



Uzależnienia dzieci i młodzieży

(zestawienie bibliograficzne w wyborze ze zbiorów Biblioteki Pedagogicznej
CEN w Suwałkach za lata 2019-2024)

Substancje psychoaktywne

Wydawnictwa zwarte

1. „Dopalacze” : od teorii do praktyki klinicznej / praca zbiorowa pod redakcją Anny Krakowiak i Aleksandra Rutkiewicza. - [Bielsko-Biała] : A-Medica Press, cop. 2019.
Sygn.: 60750-wyp.
2. Hajland : jak ćpają nasze dzieci / Maria Banaszak, Agata Jankowska. - Warszawa : Wielka Litera, 2022.
Sygn.: 62025-wyp.
3. Narkotyki bez paniki : co trzeba wiedzieć o legalnych i nielegalnych substancjach psychoaktywnych / David Nutt ; w tłumaczeniu Macieja Lorenca. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Wydawnictwo Krytyki Politycznej, 2021.
Sygn.: 61430-wyp.
4. Narkotyki, dopalacze, nowe środki psychoaktywne : co warto wiedzieć? : jak chronić dzieci i młodzież? / Mariusz Z. Jędrzejko, Tomasz Białas, Zbigniew Stańczak. - Wydanie II zmienione, poszerzone, uaktualnione. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza Aspra ; [Milanówek] : Centrum Profilaktyki Społecznej - Oficyna Wydawnicza von Velke, 2018.
Sygn.: 59390, 59704-wyp.
5. Narkotyki i dopalacze : zjawisko, zagrożenia, rozpoznawanie zachowań, profilaktyka / red. nauk.: Mariusz Z. Jędrzejko, Mirosław Kowalski ; współpr.: Bronisław P. Rosik, Tomasz Zagajewski. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza ASPRA-JR ; Milanówek : Centrum Profilaktyki Społecznej - Oficyna Wydawnicza von Velke, 2016.
Sygn.: 58097, 58098-wyp.
6. Rozpoznawanie zachowań narkotykowych i NSP : techniki i wskazówki metodyczne, jak postępować? jak zapewnić sobie bezpieczeństwo? / Mariusz Z. Jędrzejko, Agnieszka Saracen. - Wydanie drugie - zmienione, poszerzone, zaktualizowane, wydanie pierwsze 2016. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza ASPRA-JR ; Milanówek : Centrum Profilaktyki Społecznej - Oficyna Wydawnicza von Velke, [2020].
Sygn.: 61977-wyp.

Artykuły z czasopism

7. Listy Barbary Rosiek w sprawie uzależnień : do młodzieży i do rodziców / Barbara Rosiek // *Biblioteka w Szkole*. - 2020, nr 9, s. 27-31
8. Świat nastoletnich uzależnień : z Mariuszem Szokalukiem - specjalistą psychoterapii uzależnień - rozmawiała Joanna Janicka-Darol / Mariusz Szokaluk, Joanna Janicka-Darol // *Charaktery*. - 2023, nr 7-8, s. 32-38
9. Używanie substancji psychoaktywnych a postawy rodziców / Agata Sierota // *Remedium*. - 2024, nr 1, s. 18-20
10. Polska młodzież A.D. 2021 a substancje psychoaktywne / Artur Malczewski // *Remedium*. - 2022, nr 11, s. 6-8
11. Szkolna profilaktyka uzależnień / Tomasz Garstka // *Dyrektor Szkoły*. - 2019, nr 10, s. 81-85

Alkoholizm

Wydawnictwa zwarte

1. Ile możesz wypić? : o nałogach i ich leczeniu / Johannes Lindenmeyer ; przekład Jan Piotr Chodkiewicz. - Wydanie I. - Kraków : Wydawnictwo Znak, 2022.
Sygn.: 62977-wyp.
2. Jak wygrać z uzależnieniami? / Andrzej Augustynek. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2023.
Sygn.: 62657-wyp.
3. Jak wyjść z traumy i uzależnienia : praktyczne wskazówki i strategie / Lisa M. Najavits ; przekład: Maciej Piątek. - Wydanie I. - Kraków : Wydawnictwo eSPe , 2020.
Sygn.: 60876-wyp.
4. Pokonać nałóg : metoda redukcji szkód w terapii uzależnień od alkoholu i narkotyków / Patt Denning, Jeannie Little ; tłumaczenie Maciej Waclaw. - Wydanie I. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2019.
Sygn.: 60268-wyp.
5. Prosta metoda jak skutecznie kontrolować alkohol / Allen Carr ; [przekład: Bogna Piotrowska]. - Wydanie IV. - Warszawa : Betters, cop. 2022.
Sygn.: 62223-wyp.
6. Psychoedukacja w terapii uzależnienia od alkoholu : scenariusze zajęć. Cz. 2, Komunikacja i motywacja / Robert Modrzyński, Anna Mańkowska. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2023.
Sygn.: 62231-wyp.

7. Psychoedukacja w terapii uzależnienia od alkoholu : scenariusze zajęć. Cz. 1 / Robert Modrzyński. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2020.

Sygn.: 62291-wyp.

8. Uzależnienie od alkoholu : oblicza problemu / Lidia Cierpiatkowska, Jan Chodkiewicz. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN SA, 2020.

Sygn.: 62561-wyp.

Artykuły z czasopism

9. Alkohol - droga do „sławy” wśród dzieci i młodzieży? / Maja Staśko // *Remedium*. - 2024, nr 7/8, s. 46-48

10. Doświadczenie traumy czyli Czym jest wzrastanie w rodzinie z problemem alkoholowym / Anna Seweryńska // *Świat Problemów*. - 2019, nr 9, s. 7-10

11. Dwanaście Kroków: program dla każdego wychowawcy / Marek Dziewiecki // *Wychowawca*. - 2021, nr 7/8, s. 5-8

12. Dylematy / Anna Maria Nowakowska // *Świat Problemów*. - 2020, nr 9, s. 26-27

13. Kompleksowa pomoc uzależnionym i ich rodzinom / Katarzyna Łukowska // *Świat Problemów*. - 2019, nr 10, s. 12-14

Narkotyki

Wydawnictwa zwarte

1. Hajland : jak ćpają nasze dzieci / Maria Banaszak, Agata Jankowska. - Warszawa : Wielka Litera, 2022.

Sygn.: 62025-wyp.

2. Narkotyki bez paniki : co trzeba wiedzieć o legalnych i nielegalnych substancjach psychoaktywnych / David Nutt ; w tłumaczeniu Macieja Lorenca. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Wydawnictwo Krytyki Politycznej, 2021.

Sygn.: 61430-wyp.

Artykuły z czasopism

3. Młodzież i narkotyki / Jolanta Lipińska-Lokś, Agata Sokołowska // *Remedium*. - 2017, nr 3, s. 24-26

4. Narkotyki w (pop)kulturze / Beata Hoffmann // *Remedium*. - 2020, nr 7/8, s. 8-11

5. Narkotyki w (pop)kulturze / Beata Hoffmann // *Remedium*. - 2020, nr 9, s. 28-30

Cyberuzależnienia

Wydawnictwa zwarte

1. Dorastanie w sieci : jak wspierać i chronić dziecko dojrzewające w cyfrowym świecie / dr Deborah Heitner ; przełożyła Agnieszka Patrycja Wyszogrodzka-Gaik. - Wydanie I. - Białystok : Wydawnictwo KobiECE, 2024.
Sygn.: 63176-wyp.
2. Dzieci i młodzież w cyberprzestrzeni : wyzwania, profilaktyka, wychowanie / Dariusz Adamczyk, Wioleta Adamczyk-Bębas, Sylwester Bębas. - Kraków : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Pedagogicznego, 2022.
Sygn.: 62287-wyp.
3. Internet i gry internetowe : osobisty rozwój czy ryzyko patologii zachowania? / Paweł Izdebski. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, cop. 2019.
Sygn.: 60375-wyp.
4. Jak nie zgubić dziecka w sieci / Zyta Czechowska, Mikołaj Marcela. - Wydanie I. - Warszawa : Muza, 2021.
Sygn.: 61862-wyp.
5. Nowe uzależnienia młodego pokolenia : od przyjemności do przymusu / Robert Modrzyński. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2021.
Sygn.: 61449-wyp.
6. Po piśmie / Jacek Dukaj. - Wydanie pierwsze, dodruk. - Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2021.
Sygn.: 61197-wyp.
7. Pomoc dziecku w cyberpułapce : poradnik dla rodziców / Bogna Białecka, Aleksandra Gil. - Warszawa : Wydawnictwo Eureka, 2024.
Sygn.: 63081-wyp.
8. Smartfonowe dzieciaki : dla rodziców, których dzieci wychowują się w świecie smartfonów / Julianna Miner ; tłumaczenie Paweł Grysztar. - Oświęcim : Wydawnictwo Bez Fikcji, 2020.
Sygn.: 60598-wyp.
9. Wyloguj swój mózg : jak zadbać o swój mózg w dobie nowych technologii / Anders Hansen ; tłumaczenie Emilia Fabisiak. - Wydanie II. - Kraków : Wydawnictwo Znak, 2021.
Sygn.: 62268-wyp.
10. Zerwij z mediami społecznościowymi : proste wskazówki, jak świadomie korzystać z serwisów społecznościowych / Chloe Ramsden ; przekład Tomasz Teszner. - Wydanie 1. - Kraków : Lingea, 2021.
Sygn.: 62002-wyp.

11. Złota rybka w szambie : jak pokonać uzależnienie od smartfona i Internetu / Krzysztof Piersa. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Wydawnictwo Jaguar, 2020.
Sygn.: 62909-wyp.
12. Zrozumieć social media / Artur Roguski. - Gliwice : Helion SA, cop. 2020.
Sygn.: 61754-wyp.

Artykuły z czasopism

13. Cyber-życie? / Stanisław Kowal // *Wychowawca*. - 2023, nr 10, s. 5
14. Cyfrowa pępowina / Bogna Białecka // *Wychowawca*. - 2020, nr 1, s. 24
15. Czy dzieci powinny korzystać z nowych technologii? / Wojciech Jasiński // *Remedium*. - 2020, nr 6, s. 5-7
16. Detoks cyfrowy / Bogna Białecka // *Wychowawca*. - 2020, nr 7/8, s. 32-34
17. Higiena cyfrowa / Katarzyna Bocheńska – Włostowska // *Remedium*. - 2023, nr 6, s. 2-4
18. Instagram - najlepszy z możliwych światów? / Justyna Szachowicz-Sempruch // *Charaktery*. - 2022, nr 10, s. 51-55
19. Komputer jak narkotyk / Karolina Ziolo-Pużuk // *Dyrektor Szkoły*. - 2018, nr 7, s. 42-45
20. Pokolenie iGEN : dorastanie ze smartfonem w plecaku / Agnieszka Wilczyńska, Natasza Baran // *Charaktery*. - 2022, nr 7, s. 40-45
21. Nie udawajmy, że problemu nie ma : fonoholizm i siecioholizm realnie istnieją i stanowią zagrożenie dla życia i prawidłowego rozwoju dzieci i młodzieży / Maciej Dębski // *Życie Szkoły*. - 2018, nr 11, s. 38-39
22. Pokolenie social mediów / Tomasz Kozłowski // *Dyrektor Szkoły*. - 2022, nr 2, s. 39-42
23. Rodzina a nadużywanie przez dzieci nowych technologii cyfrowych / Ewa Krzyżak-Szymańska, Andrzej Szymański // *Świat Problemów*. - 2020, nr 6, s. 3-6
24. Scenariusz: Higiena cyfrowa w zasięgu ręki / Katarzyna Bocheńska – Włostowska // *Remedium*. - 2023, nr 6, s. 5-7
25. Wspólne kroki w Cyberświecie / Kinga Sochocka, Karolina Van Laere // *Remedium*. - 2020, nr 1, s. 8-11

Netografia

Zestawienia bibliograficzne powiązane z tematem, przygotowane przez pracowników Biblioteki Pedagogicznej CEN w Suwałkach:

1. [https://cen.suwalki.pl/pdf/zestawienia/K.Romanowska Zaburzenia odzywiania u dzieci i mlodziezy.pdf](https://cen.suwalki.pl/pdf/zestawienia/K.Romanowska_Zaburzenia_odzywiania_u_dzieci_i_mlodziezy.pdf)
2. [https://cen.suwalki.pl/pdf/zestawienia/K.Romanowska Zaburzenia lekowe u dzieci i mlodziezy.pdf](https://cen.suwalki.pl/pdf/zestawienia/K.Romanowska_Zaburzenia_lekowe_u_dzieci_i_mlodziezy.pdf)
3. [https://cen.suwalki.pl/pdf/zestawienia/E.Kozlowska Nietypowe uzaleznienia behawi oralne.pdf](https://cen.suwalki.pl/pdf/zestawienia/E.Kozlowska_Nietypowe_uzaleznienia_behawi_oralne.pdf)
4. [https://cen.suwalki.pl/pdf/zestawienia/G.Zawadzka Cyberprzemoc i uzaleznienia medialne skutki i zapobieganie.pdf](https://cen.suwalki.pl/pdf/zestawienia/G.Zawadzka_Cyberprzemoc_i_uzaleznienia_medialne_skutki_i_zapobieganie.pdf)
5. [https://cen.suwalki.pl/pdf/zestawienia/Depresja dzieci i mlodziezy 2023.pdf](https://cen.suwalki.pl/pdf/zestawienia/Depresja_dzieci_i_mlodziezy_2023.pdf)
6. [https://cen.suwalki.pl/pdf/zestawienia/Ochrona i wzmacnianie zdrowia psychicznego o dzieci i mlodziezy.pdf](https://cen.suwalki.pl/pdf/zestawienia/Ochrona_i_wzmacnianie_zdrowia_psychicznego_o_dzieci_i_mlodziezy.pdf)
7. [https://cen.suwalki.pl/pdf/zestawienia/HEJT i mowa nienawisci.pdf](https://cen.suwalki.pl/pdf/zestawienia/HEJT_i_mowa_nienawisci.pdf)
8. [https://cen.suwalki.pl/pdf/zestawienia/Depresja u dzieci i mlodziezy zestawienie bibliograficzne.pdf](https://cen.suwalki.pl/pdf/zestawienia/Depresja_u_dzieci_i_mlodziezy_zestawienie_bibliograficzne.pdf)
9. [https://cen.suwalki.pl/pdf/zestawienia/zestawienie alkoholizm.pdf](https://cen.suwalki.pl/pdf/zestawienia/zestawienie_alkoholizm.pdf)

Suwałki, 13.05.2025 r.

Opracowanie:
Grażyna Bogdanowicz
Biblioteka Pedagogiczna
Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach