programu telewizyjnego, do którego zgłasza się bohater, chcąc ratować swój związek z dziewczyną. Jednak udział w programie okazuje się kolejną życiową porażką. Telewizja to nie magia, a bezwzględna machina, nastawiona na manipulację ludzkimi uczuciami, granie na ich emocjach, wystawianie na publiczne pośmiewisko intymnych relacji międzyludzkich. Czy telewizja okaże się panaceum na życiowe problemy? Czy ironiczny wydźwięk słów prowadzącego: "w naszym programie jak w życiu nie wszystko się udaje" sprawdzi się również w przypadku dramatycznego rozwiązania, po jakie sięgnie Łukasz? Film jest próbą pokazania bezduszości ludzi tworzących telewizyjne show, dla których nie liczy się człowiek, ale to jak zarobić na jego historii.

Film adresowany jest przede wszystkim do młodzieży szkół gimnazjalnych i średnich. Jest także doskonałą pomocą dydaktyczną dla wychowawców w szkole.

sygn. CD-73

32. W objęciach sekty [Film] / prod. Wydawnictwo Projekt-Kom. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, [2009]. - 1 dysk optyczny (DVD)(ca 25 min) : dźwięk., kolor ; 12 cm. –(Nie zamykaj oczu / Wydawnictwo Projekt-Kom.)

W filmie przedstawiono prawdziwą historię młodej zdolnej dziewczyny, która trafiła do organizacji Misji Czaitanii (Hare Krysna) w wieku szesnastu lat. Anna mieszkała w ośrodku 5 lat. Opowiada jak sekta przejęła kontrolę nad jej życiem, pozbawiając ją przy tym ludzkiej godności. Jej wstrząsająca historia jest ostrzeżeniem dla wielu młodych ludzi poszukujących własnej drogi życiowej. Komentarz do filmu (ideologia, werbunek, konsekwencje, obrona) udzielił Dariusz Pietrek - pedagog, prowadzi Śląskie Centrum Informacji o Sektach i Grupach Psychomanipulacyjnych. Film zalecany do pokazów edukacyjnych, a skierowany do nauczycieli i pedagogów, z przeznaczeniem do wykorzystania na lekcjach dla młodzieży w wieku 12-19 lat oraz dla rodziców i katechetów.

sygn. CD-26

33. Walka nie kończy się po gongu czyli Jak pokonać agresję [Film] / scen. i reż. Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Tutto Arts & Media, 2013. - 1 dysk optyczny (DVD) (ca 20 min) : dźwięk., kolor. ; 12 cm. – (Zagrożenia dorosłego świata : jak sobie z nimi radzić ; 01). - Film składa się z części dokumentalnej oraz komentarza eksperta.

Film pokazuje jeden ze sposobów na rozładowanie agresji, jakim jest uprawianie sportu, a konkretnie sztuk walki. Bohaterem filmu jest Gerard Linder, Mistrz Świata w kick-boxingu, zawodnik walczący w formule MMA, a jednocześnie trener, prowadzący zajęcia z młodzieżą w małym miasteczku. Gerard opowiada o swojej drodze, jaką przebył do tytułu Mistrza Świata, jednocześnie poruszający problem agresji wśród młodzieży. Równoległe z

wypowiedzią zawodowego kickboxera śledzimy historię młodego chłopaka, ofiary przemocy rówieśniczej, który trafia na trening sztuki walki. Film dla uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

sygn. CD-134 (dostępny do wypożyczenia od 2.11.2014 r.)

34. **Witaminki** [Film] / reż. Dariusz Regucki. - Sosnowiec : Projekt-Kom, [2012]. - 1 dysk optyczny (DVD) (ca 10 min) : dźwięk, kolor. ; 12 cm + druk. – (Asertywność ; 2). - Na okł.: Dopalacze, narkotyki. - Druk zawiera konspekt godziny wychowawczej.

Piotrek i Kuba są kolegami. Kuba to „niespokojny duch”. Piotrek jest nieśmiały i trochę zamknięty w sobie. Piotrkowi podoba się koleżanka z klasy - Magda, jednak nie ma odwagi zagadać do niej. Kuba wpada na pomysł jak pomóc koledze. Załatwia mu "witaminki", po zażyciu których Piotrek ma nabrać odwagi, śmiałości i pewności siebie. To co z pozoru wygląda jak niewinna pastylka, wcale nią nie jest. To bardzo silny i niszczący chemiczny wróg. Film przeznaczony dla gimnazjalistów i młodzieży starszej.

sygn. CD-79

35. **www. w sieci...** [Film] / reż. i scen. Dariusz Regucki. - Kraków : Dom Wydawniczy Rafael, 2007. - 1 dysk optyczny (DVD)(ca 11 min) : dźwięk, kolor ; 12 cm + Konspekty pracy na podstawie filmów. – (Lekcje Przestrogi 2 : filmowy pakiet edukacyjny)

Film ukazuje negatywne skutki nadmiernego kontaktu z komputerem i Internetem. Narratorem-bohaterem, naszej historii jest licealista Tomek, który wracając wspomnieniami do swojego dzieciństwa, opowiada o tym, jak przebiegał u niego proces uzależnienia się od komputera. Film na wielu płaszczyznach ukazuje wymiar tego coraz bardziej obecnego wśród młodych ludzi uzależnienia. Po filmie - komentarz psychologa. Film przeznaczony dla uczniów starszych klas szkół podstawowych, gimnazjów oraz szkół średnich.

sygn. CD-22

36. **Zaplątani w sieć. 01, Happy slapping** [Film] / reż., zdj., montaż Marcin Wołkowicz. - Kraków : Wydawnictwo i Hurtownia Rubikon, cop. 2013. - 1 dysk optyczny (DVD) (12 min 49 s.) : dźwięk, kolor. ; 12 cm + Scenariusze lekcji : 11 s. ; 18 cm. – (Internet Zagrożenia). - Na okł.: Cyberprzemoc w szkole.

Program edukacyjny dotyczący happy slappingu - filmowania aktu przemocy, wcześniej specjalnie zainicjowanego. Film lub zdjęcia danej osoby w kompromitującej dla niej sytuacji, ośmieszające ją i poniżające rozpowszechniane są później w Internecie. Film składa się z części fabularnej oraz komentarzy ekspertów.

sygn. CD-111

37. **Zaplątani w sieć. 02, Cyberbullying** [Film] / reż., zdj., montaż Marcin Wołkowicz. - Kraków : Wydawnictwo i Hurtownia Rubikon, cop. 2013. - 1 dysk optyczny (DVD) (13 min 02 s.) : dźwięk, kolor. ; 12 cm + Scenariusze lekcji : 11 s. ; 18 cm. – (Internet Zagrożenia). - Na okł.: Cyberprzemoc w szkole.

Program edukacyjny dotyczący cyberbullyingu - formy przemocy psychicznej wykorzystującej m.in. Internet (blogi, fora, portale społecznościowe) do publikowania obraźliwych treści, zdjęć, komentarzy dotyczących danej osoby. Film składa się z części fabularnej oraz komentarzy ekspertów.

sygn. CD-110

38. **Zaplątani w sieć.** 03, Sexting [Film] / reż., zdj., montaż Marcin Wołkowicz. - Kraków : Wydawnictwo i Hurtownia Rubikon, cop. 2013. - 1 dysk optyczny (DVD) (14 min 44 s.) : dźwięk., kolor. ; 12 cm + Scenariusze lekcji : 7 s. ; 18 cm. – (Internet Zagrożenia). - Na okł.: Cyberprzemoc w szkole.

Program edukacyjny dotyczący sextingu - fotografowania się przez młodych ludzi nago lub w erotycznych pozach, a następnie rozpowszechniania tych zdjęć w Internecie, np. na portalach społecznościowych. Film składa się z części fabularnej oraz komentarzy ekspertów.

sygn. CD-112

*oprac. Katarzyna Urbańska
Centrum Edukacji Nauczycieli
w Suwałkach*