



Medytacja w szkole

(zestawienie bibliograficzne w wyborze ze zbiorów
Biblioteki Pedagogicznej CEN w Suwałkach za lata 2011 – 2021)

Poszukując materiałów na temat medytacji, medytacji uważności (mindfulness) w szkole zapraszamy do przejrzania katalogu OPAC WWW <http://bp.cen.suwalki.pl/>

Wydawnictwa zwarte:

1. 10 minut uważności : jak pomóc dzieciom radzić sobie ze stresem i strachem / Goldie Hawn, Wendy Holden ; przekł. Michał Lipa ; [przedm. Daniel J. Siegel]. - Warszawa : MT Biznes, 2013.
Sygn.: 59010-59011-wyp.
2. Daj przestrzeń i bądź blisko : mindfulness dla rodziców i ich nastolatków / Eline Snel ; przełożyła Magda Kurmańska. - Warszawa : CoJaNaTo, 2017.
Sygn.: 59874+CD-wyp.
3. Mindfulness dla dzieci : poczuj radość, spokój i kontrolę / Carole P. Roman, J. Robin Albertson-Wren ; przekł. Joanna Sugiero. - Gliwice : Sensus - Helion, cop. 2020.
Sygn.: 61182-wyp.
4. Mindfulness dla dzieci : pomóż swojemu dziecku osiągnąć spokój i zadowolenie od śniadania do dobranocki / Uz Afzal. - Łódź : Studio Koloru, 2020.
Sygn.: 61181-wyp.
5. Uważne uczenie się : zredukuj stres i zwiększ produktywność mózgu, by uczyć się efektywnie / Craig Hassed i Richard Chambers ; przekład Agata Redlicka i Oskar Kaczmarek. - Warszawa : Wydaw. Studio Blok, 2018.
Sygn.: 59457-wyp.
6. Uważność i spokój żabki : ćwiczenia uważności dla dzieci... i ich rodziców / Eline Snel ; przekład Matylda Falkiewicz. - Warszawa : CoJaNaTo, cop. 2015.
Sygn.: 60616-wyp.

Artykuły z czasopism:

7. Antypedagogika i medytacja / Dawid Misiak // *Psychologia w Szkole*. - 2013, nr 5, s. 116-121
8. Co w głowie piszczy? : udzielanie wsparcia uczniom przy wykorzystaniu techniki uważności / Agata Semeniuk // *Życie Szkoły*. - 2020, nr 3/4, s. 26-28
9. Czy istnieje potrzeba uczenia dzieci uważności? / Marta Komorowska // *Remedium*. - 2015, nr 7/8, s. 53-55
10. Dar uważności na co dzień / Natalia Knap // *Psychologia w Szkole*. - 2014, nr 1, s. 109-115
11. Dziecięce mindfulness z muzyką / Natalia Kłysz-Sokalska // *Życie Szkoły*. - 2020, nr 9, s. 6-10
12. Fakty i mity o uważności / Kamil Pisarek // *Charaktery*. - 2020, nr 3, s. 34-35
13. Formy relaksacyjne w regulacji napięć u dzieci / Marta Komorowska // *Remedium*. - 2020, nr 1, s. 26-27
14. Jak praktyka uważności wspiera kreatywność? / Magdalena Mazurkiewicz // *Charaktery*. - 2020, nr 11, s. 56-63
15. Jak uważność pomaga w podejmowaniu decyzji / Ewa Kaian Kochanowska // *Psychologia w Szkole*. - 2014, nr 5, s. 115-121
16. Joga na lekcji WF : zdrowotne i wychowawcze korzyści dla dzieci wynikające z praktykowania ćwiczeń jogi / Magdalena Krzelowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2021, nr 6, s. 16-19
17. Lekcje uważności / Vera Kaltwasser ; rozm. przepr. Andrzej Lipiński // *Psychologia w Szkole*. - 2014, nr 2, s. 115-120
18. Medytacja – dar na całe życie / Ernie Christie // *Psychologia w Szkole*. - 2012, nr 4, s. 138-142
19. Medytacja na co dzień / Stefan Reynolds // *Psychologia w Szkole*. - 2013, nr 1, s. 106-111
20. Medytacja przyniosła spokój / John Cosgrove // *Psychologia w Szkole*. - 2013, nr 2, s. 117-119
21. Medytacja uważności i jej wielorakie zastosowania / Benedykt Peczeko // *Remedium*. - 2020, nr 10, s. 27-29
22. Medytacja uważności i jej wielorakie zastosowania – postscriptum / Benedykt Peczeko // *Remedium*. - 2020, nr 2, s. 23-25
23. Medytacja uważności i jej zastosowania / Benedykt Peczeko // *Remedium*. - 2020, nr 7-8, s. 53-55
24. Medytacja uważności i jej zastosowania – cz. I / Benedykt Peczeko // *Remedium*. - 2020, nr 1, s. 15-17
25. Medytacja w sporcie / Aleksandra Makowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2021, nr 1, s. 30-35

26. Medytacja w szkole / Siostra Fidelis, Hanna Mijas ; rozm. przepr. Piotr Żak // *Psychologia w Szkole*. - 2012, nr 2, s. 36-41
27. Metody pracy z dziećmi wspomagające radzenie sobie ze stresem – cz. I / Marta Komorowska // *Remedium*. - 2018, nr 7-8, s. 16-17
28. Mindfulness : ćwiczenia uważności na co dzień / Magdalena Goetz // *Biologia w Szkole*. - 2018, nr 4, s. 25-27
29. Mindfulness - przelotna moda czy coś więcej? / Barbara Kossakowska // *Świat Problemów*. - 2016, nr 10, s. 29-32
30. Mindfulness - trening uważności dzieci i młodzieży w profilaktyce cyberprzemocy / Anna Gregorek // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2018, nr 1, s. 30-38
31. Mindfulness dla dzieci - ćwiczenia poprawiające samopoczucie oraz pomagające zachować spokój i kontrolę / Magdalena Krzelowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 5, s. 22-24
32. Mindfulness w edukacji - zbyteczność, szansa czy konieczność? / Justyna Kosz-Szumiska // *Edukacja Wczesnoszkolna*. - 2020/2021, nr 1, s. 107-117
33. O pułapkach komplementów i zaletach uważności. Cz. 1 / Jerzy Rządcki // *Remedium*. - 2016, nr 1, s. 4-5
34. O pułapkach komplementów i zaletach uważności. Cz. 2 / Jerzy Rządcki // *Remedium*. - 2016, nr 2, s. 4-6
35. Plan daltoński i medytacja / Dawid Misiak // *Psychologia w Szkole*. - 2013, nr 4, s. 117-121
36. Po co polskiej szkole medytacja / Bogdan Białek // *Psychologia w Szkole*. - 2013, nr 4, s. 107-116
37. Podglądanie duchowości / David Hay // *Psychologia w Szkole*. - 2012, nr 3, s. 142-148
38. Spokojny umysł, dobre myśli... / Ewa Kaian Kochanowska // *Psychologia w Szkole*. - 2014, nr 4, s. 115-121
39. Sposoby na spokój / Ewa Kaian Kochanowska // *Psychologia w Szkole*. - 2012, nr 4, s. 142-148
40. System otwarty na medytację / Dawid Misiak // *Psychologia w Szkole*. - 2013, nr 3, s. 125-133
41. Taki mały cud / Maria Moneta-Malewska // *Psychologia w Szkole*. - 2013, nr 5, s. 111-115
42. Uważność, skupienie, koncentracja dzieci w wieku przedszkolnym / Monika Litwinow // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2020, nr 1, s. 6-11
43. Uważność daje spokój / Ewa Kaian Kochanowska // *Psychologia w Szkole*. - 2015, nr 1, s. 115-121
44. Uważność jest ważna / Ewa Kaian Kochanowska // *Psychologia w Szkole*. - 2015, nr 2, s. 115-121
45. Uważność koi stres / Ewa Kaian Kochanowska // *Psychologia w Szkole*. - 2015, nr 4, s. 115-121

46. Uważność na ciało / Ewa Kaian Kochanowska // *Psychologia w Szkole*. - 2015, nr 3, s. 113-120
47. Uważność na gniew / Ewa Kaian Kochanowska // *Psychologia w Szkole*. - 2014, nr 3, s. 115-121
48. Uważność na zdrowie / Jonathan Champion // *Psychologia w Szkole*. - 2012, nr 4, s. 31-35
49. Uważność w edukacji wczesnoszkolnej / Eryk Ołtarzewski // *Życie Szkoły*. - 2019, nr 2, s. 29-35
50. Uważny nauczyciel / Ewa Kaian Kochanowska // *Psychologia w Szkole*. - 2012, nr 3, s. 131-136
51. Wywala się wszystkie złe rzeczy z serca / Katarzyna Konopka-Parzy // *Psychologia w Szkole*. - 2013, nr 3, s. 107-113
52. Zastosowanie uważności w pracy z dzieckiem / Marta Komorowska // *Remedium*. - 2013, nr 1, s. 4-5

Scenariusze:

53. Cisza w medytacji / Hanna Mijas // *Psychologia w Szkole*. - 2012, nr 4, s. 134-137
54. Czym jest uważność / Hanna Mijas // *Psychologia w Szkole*. - 2012, nr 3, s. 137-141
55. Medytacja chrześcijańska – modlitwa serca / Siostra Fidelis // *Psychologia w Szkole*. - 2012, nr 2, s. 42-47
56. Najważniejsza jest pasja / Charles Posnett, Patricia Posnett // *Psychologia w Szkole*. - 2013, nr 1, s. 112-116
57. W świecie owadów : scenariusz zajęć ruchowych z elementami jogi / Magdalena Adamczyk, Żaneta Piskorz // *Świetlica w Szkole*. - 2016, nr 5, s. 26-27

Suwałki, 18.01.2022 r.

Opracowanie:

Zyta Boćwińska

Biblioteka Pedagogiczna

Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach