



## **Depresja dzieci i młodzieży** **(zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2010-2022** **ze zbiorów Biblioteki Pedagogicznej CEN w Suwałkach)**

### **Wydawnictwa zwarte:**

1. Aby dzieci były zdrowe, mądre i szczęśliwe : przewodnik dla rodziców, nauczycieli i wychowawców - jak pomagać dzieciom i młodzieży we współczesnych zagrożeniach : cyfrowe uzależnienia - depresja - zachowania samobójcze / Ewa Nieroba. - Wydanie I. - Częstochowa : Pomoc Wydawnictwo Misjonarzy Krwi Chrystusa, 2021.  
**Sygnatura : 61763-wyp.**
2. Bo jesteś człowiekiem : żyć z depresją, ale nie w depresji / Ewa Woydyłło. - Wydanie 1., dodruk. - Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2021.  
**Sygnatura: 61360-wyp.**
3. Depresja : jak pokonać śmiertelny smutek / Anna Duman. - Warszawa : Wydawnictwo RM, cop. 2021.  
**Sygnatura: 61375-wyp.**
4. Depresja : jak pomóc sobie i bliskim / Dorota Gromnicka. - Wydanie I poprawione. - Warszawa : Edgard, 2020.  
**Sygnatura: 60836-wyp.**
5. Depresja / Mary Jane Tacchi, Jan Scott ; tłumaczenie Joanna Witkowska ; redakcja naukowa Eleonora Bielawska-Batorowicz. - Wydanie I. - Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2020.  
**Sygnatura: 60837-wyp.**
6. Depresja : poradnik dla przyjaciół i rodziny / Huub Buijssen ; przekład Paweł Kaźmierczak. - Wydanie drugie, poprawione i uzupełnione. - Kraków : Wydawnictwo WAM, © 2021.  
**Sygnatura: 61373-wyp.**
7. Depresja : próba duchowa? / opracowanie redakcyjne Monumen Sp. z o.o. - Poznań : Monumen, cop. © 2019.  
**Sygnatura: 60520-wyp.**
8. Depresja : terapia poznawczo-behawioralna dzieci i młodzieży / Chrissie Verduyn, Julia Rogers, Alison Wood ; przekład Mateusz Jastrzębski. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2022.  
**Sygnatura: 61805-wyp.**

9. Depresja i samobójstwa dzieci i młodzieży : żyć nie umierać : poradnik dla rodziców i nauczycieli / Joanna Chatizow. - Warszawa : Difin, 2018.  
**Sygnatura: 60126-wyp.**
10. Depresja nastolatków : jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018.  
**Sygnatura: 59875-wyp.**
11. Depresja u nastolatka : poradnik dla rodziców / Monika Parkinson, Shirley Reynolds ; przełożyła Grażyna Chamielec. - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2018.  
**Sygnatura: 60358-wyp.**
12. Dziecko z depresją w szkole i przedszkolu : informacje dla pedagogów i opiekunów / Monika Turno. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2010.  
**Sygnatura: 56143-wyp.**
13. Jak pomóc nastolatkom w walce ze stresem, lękiem i depresją? / Roy Petitfils ; przekład Laura Bigaj. - Wydanie I. - Kraków : eSPe, 2021.  
**Sygnatura: 61072-wyp.**
14. Jak odzyskać siebie i utracone więzi : [wyjść z depresji i odnaleźć nadzieję] / [Johann Hari ; przekład Emilia Skowrońska]. - Wydanie I. - Łódź : Feeria Wydawnictwo - JK Wydawnictwo, 2020.  
**Sygnatura: 60866-wyp.**
15. Niekoniecznie depresja : zrozum swoje emocje i odzyskaj wewnętrzną równowagę dzięki metodzie trójkąta zmiany / Hilary Jacobs Hendel ; przedmowa Diana Fosha ; tłumaczenie Katarzyna Okoń. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2018.  
**Sygnatura: 60423-wyp.**
16. Orkan depresja / Ewa Nowak. - Wydanie drugie. - Warszawa : HarperCollins Polska, 2021.  
**Sygnatura: 61938-wyp.**
17. Radość życia czyli Jak zwyciężyć depresję : terapia zaburzeń nastroju / David D. Burns ; przedm. Aaron T. Beck ; tł. Krzysztof Mazurek. - Poznań : Zys i S-ka Wydawnictwo, cop. 2010.  
**Sygnatura: 53965-wyp.**
18. Równia wznosząca : pokonaj depresję z pomocą neuronauki / Alex Korb ; wstęp Daniel J. Siegel ; tłumaczenie Katarzyna Sapeta-Czajka. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2019.  
**Sygnatura: 60287-wyp.**
19. Smutno mi, chociaż nie wiem czemu - depresja, nerwice, lęki u młodych ludzi [Film] / reżyseria, zdjęcia Marcin Wołkowicz, Marcin Fox. - [Piaseczno] : Multieducatio.pl, 2019.  
**Sygnatura: CD-366-wyp.**

20. W pułapce myśli - dla nastolatków : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem / Louise Hayes, Ann Bailey, Joseph Ciarrochi ; przekład: Agnieszka Cioch. - Wydanie pierwsze w języku polskim 2019 rok. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019.

**Sygnatura: 60310, 60330-wyp.**

### **Artykuły z czasopism:**

21. Czemu oni boją się życia? / Lidia Ippoldt, Roksana Kociotek-Kaszyńska.// *Biblioteka w Szkole.* - 2020, nr 10, s. 48-50

22. Depresja nastolatków / Konrad Ambroziak.// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2018, nr 3, s. 12-13

23. Depresja nastolatków / Małgorzata Pomianowska.// *Dyrektor Szkoły.* - 2021, nr 3, s. 61-63

24. Depresja u dzieci i młodzieży / Marta Komorowska.// *Remedium.* - 2010, nr 6, s. 8-9

25. Depresja u dzieci w wieku wczesnoszkolnym / Dorota Zając.// *Życie Szkoły.* - 2021, nr 9, s. 34-39

26. Depresja wśród dzieci i młodzieży / Sylwia Pawłowska.// *Remedium.* - 2018, nr 10, s. 2-4

27. Depresyjnym nastolatkom można pomóc. Cz. 1 / Sylwia Pawłowska.// *Remedium* 2018, nr 9, s. 10-11

28. Dorastanie, czyli burze, bunty, napory / Paula Pilarska.// *Psychologia w Szkole.* - 2014, nr 2, s. 88-93

29. Etiologia depresji u dzieci i młodzieży / Justyna Mielnik.// *Remedium.* - 2013, nr 11, s. 22-23

30. Jak rozpoznać depresję / Magdalena Goetz.// *Dyrektor Szkoły.* - 2019, nr 4, s. 68-72

31. Młody człowiek na zakręcie / Marta Włodarczyk.// *Remedium.* - 2021, nr 11, s. 28-30

32. Profilaktyka depresji jako zadanie dla szkoły / Justyna Mielnik.// *Remedium.* - 2014, nr 1, s. 17-18

33. Rola szkoły w rozpoznaniu depresji uczniów / Justyna Mielnik.// *Remedium.* - 2013, nr 12, s. 26-27

34. Smutny uczeń / Wiesław Sikorski.// *Psychologia w Szkole.* - 2012, nr 2, s. 134-142

35. Symptomy depresji u dzieci i młodzieży / Magdalena Goetz.// *Dyrektor Szkoły.* - 2015, nr 12, s. 58-61

36. Szkoła optymizmu / Artur Brzeziński.// *Dyrektor Szkoły*. - 2013, nr 7, s. 60-62
37. Wsparcie dla uczniów z depresją / Bogdan Bugdalski.// *Dyrektor Szkoły*. - 2019, nr 4, s. 80-83
38. Zaburzenia depresyjne u dzieci i młodzieży / Małgorzata Kuśpit.// *Remedium*. - 2016, nr 11, s. 1-5
39. Zapobieganie depresji / Małgorzata Pomianowska.// *Dyrektor Szkoły*. - 2021, nr 3, s. 64

Suwałki, 13.04.2023 r.

Opracowanie:  
Grażyna Bogdanowicz  
Biblioteka Pedagogiczna  
Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach