



**Wspieranie nauczycieli w podejmowaniu działań
w zakresie zachęcania i wspierania uczniów
do rozwijania ich aktywności fizycznej
(zestawienie bibliograficzne w wyborze
ze zbiorów Biblioteki Pedagogicznej CEN w Suwałkach do 2023 roku)**

Poszukujących materiałów na powyższy temat zapraszamy do przejrzania katalogu OPAC
WWW <http://bp.cen.suwalki.pl/>.

Wydawnictwa zwarte:

1. 100 scenariuszy zajęć na 100 lekcji wychowania fizycznego : poradnik metodyczny z propozycjami scenariuszy zajęć dla klas IV-VIII szkoły podstawowej do programu nauczania "Ruch - zdrowie dla każdego 2" / Stanisław Żołyński. - Wydanie pierwsze. - Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe Fosze, copyright 2021.
Sygn.: 61348-wyp.
2. Aerobic - taniec i gimnastyka / Olga Kuźmińska. - Warszawa : "Sport i Turystyka", 1985.
Sygn.: 42227, 42228-wyp.
3. Aktywność fizyczna potrzebą twórczego życia : monografia / pod red. Janusza Czerwińskiego. - Olsztyn : Olsztyńska Szkoła Wyższa im. Józefa Rusieckiego, 2004.
Sygn.: 61-czyt.
4. Ćwiczenia korekcyjno-terapeutyczne dla dzieci z wykorzystaniem nietypowych przyborów / Maria Kuleczka-Raszewska. - Warszawa : Difin, 2019.
Sygn.: 60121-wyp.
5. Jak nauczyć dzieci odpowiedzialności / Dale Scott Ridley, Bill Walther ; przekł. [z ang.] Krzysztof Rogowski. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2005.
Sygn.: 51742-wyp.
6. Kompetencje trenerskie w pracy nauczyciela : jak zmotywować ucznia do nauki / Lilianna Kupaj, Wiesława Krysa. - Warszawa : Wolters Kluwer, 2015.
Sygn.:56610, 56611-wyp.
7. O kreatywności w fizycznej edukacji : myśli, sugestie, implikacje / Józef Węglarz. - Wydanie I. - Kraków : Impuls, 2022.
Sygn.:62211-wyp.

8. Motywowanie uczniów do nauki / Jere Brophy ; tł. [z ang.] Krzysztof Kruszewski. - Wyd. 2, 6 dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012.
Sygn.: 57060-wyp.
9. Porusz ciało : zabawy z piosenkami rozwijające sprawność motoryczną / Agnieszka Kornacka. - Kraków : CEBP 24.12, 2019.
Sygn.: 61323 + CD-wyp.
10. Rozwijanie umiejętności uczenia się / [autor: Magdalena Goetz]. - Wydanie II. - Warszawa : Wiedza i Praktyka sp. z o.o., copyright 2021.
Sygn.: 61517-wyp.
11. Uczeń trudny : jak skłonić go do nauki / Barbara L. McCombs, James E. Pope ; tł. [z ang.] Andrzej Janowski. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1997.
Sygn.: 37-czyt.
12. Zabawy i gry ruchowe aktywizujące mięśnie tułowia : scenariusze zajęć dla nauczycieli wychowania fizycznego i gimnastyki korekcyjnej / Piotr Winczewski. - Warszawa : Difin, 2016.
Sygn.: 58191-wyp.
13. Zajęcia ruchowe w przedszkolu : gry i zabawy ruchowe / Małgorzata Lipiejko ; [il. Renata Kosowska]. - Warszawa : Wydawnictwo Szkolne PWN, 2016.
Sygn.: 58218-wyp.
14. Zielone Szkoły miejscem aktywności fizycznej dzieci i młodzieży / Justyna Kościelnik. - Warszawa : AlmaMer Wyższa Szkoła Ekonomiczna, 2007.
Sygn.: 51903-wyp.

Artykuły z czasopism:

1. 14 pomysłów na zimowe zabawy bez wychodzenia na zewnątrz / Piotr Winczewski.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2022, nr 1, s. 14-19
2. 15 pomysłów na gry i zabawy w wodzie / Ewa Brzozowska-Wicherek.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2018, nr 6, s. 30-32
3. Aerobik jako doskonała forma zdrowej rywalizacji wśród młodzieży szkolnej / Mirosława Paździerska.// *Lider*. - 2004, nr 9, s. 20-21
4. Akrobatyka sportowa - w szkole / Marzena Kurzak.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2009, nr 2, s. 52-60
5. Aktywność fizyczna - czy może zmienić mózg / Wiesław Osiński.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2011, nr 4, s. 4-9

6. Aktywność fizyczna i piramida zdrowia - jako elementy zachowań zdrowotnych uczennic / Jolanta E. Kowalska, Magdalena Uszałowicz.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2010, nr 2, s. 22-27
7. Aktywność fizyczna jako kluczowy element rozwoju dzieci i młodzieży / Teresa Walczyk.// *Wychowawca*. - 2021, nr 2, s. 5-8
8. Aktywność fizyczna w czasie przerw międzylekcyjnych / Ewa Brzozowska-Wicherek.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2018, nr 6, s. 26-29
9. Aktywność ruchowa - alternatywą dla cyfrowego pokolenia / Jarosław Piętowski, Wojciech Siewaszewicz.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2014, nr 2, s. 33-34
10. Aktywność i sprawność fizyczna młodzieży licealnej LO nr 2 w Jaworznie / Marta Kozera, Ryszard Żarów.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2012, nr 2, s. 15-20
11. Aktywność turystyczna - motywy podejmowania wśród studentów / Monika Sławek.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2013, nr 10, s. 13-18
12. Animatorzy kultury fizycznej - w promowaniu aktywności ruchowej / Anna Maszorek-Szymala.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2012, nr 8, s. 17-19
13. Aplikacje na pomoc wuefiście / Mikołaj Lasek.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2019, nr 1, s. 22-24
14. Aqua fitness alternatywą dla standardowych lekcji wychowania fizycznego na wszystkich etapach edukacji / Tatiana Poliszczuk, Monika Mosakowska.// *Lider*. - 2009, nr 11, s. 13-16
15. Atletyka terenowa - konspekt zajęć kształtujących wszechstronną sprawność / Wojciech Błachnio.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2021, nr 6, s. 12-14
16. Autorski program wf "Aktywność fizyczna sposobem na zdrowie" / Małgorzata Krawczak.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2003, nr 10, s. 36-39
17. Autorski program zespołu tańca nowoczesnego i aerobiku "Kórniczanki" / Iwona Rauk.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2006, nr 1, s. 30-32
18. Bajki w wychowaniu fizycznym / Teresa Zygmunt.// *Lider*. - 2009, nr 10, s. 26-27
19. Biegowy savoir vivre / Dorota Kamień.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 5, s. 28-30
20. Co zaproponować oprócz tradycyjnych aktywności na WF-ie, by zmotywować do ćwiczeń wszystkich uczniów? / Paweł Marchel.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2022, nr 4, s. 28-31
21. Codzienna porcja stretchingu dla każdego / Dorota Kamień.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2018, nr 3, s. 42-51

22. Cool down – schłodzenie organizmu / Jerzy Łabiński.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2023, nr 1, s. 38-42
23. Czy e-sport może być wartościowym uzupełnieniem lekcji wychowania fizycznego? / Mariusz Rzeszotek.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 5, s. 39-41
24. Czym są odważniki kulowe kettlebells i dlaczego zyskały tak dużą popularność? / Wojciech Urynowicz.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2022, nr 1, s. 22-24
25. Ćwiczenia kształtujące w wychowaniu fizycznym czyli Trening dla każdego / Wojciech Błachnio.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2019, nr 6, s. 19-27
26. Ćwiczenia muzyczno-ruchowe w lekcji wychowania fizycznego / Małgorzata Tomczak.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2005, nr 1, dod. s. 11-15 (scenariusz zajęć w szkole podstawowej)
27. Ćwiczenia na dyskach sensomotorycznych. Cz. 2 / "Rozgrzewka na berecie" Kinga Kłaś-Pupar.// *Remedium*. - 2021, nr 12, s. 30-32
28. Ćwiczenia siłowe oraz zwinnościowo-akrobatyczne na lekcji wychowania fizycznego / Magdalena Krzelowska.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2014, nr 11, s. 19-33
29. Deskorolka inaczej - aktywność na ograniczonej powierzchni / Dorota Kamień.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 3/4, s. 24-27
30. Dlaczego aktywność fizyczna jest tak dobra dla Twojego mózgu czyli Co mają mięśnie do "dobrostanu naszej głowy"? / Joanna Podgórska.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 3/4, s. 70-79
31. Doskonalenie podania oburącz i jednorącz w miejscu i w ruchu w unihokeju / Andrzej Miszczak.// *Lider*. - 2006, nr 11, s. 29
32. Elementy golfa - w grach i zabawach terenowych / Jacek Banach.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2013, nr 6, s. 8-14
33. "Fitness - ruch i muzyka" / Izabela Białek.// *Lider*. - 2005, nr 4, s. 14-16
34. Fitness oraz ćwiczenia muzyczno-ruchowe na zajęciach wychowania fizycznego / Magdalena Krzelowska.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2016, nr 2, s. 38-50
35. Formy wsparcia dziecka z nadwagą i otyłością na lekcji wf / Magdalena Krzelowska.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2018, nr 3, s. 21-23
36. Gadżety i multimedia w służbie wychowaniu fizycznemu / Krzysztof Kultys.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2018, nr 4, s. 22-25

37. Gra w unihokeja - aktywność fizyczna i rywalizacja sportowa / Jacek Zawodny.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2013, nr 1, s. 32-34
38. Gra terenowa geocaching - z GPS po skarby / Ryszard Lech Dąbrowski.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2013, nr 6, s. 25-28
39. Grywalizacja na lekcjach wychowania fizycznego / Paweł Marchel.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2018, nr 4, s. 17-21
40. Hula-hoopowy zawrót głowy czyli Jak wykorzystać hula-hoop na zajęciach wychowania fizycznego / Mikołaj Lasek.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2019, nr 1, s. 35-37
41. Jak motywować ucznia do wysiłku fizycznego - aby był przyjemnością a nie przykrym obowiązkiem / Paweł Woźny.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2009, nr 8, s. 33-36
42. Jak wspierać dzieci podczas lekcji WF-u niezależnie od poziomu sprawności fizycznej? / Karolina Chlebosz.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2019, nr 2, s. 28-32
43. Kalambury / Mikołaj Lasek.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 1, s. 45-46
44. Każda aktywność na wagę złota / Paweł Woźny.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2013, nr 10, s. 33-35
45. Kompozycje układów piramid - lekcja pokazowa / Dorota Sopata.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2005, nr 6/7, dod. s. 10-13
46. Koncepcja "wieloperspektywności" - sposobem na urozmaicenie lekcji wychowania fizycznego / Magdalena Majer, Beata Wierzbicka.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2014, nr 8, s. 34-36
47. Konspekt lekcji wychowania fizycznego z unihokeja : dla klasy IV chłopców szkoły podstawowej / Jacek Krawczyk.// *Lider*. - 2005, nr 9, s. 29-30
48. Kreatywna rozgrzewka – przykłady ćwiczeń, które pomogą rozpocząć lekcję wychowania fizycznego / Leszek Sawicki.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2022, nr 5, s. 24-29
49. Kształtowanie sylwetki i postawy - program zajęć fitness / Bartłomiej Szreniawa.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2012, nr 6, s. 4-11
50. Lekcja otwarta aerobiku / Irena Korzyniewska.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2004, nr 4, dod. *Biblioteczka Monograficzna*, s. 7-9

51. Lekcja wychowania fizycznego na świeżym powietrzu z propozycjami ciekawych gier i zabaw / Bartosz Urbański.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2022, nr 5, s. 20-24
52. Metoda JIGSAW czyli Wypróbuj układankę na lekcji! / Daria Puszcza.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2019, nr 1, s. 62-64
53. Metoda Pilatesa jako styl życia / Ewa Strupieniuk, Karolina Kobza.// *Remedium*. - 2008, nr 5, s. 22-23
54. Metoda zabawowo-klasyczna a zdrowotne walory lekcji w plenerze / Adam Jurczak, Robert Makuch.// *Meritum*. - 2022, nr 2, s. 18-26
55. Metody kształtowania siły mięśniowej przy pomocy piłek lekarskich / Magdalena Krzelowska.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 2, s. 40-41
56. Miejsce i rola ćwiczeń korekcyjno-kompensacyjnych w szkolnej aktywności fizycznej uczniów na I-II etapie edukacji / Dorota Kamień.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2017, nr 5, s. 44-48
57. Miejsce sportów walki - w szkolnym wychowaniu fizycznym / Andrzej Praszek.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2008, nr 7, s. 43-44
58. Motywacja a cele w szkolnej edukacji fizycznej / Jacek Szalewski.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2006, nr 3, s. 21-23
59. Motywacyjny triathlon z perłami w tle / Małgorzata Gasik.// *Meritum*. - 2015, nr 3, s. 86-91
60. Monitorowanie poziomu sprawności uczniów / Paweł Marchel.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2021, nr 5, s. 38-41
61. Możliwości psychologii sportu w motywowaniu dzieci i młodzieży do aktywności fizycznej / Jan Blecharz.// *Lider*. - 2008, numer specjalny (212), s. 22-24
62. Mózg uczy się, gdy chce / Marzena Żylińska.// *Psychologia w Szkole*. - 2012, nr 2, s. 90-99
63. Nie uczyć wychowania fizycznego, a wychowywać do autoedukacyjnej aktywności fizycznej / Ryszard Jezierski.// *Lider*. - 2008, nr 6, s. 17-18
64. O krok dalej niż pochwała i uwaga - głębsze oblicze motywacji / Grzegorz Więclaw.// *Meritum*. - 2015, nr 3, s. 73-76
65. O motywowaniu punktami / Przemysław Bąbel.// *Psychologia w Szkole*. - 2009, nr 2, s. 99-106

66. Odznaki Turystyczne PTTK również dla najmłodszych - wartość dodana wakacyjnych aktywności / Paweł Marchel.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2022, nr 4, s. 32-35
67. Parkour - nowa forma aktywności fizycznej / Grzegorz Olkowski.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2010, nr 6, s. 29-33
68. Planowanie aktywności ruchowej jako efekt przygotowania do uczestnictwa w kulturze fizycznej / Grażyna Kosiba.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2005, nr 10, s. 28-30
69. Pływanie z podwodną kamerą / Joanna Paszka.// *IT w Edukacji.* - 2015, nr 3, s. 34-35
70. Pole Dance - nowoczesna forma aktywności ruchowej / Ewa Brzozowska-Wicherek.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2018, nr 3, s. 14-17
71. Pomysły i inspiracje dla nauczycieli wychowania fizycznego : ćwiczenia na dyskach sensomotorycznych. Cz. 5, "Stabilizacja rotacyjna - ćwiczenia w kłęku podpartym z rękami na beretach" Kinga Kłaś-Pupar.// *Remedium.*- 2022, nr 2, s. 30-32
72. Popularyzacja ćwiczeń akrobatycznych wśród dziewcząt LO - samodzielne kompozycje układów piramidowych : lekcja pokazowa / Dorota Sopata.// *Lider.* - 2007, nr 9, s. 20
73. Powrót do szkolnej aktywności po wakacjach: praktyczne wskazówki do przeprowadzenia zajęć wychowania fizycznego / Ewa Brzozowska-Wicherek.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2022, nr 5, s. 5-8
74. Praktyczne ćwiczenia wspomagające trening mięśni brzucha / Jerzy Łabiński.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2022, nr 5, s. 41-49
75. Problemy aktywności fizycznej dzieci w młodszym wieku szkolnym / Małgorzata Markowska.// *Nauczanie Początkowe.* - 2006/2007, nr 4, s. 7—10
76. Projekt edukacyjny programu wychowania fizycznego o profilu rekreacyjno-sportowym, sportowym i tanecznym / Joanna Król-Borecka, Renata Szczepaniak.// *Lider.* - 2009, nr 3, s. 23-25
77. Promowanie wśród uczniów bezpiecznej aktywności fizycznej - aktywna przerwa / Aleksandra Kubala-Kulpińska.// *Życie Szkoły.* - 2021, nr 2/3, s. 32-37
78. Przygoda ze wspinaczką - w Zespole Szkół Technicznych w Gorlicach / Rafał Warzecha.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2014, nr 7, s. 39-40
79. Przygody zwierząt - doskonalimy czworakowanie / Piotr Winczewski.// *Życie Szkoły.* - 2014, nr 6, s. 22-25

80. Przykładowe propozycje organizacji lekcji - dostosowane do treści "Szkolnej Akademii Golfa" / Jacek Banach.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2008, nr 9, s. 61-66
81. Psychologia sportu i aktywności fizycznej a współczesna szkoła / Grzegorz Więclaw.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2018, nr 4, s. 10-16
82. Rola UKS w rozwijaniu aktywności ruchowej młodzieży / Jacek Zawodny.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2013, nr 6, s. 34-36
83. Różne sposoby na to, żeby uczniowi chciało się chcieć / Jacek Buczny.// *Psychologia w Szkole.* - 2006, nr 3, s. 57-72
84. Rzut piłeczką palantową - pierwszy krok do rzutu oszczepem / Dorota Kamień.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2021, nr 3, s. 11-15
85. Teoria i praktyka edukacji zdrowotnej w wychowaniu fizycznym - wybrane zagadnienia z zakresu aktywności fizycznej i kontroli zdrowia / Dorota Kamień.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2017, nr 2, s. 37-42
86. Zajęcia otwarte - inaczej / Józef Hanus.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2010, nr 11, s. 39-42 (samoobrona, walka wręcz)
87. Scenariusz lekcji wychowania fizycznego w gimnazjum / Beata Chmielowiec.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2003, nr 5, dod. *Biblioteczka Monograficzna*, s. 4-5 (gra w unihokeja)
88. Scenariusze zabaw sportowych / Gabriela Jans, Iwona Kolińska.// *Lider.* - 2011, nr 2, s. 26
89. Scenariusz zajęć z gimnastyki - z elementami sportów walki i samoobrony / Dariusz Walentukiewicz.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2009, nr 4, s. 53-58
90. Siatkówka - sport dla wszystkich / Roman Kulgawczuk.// *Lider.* - 2010, nr 11, s. 11-15
91. Silne mięśnie na ścianie, skałce i linowej wspinaczce : przygotowanie aparatu ruchu do "zawieszanej" aktywności fizycznej / Dorota Kamień.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2017, nr 4, s. 50-55
92. Siłowe zdolności motoryczne w szkoleniu sportowym młodzieży / Piotr Bora.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2018, nr 1, s. 3-11
93. Sposoby organizacji lekcji wychowania fizycznego - motywacją uczniów do większej aktywności fizycznej : innowacja pedagogiczna / Agata Woźniak.// *Lider.* - 2004, nr 6, s. 19-21

94. Sprawność fizyczna oraz sposoby spędzania czasu wolnego i podejmowane formy aktywności ruchowej przez uczniów Gimnazjum w Piotrowie / Grażyna Adamin.// *Lider*. - 2006, nr 4, s. 18-19
95. Stop otyłości - aktywizujące zajęcia korekcyjne w walce z wadami postawy / Dorota Kamień.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 1, s. 15-21
96. "Szkolna Akademia Golfa" - IV etap kształcenia / Jacek Banach.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2008, nr 9, s. 52-54
97. Świadomość zdrowia - przygotowanie młodzieży do całonocnej aktywności fizycznej / Michał Bronikowski, Adam Kantanista.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2010, nr 9, s. 12-18
98. Taneczna podróż dookoła świata : (Innowacja) / Bożena Saczek.// *Lider*. - 2009, nr 4, s. 23-30
99. Tańce integracyjne - sprawdzony patent na lekcję wf / Daria Puszka.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 2, s. 20-21
100. Trudne sytuacje - sposoby motywowania dzieci na zajęciach ruchowych / Renata Śleboda, Magdalena Król-Zielińska.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2007, nr 12, s. 38-41
101. Uaktywnianie dziecka z cukrzycą w procesie wychowania fizycznego (dostosowanie form i metod aktywności do możliwości zdrowotnych chorego ucznia) / Dorota Kamień.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2018, nr 2, s. 14-23
102. Uczeń na start! : wspomagamy aktywność ruchową / Piotr Winczewski.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2015, nr 5, s. 42-44
103. Uczniowie organizatorami - przygotowanie tygodnia aktywności fizycznej / Paweł Marchel.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2021, nr 3, s. 6-10
104. Ultimate frisbee - aktywność, którą pokochają Twoi uczniowie / Daria Puszka.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 1, s. 36-37
105. Uniwersalne gry i zabawy do zastosowania w różnych grach zespołowych / Dawid Górka.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2022, nr 5, s. 10-14
106. W jaki sposób zapobiegać odwodnieniu podczas aktywności fizycznej? / Anna Nowak.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2016, nr 3, s. 21-25
107. Warto chwalić ucznia swego / Przemysław Bąbel.// *Psychologia w Szkole*. - 2013, nr 4, s. 69-76
108. Warunki i działania dla zwiększenia aktywności fizycznej uczniów - opinie dyrektorów szkół / Barbara Woynarowska.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2008, nr 3, s. 9-15

109. Wpływ sportu na kulturę. Jak zaprezentować uczniom inny wymiar aktywności fizycznej? / Paweł Marchel.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2022, nr 1, s. 46-50
110. Wpływ systematycznej aktywności fizycznej na organizm człowieka : (pomysł na realizację ścieżki prozdrowotnej) / Marzena Kurzak.// *Lider.* - 2007, nr 9, s. 7-9
111. Wpływ systematycznej aktywności marszowo-biegowej i Nordic Walking na sprawność fizyczną i wydolność / Dorota Kamień.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2007, nr 8/9, s. 24-27
112. Wprowadzenie do intensywnej aktywności - trening w charakterze BootCamp / Łukasz Rydzik, Ewa Sobiło.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2019, nr 2, s. 14-15
113. Wprowadzenie do świata fitness / Dorota Sornowska.// *Lider.* - 2006, nr 10, s. 19-23
114. Wspinaczka ściankowa - jako propozycja zajęć pozalekcyjnych i aktywności rodzinnej / Anna Maszorek-Szymala.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2011, nr 9, s. 21-24
115. Wybierz i oceń swoją aktywność fizyczną / Paweł Woźny.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2013, nr 8, s. 35-37 (scenariusz zajęć w szkole podstawowej)
116. Wychowanie do aktywności turystycznej / Jacek Mańczak.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2007, nr 8/9, s. 27-29
117. Wychowanie fizyczne w edukacji wczesnoszkolnej / Mariusz Rzeszotek.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2020, nr 1, s. 47-49
118. Wykorzystanie elementów unihokeja - w lekcjach wychowania fizycznego / Dariusz Czyżewski.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2009, nr 4, s. 45-46
119. Wykorzystanie piłek tenisowych na zajęciach wychowania fizycznego / Mikołaj Lasek.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2019, nr 4, s. 28-29
120. Z praktyki pracy nauczyciela rytmiki / Agnieszka Gniewosz.// *Wychowanie Muzyczne.* - 2020, nr 4, s. 44-51
121. Zabawowe formy korygowania wad postawy : opowieści ruchowe aktywizujące stopy / Piotr Winczewski.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2018, nr 3, s. 24-29
122. Zadania dodatkowe - skuteczny wypełniacz nieaktywnych przerw / Dorota Kamień.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2020, nr 1, s. 25-29
123. "Zajęcia otwarte - inaczej" : Józef Hanus. nauka podstawowych kopnięć oraz technik obronnych ze sztuki samoobrony. Konspekt z lekcji sztuk walk (hap-ki-do) // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2009, nr 1, s. 18-21

124. Zajęcia wf w siłowni zewnętrznej : lekcja WF z pomysłem / Ewa Brzozowska-Wicherek.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2017, nr 5, s. 58-61
125. Zajęcia wychowania fizycznego na ścianie wspinaczkowej / Ewa Brzozowska-Wicherek.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2019, nr 3, s. 46-49
126. Zastosowanie metod aktywizujących na lekcji wf w klasach 1-3 / Jolanta Piętowska.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2005, nr 2, s. 23-26
127. Zbiór ćwiczeń przygotowujących ucznia do samodzielnej aktywności ruchowej / Seweryn Sulisz.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2004, nr 1, dod. *Biblioteczka Monograficzna*, s. 2-13
128. Zielony aerobik / Bożena Saczek.// *Lider.* - 2005, nr 4, s. 22-24
129. Zimowe igraszki - z kijkami nordic walking / Dorota Kamień.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2010, nr 2, s. 38-42
130. Znaczenie aktywności fizycznej w utrzymaniu należytej masy ciała i wysokiej jakości życia : "Piękno to w równych proporcjach ciało i wyobraźnia, nasze marzenia i oczekiwania" / Agnieszka Jakubek, Piotr Susik.// *Lider.* - 2006, nr 10, s. 3-6
131. Zrozumieć problem motywacji / Małgorzata Siekańska.// *Psychologia w Szkole.* - 2010, nr 4, s. 15-24
132. Związek pomiędzy sprawnością fizyczną, częstotliwością podejmowania aktywności fizycznej a wskaźnikami nadwagi / Michał Bronikowski.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2004, nr 12, s. 10-14

Suwałki, 16.10.2023 r.

Opracowanie:
Elżbieta Kozłowska
Biblioteka Pedagogiczna
Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach