



## **Filmy edukacyjne na godziny wychowawcze** **(wykaz filmów w wyborze ze zbiorów Biblioteki Pedagogicznej** **CEN w Suwałkach za lata 2014-2024)**

Poszukując filmów edukacyjnych zapraszamy do przejrzania katalogu OPAC WWW  
<http://bp.cen.suwalki.pl/>

Dla uczniów starszych klas szkoły podstawowej oraz szkół ponadpodstawowych.

### **Zbiory audiowizualne:**

1. Alkohol [Film] / reżyseria, zdjęcia Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Multieducatio.pl, 2017.

**Sygn.: CD-211**

*(Ciekawość, "kolekcjonowanie" doświadczeń, a także moda oraz potęga reklamy sprawiają, że młodzi ludzie próbują używek – alkoholu, sięgają po e-papierosy, czy też piją napoje energetyczne. Niewiedza sprawia, że nie znają konsekwencji związanych z korzystaniem z tych produktów, a w szczególności z ich nadużywaniem. Filmy stanowią próbę dostarczenia wiedzy na temat tych popularnych używek i zagrożeń związanych z nimi).*

2. Alkohol a ryzykowne zachowania młodych ludzi [Film] / reż., zdj., montaż Marcin Wołkowicz. - Kraków : Wydawnictwo i Hurtownia Rubikon Katarzyna Król, 2014.

**Sygn.: CD-167 + druk**

*(Założeniem filmu jest pokazanie sytuacji, w których młodzi ludzie sięgają po alkohol, oraz konsekwencji prawnych, jakie wynikają z jego spożywania. Film kładzie również nacisk na kwestię wypadków komunikacyjnych, których uczestnikami są osoby niepełnoletnie, będące pod wpływem alkoholu. Pokazuje też sytuacje ryzykowne, które występują u osób pijanych. Do filmu dołączono komentarz (materiał pomocniczy) dla nauczycieli. Jest to wypowiedź dr Ewy Tokarczyk, psychologa, kryminologa, wykładowcy Pedagogium – Wyższej Szkoły Nauk Społecznych w Warszawie).*

3. Bullying [Film] : przemoc rówieśnicza w szkole / reżyseria, zdjęcia Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Multieducatio.pl, 2018.

**Sygn.: CD-358**

*(Seria filmów „Przemoc niejedno ma imię” dotyczy nowych form przemocy w szkole i sposobami radzenia sobie z nimi. Druga część traktuje o zjawisku przemocy psychicznej wśród społeczności szkolnej).*

4. Czy Internet może uzależnić? [Film] / reżyseria Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Multieducatio.pl, 2023.

**Sygn.: CD-481**

*(Film poruszający zagadnienia nadużywania czy też uzależnienia od Internetu. Przedstawione są przyczyny i mechanizm powstawania uzależnienia. Film próbuje pokazać, jakie zachowania wyczerpują znamiona dysfunkcyjnego korzystania z Internetu. Proponowany jest również katalog praktyk i zachowań, które mają chronić młodego człowieka przed popadnięciem w tego typu uzależnienie).*

5. Czym jest cyberprzemoc? [Film] / reżyseria Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Multieducatio.pl, 2023.

**Sygn.: CD-482**

*(Film przedstawia różne rodzaje przemocy, z którymi może zetknąć się nastolatek w Internecie. Film pokazuje na czym polega przemoc w sieci i czym różni się od przemocy fizycznej. Prezentuje i definiuje również konkretne formy przemocy w sieci oraz próbuje dać młodym ludziom narzędzia, jak zachować się w sytuacji zetknięcia z taką przemocą).*

6. Dopalacze - zabijacze [Film] : "Do grobowej deski" / scenariusz i reżyseria: Katarzyna Mitka, Patrycja Majchrzak. - [Sosnowiec] : Wydawnictwo Projekt-Kom, [2015].

**Sygn.: CD-206, 361, 369**

*(Bohater filmu - Arek, mówi o konsekwencjach uzależnienia, że zniszczył sobie życie, że nie przeżywał życia na trzeźwo. Opowiada o towarzystwie, które mu kiedyś imponowało, o złych rzeczach: kradzieżach, poniżaniu innych. Wtedy nie było poczucia winy, a teraz się wstydzi. Po dopalaczach i narkotykach doświadczył psychoz, nie mógł spać i jeść przez kilka dni. Dziś nadrabia stracone lata, cieszy się każdą chwilą, docenia życie i przeżywanie uczuć na trzeźwo, biega w maratonach, ćwiczy na siłowni i poświęca czas graniu na gitarze).*

7. FAS ma twarz [Film] / scen. & reż. Katarzyna Mitka & Anna Mistarz. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, [2016].

**Sygn.: CD-201 + poradnik**

*(W filmie przedstawiono historię dwuletniej Wiktorii - ponosi ona konsekwencje zachowania matki, która poprzez nadużywanie alkoholu w ciąży przyczyniła się do nieuleczalnej choroby dziewczynki).*

8. Hejt [Film] : przemoc w internecie / reżyseria, zdjęcia Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Multieducatio.pl, 2018.

**Sygn.: CD-357**

*(Seria filmów „Przemoc niejedno ma imię” dotyczy nowych form przemocy w szkole i sposobami radzenia sobie z nimi. W filmach szczególna uwaga została poświęcona nowemu zjawisku jakim jest hejt. Gdzie kończy się konstruktywna krytyka, a gdzie zaczyna się hejt? Jakie są konsekwencje hejtu? Kiedy przybiera znamiona przestępstwa? Kim są ofiary, a kim sprawcy? Na te pytania stara się odpowiedzieć pierwszy film z serii).*

9. Ja, moi koledzy a grupa rówieśnicza - budowanie relacji w grupie [Film] / reżyseria, zdjęcia Marcin Wołkowicz, Marcin Fox. - [Piaseczno] : Multieducatio.pl, 2019.  
**Sygn.: CD-367**

*(Film stara się przybliżyć zagadnienia dotyczące budowania relacji, funkcjonowania w grupie, zasad komunikowania się. Porusza też kwestię presji rówieśniczej, również w odniesieniu do substancji psychoaktywnych).*

10. Napoje energetyzujące [Film] : nadużywanie / reżyseria, zdjęcia Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Multieducatio.pl, 2017.  
**Sygn.: CD-213**

*(Ciekawość, "kolekcjonowanie" doświadczeń, a także moda oraz potęga reklamy sprawiają, że młodzi ludzie próbują używek – alkoholu, sięgają po e-papierosy, czy też piją napoje energetyczne. Niewiedza sprawia, że nie znają konsekwencji związanych z korzystaniem z tych produktów, a w szczególności z ich nadużywaniem. Filmy stanowią próbę dostarczenia wiedzy na temat tych popularnych używek i zagrożeń związanych z nimi).*

11. Papierosy i e-papierosy [Film] / reżyseria Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Multieducatio.pl, 2017.  
**Sygn.: CD-212**

12. Pasje i wartości młodzieży [Film] / reżyseria Katarzyna Mitka, Anna Mistarz. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, 2018.  
**Sygn.: CD-355**

13. Portale społecznościowe - czy można się uzależnić? [Film] / reż. Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Tutto Arts & Media, cop. 2016.  
**Sygn.: CD-205**

*(Film porusza problem uzależnienia (zależności) od portali społecznościowych. W filmie zostały przedstawione trzy różne historie młodych ludzi, którzy opowiadają o wpływie portali społecznościowych na ich życie. Każda z tych historii została skomentowana przez eksperta – psychologa).*

14. Postawy wobec przemocy rówieśniczej [Film] / reżyseria, zdjęcia Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Multieducatio.pl, 2018.  
**Sygn.: CD-359**

*(Seria filmów „Przemoc niejedno ma imię” dotyczy nowych form przemocy w szkole i sposobami radzenia sobie z nimi. Trzecia część przedstawia próbę pokazania sposobów radzenia sobie z przemocą psychiczną wśród społeczności szkolnej – omówiona została m.in. metoda porozumienia bez przemocy).*

15. Przepite życie [Film] / scenariusz i reżyseria Maciej Słysz. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, [2015].

**Sygn.: CD-165**

*(W filmie przedstawiamy historię dwóch bohaterów, którzy przepili nie tylko swoje życie... Opowiadają o początkach "bezpiecznego" picia, późniejszego uzależnienia i konsekwencjach dokonywanych przez siebie wyborów. Każdy, bez względu na wiek powinien obejrzeć film i poznać historię Dawida i Ryszarda, którzy ponieśli nieodwracalne straty wynikające z picia alkoholu. Film uświadamia, że alkohol jest substancją psychoaktywną i ma bezpośredni wpływ na funkcje mózgu czego efektem są zmiany nastroju, postrzegania, świadomości i zachowania!).*

16. Rodzinne przeboje : szkoła podstawowa. Cz. 1 i 2 [Film] / reż. i produkcja Wiktor W. Kammer ; scen. Anna Bugaj. - Kraków : Wydawnictwo i Hurtownia Rubikon Katarzyna Król, cop. 2014.

**Sygn.: CD- 148 + konspekty**

*(Płyta 1- klasa V zawiera: 1. Witaj w domu. O funkcji opiekuńczej rodziny (5:03); 2. Babcia to babcia. O rodzinie wielopokoleniowej (5:16); 3. Tak zaoszczędziłem. O zarządzaniu rodzinnymi finansami (5:48); 4. Przecież jesteś dziewczyną! O stereotypach płci (5:18); 5. Nie wiem co myśleć? O huśtawce nastrojów (4:00); 6. A ze mną też tak będzie? Kilka słów o dojrzewaniu (8:49).*

*Płyta 2 - klasa VI zawiera: 7. Co to za zapach? O higienie nastolatków (5:38); 8. Wstęp tylko w strojach wieczorowych. O ubiorze nastolatków (4:49); 9. Co kolega może? Co kolega powinien? Kilka słów o koleżeństwie (5:06); 10. Spotkajmy się w realu. O uzależnieniu od nowych technologii (4:57).*

17. Rodzinne przeboje [Film] : klasa 7 : wychowanie do życia w rodzinie / scenariusz Tomasz Knopik ; reżyseria Damian Bieniek. - Kraków : Wydawnictwo i Hurtownia Rubikon Katarzyna Król, cop. 2018.

**Sygn.: CD-354**

*(Filmy z serii „Rodzinne przeboje” dla klasy VII zostały włączone w realizację pięciu lekcji WDŻ zaplanowanych w programie „Wędrując ku dorosłości”. Zaprezentowane scenki filmowe są inspiracją do analizy wybranych zagadnień i klasowych debat nt. problemów nurtujących nastoletnią młodzież).*

18. Samookaleczenia [Film] / scen. i reż. Dariusz Fedorowicz. - Kraków : Wydawnictwo WAM - Studio Inigo, [2015].

**Sygn.: CD-209, 214**

*(Samookaleczenie - zjawisko całkowicie sprzeczne z naturą i instynktem samoobrony - coraz częściej dotyczy młodzieży szkolnej. Jak reagować i pomagać uczniom dotkniętym tym uzależnieniem i jak dotrzeć do problemu będącego przyczyną takich zachowań?).*

19. Smutno mi, chociaż nie wiem czemu - depresja, nerwice, lęki u młodych ludzi [Film] / reżyseria, zdjęcia Marcin Wołkowicz, Marcin Fox. - [Piaseczno] : Multieducatio.pl, 2019.

**Sygn.: CD-366**

*(Lęk i smutek są to uczucia, z którymi młodzi ludzie mają do czynienia na co dzień. Niestety różne czynniki oraz okoliczności mogą sprawić, że przekształcą się w stany lękowe, nerwice, a nawet w depresję. Film stanowi próbę dostarczenia wiedzy na temat depresji, zagrożeń z nią związanych (również w kontekście substancji psychoaktywnych) oraz działań profilaktycznych, które mogą zapobiegać zachorowaniu).*

20. Stres, wróg czy sprzymierzeniec? [Film] / reżyseria, zdjęcia Marcin Wołkowicz ; montaż, animacja Iwona Wołkowicz ; muzyka Miłosz Pawski ; wystąpili: Katarzyna Menclewicz, Ewa Tokarczyk ; lektor Jakub Urlich. - [Piaseczno] : Multieducatio.pl, 2017.

**Sygn.: CD-486**

21. Uzależnienie od alkoholu [Film] / reż., zdj., montaż Marcin Wołkowicz. - Kraków : Wydawnictwo i Hurtownia Rubikon Katarzyna Król, 2014.

**Sygn.: CD-169 + druk**

*(Założeniem filmu jest wyjaśnienie, czym jest alkoholizm i jakie są jego objawy, oraz ukazanie mechanizmu uzależnienia się od alkoholu przez nieletnich. Do filmu dołączono komentarz (materiał pomocniczy) dla nauczycieli. Jest to wypowiedź dr Ewy Tokarczyk, psychologa, kryminologa, wykładowcy Pedagogium – Wyższej Szkoły Nauk Społecznych w Warszawie).*

22. Uzależnienie od gier komputerowych [Film] / reż. Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Tutto Arts & Media, cop. 2016.

**Sygn.: CD-203**

23. Uzależnienie od telefonu komórkowego [Film] / reż. Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Tutto Arts & Media, cop. 2016.

**Sygn.: CD-204**

24. Viki, dlaczego to zrobiłaś...? [Film] : depresja & próba samobójcza. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, [2014].

**Sygn.: CD-164**

*(Film przedstawia historię Wiktorii, która od wielu lat borykała się z depresją. Niestety nie wiedziała gdzie szukać pomocy. Mówi o przyczynach depresji: o ojcu alkoholiku i o przemocy jakiej doświadczała w domu oraz o konsekwencjach depresji, która popchnęła ją do próby samobójczej. Po przebudzeniu się w szóstej dobie po nieudanej próbie samobójczej gdy otworzyła oczy cieszyła się, że żyje. Wiktoria mówi, jakie są inne rozwiązania, że należy szukać pomocy w rozmowie z przyjaciółmi, rodzicami i nauczycielem, że nie powinna się izolować i zamykać w sobie, że rozmowa może pomóc. Wiktoria obecnie przeszła dwunastą operację i zaczyna poruszać się o własnych siłach. O swoich przeżyciach chce napisać książkę, by pomóc innym w depresji).*

25. Wpływ alkoholu na organizm człowieka [Film] / reż., zdj., montaż Marcin Wołkowicz. - Kraków : Wydawnictwo i Hurtownia Rubikon Katarzyna Król, 2014.

**Sygn.: CD-168 + druk**

*(Założeniem filmu jest pokazanie reakcji młodego organizmu na alkohol oraz skutków zdrowotnych, jakie niesie spożywanie go przez młodzież. Film kładzie nacisk na konsekwencje psychiczne i fizyczne picia alkoholu, porusza także tak ważny temat wpływu alkoholu, jak FAS (Alkoholowy Zespół Płodowy). Do filmu dołączono komentarz (materiał pomocniczy) dla nauczycieli).*

26. Za pięć dwunasta [Film] / scenariusz i reżyseria Maciej Słysz. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, 2014.

**Sygn.: CD-166 + druk**

*(Zyga jest więźniem od ponad 30-stu lat. Od wielu lat nie utrzymuje żadnych kontaktów ze swoimi rodzicami. Pewnego dnia uczestniczy w zajęciach kulturalno-oświatowych oglądając film na temat relacji z mamą. Zyga po obejrzeniu filmu doświadcza ogromnych emocji związanych ze swoją matką. Píše do niej list. Po dwóch tygodniach otrzymuje jednak bardzo zaskakującą wiadomość, która przewraca jego życie do góry nogami. Czy Mama przeczyta list od niego?).*

27. Zagrożeni pornografią [Film] / scen. Teresa Król ; reż. Robert Sadownik. - Kraków : Wydawnictwo i Hurtownia Rubikon Katarzyna Król., cop. 2016.

**Sygn.: CD-207**

*(Relacja Marka, który wpadł w nałóg oglądania pornografii, symptomy uzależnienia i... ostatecznie zerwanie z nałogiem. Ta historia przekona młodzież, że pornografia nie zastąpi miłości i więzi uczuciowej w realu. Do filmu przygotowano scenariusz zajęć z prezentacją multimedialną dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych).*

28. Zagrożenia w Internecie [Film] / reżyseria Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Multieducatio.pl, 2023.

**Sygn.: CD-483**

*(Film skupiający się na próbie stworzenia zestawu - zbioru dobrych praktyk, zachowań w Internecie, mających na celu uniknięcie stania się ofiarą przestępców, działających w sieci. Film przedstawia rodzaje przestępstw, z którymi mogą spotkać się uczniowie oraz z którymi spotkają się w życiu dorosłym. Film pokazuje jak właściwie zabezpieczyć konta internetowe, jak korzystać z haseł i jakich działań nie powinno się podejmować).*

29. Zasady zdrowego żywienia [Film] / reżyseria Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Multieducatio.pl, 2017.

**Sygn.: CD-485**

*(Film prezentujący zagadnienia związane z prawidłowym odżywianiem w wieku nastoletnim. Omówione zostały w nim pojęcia, takie jak „piramida żywieniowa” czy wskaźnik „BMI”. Uczniowie dowiedzą się, w jaki sposób skonstruować odpowiednią dietę, ile jeść i w jakich porach, aby zachować dobrą kondycję psychiczną i fizyczną. W filmie odpowiadamy na pytania – dlaczego niektórych produktów żywnościowych powinno się unikać a inne spożywać w umiarze. Film porusza też problematykę wpływu substancji psychoaktywnych na zdrowie).*

30. Zdrowie psychiczne - jak o nie dbać w wieku szkolnym [Film] / reżyseria, zdjęcia Marcin Wołkowicz, Marcin Fox. - [Piaseczno] : Multieducatio.pl, 2019.

**Sygn.: CD-368**

*(Film stanowi próbę wyjaśnienia zagadnienia zdrowia psychicznego oraz kwestii z nim związanych - dbania o nie oraz czynników wpływających na zaburzenia zdrowia psychicznego).*

31. Zdrowy styl życia [Film] / reżyseria, zdjęcia Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Multieducatio.pl, 2017.

**Sygn.: CD-484**

*("Zdrowy styl życia" to film popularnonaukowy uzupełniony wypowiedziami ekspertów dr Ewy Tokarczyk psychologa oraz Katarzyny Menclewicz dietetyczki. Film pokazujący na czym polega zdrowy tryb życia, koncentrujący się na znalezieniu właściwych proporcji między aktywnością fizyczną i psychiczną, pracą, nauką a wypoczynkiem).*

32. Życie pełne pasji [Film] / Jakub B. Bączek. - [Warszawa : Stageman, 2017].

**Sygn.: CD-480**

*(5 zasad życia pełnego pasji ; Sinusoida życia i radzenie sobie z kryzysem ; Inteligencja emocjonalna i komunikacja ; Strategie osiągania swoich celów i marzeń ; Samokontrola, motywacja i trening mentalny).*

Suwałki, 28.02.2025 r.

Opracowanie:

Katarzyna Romanowska

Biblioteka Pedagogiczna

Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach