



STRES W ŚRODOWISKU EDUKACYJNYM

(zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2000-2019
materiałów bibliotecznych ze zbiorów Biblioteki Pedagogicznej
CEN w Suwałkach oraz wybranych źródeł dostępnych w Internecie)

Wydawnictwa zwarte:

1. Jak radzić sobie ze stresem : wskazówki dla nauczycieli / Bill Rogers ; przekł. Sylwia Pikiel. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2014.
Sygn.: wyp. 59669
2. Jak sobie radzić ze stresem? / Joanna Gutmann ; [tł. tekstu Magdalena Rusiecka]. - Kielce : "Jedność", 2001.
Sygn.: wyp. 49745, czyt. 159.9
3. Jak się nie wypalić pomagając innym : sposoby przewycięzania zespołu wypalenia zawodowego / Luciano Sandrin ; [przekł. z wł. Magdalena Dutkiewicz-Litwiniuk]. - Kielce : "Jedność", 2006.
Sygn.: wyp. 51273
4. Nauczyciel/wychowawca – ochrona i promocja jego zdrowia / Barbara Wojnarowska // W: Biomedyczne podstawy kształcenia i wychowania / Barbara Wojnarowska i in. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2010,
Sygn.: wyp. 55961, 55962, czyt. 61
5. Patologie w środowisku pracy : zapobieganie i leczenie / Stanisław Kozak. - Warszawa : "Difin", 2009.
Sygn.: wyp. 52705
6. Psychospołeczne warunki pracy polskich nauczycieli : pomiędzy wypaleniem zawodowym a zaangażowaniem / pod red. Jacka Pyżalskiego i Doroty Merecz. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2010.
Sygn.: wyp. 53706

7. Stres : ...kiedy pomaga, a kiedy szkodzi, jak zamienić go w sojusznika / Mario Farne ; [przeł. Robert Markowski-Wedelstett]. - Poznań : Księgarnia Świętego Wojciecha, cop. 2006.
Sygn.: wyp. 50837
8. Stres zawodowy : charakterystyka psychologiczna wybranych zawodów stresowych / red. nauk. Jan F. Terelak. - Warszawa : Wydaw. Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego, 2007.
Sygn.: wyp. 51207
9. Stres, mobbing i wypalenie zawodowe / Sven Max Litzke, Horst Schuh ; tł. [z niem.] Magdalena Wojdak-Piątkowska. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2007.
Sygn.: wyp. 51220
10. Stres w pracy zawodowej nauczyciela / Stanisław Korczyński. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2014.
Sygn.: wyp. 56354, czyt. 37.091.2-057.16
11. Stres w zawodzie nauczyciela / Rudolf Kretschmann. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2003.
Sygn.: wyp. 50091, czyt. 37.091.2-057.16
12. Stres w zawodzie nauczyciela : specyfika, uwarunkowania i następstwa / Maria Katarzyna Grzegorzewska. - Kraków : Wydaw. Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2006.
Sygn.: wyp. 50963
13. Współczesny nauczyciel : studium wypalenia zawodowego / Janusz Kirenko, Teresa Zubrzycka-Maciąg. – Lublin : Wydawnictwo UMCS, 2011.
Sygn.: wyp. 54761
14. Wypalenie zawodowe : źródła, mechanizmy, zapobieganie / Beata Mańkowska. - Gdańsk : Grupa Wydawnicza Harmonia. Harmonia Universalis, 2017.
Sygn.: wyp. 58494
15. Wypalenie zawodowe u nauczycieli : psychologiczna analiza zjawiska i jego osobowościowych uwarunkowań / Stanisława Tucholska ; Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II. Wydział Nauk Społecznych. - Wyd. 2 popr. - Lublin : Wydawnictwo KUL, 2009.
Sygn.: wyp. 53864, czyt. 37.091.2-057.16
16. Wypalenie zawodowe w perspektywie wyzwań współczesnego świata / Patrycja Stawiarska. - Warszawa : Difin SA, 2016.
Sygn.: wyp. 58187, 58188

Artykuły z czasopism:

17. Co stresuje nauczycieli / Jacek Pyżalski // *Remedium*. – 2008, nr 7-8, s. 6-7
18. Determinanty satysfakcji zawodowej nauczycieli / Stanisław Korczyński // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. – 2016, nr 3, s. 38-51
19. Hojność wychowawcy / Marcin Jaroszewski // *Psychologia w Szkole*. – 2014, nr 2, s. 108-113
20. Jak pracować z zapalem i się nie wypalić / Karolina Oleksa // *Życie Szkoły*. – 2015, nr 8, s. 29-32
21. Karuzela ciągłych zmian / Magdalena Goetz // *Głos Nauczycielski*. - 2011, nr 22, s. 14
22. Kiedy praca nie cieszy / Magdalena Goetz // *Głos Nauczycielski*. - 2012, nr 20, s. 11
23. Nauczyciel - zawód bez stresu? / Rafał Cichoński // *Lider*. - 2011, nr 9, s. 6-8
24. Pedagogiczne i psychologiczne aspekty dopasowania zawodowego / Stefan T. Kwiatkowski // *Ruch Pedagogiczny*. - 2011, nr 3/4, s. 59-73
25. Pokonać stres zawodowy / Małgorzata Stańczyk // *Życie Szkoły*. - 2013, nr 10, s. 34-36
26. Psychospołeczne sposoby funkcjonowania w zawodzie nauczyciela a ryzyko wypalenia / Anna Romanowska-Tołłoczko // *Wychowanie na co Dzień*. – 2013, nr 3, 8-12
27. Relaks on-line / Karolina Ziolo-Pużuk // *Dyrektor Szkoły*. - 2017, nr 10, s. 59-61
28. Strategie na stres / Katarzyna Iwanicka // *Charaktery*. - 2019, nr 5, s. 66-68
29. Stres w pracy pedagogicznej nauczycieli / Stanisław Korczyński // *Remedium*. - 2015, nr 2, s. 1-4
30. Stres wychowawców w placówkach opiekuńczo-wychowawczych / Łukasz Cury // *Wychowawca*. - 2012, nr 11, s. 14-15
31. Stres zawodowy "pomagaczy" - diagnoza i profilaktyka / Piotr Plichta // *Remedium*. - 2008, nr 12, s. 6-7
32. Stres zawodowy w subiektywnej ocenie nauczycieli / Stanisław Korczyński // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2014, nr 3, s. 37-51
33. Stresowi wstęp wzbroniony : jak nie przenosić stresu z pracy do domu / Magdalena Goetz.// *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2017, nr 1, s. 35-37
34. Stresowi wstęp wzbroniony : jak nie przenosić stresu z pracy do domu? / Magdalena Goetz.// *Biologia w Szkole*. - 2017, nr 3, s. 31-34

35. Szkoła winna stresu, ale tylko trochę / Natalia i Krzysztof Minge ; rozm. przepr. Piotr Żak // Psychologia w Szkole. - 2013, nr 5, s. 78-83
36. Uśmiech na sprzedaż / Dorota Szczygieł // Charaktery. - 2013, nr 11, s. 72-76
37. Warunki pracy polskich nauczycieli a ich kondycja psychofizyczna / Jacek Pyżalski.// Meritum. - 2014, nr 2, s. 70-78
38. Wypalenie zawodowe a stres w pracy / Jerzy Szmagański // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2004, nr 4, s. 3-12
39. Wypalenie zawodowe i stres pracowników placówek resocjalizacyjnych / Maciej Bernasiewicz, Andrzej Czerkawski // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2011, nr 2, s. 21-26
40. Wypalenie zawodowe nauczycieli jako syndrom zawodów służebnych : (bibliografia w wyborze) / Elżbieta Trojan // Nowa Szkoła. – 2012, nr 6, s. 55-60
41. Wypalenie zawodowe nauczycieli wf - dlaczego warto się nim zajmować? / Katarzyna Pec // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 8, s. 28-32
42. Zadowolenie z pracy i samopoczucie zawodowe / Magdalena Woynarowska-Sołdan // Dyrektor Szkoły. – 2013, nr 9, s. 30, 32-34
43. Zawodowy kryzys : kilka słów o wypaleniu zawodowym i sposobach radzenia sobie z nim / Małgorzata Łuba // Wychowanie w Przedszkolu. – 2015, nr 4 [właśc. 2], s. 25-28
44. Zdrowie nauczycieli i innych pracowników szkoły / Magdalena Woynarowska-Sołdan // Remedium. – 2016, nr 3, s. 12-13

Literatura metodyczna dla nauczycieli

Wydawnictwa zwarte:

45. 10 minut uważności : jak pomóc dzieciom radzić sobie ze stresem i strachem / Goldie Hawn, Wendy Holden ; przekł. Michał Lipa ; [przedm. Daniel J. Siegel]. - Warszawa : MT Biznes, 2013.
Sygn.: wyp. 59010, 59011
46. 10 minut uważności [Książka mówiona] : jak pomóc dzieciom radzić sobie ze stresem i strachem / Goldie Hawn, Wendy Holden ; [przekł. Michał Lipa]. - Warszawa : MT Biznes, 2013.
Sygn.: wyp. CD-250

47. Jak radzić sobie ze stresem : wskazówki dla nauczycieli / Bill Rogers ; przekł. Sylwia Pikiel. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2014.

Sygn.: wyp. 59669

48. Jak sobie radzić ze stresem? / Joanna Gutmann ; [tł. tekstu Magdalena Rusiecka]. - Kielce : "Jedność", 2001.

Sygn.: wyp. 49745

49. Jak radzić sobie ze złością : treningi dla nastolatków : scenariusze lekcji i karty pracy dla uczniów / Jan Stewart. – Warszawa : Wydawnictwo „Fraszka Edukacyjna”, 2007,

Sygn.: wyp. 51104, 55169

50. Kuracja antystresowa : proste ćwiczenia i techniki, które pomogą skutecznie wyeliminować stres z Twojego życia / Peter Beer ; [tłumaczenie: Sylwia Grodzicka]. - Białystok : Wydawnictwo Vital, 2019.

Sygn.: wyp. 59683

Artykuły z czasopism:

51. Antystresowe warsztaty dla młodzieży / Paweł Czerwiński // Edukacja i Dialog. – 2005, nr 4, s. 44-48

52. Czy potrafię przezwyciężyć stres? : scenariusz lekcji wychowawczej w VI klasie szkoły podstawowej / Agnieszka Zajkowska // Wychowawca. – 2012, nr 11, s. 26

53. Interwencja kryzysowa w szkole. Moduł I, Teoretyczne podstawy kryzysu / Jarosław Jagieła // Psychologia w Szkole. - 2009, nr 3, s. 38-45

54. Interwencja kryzysowa w szkole. Moduł II, Sytuacje kryzysowe dziecka / Jarosław Jagieła // Psychologia w Szkole. - 2009, nr 4, s. 56-67

55. Jak nie dać się stresowi? / Karolina Van Laere // Remedium. - 2014, nr 11 dod. "Na Uzależnienia Behawioralne", s. 4-5

56. Jak radzić sobie ze stresem? / Daniel Buchowiecki // Wychowawca. - 2012, nr 11, s. 5-8

57. Jak radzić sobie ze stresem? : konspekt lekcji wychowawczej w gimnazjum / Małgorzata Kupijaj // Wychowawca. - 2014, nr 2, s. 32

58. Jak radzić sobie ze stresem / Magdalena Goetz // Dyrektor Szkoły. - 2017, nr 9, s. 83-86

59. Jak radzić sobie ze stresem? : scenariusz lekcji wychowawczej / Anna Krzeszowiak // Biologia w Szkole. – 2002, nr 4, s. 232-236

60. Jak sobie radzić z własną i cudzą agresją? / Wioletta Rafałowicz // Wychowawca. – 2012, nr 5, s. 29 [scenariusz lekcji]

61. Jak znaleźć spokój w niespokojnych czasach / Wojciech Eichelberger // Charaktery. - 2018, nr 3, s. 16-25
62. Nauczyciel może pomóc / Janina Janowska // Psychologia w Szkole. - 2011, nr 3, s. 31-32, 33-34
63. Pomoc młodzieży w pokonywaniu negatywnych nastrojów / Maria Głomska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2002, nr 6, s. 43-44 [scenariusze zajęć dla młodzieży]
64. Praca z uczniem w kryzysie emocjonalnym / Grażyna Różewicz // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2012, nr 1, s. 9-21
65. Radzenie sobie z emocjami i stresem : scenariusze zajęć psychoedukacyjnych (dla kl. I-III gimnazjum / Kinga Kaczmarek, Karolina Van Laere // Remedium. – 2013, nr 7-8, wkładka „W kręgu uzależnień behawioralnych”, s. 4-8 [scenariusze: Emocjonalny zawrót głowy, Do czego służy złość]
66. Stres : trzygodzinny warsztat dla młodzieży gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej / Paweł Czerwiński // Wychowawca. – 2008, nr 7/8, s. 33-35
67. Taki mały cud / Maria Moneta-Malewska // Psychologia w Szkole. - 2013, nr 5, s. 111-115
68. Zajęcia psychoedukacyjne „Nasze spotkania” / Alicja Cieszyńska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2002, nr 2, s. 43-44

Stres dzieci i młodzieży

69. Dlaczego moje dziecko odczuwa stres? / Małgorzata Kuśmierk, Grażyna Smolińska // Edukacja i Dialog. – 2004, nr 6, s. 58-63
70. Nerwice i stres szkolny / Magdalena Krawczonek // Dyrektor Szkoły. – 2005, nr 2, s. 58-59
71. Stres i eustres w szkole / Aldona Rumińska // Wychowawca. – 2012, nr 11, s. 10-11
72. Stres i kryzys w szkole / Jarosław Jagieła // Wychowawca. – 2010, nr 10, s. 12-15
73. Stres jako aspekt badania klimatu szkoły / Jolanta Kalisz, Elżbieta Twaróg // Dyrektor Szkoły. – 2001, nr 11, s. 31-34
74. Stres w środowisku edukacyjnym dzieci i młodzieży / Stanisław Korczyński // Remedium. - 2015, nr 3, s. 1-4
75. Stres w środowisku edukacyjnym młodzieży / Stanisław Korczyński. – Warszawa : Difin, 2015.

Sygn. wyp. 56614

76. Stres w wieku młodzieńczym / Barbara M. Kwiecień // Edukacja i Dialog. – 2003, nr 9, s. 25-28
77. Stres we wczesnej adolescencji / Katarzyna Abratańska i in. // Edukacja i Dialog. – 2002, nr 2, s. 34-37
78. Wpływ stresu na rozwój fizyczny dziecka / Anna Jarmuła // Nauczanie Początkowe. – 2010/2011, nr 1, s. 44-48
79. Źródła uczniowskiego stresu i sposoby sprawowania nad nim kontroli / Stanisław Korczyński // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2013, nr 2, s. 3-10

Stres – zagadnienia ogólne

Wydawnictwa zwarte:

80. Człowiek i stres : koncepcje, źródła, reakcje, radzenie sobie, modyfikatory / Jan F. Terelak. - Bydgoszcz ; Warszawa : "Branta", 2008.
Sygn.: wyp. 51797, 51798, 51799, czyt. 159.9
81. Dlaczego zebry nie mają wrzodów? : psychofizjologia stresu / Robert M. Sapolsky. – Warszawa : Wydawnictwo naukowe PWN, 2010.
Sygn.: wyp. 53300
82. Psychologia stresu : korzystne i niekorzystne skutki stresu życiowego / Irena Heszen. - Wydanie 1 - 3 dodruk. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2016.
Sygn.: wyp. 59768
83. Psychologia stresu / Władysław Łosiak. - Warszawa : Wydawnictwa Akademickie i Profesjonalne, cop. 2008.
Sygn.: wyp. 52677
84. Psychologia stresu / Jan F. Terelak. - Bydgoszcz : "Branta", cop. 2001.
Sygn.: wyp. 51946, czyt. 159.9
85. Stres, kultura i społeczność : psychologia i filozofia stresu / Stevan E. Hobfoll ; tł. [z ang.] Magdalena Kacmajar. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2006.
Sygn.: wyp. 51668
86. Twój stres : sens życia, równowaga i zdrowie / Ed Boenisch, C. Michele Haney. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2002.
Sygn.: wyp. 50122
87. Zarządzanie stresem czyli Jak sobie radzić w trudnych sytuacjach / Mike Clayton ; przeł. Katarzyna Zimnoch. - Warszawa : Edgard, cop. 2012.
Sygn.: wyp. 55732

Artykuły z czasopism:

88. Aby stresu było mniej / Barbara Jacennik, Joanna Szczepańska // Psychologia w Szkole. – 2007, nr 3, s. 89-96
89. Ćwiczenia „przed egzaminem” / Kinga Kłaś // Remedium.- 2002, nr 11, s. 13
90. Etiologia stresu / Magda Mastalerz //Remedium. – 2008, nr 11, s. 22-23
91. Nasz stres powszedni / Anna Kaliszan-Matuszewska //Edukacja i Dialog. – 2003, nr 3, s. 53-61
92. Osobowość a stres / Jacek K. Olszewski // Remedium. – 2002, nr 7-8, s. 26-27
93. Pedagogiczne spojrzenie na stres i sytuacje stresowe / Włodzimierz Goriszowski // Nauczyciel i Szkoła. – 2004, nr 1-2, s. 19-22
94. Pokonać stres / Małgorzata Kuśpit // Remedium. – 2006, nr 7-8, s. 44-45
95. Pokonać stres / Jacek K. Olszewski // Remedium. – 2002, nr 1, s. 14-15
96. Pokonać stres / Robert M. Sapolsky // Świat Nauki. – 2003, nr 10, s. 68-77
97. Problematyka oceny efektywności radzenia sobie w sytuacji stresowej / Anna Hryniewiecka. // Edukacja. – 2006, nr 1, s. 40-48
98. Promocja zdrowia pracowników w szkołach promujących zdrowie / Magdalena Woynarowska-Sołdan // Remedium. – 2016, nr 1, s. 1-4
99. Radzenie sobie z emocjami i stresem / Edyta Biaduń-Korulczyk // Remedium. – 2013, nr 7-8, wkładka „W kręgu uzależnień behawioralnych”, s. 1-3
100. Spokojnie, to tylko stres / Aneta Paszkiewicz // Psychologia w Szkole. – 2011, nr 3, s. 106-111
101. Sposoby na napięte mięśnie / Hanna Hamer // Psychologia w Szkole. – 2012, nr 3, s. 77-81
102. Stres / Elżbieta Krywult // Wychowawca. – 2002, nr 10, s. 26
103. Stres : źródła, przejawy i skutki. Cz. 1 / Stanisław Korczyński // Remedium. – 2014, nr 12, s. 20-21
104. Stres, czyli „nic nie boli tak jak życie” / Małgorzata Sitarczyk // Język Polski w Szkole – Gimnazjum. – 1999/2000, nr 3, s. 85-87
105. Stres można ujarzmić / Ewa Sokołowska // Psychologia w Szkole. – 2008, nr 2, s. 31-40

106. Stres pod kontrolą / Magdalena Sofulak, Ina Pohorecka // Psychologia w Szkole. – 2007, nr 2, s. 21-29
107. Stres szkodzi czy pomaga? / Wiesława Chojnacka // Życie Szkoły. – 2004, nr 6, s. 420-421
108. Stres w życiu człowieka / Magdalena Krawczonek // Dyrektor Szkoły. – 2006, nr 9, s. 38-39
109. Szkodliwy wpływ stresu na organizm człowieka / Klaudia Janicka, Tomasz Hanć // Remedium. – 2012, nr 11, s. 22-23
110. Tylko spokój może nas uratować / Joanna Wichowska // Remedium. – 2000, nr 1, s. 20-21
111. Żeby stres mniej dokuczał / Hanna Hamer // Psychologia w Szkole. – 2012, nr 2, s. 48-51

Źródła internetowe

112. Jak dzieci radzą sobie ze stresem? / Marta Żdanuk [online]. [dostęp 1.04.2020]. Dostępny w Internecie: <https://www.tatento.pl/a/1496/jak-dzieci-radza-sobie-ze-stresem>
113. Metody radzenia sobie ze stresem : prezentacja / Mateusz Banaszkiwicz [online]. [dostęp 1.04.2020]. Dostępny w Internecie: https://www.slideshare.net/Mati123/radzenie-sobie-ze-stresem-prezentacja-12032013?next_slideshow=1
114. „Nie stresuj się”, czyli stres, agresja, przemoc jako zagrożenia naszego zdrowia i życia : (scenariusz zajęć i materiały dla nauczyciela) / oprac. Ewa Kosińska [online]. [dostęp 1.04.2020]. Dostępny w Internecie: https://m.ciop.pl/CIOPPortalWAR/file/300195/gim_m3_L04.pdf
115. O stresie i sposobach radzenia sobie z nim / Sylwia Kluczyńska[online]. [dostęp 1.04.2020]. Dostępny w Internecie: <http://www.psychologia.edu.pl/czytelnia/137-emocje-i-nastroj/1478-o-stresie-i-sposobach-radzenia-sobie-z-nim-sylwia-kluczynska.html>
116. Radzenie sobie ze stresem oraz w sytuacjach trudnych : skrypt [online]. [dostęp 1.04.2020]. Dostępny w Internecie: <https://dsc.kprm.gov.pl/sites/default/files/pliki/15.pdf>
117. Radzenie sobie ze stresem szkolnym i egzaminacyjnym : techniki dla dzieci i młodzieży [online]. [dostęp 1.04.2020]. Dostępny w Internecie: [http://myslepozytywnie.pl/publikacje/prezentacje/Prezentacja%206%20Stres%20egzaminacyjny%20\(uczniowie\).pdf](http://myslepozytywnie.pl/publikacje/prezentacje/Prezentacja%206%20Stres%20egzaminacyjny%20(uczniowie).pdf)

118. Sposoby radzenia sobie ze stresem : (prezentacja) / oprac. Wiktoria Jackowska [online]. [dostęp 1.04.2020]. Dostępny w Internecie: <https://slideplayer.pl/slide/12304001/>
119. Stres, czyli...? Czym dla Was jest stres? Jak rozumiecie pojęcie wypalenie zawodowego? [online]. [dostęp 1.04.2020]. Dostępny w Internecie: https://www.rops.krakow.pl/pliki/Polityka_spoeczna/Szkolenia_przemoc/3.2_PROFILAKTYKA_WYPALENIA_ZAWODOWEGO_.pdf
120. Stres - wróg czy przyjaciel : film [online]. [dostęp 1.04.2020]. Dostępny w Internecie: <https://www.youtube.com/watch?v=7Tg81LhIFTU> HYPERLINK
"<https://www.youtube.com/watch?v=7Tg81LhIFTU&feature=youtu.be>"& HYPERLINK
"<https://www.youtube.com/watch?v=7Tg81LhIFTU&feature=youtu.be>"feature=youtu.be
121. Stres pod kontrolą : prezentacja [online]. [dostęp 1.04.2020]. Dostępny w Internecie: <http://psse.bialystok.pl/index.php/2018/08/17/stres-pod-kontrola/>
122. Stres szkolny – niedostrzegane cierpienie dzieci / Wiktor Szczepaniak [online]. [dostęp 1.04.2020]. Dostępny w Internecie: <https://zdrowie.pap.pl/rodzice/stres-szkolny-niedostrzegane-cierpienie-dzieci>
123. Stres w szkole. Jak radzić sobie ze stresem? : scenariusz zajęć / Oprac. Mirosława Kuśka [on-line]. [dostęp 1.04.2020]. Dostępny w Internecie: https://www.profesor.pl/mat/na7/na7_m_kuska_030626_2.php
124. Szkoła jako źródło stresu / [online]. [dostęp 1.04.2020]. Dostępny w Internecie: <https://www.tatento.pl/a/1474/stres-w-szkole>

Opracowanie:
Cecylia Radzewicz
Biblioteka Pedagogiczna
Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach