



Wychowanie nastolatków **(zestawienie bibliograficzne w wyborze** **ze zbiorów Biblioteki Pedagogicznej CEN w Suwałkach za lata 2010-2020)**

Poszukując materiałów na temat wychowania nastolatków zapraszamy do przejrzania katalogu OPACWWW <http://bp.cen.suwalki.pl/>

Można to zrobić przez wpisanie haseł w indeksie przedmiotowym:

- [Nastolatki](#)
- [Nastolatki - psychologia](#)
- [Nastolatki - wychowanie](#)
- [Wychowanie w rodzinie](#)

Wydawnictwa zwarte:

1. 10 największych błędów wychowawczych / Ralph Dawirs, Gunther Moll ; przeł. Teresa Semczuk. - Kraków : Wydawnictwo WAM, 2012.
Sygn.: 37.018 - czyt.
2. 7 nawyków skutecznego nastolatka : obowiązkowy przewodnik dla młodzieży / Sean Covey ; przełożyła Anna Rędzio. - Wyd. 3 zm., dodr. - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2017.
Sygn.: 58285 - wyp.
3. Anoreksja w rodzinie / Beata Szurowska. - Warszawa : Difin, 2011.
Sygn.: 53843 - wyp.
4. Autodestruktywność dzieci i młodzieży / Beata Ziółkowska, Jowita Wycisk. – Warszawa : Difin, 2019.
Sygn.: 59866 - wyp.
5. Daj przestrzeń i bądź blisko : mindfulness dla rodziców i ich nastolatków / Eline Snel ; przełożyła Magda Kurmańska. - Warszawa : CoJaNaTo, 2017.
Sygn.: 59874 + CD - wyp.
6. Depresja nastolatków : jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne , 2018.
Sygn.: 59875 - wyp.

7. Dialog w rodzinie : dobre praktyki / red. Beata Parysiewicz, Małgorzata Wyzlic, Karolina Komsta-Tokarzewska ; Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II. Wydział Teologii. Instytut Nauk o Rodzinie i Pracy Socjalnej. - Lublin : Wydawnictwo KUL, 2015.
Sygn.: 57209 - wyp.
8. Dialog zamiast kar / Zofia Aleksandra Żuczkowska. - Podkowa Leśna : Wydawnictwo MiND, 2013.
Sygn.: 55389, 55568 - wyp.
9. Dobra relacja : skrzynka z narzędziami dla współczesnej rodziny / Małgorzata Musiał. - Warszawa : Mamania - Grupa Wydawnicza Relacja, cop. 2017.
Sygn.: 58314 - wyp.
10. Interwencje społeczne dla nastolatków z Zespołem Aspergera : przewodnik komunikacji i socjalizacji w terapii interakcyjnej / John Harpur, Maria Lawlor, Michael Fitzgerald. ; [Tł. Ewa Niezgoda] - Warszawa : Fraszka Edukacyjna, 2012.
Sygn.: 54865, 55167 - wyp.
11. Jak być matką swojej córki? : czyli jak wychowywać dziewczynkę, aby wyrosła na silną, pewną siebie i odważną kobietę / Marta Pocięcha. - Warszawa : Difin, 2017.
Sygn.: 58336 - wyp.
12. Jak mówić do nastolatków, żeby nas słuchały - jak słuchać, żeby z nami rozmawiały / Adele Faber i Elaine Mazlish ; przeł. Beata Horosiewicz. - Poznań : Media Rodzina, cop. 2016.
Sygn.: 60171 - wyp.
13. Jak nawiązać dialog z nastolatkami / Philippe Gutton [oraz] Vincent Villeminot ; przeł. Marta Tórz. - Poznań : Wydawnictwo Polskiej Prowincji Dominikanów W drodze, 2013.
Sygn.: 57564 - wyp.
14. Jak radzić sobie z nastolatkiem : poradnik dla dorosłych : jak rozszyfrować zachowanie nastolatka i zbudować z nim silną więź / Josh Shipp ; przełożyła Joanna Grabiak-Pasiok. - Wydanie I. - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2019.
Sygn.: 59901 - wyp.
15. Jak rozmawiać z dziećmi i młodzieżą o seksualności / John T. Chirban ; tł. Katarzyna Brzezińska. - Poznań : Drukarnia i Księgarnia Świętego Wojciecha. Wydawnictwo Święty Wojciech, cop. 2014.
Sygn.: 56478 - wyp.
16. Jak wytrzymać w szkole i nie zwariować : niezbędnik nastolatka / Aniela Cholewińska-Szkolik ; il. Wojciech Stachyra. - Warszawa : Wydawnictwo Zielona Sowa, cop. 2017.
Sygn.: 58340 - wyp.
17. Już się nie rozumiemy! : jak przeżyć czas trzaskających drzwi / Isabelle Filliozat ; ilustracje Anouk Dubois ; tłumaczyła Adriana Celińska. - Kraków : Wydawnictwo Esprit, 2018.
Sygn.: 59474 - wyp.

18. Kierunek dojrzałość / William Stixrud Ph.D. i Ned Johnson ; tłumaczenie Agnieszka Jarosz. - Wydanie I. - Warszawa : CeDeWu, 2019.
Sygn.: 60193 - wyp.
19. Młodzież przeciwko sobie : zaburzenia odżywiania i samouszkodzenia - jak pomóc nastolatkom w szkole / Jowita Wycisk, Beata Ziółkowska. - Warszawa : Difin, 2010.
Sygn.: 53280 - wyp.; 61 - czyt.
20. Młodzież, rówieśnicy i nowe media : społeczne funkcje technologii komunikacyjnych w życiu nastolatków / Hanna Tomaszewska. - Warszawa : Wydawnictwo Akademickie Żak, cop. 2012.
Sygn.: 54525 - wyp.; 316.77 - czyt.
21. Nastolatek dla początkujących : nie daj się wylogować z ich życia / Leszek Talko. - Warszawa : Wydawnictwo Zwierciadło, cop. 2017.
Sygn.: 58662 - wyp.
22. Nastolatek we współczesnym świecie : przewodnik dla rodziców i wychowawców / Andrzej Zwoliński. - Poznań : Wydawnictwo Monumen, cop. 2016.
Sygn.: 58056 - wyp.
23. Nastolatki : kiedy kończy się wychowanie ? / Jesper Juul ; [przekł. Dariusz Syska]. - Podkowa Leśna : Wydawnictwo MiND, cop. 2014.
Sygn.: 56025, 56026 - wyp.
24. Nastolatki pod lupą : poznaj, by zrozumieć / Aleksandra Piotrowska, Ewa Świerżewska. - Warszawa : Wydawnictwo Zielona Sowa, 2017.
Sygn.: 59117 - wyp.
25. Nastolatki pod mikroskopem / Jan Weiler ; przekł. Barbara Tarnas. - Warszawa : Wydawnictwo Amber, 2014.
Sygn.: 56714 - wyp.
26. Nastolatki zdolne, ale rozkojarzone : skuteczny trening umiejętności / Richard Guare, Peg Dawson, Colin Guare ; tłumaczenie Aleksandra Weksej ; [redaktor naukowy dr Maria Kujawa]. - Wydanie I. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2019.
Sygn.: 60420 - wyp.
27. Nauczyciel wobec problemów globalnego nastolatka / red. Katarzyna Stępień, Barbara Kiereś ; [aut. Czupryn et al.]. - Lublin : Fundacja Servire Veritati Instytut Edukacji Narodowej : Wydawnictwo KUL, 2012.
Sygn.: 55112 - wyp.
28. Niezbędnik dobrych manier dla nastolatków / Marcin Przewoźniak, Joanna Jabłczyńska. - Poznań : Wydawnictwo Publicat, 2015.
Sygn.: 57066 - wyp.

29. Odmień nastolatka w pięć dni : jak nauczyć pyskatego i humorzastego nastolatka szacunku i odpowiedzialności / Kevin Leman ; przekł. Lucyna Wierzbowska. - Kraków : Wydawnictwo eSPe, 2015.
Sygn.: 57155 - wyp.
30. Pomoc dla nastolatków ze spektrum zaburzeń autystycznych w radzeniu sobie z przyjaźnią, uczuciami, konfliktami... i wiele innych : 60 sytuacji społecznych i tematów do dyskusji / Lisa A. Timms ; [tł. Zofia Zdrał]. - Warszawa : Fraszka Edukacyjna, 2012.
Sygn.: 55303 - wyp.; 159.922.7/.8 - czyt.
31. Pozytywna dyscyplina / Jane Nelsen ; przekład Anna Czechowska, Anna Rosiak. - Warszawa : CoJaNaTo, 2015.
Sygn.: 59751, 60272 - wyp.
32. Szkolne wyzwania : jak mądrze wspierać dziecko w dorastaniu ? / Monika Gregorczyk, Barbara Kołtyś. - Warszawa : Edgard, 2015.
Sygn.: 57107 - wyp.
33. Szkoła neuronów : o nastolatkach, kompromisach i wychowaniu / Marek Kaczmarzyk. - Słupsk : Wydawnictwo Dobra Literatura, 2017.
Sygn.: 58402 - wyp.
34. Usłyszeć czego nastolatki nie mówią / Philippe Gutton, Vincent Villeminot ; przeł. Marta Tórz. - Poznań : Wydawnictwo Polskiej Prowincji Dominikanów W drodze, cop. 2012.
Sygn.: 56513 - wyp.
35. W pułapce myśli - dla nastolatków : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem / Louise Hayes, Ann Bailey, Joseph Ciarrochi ; przekład: Agnieszka Cioch. - Wydanie pierwsze w języku polskim 2019 rok. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019.
Sygn.: 60310, 60330 - wyp.
36. Wspólne dorastanie : miłość i szacunek w rodzinie / Carlos González ; [tłumaczenie Jowita Maksymowicz-Hamann]. - Warszawa : Mamanía - Grupa Wydawnicza Relacja, copyright 2018.
Sygn.: 59242 - wyp.
37. Wychowanie : najtrudniejsza ze sztuk pięknych / Elżbieta Chlebowska. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, cop. 2014.
Sygn.: 55642 - wyp.
38. Zachowania agresywne dzieci i młodzieży : uwarunkowania oraz możliwości ich przezwyciężania / pod red. Danuty Boreckiej-Biernat. - Warszawa : Difin, 2013.
Sygn.: 55347 - wyp.; 159.922.7/.8 - czyt.

39. Zagrożone dorastanie : od rozwoju zaburzonego do zrównoważonego. T. 2 / koncepcja i redakcja naukowa Mariusz Z. Jędrzejko, Marek Walancik ; zespół autorski Mariusz Z. Jędrzejko, Marek Walancik, Jarosław Bugajski, Adam Szwedzik, Małgorzata Grabowska, Sylwester Bębas, Wioletta Adamczyk-Bębas. - Milanówek : Centrum Profilaktyki Społecznej - Oficyna Wydawnicza von Velke ; Warszawa : Oficyna Wydawnicza ASPRA (ASPRA-JR F.H.U.) ; Puławy : Akademia Humanistyczna im. Aleksandra Gieysztor. Wydawnictwo, 2019.

Sygn.: 60317 - wyp.

40. Zagrożone dorastanie : wyzwania dla wychowania rodzinnego i profilaktyki społecznej. T. 1 / koncepcja i redakcja naukowa Mariusz Z. Jędrzejko, Adam Szwedzik ; zespół autorski Mariusz Z. Jędrzejko [i 7 pozostałych] ; tłumaczenia: Natalia Kuziak, Angelika Konieczna, Mariusz Z. Jędrzejko. - Milanówek : Centrum Profilaktyki Społecznej - Oficyna Wydawnicza von Velke ; Warszawa : Oficyna Wydawnicza ASPRA ; Pułtusk : Akademia Humanistyczna im. Aleksandra Gieysztor, 2019.

Sygn.: 59985 - wyp.

41. Zaplątane nastolatki : jak dobrze przeprowadzić córkę z dzieciństwa do dorosłości / Lisa Damour ; [tłumaczenie Janusz Ochab]. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2017.

Sygn.: 58419 - wyp.

42. Zmęczenie przewlekłe u nastolatków : charakterystyka psychologiczna / Agnieszka Kulik ; Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II. Wydział Nauk Społecznych. Katedra Psychologii Klinicznej. - Lublin : Wydawnictwo KUL, 2010.

Sygn.: 61 - czyt.

Artykuły z czasopism:

1. ABC profilaktyki zachowań ryzykownych dla rodziców nastolatków / Anna Borucka // Świat Problemów. - 2016, nr 1, s. 30-34
2. ABC programów profilaktycznych : jak rozmawiać z nastolatkami? / Agnieszka Górecka // Remedium. - 2011, nr 7/8, s. 34-35
3. Agresywny nastolatek / Milena Mazur // Remedium. - 2012, nr 11, s. 30-31
4. Alkohol Nie bo tak! : nastolatek - istota emocjonalna / Kinga Maria Kaczmarek // Remedium. - 2014, nr 5, s. 13
5. Alkohol Nie bo tak! : przystanek : dojrzewanie / Kinga Sochocka, Karolina Van Laere // Remedium. - 2015, nr 3, s. 13
6. Cyfrowe życie nastolatków w świetle badań NASK / Eryk Chilmon // TIK w Edukacji. - 2017, nr 4, s. 56-58
7. Depresyjnym nastolatkom można pomóc. Cz. 1 / Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2018, nr 9, s. 10-11

8. Dlaczego nastolatki uciekają w "sieć"? Cz. 1 / oprac. M. Prajsner // Remedium. - 2011, nr 4, s. 13-15
9. Dlaczego nastolatki uciekają w "sieć"? Cz. 2 / oprac. M. Prajsner // Remedium. - 2011, nr 5, s. 13-15
10. Dorastające dzieci / Wiesław Lipiec // Wychowawca. - 2011, nr 6, s. 20-22
11. Edukacja seksualna a ryzykowne zachowania seksualne nastolatków / Krystyna Kluzowa // Wychowawca. - 2015, nr 5, s. 15-17
12. Formowanie tożsamości nastolatków z ADHD / Kinga Bujna, Martyna Kołacka // Remedium. - 2014, nr 1, s. 14-16
13. Gra w samodzielność / Marcin Jaroszewski // Psychologia w Szkole. - 2013, nr 1, s. 91-97
14. Grupa rówieśnicza - bezpieczna przystań nastolatka / Aleksandra Kram, Marta Molińska // Remedium. - 2016, nr 7/8, s. 5-7
15. Jak motywować nastolatka do podjęcia terapii? / Agnieszka Ogonowska // Remedium. - 2014, nr 5, s. 4-6
16. Jak pomagać nastolatkom zarządzać emocjami? / Kinga Maria Sochocka // Remedium. - 2014, nr 11 dod. "Na Uzależnienia Behawioralne", s. 1-3
17. "Kim jestem?" - tożsamość nastolatków z niepełnosprawnością intelektualną / Małgorzata Rękosiewicz // Remedium. - 2011, nr 4, s. 6-7
18. Komunikacja z nastolatkiem / Violetta Kruczkowska // Wychowawca. - 2012, nr 7/8, s. 28-29
19. Kto i dlaczego jest ważny dla nastolatka? / Aleksandra Kram, Marta Molińska // Remedium. - 2016, nr 1, s. 13-15
20. Kto pomaga nastolatkom w stresie? / Ilona Jelonkiewicz // Kwartalnik Pedagogiczny. - 2013, nr 4, s. 101-116
21. Lęk w życiu nastolatka / Paweł Dyberny // Charaktery. - 2020, nr 6/7, s. 64-69
22. Nastolatek w czasach mediów i konsumpcji / Aleksandra Biernacka-Świerc, Danuta Bula // Język Polski w Gimnazjum. - 2014/2015, nr 1, s. 75-89
23. Nieadekwatne wsparcie społeczne w okresie adolescencji / Dominika Szymańska // Remedium. - 2015, nr 7/8, s. 14-15
24. Nowe media i nastolatki / Jacek Pyżalski // Remedium. - 2017, nr 7/8, s. 8-10

25. Problematyka radzenia sobie ze stresem przez młodzież / Beata Płaczekiewicz // Katecheta. - 2010, nr 3, s. 11-18
26. Psychoterapia uzależnienia w wieku dorastania – specyfika leczenia i trudności w procesie terapii / Katarzyna Krzykawska // Świat Problemów. - 2016, nr 5, s. 27-31
27. Samouszkodzenia u młodzieży - zrozumieć, żeby mądrze pomagać / Małgorzata Łuba // Świat Problemów. - 2016, nr 6, s. 13-17
28. Sztuka dialogu z nastolatkami / Anna Borucka // Remedium. - 2017, nr 9, s. 8-10
29. Techniki komunikacyjne i interwencyjne w kontakcie z nastolatkiem / Karolina Van Laere // Remedium. - 2017, nr 10, s. 15-17
30. Tylko nie mów: ja w twoim wieku... / Lisa Damour // Charaktery. - 2017, nr 6, s. 30-33
31. Uczniowie na gigancie / Anna Nita // Głos Nauczycielski. - 2012, nr 22, s. 13
32. Uwaga! Nastolatek dojrzewa / Joanna H. Śliwowska // Charaktery. - 2020, nr 1, s. 44-46
33. Wiedza psychoseksualna młodzieży / Renata Straub-Pieczkolan // Remedium. - 2010, nr 6, s. 26-27
34. Wykluczenie w świecie nastolatka / Adriana Kloskowska // Charaktery. - 2020, nr 8, s. 56-61
35. Zasady porozumiewania się z dorastającym dzieckiem / Janina Węgrzecka-Giluń // Remedium. - 2013, nr 6, dod. "W kręgu uzależnień behawioralnych", s. 1-3
36. Zmiany w funkcjonowaniu psychologicznym i społecznym uzależnionego nastolatka / Agnieszka Ogonowska // Remedium. - 2014, nr 4, s. 4-6
37. Zrozumieć, być, nie dopuścić / Jan Opielka // Charaktery. - 2020, nr 4/5, s. 44-47

Dokumenty elektroniczne:

1. Dowód miłości [Film] / scen., reż. i muzyka Dariusz Regucki. - Kraków : Dom Wydawniczy Rafael, cop. 2013.
Sygn.: CD-127
2. Dręczyciele [Film] / prod. Wydawnictwo Projekt-Kom. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, [2009].
Sygn.: CD-37, CD-360
3. Dziecko [Film] / scen., reż. i muzyka Dariusz Regucki. - Kraków : Dom Wydawniczy Rafael, cop. 2013.
Sygn.: CD-128

4. Manipulacja : czyli o konsekwencji ulegania młodych lansowanym wzorcom zachowań [Film] / scen., reż. i muzyka Dariusz Regucki. - Kraków : Dom Wydawniczy Rafael, cop. 2013.
Sygn.: CD-130
5. Nóż : czyli o problemie agresji wśród nastolatków [Film] / scen., reż. i muzyka Dariusz Regucki. - Kraków : Dom Wydawniczy Rafael, cop. 2013.
Sygn.: CD-129
6. Rodzice mnie nie rozumieją : czyli o konflikcie pokoleń i problemie relacji nastolatków z rodzicami [Film] / scen. i reż. Dariusz Regucki. - Kraków : Dom Wydawniczy Rafael, cop. 2013.
Sygn.: CD-126
7. Rodzinne przeboje [Film] : klasa 7 : wychowanie do życia w rodzinie / scenariusz Tomasz Knopik ; reżyseria Damian Bieniek. - Kraków : Wydawnictwo i Hurtownia Rubikon Katarzyna Król, cop. 2018.
Sygn.: CD-354

Suwałki, 19.11.2020 r.

Opracowanie:
Katarzyna Romanowska
Biblioteka Pedagogiczna
Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach