

# AKTYWIZACJA I AKTYWNOŚĆ LUDZI STARSZYCH

(zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2000-2008)

## WYDAWNICTWA ZWARTE

1. Aktywność ludzi starszych na przykładzie polskich i francuskich stowarzyszeń społecznych / red. Małgorzata Dziegielewska, Olga Czerniawska. – Łódź: Wydaw. Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej, 2000. – 159, [2] s. – ISBN 83-87814-09-1
2. Halicki, Jerzy  
Edukacja seniorów w aspekcie teorii kompetencyjnej : studium historyczno-porównawcze / Jerzy Halicki. – Białystok: „Trans Humana”, 2000. – 184 s. – ISBN 83-86696-62-1
3. Konieczna-Woźniak, Renata  
Uniwersytety Trzeciego Wieku w Polsce: profilaktyczne aspekty edukacji seniorów / Renata Konieczna-Woźniak ; Wydział Studiów Edukacyjnych Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. – Poznań: „Eruditus”, 2001. – 179, [1] s. – ISBN 83-86142-39-1
4. Kozdroń, Ewa  
Program rekreacji ruchowej osób starszych : skrypt dla studentów wychowania fizycznego i instruktorów rekreacji ruchowej / Ewa Kozdroń ; Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. – Warszawa: Wydaw. AWF, 2004. – 76 s. – ISBN 83-89630-00-1
5. Kozdroń, Ewa  
Zorganizowana rekreacja ruchowa kobiet w starszym wieku w środowisku miejskim: propozycja programu i analiza efektów prozdrowotnych / Ewa Kozdroń ; Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. – Warszawa: Wydaw. AWF, 2006. – 219 s. – ISBN 978-83-89630-13-1
6. Leszczyńska-Rejcher, Anna  
Człowiek starszy i jego wspomaganie : w stronę pedagogiki starości / Anna Leszczyńska-Rejcher. – Olsztyn: Wydawnictwo Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, cop. 2007. – 245, [1] s. – ISBN 83-7299-389-0
7. Niezabitowski, Marek  
Ludzie starsi w perspektywie socjologicznej : problemy uczestnictwa społecznego / Marek Niezabitowski. – Katowice: „Śląsk”, 2007. – 187 s. – ISBN 978-83-7164-475-7
8. Polska starość : praca zbiorowa / pod red. Brunona Synaka. – Gdańsk: Wydaw. Uniwersytetu Gdańskiego, 2003. – 346 s. – ISBN 83-7326-058-7  
**Sygn.: 8256-czyt.**

9. Rosławski, Adam  
Ruch przedłuża młodość: korzyści z aktywnego trybu życia w starszym wieku / Adam Rosławski. – Warszawa: Wydaw. Lekarskie PZWL, cop. 2001. – 55 s. – ISBN 832002577X
10. Starość i osobowość : praca zbiorowa / pod red. Kazimierza Obuchowskiego. – Bydgoszcz: Wydaw. Akademii Bydgoskiej im. Kazimierza Wielkiego, 2002. – 153 s. – ISBN 83-7096-441-9  
**Sygn.: 50011-wyp. ; 9065-czyt.**
11. Starzenie się a satysfakcja z życia / red. Stanisława Marczuk ; Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II. Instytut Psychologii ; Towarzystwo Wolnej Wszechnicy Polskiej. Lubelski Uniwersytet Trzeciego Wieku. – Lublin: Wydawnictwo KUL, 2006. – 440 s. – ISBN 978-83-7363-421-3
12. Szarota, Zofia  
Gerontologia społeczna i oświatowa : zarys problematyki / Zofia Szarota. – Kraków: Wydaw. Naukowe Akademii Pedagogicznej, cop. 2004. – 106, [1] s. – ISBN 83-7271-301-4  
**Sygn.: 9020-czyt.**
13. Wybrane problemy osób starszych / pod red. nauk. Agnieszki Nowickiej ; Uniwersytet Zielonogórski w Zielonej Górze. – Kraków: „Impuls”, 2006. – 298 s. – ISBN 83-7308-646-3  
**Sygn.: 51002-wyp. ; 9374-czyt.**

## **Artykuły z czasopism:**

1. Aktywna jesień życia – rola bibliotek w aktywizacji i przeciwdziałaniu osamotnieniu osób starszych / Katarzyna Dettlaff-Lubiejewska // Poradnik Bibliotekarza. – 2007, nr 7/8, s. 18-19
2. Aktywność kulturalna i społeczna pensjonariuszy domu „Złota Jesień” w Opolu: (komunikat z badań) / Joanna Janik // Edukacja Dorosłych. – 2000, nr 4, s. 31-36
3. Aktywność ruchowa – to zdrowa jesień życia / Urszula Parnicka // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2004, nr 4, s. 38-40
4. Bezpieczeństwo społeczne ludzi trzeciego wieku w Polsce / Anna F. Wesołowska // Edukacja Dorosłych. – 2006, nr 1/2, s. 25-31
5. Działania aktywizujące seniorów: (na przykładzie bibliotek publicznych na warszawskiej Ochocie) / Mirosława Dobrowolska // Poradnik Bibliotekarza. – 2008, nr 1, s. 10-14
6. Edukacja seniorów – odpowiedź na wymagania współczesności / Artur Fabiś // Edukacja Dorosłych. – 2006, nr 1/2, s. 33-44

7. Edukacja dorosłych – odpowiedź na wymagania współczesności / Artur Fabiś // Edukacja Dorosłych. 2006, nr 1/2, s. 33-44
8. Edukacja w profilaktyce gerontologicznej / Janina Twardowska-Rajewska // Edukacja Ustawiczna Dorosłych. – 2004, nr 1, s. 30-37
9. Emerytura i co dalej? : oferta wolnoczasowa dla seniorów w Toruniu / Marta Grzelak // Edukacja Dorosłych. – 2003, nr 1, s. 91-98
10. KNT..., czyli biblioteka bez książek / Mirosława Dobrowolska. – „książka na telefon” dla ludzi starszych i niepełnosprawnych // Poradnik Bibliotekarza. – 2008, nr 6, s. 7-9
11. Metodyka zajęć Tai Chi z osobami starszymi / Monika Sufinowicz, Renata Śleboda, Janusz Maciaszek, Wiesław Osiński, Rafał Stęplewski, Robert Szeklicki, Artur Salamon // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2007, nr 2, s. 38-41
12. Oświata dorosłych a aktywność ludzi starszych / Elżbieta Trafiałek // Edukacja Dorosłych. – 2000, nr 2, s. 43-49
13. Polski senior a społeczeństwo informacyjne / Łukasz Tomczyk // Poradnik Bibliotekarza. – 2008, nr 1, s. 14-15
14. Rola biblioteki w edukacji czytelniczej osób starszych / Katarzyna Dettlaff-Lubiejewska // Poradnik Bibliotekarza. – 2008, nr 6, s. 3-7
15. Rozwój strategii pamięciowych na lektorach Uniwersytetu Trzeciego Wieku / Monika Grotek // Edukacja Ustawiczna Dorosłych. – 2003, nr 2, s. 42-50
16. Są takie ogrody: program terapeutyczny dla seniorów / Irena Borecka // Poradnik Bibliotekarza. – 2008, nr 6, s. 29-32
17. Uczestnictwo osób starszych w instytucjach Domu Pomocy Społecznej i Uniwersytetu III Wieku a prezentowane postawy wobec starości: (analiza wyników badań) / Urszula Miller // Edukacja Dorosłych. – 2001, nr 4, s. 49-58
18. Uczestnictwo seniorów w kulturze / Irena Borecka // Poradnik Bibliotekarza. – 2007, nr 1, s. 3-6
19. Uniwersytety trzeciego wieku wobec ekskluzji społecznej ludzi starych – stan i perspektywy w ujęciu porównawczym / Elżbieta Trafiałek // Edukacja Dorosłych. – 2003, nr 3, s. 24-30
20. Wyłączanie się jako czynnik ryzyka niepomyślnego starzenia / Jerzy Halicki // Edukacja Dorosłych. – 2004, nr 3, s. 15-22

Opracowała: Beata Niedźwiecka  
Biblioteka Pedagogiczna CEN  
w Suwałkach