



## **Zespół nadpobudliwości psychoruchowej (ADHD) (zestawienie bibliograficzne w wyborze ze zbiorów Biblioteki Pedagogicznej CEN w Suwałkach za lata 2014–2024)**

Poszukując materiałów na temat zespołu nadpobudliwości psychoruchowej (ADHD) zapraszamy do przejrzania katalogu OPACWWW <http://bp.cen.suwalki.pl/>

### **Wydawnictwa zwarte:**

1. 100 pomysłów, jak lepiej radzić sobie z ADHD / Francine Lussier ; przekład Katarzyna Panfil. - Wydanie I. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2020.  
**Sygn.: 60768 - wyp.**
2. ADHD - zespół nadpobudliwości psychoruchowej : przewodnik dla rodziców i wychowawców / Artur Kołakowski, Tomasz Wolańczyk, Agnieszka Pisula, Magdalena Skotnicka, Anita Bryńska. - Wydanie drugie. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023.  
**Sygn.: 62348 - wyp.**
3. ADHD : mózg łowcy i inne supermoce / Kristin Leer ; tłumaczenie Małgorzata Rost. - Wydanie I. - Kraków : Znak LiteraNova, 2022.  
**Sygn.: 62053 - wyp.**
4. ADHD : twój mózg jest ok : zaufaj metodom trenerki ADHD i odzyskaj pewność siebie / Tamara Rosier ; tłumaczenie Lucyna Wierzbowska. - Kraków : Znak Litera Nova, 2024.  
**Sygn.: 62734 - wyp.**
5. ADHD nie istnieje : cała prawda o zespole nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi / Richard Saul ; [przeł. Rafał Pękała]. - Białystok : Wydawnictwo Vivante - Illuminatio Łukasz Kierus, 2015.  
**Sygn.: 56653, 56654 - wyp.**
6. ADHD u dorosłych : jak ułatwić sobie życie i uspokoić myśli / Sabine Bernau ; przekład: Magdalena Labiś ; [redakcja merytoryczna: Karolina Grzywacz]. - Wydanie drugie zmienione. - Kraków : Mando - Wydawnictwo WAM, cop. 2022.  
**Sygn.: 61764 - wyp.**
7. ADHD w szkole : jak pracować z dzieckiem z zespołem nadpobudliwości psychoruchowej / red. nauk. Marta Jerzak, Artur Kołakowski. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2015.  
**Sygn.: 56525, 56526 - wyp.; 376 - czyt.**

8. Brudne pranie : ADHD u dorosłych i jak sobie z nim radzić / Richard Pink & Roxanne Emery ; przekład Katarzyna Dudzik. - Kraków : Insignis, cop. 2023.  
**Sygn.: 62456 - wyp.**
9. Dzieci z ADHD i ich rodzeństwo : teoria, badania, praktyka / Piotr Pawlak. - Wyd. 2 zm. i uzup. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2016.  
**Sygn.: 57541 - wyp.**
10. Dziecko z zespołem nadpobudliwości psychoruchowej ADHD i ADD / Barbara Konstany Ignaciuk. - Wyd. 2. - Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2015.  
**Sygn.: 57007, 57008, 57009 - wyp.**
11. Emocjonalne wsparcie dla kobiet z ADHD / Michelle Frank, Sari Solden ; przekład Aleksandra Haduła. - Łódź : Feeria Wydawnictwo, 2023.  
**Sygn.: 62766 - wyp.**
12. Ja i moje ADHD : 60 ćwiczeń które pomogą dziecku w samoregulacji, koncentracji i odnoszeniu sukcesów / Kelli Miller ; ilustracje: Sarah Rebar ; przekład: Agnieszka Cioch. - Wydanie pierwsze w języku polskim. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2022.  
**Sygn.: 61861 - wyp.**
13. Jak pracować z dzieckiem z ADHD w domu i szkole : poradnik dla rodziców i nauczycieli / Joanna Chromik-Kovačs, Izabela Banaszczyk, Justyna Zdrojewska. - Gdańsk : Harmonia Universalis - Grupa Wydawnicza Harmonia, 2019.  
**Sygn.: 60177 - wyp.**
14. Jak ugryźć ADHD : kompletny przewodnik po dietach bezmlecznych i bezglutenowych : przepisy, porady, wskazówki : ponad 100 przepisów / Pamela Compart, Dana Laake ; [tł. Justyna Rudnik]. - Warszawa : Grupa Wydawnicza Foksal, cop. 2015.  
**Sygn.: 56481 - wyp.**
15. Małe dzieci z ADHD : wczesna identyfikacja i interwencja / George J. DuPaul, Lee Kern ; tł. Anna Binder, Marek Binder ; red. nauk. pol. wyd. Artur Kołakowski, Monika Szaniawska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2014.  
**Sygn.: 56556, 56557 - wyp.**
16. Mam ADHD, autyzm i całe spektrum możliwości : psychopradnik dla kobiet neuroatypowych / Dominika Musiałowska. - Wydanie I. - Łódź : Feeria Wydawnictwo, 2023.  
**Sygn.: 62666 - wyp.**
17. Nadpobudliwość // W: Wspólne dorastanie : miłość i szacunek w rodzinie / Carlos González ; [tłumaczenie Jowita Maksymowicz-Hamann]. - Warszawa : Mamania - Grupa Wydawnicza Relacja, cop. 2018. - S. 144-193  
**Sygn.: 59242 - wyp.**

18. Nareszcie skoncentrowani : innowacyjny program leczenia ADHD / James Greenblatt, Bill Gottlieb ; tłumaczenie Agnieszka Kasprzyk. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2019.  
**Sygn.: 60239 - wyp.**
19. Nie gryzę, nie biję, nie krzyczę / Bo Hejlskov Elvén ; przełożył: Robert Pucek. - Warszawa : Linia, 2018.  
**Sygn.: 59394 - wyp.**
20. Niegrzeczne : historie dzieci z ADHD, autyzmem i zespołem Aspergera / Jacek Hołub. - Wydanie I. - Wołowiec : Wydawnictwo Czarne, 2020.  
**Sygn.: 60422 - wyp.**
21. Pokonać dziecięce ograniczenia : jak obudzić mózg dziecka ze specjalnymi potrzebami i odmienić jego życie? : metoda Anat Baniel / Anat Baniel ; przekład Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska. - Wydanie I. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2021.  
**Sygn.: 61961 - wyp.**
22. Poskromić ADHD : poznawczo-behawioralna terapia dorosłych : podręcznik terapeuty / Steven A. Safren [et al.] ; przekł. Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska. - Wyd. 1 w jęz. pol. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2015.  
**Sygn.: 56726 - wyp.**
23. Praca z dzieckiem z ADHD / Sylwia Walerych. - Warszawa : Wydawnictwo Wiedza i Praktyka - Oświata Grupa Wydawnicza, 2017.  
**Sygn.: 58474 - wyp.**
24. Rozłączone dzieci : program Brain Balance dla dzieci z autyzmem, ADHD, dysleksją i innymi zaburzeniami neurologicznymi / Robert Melillo ; [przekład Karol Jaroszewski]. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2017.  
**Sygn.: 59179 - wyp.**
25. Skuteczność resocjalizacji nieletnich z objawami ADHD / Andrzej Chudnicki. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2019.  
**Sygn.: 60463 - wyp.**
26. Specjalne potrzeby edukacyjne w praktyce pedagogicznej : wybrane obszary i rozwiązania / Renata Gardian-Miałkowska, Ewa Weremczuk, Małgorzata Przybysz-Zaremba. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2020.  
**Sygn.: 62546 - wyp.**
27. Terapia ADHD : trening sukcesu w pracy z dzieckiem nadpobudliwym / Natalia Kajka, Kinga Szymona. - Lublin : Wydawnictwo Czelej, 2014.  
**Sygn.: 56508 - wyp.; 159.922.7/.8 - czyt.**
28. To normalne! : dlaczego zwyczajne zachowania naszych dzieci nazwano ADHD, autyzmem i innymi zaburzeniami / Enrico Gnaulati ; tł. Iga Noszczyk. - Kraków : Społeczny Instytut Wydawniczy Znak, 2016.  
**Sygn.: 58184 - wyp.**

29. Uczniowie z nadpobudliwością psychoruchową // W: Praca z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi : poradnik dla nauczyciela / Alicja Tanajewska, Renata Naprawa, Jadwiga Stawska. - Warszawa : Difin, 2014. - S. 48-53  
**Sygn.: 56266, 56267 - wyp.; 376 - czyt.**
30. Wykorzystanie elementów mediacji w pracy z dzieckiem z ADHD / Patryk Kujan // W: Nauczyciel-uczeń w przestrzeniach życia i edukacji - dobre praktyki / redakcja naukowa Anna Borzęcka, Agnieszka Twaróg-Kanus. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2021. - S. 83-99  
**Sygn.: 61694 - wyp.**
31. Zabawa sztuką : socjoterapeutyczne wsparcie dzieci nadpobudliwych i nieśmiałych w przedszkolu / Mirosław Kisiel, Magdalena Zrałek-Wolny. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2019.  
**Sygn.: 60492 - wyp.**
32. Zaburzenia zachowania u dzieci : teoria i praktyka / Artur Kołakowski (red. nauk.). - [Wyd. 3?]. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2016.  
**Sygn.: 58077 - wyp.**
33. Zespół nadpobudliwości psychoruchowej / Marta Jerzak // W: Zaburzenia psychiczne i rozwojowe u dzieci a szkolna rzeczywistość / red. nauk. Marta Jerzak. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2016. - S. 13-39  
**Sygn.: 58109, 58110 - wyp.**
34. Zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi (ADHD) // W: Specyficzne trudności w uczeniu się : niezbędnik nauczyciela / Diana Hudson ; przekład Dorota Szatkowska-Jaskuła. - Wydanie I. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2019. - S. 105-125  
**Sygn.: 59963, 59964 - wyp.**

#### **Artykuły z czasopism:**

35. ADHD i mikrobiota / Natasza Staniak // *Charaktery.* - 2022, nr 9, s. 30-31
36. Cała prawda o ADHD : czym jest to zaburzenie i jak można z nim walczyć? / Karolina Oleksa-Marewska // *Życie Szkoły.* - 2017, nr 1, s. 20-25
37. Czy nadmierną nadpobudliwość można złagodzić dietą? / Karolina Łągowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2016, nr 1, s. 14-18
38. Dziecko z nadpobudliwością psychoruchową. Studium przypadku / Emilia Wieczorek // *Edukacja Wczesnoszkolna.* - 2019/2020, nr 1, s. 118-126
39. Formowanie tożsamości nastolatków z ADHD / Kinga Bujna, Martyna Kołacka // *Remedium.* - 2014, nr 1, s. 14-16
40. Hamowanie reakcji i planowanie u dzieci w wieku 6-7 lat z wybranymi zaburzeniami rozwojowymi / Małgorzata Woźniak-Prus, Marta Szymańska // *Szkoła Specjalna.* - 2016, nr 5, s. 325-337

41. Jak wspierać koncentrację uwagi uczniów? / Aleksandra Kubala-Kulpińska // *Życie Szkoły*. - 2020, nr 6, s. 30-35
42. Mindfulness jako metoda terapeutyczna przeznaczona dla dzieci i młodzieży z ADHD oraz osób dorosłych / Amanda Błaszczak // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2022, nr 1, s. 18-28
43. Organizacja pracy z uczniem z ADHD / Łukasz Franków // *Życie Szkoły*. - 2023, nr 9/10, s. 42-46
44. Trudności w koncentrowaniu uwagi u dzieci. Cz. 2 / Kaja Chojnacka // *Remedium*. - 2018, nr 11, s. 10-12
45. Trudności w nauce czytania i pisania u dzieci z ADHD / Natalia Kajka // *Szkoła Specjalna*. - 2018, nr 3, s. 212-218
46. Uczeń nadpobudliwy psychoruchowo - metody ułatwiające funkcjonowanie w szkole / Aleksandra Kubala-Kulpińska // *Życie Szkoły*. - 2018, nr 11, s. 14-16
47. Uczeń z ADHD : wskazówki dla nauczycieli / Marta Jerzak // *Sygnał*. - 2018, nr 3, s. 19-22
48. Uczniowie z trudnościami w nauce - jak z nimi pracować / Bożena Janiszewska // *Języki Obce w Szkole*. - 2018, nr 4, s. 31-35
49. Uwarunkowania rozwoju społeczno-emocjonalnego dziecka z ADHD w środowisku szkolnym / Natalia Kajka // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2017, nr 2, s. 11-17
50. Wsparcie społeczne młodzieży z ADHD i młodzieży bez ADHD - badania porównawcze / Danuta Al-Khamisy, Urszula Gosk // *Szkoła Specjalna*. - 2016, nr 5, s. 350-361
51. Zespół nadpobudliwości psychoruchowej a zaburzenia zachowania u dzieci / Janusz Rusaczyk // *Remedium*. - 2022, nr 6, s. 5-8
52. Związek ADHD i uzależnień behawioralnych u osób dorosłych / Karina Makara // *Świat Problemów*. - 2023, nr 11, s. 15-17

Suwałki, 27.04.2024 r.

Opracowanie:  
Katarzyna Romanowska  
Biblioteka Pedagogiczna  
Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach