



Pamięć i umysł

**(zestawienie bibliograficzne w wyborze ze zbiorów
Biblioteki Pedagogicznej CEN w Suwałkach za lata 2018-2025)**

Wydawnictwa zwarte:

1. Ćwiczenia na koncentrację : dla starszych przedszkolaków / Magdalena Hinz. -
Wydanie I. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024.
Sygn.: 63724-wyp.
2. Ćwiczę, myślę, rozwijam się : trening mowy i myślenia u dzieci z zaburzeniami
komunikacji / Marzena Fenert. - Kraków : Wydawnictwo Edukacyjne, cop. 2017.
Sygn.: 62464-wyp.
3. Funkcje wykonawcze : ćwiczenia dla dzieci : 40 ciekawych zadań rozwijających pamięć,
elastyczność poznawczą i samokontrolę - do wykonania nie tylko w domu i w szkole /
Sharon Grand ; przekład Olga Połowianiuk. - Wydanie I. - Gdańsk : Wydawnictwo
Harmonia, 2024.
Sygn.: 62965-wyp.
4. Jak myśleć, nie używając mózgu : myśl ciałem, przestrzenią i innymi ludźmi / Annie
Murphy Paul ; przekład: Dawid Czech. - Wydanie I. - Łódź : Feeria, 2023.
Sygn.: 62774-wyp.
5. Jak powstają emocje : sekretne życie mózgu / Lisa Feldman Barrett ; [tłumaczenie
Agnieszka Jarosz]. - Wydanie I poprawione (dodruk). - Warszawa : CeDeWu, 2023.
Sygn.: 62780-wyp.
6. Karty pracy do ćwiczeń funkcji poznawczych : ćwicz swój umysł. Część 1 / Ilona Bidzan-
Bluma, Paulina Dąbrowska, Joanna Karpiczenko, Monika Ponichtera-Szczęch, Agata
Rudnik. - Warszawa : Difin, 2022.
Sygn.: 61874-wyp.
7. Kreatywny mózg : dlaczego jesteśmy wyjątkowi / Min W. Jung ; z angielskiego przełożył
Dariusz Rossowski. - Warszawa : Wielka Litera, cop. 2025.
Sygn.: 63785-wyp.
8. Metody efektywnej nauki : praktyczny podręcznik / Robert Martin. - Gliwice : Sensus,
cop. 2024.

Sygn.: 63172-wyp.

9. Mgła mózgowa : skuteczny program na radykalną poprawę koncentracji i wzmocnienie pamięci / Mike Dow. - Wydanie I - dodruk. - Białystok : Vital, 2024.

Sygn.: 63738-wyp.

10. Mistrz efektywnej nauki : zaawansowane metody przyswajania wiedzy i doskonalenia umiejętności / Peter Hollins ; przekład: Wojciech Usarzewicz. - Gliwice : Sensus, cop. 2023.

Sygn.: 62384-wyp.

11. Mistrzowskie mapowanie myśli : podręcznik użytkownika najpotężniejszego narzędzia rozumowania / Tony Buzan ; tłumaczenie Leszek Sielicki. - Gliwice : Helion, cop. 2019.

Sygn.: 59696-wyp.

12. Moc koncentracji : jak nauczyć się trudnej sztuki skupiania uwagi / Dandapani ; przełożył Ryszard Oślizło. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2024.

Sygn.: 63341-wyp.

13. Mózg rządzi : twój niezastąpiony narząd / Kaja Nordengen ; ilustrowała Guro Nordengen ; przełożyła Milena Skoczko. - Warszawa : Marginesy, 2018.

Sygn.: 63116-wyp.

14. Naucz się nauczania : praktyczne wykorzystanie osiągnięć neurobiologii / Barbara Oakley, Beth Rogowsky, Terrence J. Sejnowski ; przekład Adam Trybus. - Gliwice : Sensus, cop. 2023.

Sygn.: 62999-wyp.

15. Popraw swoją pamięć : jak zapamiętać to, o czym się zapomina / Janet Fogler, Lynn Stern ; [przekład Adrianna Kotowska]. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2018.

Sygn.: 59152-wyp.

16. Świetne uczenie się / Jerzy A. Sikora. - Wydanie drugie - poprawione i uzupełnione. - Katowice : Wydawnictwo KOS, 2021.

Sygn.: 61535-wyp.

17. Rozproszone umysły : przyczyny i leczenie zespołu deficytu uwagi / Gabor Maté ; przełożył Piotr Cieślak. - Wydanie I. - Warszawa : Czarna Owca, 2023.

Sygn.: 62415-wyp.

18. The Yes Brain : mózg na tak : jak kształtować w dziecku ciekawość świata, odporność psychiczną i odwagę / Daniel J. Siegel, Tina Payne Bryson ; tłumaczenie Melania Gruszczyńska. - Warszawa : HarperCollins Polska, cop. 2018

Sygn.: 59204-wyp.

Artykuły z czasopism:

19. Architekci pamięci / Meik Wiking // *Charaktery*. - 2020, nr 1, s. 60-61
20. Czy znasz swój typ umysłu? / Czesław Nosal // *Charaktery*. - 2022, nr 5, s. 50-53
21. Dlaczego aktywność fizyczna jest tak dobra dla Twojego mózgu czyli Co mają mięśnie do „dobrostanu naszej głowy”? / Joanna Podgórska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 3/4, s. 70-79
22. Gry świetlicowe rozwijające koncentrację i pamięć / Anna Hryniewiecka-Pajak // *Świetlica w Szkole*. - 2021, nr 6, s. 20-21
23. Jak nie dać się zwieść własnemu umysłowi? / Maria Kożuchowska // *Remedium*. - 2023, nr 4, s. 9-10
24. Jak utrwalać wiadomości, by proces uczenia się był efektywny? / Adriana Kloskowska // *Życie Szkoły*. - 2022, nr 2/3, s. 60-54
25. Metody szybkiego zapamiętywania przydatne we wspieraniu rozwoju dzieci / Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz // *Życie Szkoły*. - 2021, nr 8, s. 16-20
26. Rozum rządzi, rządź rozumem / Tomasz Mazur // *Charaktery*. - 2019, nr 1, s. 58-61
27. Techniki pamięciowe : (Remedium marzec 2005) / Dorota Kondrat // *Remedium*. - 2025, nr 1, s. 17-19
28. Wspomaganie rozwoju pamięci u dzieci w wieku szkolnym / Marta Molińska // *Remedium*. - 2020, nr 2, s. 12-14

Netografia:

29. Techniki uczenia się i zapamiętywania / Beata Niedźwiecka [online]. [dostęp 17.01.2026]. Dostępny w Internecie: https://cen.suwalki.pl/pdf/zestawienia/B.Niedzwiecka_Techniki_uczenia_si%C4%99_i_zapami%C4%99tywania.pdf
30. Techniki zapamiętywania / Beata Niedźwiecka [online]. [dostęp 17.01.2026]. Dostępny w Internecie: https://cen.suwalki.pl/wp-content/uploads/2012/05/techniki_zapami%C4%99tywania.pdf

Suwałki, 19.01.2026 r.

Opracowanie:

Grażyna Bogdanowicz

Biblioteka Pedagogiczna

Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach