



Kryzys zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży (zestawienie bibliograficzne w wyborze ze zbiorów Biblioteki Pedagogicznej CEN w Suwałkach za lata 2005-2025)

Wydawnictwa zwarte

1. Bądź od małego : holistyczne spojrzenie na zdrowie psychiczne dzieci / Orina Krajewska i Fundacja Małgosi Braunek „Bądź” ; praca pod redakcją Marty Malik-Ryl ; [ilustracje: Zofia Różycka]. - Gliwice : Sensus, cop. 2025.
Sygn.: 63187-wyp.
2. Cyfrowe szaleństwo : jak media społecznościowe napędzają kryzys zdrowia psychicznego i jak odzyskać równowagę / Nicholas Kardaras, Ph. D. ; tłumaczenie Agnieszka Jarosz. - Wydanie I. - Warszawa : CeDeWu, 2023.
Sygn.: 62148-wyp.
3. Depresja nastolatków : jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018.
Sygn.: 59875-wyp.
4. Gdy gniew niszczy Twoje relacje czyli Jak rozwiązywać problemy bez złości / Carl Semmelroth ; [tł. Michał Filipczuk]. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, cop. 2009.
Sygn.: 58939-wyp.
5. Jak pozbyć się lęku i zacząć żyć / Pippa Grange ; przekład: Katarzyna Mojowska. - Wydanie I. - Warszawa : Muza, 2021.
Sygn.: 61651-wyp.
6. Jakość życia młodzieży w zdrowiu i w chorobie / Maria Oleś ; Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II. Wydział Nauk Społecznych. Katedra Psychologii Klinicznej. - Lublin : Wydawnictwo KUL, 2010.
Sygn.: 53810-wyp.
7. Kod zachowania : jak rozszyfrować i zmienić najtrudniejsze zachowania / Jessica Minahan i Nancy Rappaport ; [tł. z ang. Magdalena Kołodziejczyk]. - Warszawa : Fraszka Edukacyjna, 2014.
Sygn.: 57573-wyp.

8. Kryzys w szkole : krótki poradnik psychologiczny / Jarosław Jagieła. - Kraków : Wydawnictwo Rubikon, 2009.
Sygn.: 52907-wyp.
9. Kryzysy rozwojowe wieku dziecięco-młodzieżowego a możliwości społecznego wsparcia / pod red. nauk. Bożeny Grochmal-Bach i Anny Knobloch-Gali ; Instytut Psychologii Stosowanej. Uniwersytet Jagielloński. - Kraków : „Impuls”, 2005.
Sygn.: 50038-wyp.
10. Młodzież przeciwko sobie : zaburzenia odżywiania i samouszkodzenia - jak pomóc nastolatkom w szkole / Jowita Wycisk, Beata Ziółkowska. - Warszawa : Difin, 2010.
Sygn.: 53280-wyp.
11. Niespokojne pokolenie : jak wielkie przeprogramowanie dzieciństwa wywołało epidemię chorób psychicznych / Jonathan Haidt ; tłumaczenie Robert Filipowski. - Wydanie I. - Poznań : Zys i S-ka Wydawnictwo, 2025.
Sygn.: 63344-wyp.
12. Niezadowolenie z wyglądu a rozpaczliwa kontrola wagi / Alicja Głębocka. - Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2009.
Sygn.: 53128-wyp.
13. Oblicza złości : perspektywa psychologów, psychiatrów i psychoterapeutów / red. nauk. Bernarda Bereza. - Warszawa : Difin, 2012.
Sygn.: 54458-wyp.
14. Od czego zacząć : poradnik przetrwania lęku, depresji i innych kryzysów psychicznych / Mental Health America ; ilustracje Gemma Correll ; [tłumaczenie Maria Szarf]. - Poznań : Publicat, cop. 2025.
Sygn.: 62822-wyp.
15. Pierwsza pomoc psychologiczna : jak wspierać osoby w kryzysie psychicznym? / Ewelina Supińska. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : PWN, 2024.
Sygn.: 63125-wyp.
16. Psychologia zdrowia / Irena Heszen-Celińska, Helena Sęk. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2020.
Sygn.: 62525-wyp.
17. Rodzeństwo : znaczenie relacji z braćmi i siostrami dla naszego rozwoju i dobrostanu / Naomi White, Claire Hughes ; przekład Joanna Jakubowska, Aleksandra Tchorzewska ; redakcja naukowa polskiego wydania Marta Białecka-Pikul. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN SA, 2021.
Sygn.: 62531-wyp.

18. Równia wznosząca : pokonaj depresję z pomocą neuronauki / Alex Korb ; wstęp Daniel J. Siegel ; tłumaczenie Katarzyna Sapeta-Czajka. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2019.
Sygn.: 60287-wyp.
19. Samookaleczenia [Film] / scen. i reż. Dariusz Fedorowicz. - Kraków : Wydawnictwo WAM - Studio Inigo, [2015].
Sygn.: CD-209, CD-214
20. Silna psychika : poradnik wzmacniania odporności psychicznej na trudne czasy / Zbigniew Ryżak. - Gliwice : Sensus, cop. 2023.
Sygn.: 62540-wyp.
21. Stosowanie przemocy wobec dziecka : przyczyny, skutki, diagnozowanie i profilaktyka / Magdalena Lubińska-Bogacka. - Kraków : Petrus, cop. 2019.
Sygn.: 62724-wyp.
22. Zaburzenia u dzieci i młodzieży : co obciąża nasze dzieci i jak możemy im pomóc / Michael Schulte-Markwort ; przełożyła Małgorzata Guzowska. - Słupsk ; Warszawa : Wydawnictwo Dobra Literatura - Grupa Wydawnicza Literatura Inspiruje, 2019.
Sygn.: 60632-wyp.
23. Zdrowie i wychowanie a jakość życia : perspektywy i humanistyczne orientacje poznawcze / Ewa Syrek. - Katowice : Wydaw. Uniwersytetu Śląskiego, 2008.
Sygn.: 52275-wyp.
24. Zdrowie psychiczne młodych dorosłych : wybrane zagadnienia / Ewa Sokołowska, Lidia Zabłocka-Żytka, Sylwia Kluczyńska, Joanna Wojda-Kornacka. - Warszawa : Difin, 2015.
Sygn.: 63280-wyp.
25. Zdrowie psychiczne młodych dorosłych : wybrane zagadnienia / Ewa Sokołowska, Lidia Zabłocka-Żytka, Sylwia Kluczyńska, Joanna Wojda-Kornacka. - Warszawa : Difin, 2015.
Sygn.: 63280-wyp.
26. Zmęczenie przewlekłe u nastolatków : charakterystyka psychologiczna / Agnieszka Kulik ; Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II. Wydział Nauk Społecznych. Katedra Psychologii Klinicznej. - Lublin : Wydawnictwo KUL, 2010.
Sygn.: 61-czyt.

Artykuły z czasopism

27. Anoreksja jako choroba oparta na lęku / Katarzyna Wojewódzka // *Lider*. - 2010, nr 11, s. 24-25
28. Depresja u dzieci i młodzieży / Marta Komorowska // *Remedium*. - 2010, nr 6, s. 8-9

29. Kondycja psychiczna dzieci i młodzieży/ Wiktoria Sudół // *Remedium*. - 2023, nr 7/8, s. 41-43
30. Nastolatek w kryzysie zdrowia psychicznego / Martyna Wojciechowska w rozmowie z Joanną Flis // *Charaktery*. - 2023, nr 3, s. 34-41
31. Niepokojące zachowania dzieci / Tomasz Garstka // *Dyrektor Szkoły*. - 2022, nr 6, s. 75-77
32. Zdrowie psychiczne, higiena psychiczna - edukacja dla dobrostanu psychicznego - aktualność koncepcji i poglądów Kazimierza Dąbrowskiego = Mental health, mental hygiene - education for mental well-being - actuality of Kazimierz Dąbrowski's concepts and views / Ewa Syrek // *Pedagogika Społeczna*. - 2019, nr 3, s. 223-235, 237-248
33. Zdrowie psychiczne w szkole / Marcin Jaroszewski // *Remedium*. - 2018, nr 2, s. 27-29

Suwałki, 9.05.2025 r.

Opracowanie:
Grażyna Bogdanowicz
Biblioteka Pedagogiczna
Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach