



Zaburzenia lękowe u dzieci i młodzieży (zestawienie bibliograficzne w wyborze ze zbiorów Biblioteki Pedagogicznej CEN w Suwałkach)

Poszukując materiałów na temat zaburzeń lękowych u dzieci i młodzieży zapraszamy do przejrzania katalogu OPACWWW <http://bp.cen.suwalki.pl/>

Wydawnictwa zwarte:

1. Bądź wolny od lęku : jak nie wpadać w panikę i skutecznie radzić sobie z niepokojem / Gregory K. Popcak ; przekład: Marek Król. - Wydanie I. - Kraków : eSPe, 2020.
Sygn.: 60807 - wyp.
2. Czemu się boję : jak oswoić strach i lęk / [tekst i ilustracje:] Dagmar Geisler ; [tłumaczenie z języka niemieckiego: Magdalena Jałowiec]. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, cop. 2023.
Sygn.: 62355 - wyp.
3. Dorastanie bez lęku / Sheri L. Turrell, Christopher McCurry, Mary Bell ; przekład: Sylwia Pikiel. - Wydanie pierwsze w języku polskim 2020 rok. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2020.
Sygn.: 60841 - wyp.
4. Dziecko z zaburzeniami lękowymi w szkole i przedszkolu : informacje dla pedagogów i opiekunów / Ida Derezińska, Monika Gajdzik. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2010.
Sygn.: 56144 - wyp.
5. Jak pomóc dziecku, które się boi : przewycięzanie lęków i niepokojów u dzieci / Cynthia G. Last ; przeł. Przemysław Hejmej. - Kraków : Wydawnictwo eSPe, 2012.
Sygn.: 54520 - wyp.
6. Jak pomóc nastolatkom w walce ze stresem, lękiem i depresją? / Roy Petitfils ; przekład Laura Bigaj. - Wydanie I. - Kraków : eSPe, 2021.
Sygn.: 61072 - wyp.

7. Każdy czasem się boi : jak pomóc dziecku radzić sobie z lękiem i zmartwieniami : 40 ćwiczeń opartych na terapii poznawczo-behawioralnej, terapii ACT oraz uważności / Agnes Selinger ; ilustracje: Claudio Cerri ; przekład: Agnieszka Cioch. - Wydanie pierwsze w języku polskim. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023.
Sygn.: 62659 - wyp.
8. Leczenie zaburzeń lękowych u dzieci i młodzieży / Philip C. Kendall, Cynthia Suveg // W: Terapia dzieci i młodzieży : procedury poznawczo-behawioralne / red. Philip C. Kendall ; tł. Robert Andruszko. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2010. - s. 232-279
9. Lęk i fobia : praktyczny podręcznik dla osób z zaburzeniami lękowymi / Edmund J. Bourne ; tłumaczenie Robert Andruszko. - Wydanie drugie. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2023.
Sygn.: 62480 - wyp.
10. Lęk i fobie nastolatków : jak pomóc dzieciom przezwyciężyć napady paniki / Sara G. Mattis, Thomas H. Ollendick ; przekł. Ewa Zaremba-Popławska. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2004.
Sygn.: 50076 - wyp.
11. Lęk i zamartwianie się u nastolatków : poradnik z ćwiczeniami / Lisa M. Schab ; tłumaczenie Beata Radwan. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2017.
Sygn.: 61144 - wyp.
12. Lęk przed matematyką : poglądy, badania, rozwiązania / Urszula Oszwa. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii-Curie Skłodowskiej, 2020.
Sygn.: 61145 - wyp.
13. Lęk u dzieci : poradnik z ćwiczeniami / Ronald M. Rapee, Ann Wignall, Susan H. Spence, Vanessa Cobham, Heidi Lyneham ; tłumaczenie Patrycja Zarawska. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2017.
Sygn.: 60209 - wyp.
14. Lęk u dzieci ze spektrum autyzmu : praktyczne porady dla rodziców / Christopher Lynch ; przekład Agnieszka Kasprzyk. - Wydanie I. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2021.
Sygn.: 61146 - wyp.
15. Lęki u dzieci : jak najmłodszy mogą zmienić niepokój w odporność psychiczną / Jodi Richardson, Michael Grose ; przekład: Laura Bigaj. - Wydanie I. - Kraków : eSPe, 2022.
Sygn.: 61673 - wyp.

16. Moje dziecko się boi : jak mogę mu pomóc? / Magdalena Lange-Rachwał. - Warszawa : Difin, 2019.
Sygn.: 61193 - wyp.
17. Muszę poćwiczyć radzenie sobie z lękiem : fobie i lęki // W: Zaburzenia u dzieci i młodzieży : co obciąża nasze dzieci i jak możemy im pomóc / Michael Schulte-Markwort ; przełożyła Małgorzata Guzowska. - Słupsk ; Warszawa : Wydawnictwo Dobra Literatura - Grupa Wydawnicza Literatura Inspiruje, 2019. - s. 55-83
Sygn.: 60632 - wyp.
18. Nie strach się bać : jak pomóc dziecku oswoić lęki i zmartwienia / Lawrence J. Cohen ; przekład Anna Rogozińska. - Wydanie II. - Warszawa : Mamania - Grupa Wydawnicza Relacja, cop. 2020.
Sygn.: 60561 - wyp.
19. Nie strach się bać : jak rodzicielstwo przez zabawę radzi sobie z lękami dzieciństwa / Lawrence J. Cohen ; tł. Anna Rogozińska. - Warszawa : Grupa Wydawnicza Relacja, 2015.
Sygn.: 56715 - wyp.
20. Pod presją : twarzą w twarz z epidemią stresu i lęku wśród dziewcząt / Lisa Damour ; z angielskiego przełożyła Joanna Dźdża. - Warszawa : Mamania - Grupa Wydawnicza Relacja, cop. 2020.
Sygn.: 61711 - wyp.
21. Przejawy lęku u dzieci / Maria Suffczyńska-Kotowska // W: Psychiatria wieku rozwojowego / pod red. Anieli Popielarskiej i Marii Popielarskiej ; aut. Wanda Badura-Madej [et al.]. - Wyd. 3 zm. i uzup. - Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, cop. 2000. - s. 92-93
Sygn.: 61 - czyt.
22. W pułapce myśli - dla nastolatków : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem / Louise Hayes, Ann Bailey, Joseph Ciarrochi ; przekład: Agnieszka Cioch. - Wydanie pierwsze w języku polskim 2019 rok. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019.
Sygn.: 60310, 60330 - wyp.
23. Zaburzenia emocjonalne rozpoczynające się w dzieciństwie / Lidia Popek // W: Psychiatria dzieci i młodzieży / redakcja naukowa Irena Namysłowska ; autorzy Wanda Badura-Madej [i 22 pozostałych]. - Wyd. 2 rozsz. i uaktualnione, 4 dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2016. - s. 139-150
Sygn.: 59761 - wyp.
24. Zaburzenia lękowe / Kamila Tagliaferro // W: Zaburzenia psychiczne i rozwojowe u dzieci a szkolna rzeczywistość / red. nauk. Marta Jerzak. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2016. - s. 105-124
Sygn.: 58109, 58110 - wyp.

25. Zaburzenia lękowe / Maciej Pilecki, Izabela Łucka // W: Psychiatria dzieci i młodzieży. [T.] 1 / redakcja naukowa Małgorzata Janas-Kozik, Tomasz Wolańczyk. - Wydanie I - 7 dodruk. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2023. - s. 545-586
Sygn.: 62519 - wyp.
26. Zaburzenia lękowe / Wioletta Radziwiłłowicz // W: Psychologia kliniczna dzieci i młodzieży / redakcja naukowa Iwona Grzegorzewska, Lidia Cierpiatkowska, Aneta R. Borkowska. - Wydanie I - 2 dodruk. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN SA, 2020. - s. 426-434
Sygn.: 62524 - wyp.
27. Zaburzenia lękowe, objawy i organizacja o charakterze nerwicowym // W: Psychopatologia wieku dziecięcego / Daniel Marcelli ; współpr. David Cohen ; red. wyd. 1 polskiego Hanna Jaklewicz ; [t. Ewa Bielańska, Andrzej Gardziel, Romana Mackiewicz]. - Wrocław : Edra Urban & Partner, cop. 2020. - s. 305-340
Sygn.: 62526 - wyp.

Artykuły z czasopism:

28. Bajki pomagają dzieciom oswoić lęk / Jadwiga Lubowiecka // *Wychowanie w Przedszkolu.* - 2011, nr 5, s. 12-17
29. Być jak skała - czyli O tym, jak polubić siebie i oswoić lęk przed zmianą / Justyna Tumiłowicz // *Biblioteka w Szkole.* - 2020, nr 10, s. 35-37
30. Czym jest lęk i jak go oswoić / Monika Mielcarek, Katarzyna Matuszak-Prymas // *Psychologia w Szkole.* - 2015, nr 4, s. 5-11
31. Fobia szkolna : jak pomóc dziecku przezwyciężyć lęk / Magdalena Krawczonek // *Dyrektor Szkoły.* - 2003, nr 12, s. 22-23
32. Jak wesprzeć przedszkolaki w radzeniu sobie z lękiem? / Anna Krawczyk // *Wychowanie w Przedszkolu.* - 2022, nr 6, s. 6-10
33. Lęk przed matematyką z perspektywy psychologicznej i edukacyjnej / Krzysztof Cipora // *Edukacja.* - 2015, nr 1, s. 139-150
34. Lęk w szkole : jak pomóc dziecku? / Marta Molińska // *Remedium.* - 2020, nr 10, s. 8-10
35. Lęk w życiu nastolatka / Paweł Dyberny // *Charaktery.* - 2020, nr 6/7, s. 64-69
36. Lęki dzieci / Sylwia Gallos // *Wychowanie w Przedszkolu.* - 2011, nr 2, s. 53-55
37. Nie strach się bać : jak walczyć z lękiem i rozwijać odwagę? / Aleksandra Kubala-Kulpińska // *Życie Szkoły.* - 2021, nr 2/3, s. 38-44

38. Nie taki straszny lęk : jak wspierać dzieci, kiedy się boją? / Agnieszka Ludorowska // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2020, nr 4/5, s. 33-36
39. Niepokój, lęk czy przewlekły stres? : symptomy umożliwiające rozpoznanie ucznia w kryzysie psychicznym na podstawie studium przypadku / Anna Krawczyk // *Biologia w Szkole*. - 2022, nr 3, s. 26-31
40. Poziom lęku oraz nadziei na sukces a umiejętności uczniów szkół ponadgimnazjalnych / Marek Smulczyk, Kamila Dobrenko, Tomasz Żółtak // *Kwartalnik Pedagogiczny*. - 2013, nr 3, s. 87-110
41. Świat dziecięcych lęków / Patryk Hałajczak // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2016, nr 4, s. 41-43
42. Zaburzenia lękowe czy zaburzenia nastroju - jakie przejawy umożliwią ich rozpoznanie u ucznia i właściwą reakcję? / Anna Krawczyk // *Życie Szkoły*. - 2022, nr 2/3, s. 33-38
43. Zastosowanie techniki eksternalizacji w systemowej terapii dziecka doświadczającego lęku / Anna Gulczyńska // *Edukacja*. - 2019, nr 4, s. 139-156
44. Zrozumieć lęk / Adriana Kloskowska // *Życie Szkoły*. - 2021, nr 1, s. 20-24

Suwałki, 7.03.2024 r.

Opracowanie:

Katarzyna Romanowska

Biblioteka Pedagogiczna

Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach