



**Wspieranie dobrostanu dzieci i młodzieży,  
ich zdrowia psychicznego  
(zestawienie bibliograficzne w wyborze  
ze zbiorów Biblioteki Pedagogicznej CEN w Suwałkach do 2024 roku)**

Poszukujących materiałów na powyższy temat zapraszamy do przejrzania katalogu OPAC WWW <http://bp.cen.suwalki.pl/> oraz zestawienia bibliograficznego pt.: *Techniki relaksacyjne* [https://cen.suwalki.pl/pdf/zestawienia/G.Bogdanowicz\\_Techniki\\_relaksacyjne.pdf](https://cen.suwalki.pl/pdf/zestawienia/G.Bogdanowicz_Techniki_relaksacyjne.pdf)

**WYDAWNICTWA ZWARTE:**

1. 10 minut uważności : jak pomóc dzieciom radzić sobie ze stresem i strachem / Goldie Hawn, Wendy Holden ; przekł. Michał Lipa ; [przedm. Daniel J. Siegel]. - Warszawa : MT Biznes, 2013.  
**Sygn.: 59010, 59011-wyp.**
2. Aby dzieci były zdrowe, mądre i szczęśliwe : przewodnik dla rodziców, nauczycieli i wychowawców - jak pomagać dzieciom i młodzieży we współczesnych zagrożeniach : cyfrowe uzależnienia - depresja - zachowania samobójcze / Ewa Nieroba. - Wydanie I. - Częstochowa : Pomoc Wydawnictwo Misjonarzy Krwi Chrystusa, 2021.  
**Sygn.: 61763-wyp.**
3. Cyfrowe szaleństwo : jak media społecznościowe napędzają kryzys zdrowia psychicznego i jak odzyskać równowagę / Nicholas Kardaras, Ph. D. ; tłumaczenie Agnieszka Jarosz. - Wydanie I. - Warszawa : CeDeWu, 2023.  
**Sygn.: 62148-wyp.**
4. Depresja u dzieci i młodzieży : jak chronić i pomóc / Anna Duman ; [ilustracje: Magdalena Betlej]. - Warszawa : Wydawnictwo RM, cop. 2023.  
**Sygn.: 62751-wyp.**
5. Dobrostan psychiczny adolescenta w obliczu realizacji rozwojowych zadań społecznych / Ludwika Wojciechowska // **W** : Zaburzenia w zachowaniu dzieci i młodzieży w kontekście trudnych sytuacji szkolnych i pozaszkolnych / pod red. nauk. Danuty Boreckiej-Biernat. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2011. S. 13-39  
**Sygn.: 55220-wyp.**

6. Dogadać się z nastolatkiem : dojrzałość i szacunek w relacji / Agnieszka Kozak, Joanna Berendt ; ilustracje i grafiki: Joanna Celusta. - Wydanie I. - Warszawa : CoJaNaTo, cop. 2020.  
**Sygn.: 61031-wyp.**
7. Dostrzec dziecko z perspektywy edukacji włączającej / Joanna Kruk-Lasocka. - Wrocław : Wydawnictwo Naukowe Dolnośląskiej Szkoły Wyższej, cop. 2012.  
**Sygn.: 376-czyt.**
8. Dziecko odporne psychicznie : jak wychować odważne i otwarte dzieci w świecie pełnym lęku? / Muniya S. Khanna, Philip C. Kendall ; przekład: Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska ; [redakcja merytoryczna: dr Artur Kołakowski]. - Wydanie pierwsze w języku polskim 2023 rok. - Sopot : GWP, 2024.  
**Sygn.: 62958-wyp.**
9. Dziecko z zaburzeniami odżywiania w szkole i przedszkolu : informacje dla pedagogów i opiekunów / Gabriela Jagielska. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2010.  
**Sygn.: 56145-wyp.**
10. Dzielne dzieci! : wspieranie odporności psychicznej w wieku przedszkolnym / Iwona Sikorska, Jolanta Sajdera, Marta Paluch-Chrabąszcz. - Kraków : Wydawnictwo Edukacyjne, 2017.  
**Sygn.: 58714, 58715-wyp.**
11. Edukacja włączająca w przedszkolu i szkole / redakcja naukowa Iwona Chrzanowska, Grzegorz Szumski ; [współpraca: Agnieszka Rybińska]. - Warszawa : Wydawnictwo FRSE, 2019.  
**Sygn.: 60944, 60945-wyp.**
12. Edukacja zdrowotna : podstawy teoretyczne, metodyka, praktyka / redakcja naukowa Barbara Woynarowska. - Wydanie II - 6 dodruk. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2023.  
**Sygn.: 62761, 62762-wyp.**
13. Godziny wychowawcze z nastolatkami : scenariusze zajęć / Anna Radwańska, Anita Sołtys. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2022.  
**Sygn.: 62065-wyp.**
14. Grupa bez przemocy : 162 zabawy i ćwiczenia dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym, uczące empatii i współpracy / Charles A. Smith ; il. Nancy L. Downing ; [tł. z ang. Joanna Sabbo-Gołębiowska]. - Kielce : "Jedność", cop. 2007.  
**Sygn.: 52788-wyp.**

15. I masz to pod kontrolą : poradnik o zdrowiu psychicznym / Anna Williamson ; [ilustracje: Sophie Beer ; tłumaczenie: Ewa Kleszcz]. - Wydanie I. - Warszawa : Zielona Sowa, cop. 2020.  
**Sygn.: 60863-wyp.**
16. Jak chronić swoje dziecko przed manipulacjami toksycznego rodzica / Christel Petitcollin ; przekład Łukasz Musiał. - Wydanie I. - Łódź : Feeria, 2024.  
**Sygn.: 62772-wyp.**
17. Jak nie ranić własnego dziecka? : o wychowaniu bez awantur / Nicola Schmidt ; tłumaczenie Ewa Kochanowska. - Wydanie I. - Kraków : Otwarte, 2021.  
**Sygn.: 61069-wyp.**
18. Jak nie stracić kontaktu z dzieckiem i dogadać się w każdej sprawie / Ulrike Döpfner ; przekład: Paulina Wojnakowska. - Wydanie I. - Łódź : Wydawnictwo Feeria, 2021.  
**Sygn.: 61650-wyp.**
19. Jak się dogadać z nastolatkiem? / Michelle Icard ; przełożył Maciej Jakub Jabłoński. - Wydanie I. - Warszawa : Edgard, 2021.  
**Sygn.: 61653-wyp.**
20. Jak wychować dziecko na zdrowego psychicznie dorosłego : rozpoznaj zaburzenia osobowości i wspieraj zdrowy rozwój dziecka / Paulina Pawlak. - Gliwice : Helion S. A, cop. 2023.  
**Sygn.: 62474-wyp.**
21. Jak wytrzymać w szkole i nie zwariować : niezbędnik nastolatka / Anieli Cholewińska-Szkolik ; il. Wojciech Stachyra. - Warszawa : Wydawnictwo Zielona Sowa, cop. 2017.  
**Sygn.: 58340-wyp.**
22. Jesteś kimś więcej, niż myślisz : dla nastolatków / Lisa M. Schab ; przekład: Anna Sawicka-Chrapkowicz. - Wydanie pierwsze w języku polskim 2021 rok. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023.  
**Sygn.: 62396-wyp.**
23. Już się nie rozumiemy! : jak przeżyć czas trzaskających drzwi / Isabelle Filliozat ; ilustracje Anouk Dubois ; tłumaczyła Adriana Celińska. - Kraków : Wydawnictwo Esprit, 2018.  
**Sygn.: 59474-wyp.**
24. Każdy czasem się martwi : jak radzić sobie ze zmartwieniami i zredukować stres : 56 ćwiczeń opartych na terapii poznawczo-behawioralnej i uważności / Lauren Mosback ; ilustracje Sarah Rebar ; przekład Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska. - Wydanie pierwsze w języku polskim 2023 rok. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023.  
**Sygn.: 62660-wyp.**

25. Kto wychowuje nasze dzieci? : Big Tech, Big Business a życie naszych dzieci / Susan Linn ; tłumaczenie Agnieszka Jarosz. - Warszawa : CeDeWu, 2023.  
**Sygn.: 62664-wyp.**
26. Lasoterapia z dziećmi / Agata Preuss, Dorota Zaniewska. - Wydanie I. - Bielsko-Biała : Dragon, cop. 2022.  
**Sygn.: 61669-wyp.**
27. Na emocjonalnej karuzeli : jak pokonać samokrytycyzm, opanować emocje i zaakceptować siebie dzięki technikom uważności i współczucia / Karen Bluth ; przekład: Anna Sawicka-Chrapkowicz. - Wydanie pierwsze w języku polskim 2022 rok. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2022.  
**Sygn.: 61916-wyp.**
28. Nauczyciele o szansach i barierach edukacji włączającej / Iwona Chrzanowska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN SA, cop. 2019.  
**Sygn.: 59924-wyp.**
29. Menu umiejętności społecznych i życiowych : ćwiczenia kształtujące umiejętności społeczne i życiowe dla młodzieży ze spektrum autyzmu / Karra M. Barber ; przekład: Juliusz Okuniewski. - Wydanie I. - Gdańsk : Harmonia Univeralis, 2024.  
**Sygn.: 62996-wyp.**
30. Młodzież przeciwko sobie : zaburzenia odżywiania i samouszkodzenia - jak pomóc nastolatkom w szkole / Jowita Wycisk, Beata Ziółkowska. - Warszawa : Difin, 2010.  
**Sygn.: 61-czyt, 53280-wyp.**
31. Mój smutasek czyli Jak nauczyć dzieci mądrego radzenia sobie ze smutkiem / Agnieszka Gąstoł, Aneta Jagier. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2023.  
**Sygn.: 62616-wyp.**
32. Mózg na tak : jak pielęgnować w dziecku odwagę, ciekawość i odporność psychiczną / Daniel J. Siegel, Tina Payne Bryson ; przekład: Melania Gruszczyńska. - Warszawa : Maman, cop. 2023.  
**Sygn.: 62385-wyp.**
33. Myśli samobójcze u nastolatków : jak pokonać ból emocjonalny, odzyskać siłę i przywrócić życiu sens / Jeremy W. Petit, Ryan M. Hill ; przekład: Sylwia Pikiel. - Wydanie pierwsze w języku polskim. - Sopot : GWP, 2023.  
**Sygn.: 62674-wyp.**
34. Na tropie podejrzanych zachowań : ponad 90 ćwiczeń, które pomogą dziecku rozpoznać trudne zachowania u siebie i u innych oraz sobie z nimi radzić / Artur Gębka ; [ilustracje i opracowanie graficzne Monika Pollak]. - Wydanie pierwsze. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2024.  
**Sygn.: 62811-wyp.**

35. Nastolatek a depresja : praktyczny poradnik dla rodziców i młodzieży / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023.  
**Sygn.: 62391-wyp.**
36. Nastolatek potrzebuje wsparcia : zrozum swoje dziecko i bądź po jego stronie / Agnieszka Kozak, Robert Bielecki, Marcin Rzeczkowski. - Gliwice : Helion, cop. 2023.  
**Sygn.: 62492-wyp.**
37. Nastolatek w kryzysie : karty terapeutyczne i karty pracy psychologiczno-pedagogicznej / Agnieszka Lasota. - Warszawa : Difin, 2022.  
**Sygn.: 62203-wyp.**
38. Nastolatek we współczesnym świecie : przewodnik dla rodziców i wychowawców / Andrzej Zwoliński. - Poznań : Wydawnictwo Monumen, cop. 2016.  
**Sygn.: 58056-wyp.**
39. Nie powiem ci, że wszystko będzie dobrze / Justyna Suchecka. - Wydanie I. - Warszawa : W.A.B. - Grupa Wydawnicza Foksal, 2022.  
**Sygn.: 61929-wyp.**
40. Nie pytaj, jak było w szkole : rozmowy, które dają dzieciom siłę / Rebecca Rolland ; przełożyły: Marta Komorowska, Justyna Rudnik. - Wydanie I. - Warszawa : Samo Sedno Edgard, 2023.  
**Sygn.: 62396-wyp.**
41. Od czego zacząć : poradnik przetrwania lęku, depresji i innych kryzysów psychicznych / Mental Health America ; ilustracje Gemma Correll ; [tłumaczenie Maria Szarf]. - Poznań : Publicat, cop. 2024.  
**Sygn.: 62822-wyp.**
42. Odwagi, Pinku! : książka o odporności psychicznej : dla dzieci i dla rodziców trochę też / Urszula Młodnicka ; [ilustracje:] Agnieszka Waligóra. - Gliwice : Sensus, cop. 2022.  
**Sygn.: 62402-wyp.**
43. Opowieści o Czujątkach : ćwiczenia z empatii dla dzieci i... dorosłych / Joanna Bogudał-Borkowska ; [ilustracje Ksenia Szybist]. - Wydanie 2. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2019.  
**Sygn.: 59735-wyp.**
44. Otyłość dziecięca z perspektywy dzieci i rodziców : aspekt behawioralny, emocjonalny, poznawczy / Kamila Czepczor-Bernat. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2021.  
**Sygn.: 61472-wyp.**

45. Pedagogiczna diagnoza i profilaktyka zaburzeń odżywiania się u młodzieży szkolnej / Marta Kowalczyk. - Kraków : "Impuls", 2008.  
**Sygn.: 52334-wyp.**
46. Piękno w okresie dojrzewania : spostrzeżenie własnego ciała i prewencja zaburzeń łaknienia w środowisku szkolnym / Magdalena Weber, Beata Ziółkowska. - Warszawa : Difin, 2012.  
**Sygn.: 54649-wyp.**
47. Pomóż dziecku mniej myśleć : o wrażliwych dzieciach, które za bardzo się przejmują / Christel Petitcollin ; przekład : Natalia Wiśniewska. - Wydanie I. – Łódź : Feeria, 2020.  
**Sygn.: 61491-wyp.**
48. Potrzeby emocjonalne dziecka : jak uniknąć rodzicielskich błędów, aby wychować emocjonalnie zdrowe, szczęśliwe dziecko / John Philip Louis, Karen McDonald Louis ; przekład: Agnieszka Cioch. - Wydanie drugie w języku polskim. - Sopot : GWP, 2024.  
**Sygn.: 62851-wyp.**
49. Prewencja ryzyka samobójstw wśród dzieci i młodzieży : skąd mieliśmy wiedzieć? / Agata Rudnik. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2022.  
**Sygn.: 62222-wyp.**
50. Psychologia edukacyjna / redakcja naukowa Dorota Bednarek ; współpraca Hanna Bednarek. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN SA, 2023.  
**Sygn.: 62522, 62523-wyp.**
51. Radzenie sobie młodzieży w sytuacjach trudnych / Danuta Borecka-Biernat, Paweł Kurtek, Agata Woźniak-Krakowian. - Warszawa : Wydawnictwo Difin, 2018.  
**Sygn.: 59495-wyp.**
52. Rewalidacja w ogólnodostępnej szkole ponadpodstawowej : karty pracy / Agnieszka Kołodziej, Emilia Klimiuk. - Wydanie I. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2021.  
**Sygn.: 61510-wyp.**
53. Rewalidacja w ogólnodostępnej szkole ponadpodstawowej : program zajęć / Agnieszka Kołodziej. - Wydanie I. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2021.  
**Sygn.: 61509-wyp.**
54. Specjalne potrzeby edukacyjne / Agnieszka Olechowska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2016.  
**Sygn.: 57484, 57485-wyp.**

55. Specjalne potrzeby edukacyjne : wskazówki dla nauczycieli / Jenny Thompson ; przekł. Jolanta Bartosik. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, cop. 2013.  
**Sygn.: 376-czyt., 55791-wyp.**
56. Specjalne potrzeby edukacyjne ucznia w praktyce życia szkolnego / redakcja Barbara Wolny, Małgorzata Lis. - Łódź : Wydawnictwo Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej, 2018.  
**Sygn.: 59407, 59783-wyp.**
57. Specjalne potrzeby edukacyjne w praktyce pedagogicznej : wybrane obszary i rozwiązania / Renata Gardian-Miałkowska, Ewa Weremczuk, Małgorzata Przybysz-Zaremba. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2020.  
**Sygn.: 62546-wyp.**
58. Szkoła bohaterek i bohaterów 2 czyli Jak radzić sobie ze złem / Przemek Staroń ; ilustracje Marta Ruszkowska. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2021.  
**Sygn.: 62247-wyp.**
59. Szkoła i zdrowie jej uczniów i pracowników / redakcja naukowa Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska. - Wydanie I. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2022.  
**Sygn.: 62073-wyp.**
60. Szkoła jako przestrzeń budowania edukacyjnego dialogu / redakcja naukowa Elżbieta Stokowska-Zagdan, Elżbieta Woźnicka, Grażyna Cęcelek. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2021.  
**Sygn.: 62248-wyp.**
61. Szkoła w sytuacji trudnej : zdążyć z pomocą / redakcja naukowa Beata Szurowska. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2020.  
**Sygn.: 60468-wyp.**
62. Tajemnice pod lupą : kiedy należy milczeć a kiedy trzeba interweniować / Elżbieta Zubrzycka. - Wydanie drugie. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, [2022].  
**Sygn.: 62292-wyp.**
63. Trauma u młodzieży : konsekwencje i uwarunkowania / Magdalena Kobylarczyk-Kaczmarek, Nina Ogińska-Bulik. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2023.  
**Sygn.: 62436-wyp.**
64. Uczeń z zaburzeniami psychicznymi : wybrane zagadnienia wsparcia psychologiczno-pedagogicznego / Piotr Majewicz, Jacek Sikorski. - Kraków : Wydawnictwo Naukowe UP, 2022.  
**Sygn.: 62293-wyp.**

65. Wczesna profilaktyka problemów w rozwoju psychospołecznym i ryzykownych zachowań dzieci i młodzieży / Maria Deptuła, Alicja Potorska, Szymon Borsich. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN , 2018.  
**Sygn.: 59579-wyp.**
66. Wspomaganie rozwoju dziecka w spektrum autyzmu : poradnik dla rodziców i terapeutów / Małgorzata Mikołajczyk. - Wydanie 2. - Warszawa : Difin, 2023.  
**Sygn.: 62266-wyp.**
67. Z badań nad zdrowiem psychicznym uczniów - wstęp do działań profilaktycznych szkoły / pod red. Marii John-Borys i Zofii Dołęgi. - Katowice : Wydaw. Uniwersytetu Śląskiego, 2006.  
**Sygn.: 159.922.7/.8-czyt.**
68. Zaburzenia emocjonalne i behawioralne u dzieci / pod red. Tomasza Wolańczyka, Jadwigi Komender. - Wyd. 1, 5 dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015.  
**Sygn.: 58415-wyp.**
69. Zaburzenia okresu dzieciństwa i adolescencji / Philip C. Kendall ; przekł. Joanna Kowalczevska. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2004.  
**Sygn.: 159.922.7/.8-czyt.**
70. Zaburzenia u dzieci i młodzieży : co obciąża nasze dzieci i jak możemy im pomóc / Michael Schulte-Markwort ; przełożyła Małgorzata Guzowska. - Słupsk ; Warszawa : Wydawnictwo Dobra Literatura - Grupa Wydawnicza Literatura Inspiruje, 2019.  
**Sygn.: 60603-wyp.**
71. Zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne u nastolatków : jak poradzić sobie z natrętnymi myślami i kompulsjami dzięki technikom uważności i terapii poznawczo-behawioralnej / Jon Hershfield ; ilustracje Sean Shinnock ; przekład Sylwia Pikiel. - Wydanie pierwsze w języku polskim. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2022.  
**Sygn.: 62295-wyp.**
72. Zaburzenie osobowości borderline u młodzieży : diagnoza, terapia, profilaktyka / Lidia Cierpiatkowska, Iwona Grzegorzewska. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2023.  
**Sygn.: 62275-wyp.**
73. Zagrożone dorastanie : wyzwania dla wychowania rodzinnego i profilaktyki społecznej. T. 1 / koncepcja i redakcja naukowa Mariusz Z. Jędrzejko, Adam Szwedzik ; zespół autorski Mariusz Z. Jędrzejko [i 7 pozostałych] ; tłumaczenia: Natalia Kuziak, Angelika Konieczna, Mariusz Z. Jędrzejko. - Milanówek : Centrum Profilaktyki Społecznej - Oficyna Wydawnicza von Velke ; Warszawa : Oficyna



Wydawnicza ASPRA ; Pułtusk : Akademia Humanistyczna im. Aleksandra Gieysztora, 2019.

**Sygn.: 59985-wyp.**

74. Zagubieni w szkole : jak odkryć źródła szkolnych trudności dziecka i pomóc mu je przezwyciężyć / Ross W. Greene ; [przekład Jowita Maksymowicz-Halman. - Warszawa : Wydawnictwo Maman - Grupa Wydawnicza Relacja, cop. 2019.

**Sygn.: 60318, 60319-wyp.**

75. Zdrowie psychiczne uczniów - różne konteksty i odniesienia / pod red. Zofii Dołęgi i Marii John-Borys. - Katowice : Wydaw. Uniwersytetu Śląskiego, 2009.

**Sygn.: 52786-wyp.**

#### **ARTYKUŁY Z CZASOPISM:**

76. 5 sposobów na stres nastolatka / Dominika Maron // *Charaktery*. - 2021, nr 11, s. 60-61

77. 10 lat Systemu Rekomendacji Programów Profilaktycznych i Promocji Zdrowia Psychicznego / Anna Borucka // *Remedium*. - 2020, nr 7/8, s. 47-49

78. Co dzieciom daje moc? : profilaktyka krzywdzenia dzieci / Marek Michalak ; rozmowę przeprowadziła Dominika Kuna // *Niebieska Linia*. - 2023, nr 1, s. 29-32

79. Hygge : koncepcja i wpływ na dobrostan społeczny i emocjonalny / Katarzyna Bocheńska-Włostowska // *Remedium*. - 2023, nr 7-8, s. 2-4

80. Co pomaga czuć się lepiej, kiedy jesteśmy razem : scenariusz lekcji dla klas VI-VIII / Anna Klimowicz // *Dyrektor Szkoły*. - 2022, nr 6, s. 78-80

81. Czy umiemy słuchać innych? : zajęcia z edukacji emocjonalnej dla dzieci w wieku wczesnoszkolnym / Joanna Marchlewska // *Biblioteka w Szkole*. - 2019, nr 10, dodatek: *Biblioterapia w Szkole*, s. 4-5

82. Dbajmy o rozwój psychiczny uczniów / Piotr Dwiduch ; rozm. przepr. Małgorzata Pomianowska // *Dyrektor Szkoły*. - 2022, nr 2, s. 64-67

83. Depresja nastolatków / Konrad Ambroziak // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2018, nr 3, s. 12-13

84. Dzieci i młodzież w kryzysie psychicznym : skala problemu / Katarzyna Kulesza // *Świat Problemów*. - 2023, nr 6, s. 3-5

85. Dzieci w kryzysie // *Dyrektor Szkoły*. - 2023, nr 6, s. 65

86. Dziecko inne w szkole - wyzwanie czy zagrożenie? / Dagna Dropińska, Matylda Nazar // *Remedium*. - 2021, nr 7-8, s. 50-53

87. Edukacja inkluzyjna w perspektywie nauczycieli przedszkoli ogólnodostępnych / Elżbieta Paradowska // *Szkoła Specjalna*. - 2020, nr 2, s. 85-98
88. Edukacja włączająca w świetle zapisów Zintegrowanej Strategii Umiejętności 2030 / Monika Staszewicz, Dominika Walczak // *Edukacja*. - 2021, nr 1, s. 7-20
89. Internet w pomocy psychologicznej i promocji zdrowia psychicznego w świetle objawów psychopatologicznych / Bassam Aouil // *Kwartalnik Pedagogiczny*. - 2009, nr 4, s. 119-137
90. Jak komunikować się z nastolatkiem? / Agata Majewska // *Charaktery*. - 2024, nr 1-2, s. 30-33
91. Jak pomagać nastolatkom z zaburzeniami depresyjnymi? : strategie zapobiegania i wsparcia / Katarzyna Dmitruk-Sierocińska // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2024, nr 1, s. 16-32
92. Jak pracować nad odpornością psychiczną i czego na pewno nie robić / Amy Morin // *Charaktery*. - 2020, nr 10, s. 40-45
93. Jak pracować ze zróżnicowaną grupą w przedszkolu? : nowe trendy w edukacji / Ewelina Jankowska-Robak // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2022, nr 7, s. 6-9
94. Jak wspomóc ucznia w rozwijaniu umiejętności zarządzania emocjami? / Aleksandra Kubala-Kulpińska // *Życie Szkoły*. - 2022, nr 8, s. 19-22
95. Jak zbudować nić porozumienia z nastolatkiem, kiedy wydaje się, że już nic nas nie łączy? / Katarzyna Waszyńska, Edyta Żmuda ; rozm. przepr. Agnieszka Gruszczyńska // *Charaktery*. - 2023, nr 11/12, s. 39-44
96. Jak zdobyć siłę i odporność psychiczną? / Aleksandra Kubala-Kulpińska // *Życie Szkoły*. - 2020, nr 7, s. 21-25
97. Jakość życia zależna od zdrowia w okresie wczesnej dorosłości u osób z niedosłuchem prelingwalnym / Joanna Kobosko, Dorota Beata Porembaska // *Szkoła Specjalna*. - 2023, nr 1, s. 19-35
98. Kondycja psychiczna dzieci i młodzieży / Wiktoria Sudoł // *Remedium*. - 2023, nr 7-8, s. 41-43
99. Kształtowanie odporności psychicznej dzieci i młodzieży w obliczu tendencji współczesności, stanowiących czynniki ryzyka dla zdrowia psychospołecznego / Patrycja Curyło-Sikora // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2022, nr 6, s. 3-19

100. Moc i niemoc pedagoga szkolnego w zakresie opieki nad dzieckiem z rodziny patologicznej / Daria Becker-Pestka // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2016, nr 9, s. 42-48
101. Muzykoterapia, choreoterapia oraz terapia tańcem i ruchem jako forma profilaktyki zaburzeń emocjonalnych dzieci w młodszym wieku szkolnym / Natalia Kłysz-Sokalska // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2017, nr 2, s. 18-23
102. Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023–2030 / Katarzyna Syroka-Marczewska // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2024, nr 1, s. 10-14
103. Nastolatek w kryzysie zdrowia psychicznego / Martyna Wojciechowska w rozmowie z Joanną Flis // *Charaktery*. - 2023, nr 3, s. 34-41
104. Niepokój, lęk czy przewlekły stres? : symptomy umożliwiające rozpoznanie ucznia w kryzysie psychologicznym na podstawie studium przypadku / Anna Krawczyk // *Biologia w Szkole*. - 2022, nr 3, s. 26-31
105. Nowa forma wsparcia szkół / Agnieszka Pietryka // *Dyrektor Szkoły*. - 2023, nr 8, s. 13-15
106. Ocena funkcjonalna jako standard współpracy międzypodmiotowej na rzecz kompleksowego wspierania rozwoju uczniów ze zróżnicowanymi potrzebami edukacyjnymi / Tomasz Knopik // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2022, nr 5, s. 27-41
107. Pomoc uczniowi w kryzysie / Kamila Lenkiewicz, Tomasz Rowiński // *Dyrektor Szkoły*. - 2022, nr 2, s. 76-79
108. Pomoc w kryzysie / Tomasz Garstka // *Dyrektor Szkoły*. - 2022, nr 5, s. 31-35
109. Poskromić wewnętrznego krytyka / Magdalena Goetz // *Życie Szkoły*. - 2019, nr 5, s. 33-37
110. Propozycje zabaw edukacyjnych dla uczniów cudzoziemskich i nie tylko / Katarzyna Pajewska // *Edukacja Wczesnoszkolna*. - 2023/2024, nr 2, s. 139-152
111. Przede wszystkim rozmawiajmy z dziećmi / z Tomaszem Grzybem; rozmawia Tadeusz Pulcyn // *Remedium*. - 2021, nr 10, s. 7-9
112. "Przyjemne z pożytecznym", : czyli postrzeganie zabawy jako elementu kształtującego kompetencje emocjonalno-społeczne i podnoszącego poziom dobrostanu psychicznego dziecka / Monika Kalinowska // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2023, nr 9/10, s. 30-35

113. Reforma edukacji włączającej / Bogdan Bugdalski // *Dyrektor Szkoły*. - 2021, nr 7, s. 10-14
114. Sceny z życia nastolatków w kontekście ich dobrostanu / Joanna Kołodziejczyk // *Remedium*. - 2023, nr 10, s. 9-12
115. Self-care - jak nauczyć się dawać sobie, a dzięki temu także innym? / Marta Młyńska // *Polonistyka*. - 2023, nr 1, s. 32-35
116. Skutki przemocy w rodzinie dla rozwoju małego dziecka / Janusz Rusaczyk // *Remedium*. - 2022, nr 2, s. 4-7
117. Skutki uboczne izolacji społecznej u dzieci i młodzieży / Joanna Kmita // *Remedium*. - 2020, nr 9, s. 12-14
118. Terapeutyczny kontakt z naturą / Bogna Białecka // *Wychowawca*. - 2024, nr 7/8, s. 32-34
119. Uczeń w sytuacji kryzysowej / Aleksandra Kubala-Kulpińska // *Życie Szkoły*. - 2021, nr 2/3, s. 46-53
120. Wspieranie rezyliencji u dzieci i nastolatków / Marta Komorowska // *Remedium*. - 2020, nr 6, s. 16-17
121. Wspieranie uczniów z problemami natury psychicznej / Małgorzata Łoskot // *Biologia w Szkole*. - 2018, nr 6, s. 32-36
122. Współnauczanie w polskich szkołach podstawowych - model współpracy i korzyści dla uczniów / Grzegorz Szumski (Uniwersytet Warszawski) // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2022, nr 5, s. 54-65
123. Zaburzenia w zachowaniu dzieci i młodzieży w kontekście trudnych sytuacji szkolnych i pozaszkolnych - recenzja / Jadwiga Raczkowska // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2012, nr 4, s. 57-60
124. Zagubione dobro dziecka / Dorota Dziamska // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2021, nr 7, s. 64-66
125. Zapobieganie depresji / Małgorzata Pomianowska // *Dyrektor Szkoły*. - 2021, nr 3, s. 64
126. Zdrowie psychiczne młodzieży / Małgorzata Wójtowicz-Szefler, Izabela Grzankowska, Monika Deja // *Remedium*. - 2023, nr 3, s. 17-19
127. Zdrowie psychiczne najmłodszych dzieci : zaburzenia nastroju i depresja przedszkolaków / Marlena Stradomska // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2023, nr 3, s. 6-11

128. Zdrowie psychiczne w szkole / Marcin Jaroszewski // *Remedium*. - 2018, nr 2, s. 27-29
129. Zdrowie psychiczne, higiena psychiczna - edukacja dla dobrostanu psychicznego - aktualność koncepcji i poglądów Kazimierza Dąbrowskiego = Mental health, mental hygiene - education for mental well-being - actuality of Kazimierz Dąbrowski's concepts and views / Ewa Syrek // *Pedagogika Społeczna*. - 2019, nr 3, s. 223-235, 237-248
130. Znaczenie ruchu dla zdrowia psychicznego i fizycznego dzieci : propozycje ćwiczeń i zabaw na każdy dzień / Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz // *Życie Szkoły*. - 2022, nr 10, s. 10-13
131. Zrozumieć i wspierać ucznia wysoko wrażliwego / Aleksandra Kubala-Kulpińska // *Życie Szkoły*. - 2021, nr 4, s. 22-25

#### ZBIORY AUDIOWIZUALNE

132. 10 minut uważności [Książka mówiona] : jak pomóc dzieciom radzić sobie ze stresem i strachem / Goldie Hawn, Wendy Holden ; [przekł. Michał Lipa]. - Warszawa : MT Biznes, 2013.  
**Sygn.: CD-250-wyp.**
133. Ja, moi koledzy a grupa rówieśnicza - budowanie relacji w grupie [Film] / reżyseria, zdjęcia Marcin Wołkowicz, Marcin Fox. - [Piaseczno] : Multieducatio.pl, 2019.  
**Sygn.: CD-367-wyp.**
134. Zdrowie psychiczne - jak o nie dbać w wieku szkolnym [Film] / reżyseria, zdjęcia Marcin Wołkowicz, Marcin Fox. - [Piaseczno] : Multieducatio.pl, 2019.  
**Sygn.: CD-368-wyp.**

Suwałki, 29.10.2024 r.

Opracowanie:  
Elżbieta Kozłowska  
Biblioteka Pedagogiczna  
Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach