



Zaburzenia odżywiania u dzieci i młodzieży (zestawienie bibliograficzne książek i artykułów z czasopism dostępnych w Bibliotece Pedagogicznej CEN w Suwałkach za lata 2007-2018)

Poszukując materiałów na temat zaburzeń odżywiania u dzieci i młodzieży zapraszamy do przejrzania katalogu OPACWWW <http://bp.cen.suwalki.pl/>

Można to zrobić przez wpisanie haseł w indeksie przedmiotowym:

- [Anoreksja - zapobieganie](#)
- [Bulimia - zapobieganie](#)
- [Odżywianie - zaburzenia](#)
- [Otyłość - leczenie](#)
- [Otyłość - zapobieganie](#)

Nadwaga i otyłość

Wydawnictwa zwarte:

1. Dzieci i młodzież w sieci zagrożeń realnych i wirtualnych : aspekty teoretyczne i empiryczne / Anna Andrzejewska. - Warszawa : Difin, 2014.
Sygn.: 56093-wyp.; 004-czyt.
2. Dziecko z zaburzeniami odżywiania w szkole i przedszkolu : informacje dla pedagogów i opiekunów / Gabriela Jagielska. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2010.
Sygn.: 56145-wyp.
3. Młodzież przeciwko sobie : zaburzenia odżywiania i samouszkodzenia - jak pomóc nastolatkom w szkole / Jowita Wycisk, Beata Ziółkowska. - Warszawa : Difin, 2010.
Sygn.: 53280-wyp.; 61-czyt.
4. Oblicza otyłości : interdyscyplinarne ujęcie / red. Lidia Anna Wiśniewska, Agata Celińska-Miszczuk. - Warszawa : Difin, 2013.
Sygn.: 55622 ; 55623-wyp.
5. Otyłość : zespół metaboliczny / Jan Tatoń, Anna Czech, Małgorzata Bernas. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2007.
Sygn.: 54245-wyp.
6. Psychologia odżywiania się : od zdrowych do zaburzonych zachowań żywieniowych / Jane Ogden ; przekł. Robert Andruszko. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2011.
Sygn.: 54125-wyp.

7. Środowisko rodzinne w trosce o zdrowie dziecka / Joanna Bulska. - Toruń : Wydawnictwo Edukacyjne "Akapit", 2012.
Sygn.: 54479-wyp.
8. Współczesne zagrożenia rozwojowe dzieci i młodzieży / pod red. Aleksandry Chudzik. - Łódź : Wydawnictwo Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej, 2008.
Sygn.: 52838-wyp.
9. Zaburzenia odżywiania : poradnik dla rodziców i bliskich / Dorota Mroczkowska, Beata Ziółkowska, Anna Cwojdzińska. - Warszawa : "Scholar", 2007.
Sygn.: 51328-wyp.

Artykuły z czasopism:

10. Co dolega twoim uczniom / Halina Drachal // Głos Nauczycielski. - 2011, nr 22, s. 6
11. Czekoladowy świat / Alicja Gansty // Świetlica w Szkole. - 2017, nr 3, s. 20-21
12. Dzieci Wenus z Willendorfu czyli czemu nęka nas tusza / Marek Konarzewski // Charaktery. - 2007, nr 6, s. 28-31
13. Dzieci wiejskie - styl życia a nadwaga i otyłość / Georgina Franusz // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 1, s. 14-19
14. Dziecko z nadwagą w klasie szkolnej / Aneta Paszkiewicz // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2012, nr 7, s. 40-45
15. Epidemia kilogramów / Kamila Czepczor, Anna Brytek-Matera // Psychologia w Szkole. - 2014, nr 2, s. 77-81
16. Epidemia wśród dzieci! / Konrad Gaca // Wychowawca. - 2015, nr 7/8, s. 12-13
17. Etiologia zaburzeń odżywiania / Ewelina Wilkos, Katarzyna Kucharska // Świat Problemów. - 2017, nr 9, s. 25-29
18. Fast food wciąż wygrywa / Halina Drachal // Głos Nauczycielski. - 2012, nr 19, s. 9
19. Jak zapobiegać nadwadze i otyłości u dzieci? / Jadwiga Charzewska, Zofia Chojnowska // Wychowanie w Przedszkolu. - 2013, nr 7, s. 5-10
20. Każdy sobie rzepekę skrobie : potrzebny jest kompleksowy program walki z otyłością dzieci i młodzieży / Halina Drachal // Głos Nauczycielski. - 2014, nr 20, s. 8
21. Kompulsywne objadanie się. Cz. 1 / Dorota Mroczkowska // Remedium. - 2008, nr 7/8, s. 46-47
22. Kompulsywne objadanie się. Cz. 2 / Dorota Mroczkowska // Remedium. - 2008, nr 12, s. 22-23

23. Kompulsywne objadanie się. Cz. 3 / Dorota Mroczkowska // *Remedium*. - 2009, nr 1, s. 24-25
24. Między niedostatkami a nadmiarem : o zaburzeniach odżywiania / Jadwiga Raczkowska // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2008, nr 8, s. 22-33
25. Mózg w obłączeniu / Stacy Lu // *Charaktery*. - 2017, nr 3, s. 60-63
26. Na otyłość... psycholog / Ewa Iskierka-Kasperek // *Charaktery*. - 2008, nr 6, s. 76—78
27. Nadwaga i otyłość : zrób coś z tym! / Zbigniew Cendrowski // *Lider*. - 2007, nr 11, s. 4-8
28. Nadwaga i otyłość poważnym problemem dzieci i młodzieży / Aleksandra Kubala-Kulpińska // *Życie Szkoły*. - 2018, nr 4, s. 33-35
29. Nakarm uczuciem / Magdalena Jarzębowska // *Charaktery*. - 2015, nr 12, s. 50-52
30. Normy żywieniowe receptą na otyłość dzieci? / Anna Satel // *Dyrektor Szkoły*. - 2012, nr 6, s. 68-70
31. O problemie dużej wagi, czyli skąd nadwaga i otyłość / Anna Nowak // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2016, nr 9, s. 22-24
32. Otyłość : pięć ukrytych zagrożeń / Christine Gorman // *Świat Nauki*. - 2012, nr 2, s. 56-57
33. Otyłość nadal górą / Erica Westly // *Świat Nauki*. - 2010, nr 10, s. 12
34. Otyłość u najmłodszych / Magdalena Makarewicz-Wujec // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2009, nr 11, s. 23-26
35. Otyłość w szkole - nie tylko zbędne kilogramy / Radosław Mysior // *Życie Szkoły*. - 2014, nr 1, s. 12-15
36. Otyły, ale sprawny? / Paul Raeburn // *Świat Nauki*. - 2007, nr 10, s. 42-43
37. Piramida żywienia - warunek konieczny, ale niewystarczający! : od teorii do praktyki / Dorota Wawrzycka, Agnieszka Przychodni // *Edukacja Wczesnoszkolna*. - 2017/2018, nr 2, s. 59-71
38. Planeta grubasów / Barry M. Popkin // *Świat Nauki*. - 2007, nr 10, s. 56-63
39. Pokonać otyłość / David H. Freedman // *Świat Nauki*. - 2011, nr 3, s. 24-31
40. Problemy jedzenia kompulsywnego / Radosław Mysior // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2013, nr 6, s. 35-42

41. Rola nauczyciela wf - wsparcie młodzieży z nadwagą i otyłością / Ewa Brzozowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 3, s. 6-9
42. Skazani na tycie? / Jeffrey S. Flier, Eleftheria Maratos-Flier // Świat Nauki. – 2007, nr 10, s. 44-53
43. Smak pod lupą / Melinda Wenner // Świat Nauki. - 2009, nr 4, s. 70-73
44. Sorbet zamiast lodów / Paulina Iłska // Remedium. - 2017, nr 7/8, s. 5-7
45. Stres ukryty w fałdach / Jolanta Chanduszek-Salska // Charaktery. – 2007, nr 5, s. 68-70
46. ToyBox - smakuj i ruszaj się - to przygoda / Aneta Król-Żurawska // Wychowanie w Przedszkolu. - 2012, nr 6, s. 66-67
47. Tyjemy z morowego powietrza / Magdalena Kawalec // Wiedza i Życie. - 2010, nr 7, s. 37-39
48. Uczeń z nadwagą / Jan Winnicki // Głos Nauczycielski. - 2011, nr 43, s. 4
49. Wiem, co jem. A ty? / Halina Drachal // Głos Nauczycielski. – 2011, nr 50, s. 15
50. Wybrane wątki teoretycznej i empirycznej wiedzy w zakresie specyfiki funkcjonowania rodzin z nastolatkami chorującymi na zaburzenia odżywiania / Bernadetta Izydorczyk // Kwartalnik Pedagogiczny. - 2008, nr 1, s. 103—123
51. Zaburzenia odżywiania - współczesna perspektywa / Justyna Mielnik // Remedium. - 2014, nr 9, s. 28-29
52. Zaburzenia odżywiania chorobą cywilizacyjną naszych czasów / Barbara Zych // Świat Problemów. - 2016, nr 2, s. 30-34
53. Zaburzenia odżywiania u młodzieży. Jak szkoła może pomóc? / Karolina Łągowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2017, nr 5, s. 26-28
54. Zajadanie emocji? Cz. 2 / Tomasz Garstka // Głos Nauczycielski. - 2011, nr 38, s. 16
55. Zanim sięgniesz po batonik : zdrowie najmłodszych. Czy zagraża nam epidemia otyłości? / Anna Januszewicz // Głos Nauczycielski. - 2011, nr 33, s. 5
56. Zdrowie w sklepikach / Magdalena Jastrzębowska // Psychologia w Szkole. - 2015, nr 4, s. 61-64

Anoreksja i bulimia

Wydawnictwa zwarte:

1. Anoreksja i bulimia : śmiertelne sposoby na życie / Beata Szurowska. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia Universalis, 2011.
Sygn.: 54827-wyp.
2. Anoreksja i bulimia u dzieci i młodzieży / Barbara Józefik, Małgorzata Wolska. - Warszawa : Hachette Polska, cop. 2009.
Sygn.: 54828-wyp.
3. Anoreksja w rodzinie / Beata Szurowska. - Warszawa : Difin, 2011.
Sygn.: 53843-wyp.
4. Bulimia od A do Z : kompendium wiedzy dla rodziców, nauczycieli i wychowawców / Dorota Mroczkowska, Beata Ziółkowska. - Warszawa : Difin, 2011.
Sygn.: 53824-wyp.
5. Dzieci i młodzież w sieci zagrożeń realnych i wirtualnych : aspekty teoretyczne i empiryczne / Anna Andrzejewska. - Warszawa : Difin, 2014.
Sygn.: 56093-wyp.; 004-czyt.
6. Młodzież przeciwko sobie : zaburzenia odżywiania i samouszkodzenia - jak pomóc nastolatkom w szkole / Jowita Wycisk, Beata Ziółkowska. - Warszawa : Difin, 2010.
Sygn.: 53280-wyp.; 61-czyt.
7. Niezadowolenie z wyglądu a rozpaczliwa kontrola wagi / Alicja Głębocka. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2009.
Sygn.: 53128-wyp.
8. Opętanie (nie)jedzeniem / red. Beata Ziółkowska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2009.
Sygn.: 53356-wyp.
9. Pedagogiczna diagnoza i profilaktyka zaburzeń odżywiania się u młodzieży szkolnej / Marta Kowalczyk. - Kraków : "Impuls", 2008.
Sygn.: 52334-wyp.
10. Wizerunek ciała w anoreksji i bulimii psychicznej / Anna Brytek-Matera, Adriana Rybicka-Klimczyk. - Warszawa : Difin, 2009.
Sygn.: 52999-wyp.

Artykuły z czasopism:

11. Anoreksja - bulimia : (pedagogiczne diagnozowanie zaburzeń odżywiania się młodzieży) / Marta Kowalczuk // Nowa Szkoła. - 2007, nr 9, s. 35-43
12. Anoreksja - choroba nie tylko psychiczna / Kaja Wąsik // Biologia w Szkole. - 2007, nr 2, s. 24-26
13. Anoreksja - samotne chorowanie / Aleksandra Denst-Sadura // Głos Nauczycielski. - 2010, nr 33, s. 12
14. Anoreksja - wróg nr 1 nastolatek : zajęcia biblioterapeutyczne / Jolanta Pytel // Biblioteka. - 2009, nr 3, s. 14-15
15. Anoreksja i bulimia / Agnieszka Rynkiewicz, Ludmiła Chludzińska // Edukacja i Dialog. - 2009, nr 11/12, s. 72-77
16. Anoreksja i bulimia - profilaktyka / Marta Kowalczuk // Wychowawca. - 2008, nr 9, s. 16—18
17. Anoreksja jako choroba oparta na lęku / Katarzyna Wojewódzka // Lider. - 2010, nr 11, s. 24-25
18. Anoreksja - przyczyny, skutki, leczenie / Beata Hoffmann // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2014, nr 2, s. 29-37
19. Anoreksja to nie kaprys / Justyna Materlik // Edukacja i Dialog. - 2007, nr 4, s. 60—64
20. Bulimia - czy to sprawa szkoły? / Ewa Grzesiak // Wszystko dla Szkoły. - 2008, nr 11, s. 8-9
21. Bulimia - uzależnienie o charakterze czynnościowym / Beata Hoffmann // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2014, nr 4, s. 25-30
22. Czego gołym okiem nie widać? Zaburzenia łaknienia / Beata Ziółkowska // Psychologia w Szkole. - 2007, nr 3, s. 135-142
23. Diagnoza i profilaktyka anoreksji i bulimii psychicznej u młodzieży szkolnej : w działalności pedagogicznej nauczycieli wf / Marta Kowalczuk // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 7, s. 6-12
24. Fenomen ruchu Pro ana : styl życia czy choroba? / Beata Hoffmann // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2016, nr 2, s. 28-32
25. Gdy jedzenie to wyzwanie / Kirsten Weir / Charaktery. - 2016, nr 10, s. 72-77

26. Jak sobie radzić z zaburzeniami jedzenia? / Beata Ziółkowska // Edukacja i Dialog. - 2007, nr 4, s. 65—72
27. Jedzenie, mój wróg / Anna Karny // Charaktery. - 2018, nr 1, s. 38-41
28. Lekkie jak motyle / Iza Kujawska // Głos Nauczycielski. - 2007, nr 6, s. 12-13
29. Młodzież o odżywianiu się i atrakcyjności fizycznej / Marta Kowalczuk // Nowa Szkoła. - 2008, nr 2, s. 47-54
30. Motylki czyli Anorexia nervosa / Katarzyna Maria Wasilewska-Ostrowska // Wychowawca. - 2013, nr 9, s. 24-26
31. Motyle w sieci : (pedagogiczna analiza treści blogów dziewcząt z subkultury pro-Ana) / Marta Kowalczuk // Nowa Szkoła. - 2009, nr 5, s. 38-44
32. Nie jem! Pomóż! / Beata Szurowska // Psychologia w Szkole. - 2010, nr 1, s. 139-147
33. Nie tylko anoreksja : zaburzenia odżywiania. Uwaga, ten problem może dotyczyć Twoich uczniów i uczennic / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2013, nr 16, s. 8
34. Odżywianie się i wizerunek własnego ciała - postrzeganie przez młodzież gimnazjalną / Marta Kowalczuk // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 12, s. 20-25
35. Postrzeganie własnego ciała przez dziewczęta w wieku dorastania / Natalia Kroker // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2017, nr 3, s. 34-43
36. Powstrzymać anoreksję i bulimię / Marta Kowalczuk // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2007, nr 6, s. 24-26
37. Pro ana: zaburzenia odżywiania czy styl życia? – cz. I / Beata Hoffmann // Remedium. – 2018, nr 2, s. 24-26
38. Pro ana: zaburzenia odżywiania czy styl życia? – cz. II / Beata Hoffmann // Remedium. – 2018, nr 3, s. 8-9
39. "Pro-ana" jako społeczno-kulturowy aspekt zdrowia / Michał Klichowski // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2010, nr 4, s. 18-22
40. Problemy dotyczące ideału sylwetki XXI wieku / Beata Zaustowska // Lider. - 2008, nr 1, s. 13-15
41. Psychoterapia bulimii. Cz. 1 / Honorata Skrętowska // Remedium. - 2010, nr 9, s. 4-5
42. Psychoterapia bulimii. Cz. 2 / Honorata Skrętowska // Remedium. - 2010, nr 10, s. 4-5

43. Psychoterapia bulimii. Cz. 3 / Honorata Skrętowska // Remedium. - 2010, nr 11, s. 4-5
44. Psychoterapia bulimii. Cz. 4 / Honorata Skrętowska // Remedium. - 2011, nr 1, s. 6-7
45. Subiektywne postrzeganie własnego ciała : destrukcyjna potrzeba odchudzenia się / Danuta Niedźwiecka-Kącik // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 1, s. 40-47
46. Skuteczność profilaktyki zaburzeń odżywiania się dziewcząt w wieku gimnazjalnym / Beata Mirucka, Urszula Dymnicka, Monika Kisielewska // Edukacja. - 2009, nr 4, s. 76—85
47. Sposób na zabójczą dietę / Uwe Berger // Charaktery. - 2009, nr 7, s. 42-45
48. Trochę wyszczupleć! / Tomasz Garstka // Głos Nauczycielski. - 2011, nr 26, s. 16
49. Trochę wyszczupleć! Cz. 2 / Tomasz Garstka // Głos Nauczycielski. - 2011, nr 28, s. 16
50. Trochę wyszczupleć! Cz. 3 / Tomasz Garstka // Głos Nauczycielski. - 2011, nr 30, s. 16
51. Trochę wyszczupleć! Cz. 4 / Tomasz Garstka // Głos Nauczycielski. - 2011, nr 32, s. 16
52. Wybrane wątki teoretycznej i empirycznej wiedzy w zakresie specyfiki funkcjonowania rodzin z nastolatkami chorującymi na zaburzenia odżywiania / Bernadetta Izydorczyk // Kwartalnik Pedagogiczny. - 2008, nr 1, s. 103-123
53. Wyścig o szczupłość / Agnieszka Czapczyńska // Remedium. - 2008, nr 11, s. 30-31
54. Zagrożenie młodzieży anoreksją i bulimią / Marta Kowalczyk / Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2008, nr 8, s. 34-40
55. Zajadanie emocji / Tomasz Garstka // Głos Nauczycielski. - 2011, nr 36, s. 16
56. Zajadanie emocji. Cz. 2 / Tomasz Garstka // Głos Nauczycielski. - 2011, nr 38, s. 16
57. Zajadanie emocji. Cz. 3 / Tomasz Garstka // Głos Nauczycielski. - 2011, nr 40, s. 16

Dokumenty elektroniczne:

58. Anoreksja i bulimia [Film] / scen. i reż. Marcin Wołkowicz, Bartosz Nowakowski ; wyst. Paulina Baranowska [et al.]. - Kraków : Wydawnictwo Rubikon, cop. 2009.
Sygn.: CD-257
59. Anoreksja [Film] / prod. Wydawnictwo Projekt-Kom. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, [2009].
Sygn.: CD-23 + książka

60. Narkotyki, anoreksja i inne sekrety [Książka mówiona] / Beata Pawlikowska. -
[Warszawa] : Edipresse Polska, cop. 2016.
Sygn.: CD-316

Opracowanie:
Katarzyna Romanowska
Biblioteka Pedagogiczna
Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach