



Wypalenie zawodowe w zawodzie nauczyciela

(zestawienie bibliograficzne w wyborze do roku 2024 ze zbiorów Biblioteki Pedagogicznej Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach)

Wydawnictwa zwarte:

1. Jak pokonać wypalenie zawodowe : odzyskaj radość z pracy i rozpal kreatywność / Anselm Grün ; przełożył Ryszard Zajączkowski. - Kraków : Wydawnictwo WAM, cop. 2021.
Sygn.: 61071-wyp.
2. Jak poradzić sobie z wyczerpaniem i wypaleniem / Matthias Marquardt ; przekład Małgorzata Chudzik. - Wydanie I. - Warszawa : Muza, 2022.
Sygn.: 62985-wyp.
3. Jak pracować z nauczycielami, którzy pracują źle bo są zmęczeni, wypaleni, zaburzeni albo zwyczajnie niekompetentni : książka dla dyrektorów szkół i placówek edukacyjnych oraz szefów zespołów pedagogicznych / Elaine McEwan. - Warszawa : Fraszka Edukacyjna, 2016.
Sygn.: 57708-wyp.
4. Jak się nie wypalić pomagając innym : sposoby przewycięzania zespołu wypalenia zawodowego / Luciano Sandrin ; [przekł. z wł. Magdalena Dutkiewicz-Litwiniuk]. - Kielce : „Jedność”, 2006.
Sygn.: 51273-wyp.
5. Kondycja zawodowa nauczycieli : w poszukiwaniu skutecznej profilaktyki wypalenia zawodowego / Elżbieta Lisowska. - Wydanie I. - Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2018.
Sygn.: 59363-wyp.
6. Następstwa braku bezpieczeństwa w pracy resocjalizacyjnej z nieletnimi / Marek Łukasiewicz. - Warszawa : Difin, 2020.
Sygn.: 61920-wyp.

7. Nauczyciel : zawód, powołanie, pasja / red. nauk. Stanisław Popek, Adam Winiarz. - Lublin : Wydaw. Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2009.
Sygn.: 52701-wyp.
8. Nauczyciel a współczesne zagrożenia / Magdalena Łuka, Paweł Witek, Danuta Grzesiak-Witek. - Lublin : Towarzystwo Naukowe Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II, cop. 2019.
Sygn.: 61437-wyp.
9. Nauczyciele szkolnictwa specjalnego wobec zagrożenia wypaleniem zawodowym : analiza przypadków / Małgorzata Sekułowicz. - Wrocław : Wydaw. Naukowe Dolnośląskiej Szkoły Wyższej Edukacji TWP, cop. 2005.
Sygn.: 37.091.2-057.16-czyt.
10. Pedagog specjalny w procesie edukacji, rehabilitacji i resocjalizacji / pod red. Zofii Palak. - Lublin : Wydaw. Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2008.
Sygn.: 376-czyt., 51875-wyp.
11. Początkujący nauczyciel : studium przypadku / Robert V. Bullough. – Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2009.
Sygn.: 52761-wyp.
12. Pokonać wypalenie zawodowe : sześć strategii poprawienia relacji z pracą / Christina Maslach, Michael P. Leiter ; przeł. Katarzyna Braksal. - Warszawa : Wolters Kluwer Polska, 2010.
Sygn.: 53305, 61493-wyp.
13. Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu nauczycieli / Jarosław Kordziński. - Warszawa : Wolters Kluwer Polska, 2019.
Sygn.: 59942-wyp.
14. Psychospołeczne warunki pracy polskich nauczycieli : pomiędzy wypaleniem zawodowym a zaangażowaniem / pod red. Jacka Pyżalskiego i Doroty Merecz. - Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2010.
Sygn.: 53706-wyp.
15. Rozpoznawanie i przewidywanie wypalenia zawodowego nauczycieli : studium pedagogiczne / Elżbieta Lisowska. - Kielce : Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego, 2012.
Sygn.: 37.091.2-057.16-czyt., 54994-wyp.

16. Stres, mobbing i wypalenie zawodowe / Sven Max Litzke, Horst Schuh ; tł. [z niem.] Magdalena Wojdak-Piątkowska. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2007.
Sygn.: 51220-wyp.
17. Stres w pracy zawodowej nauczyciela / Stanisław Korczyński. - Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2014.
Sygn.: 37.091.2-057.16-czyt., 56354-wyp.
18. Stres w zawodzie nauczyciela : specyfika, uwarunkowania i następstwa / Maria Katarzyna Grzegorzewska. - Kraków : Wydaw. Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2006.
Sygn.: 50963-wyp.
19. Uwarunkowania poczucia zdrowia, stresu i wypalenia zawodowego nauczycieli a praktyczne wykorzystywanie teorii zachowania zasobów autorstwa Stevana E. Hobfolla / Maria Katarzyna Grzegorzewska. - Wydanie I. - Kraków : Impuls, 2019.
Sygn.: 60615-wyp.
20. Współczesny nauczyciel : studium wypalenia zawodowego / Janusz Kirenko, Teresa Zubrzycka-Maciąg. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2011.
Sygn.: 54660, 54761-wyp.
21. Wypalenie zawodowe : przyczyny i zapobieganie / red. nauk. Helena Sęk ; [tł. Józef Radzicki, Mateusz Żywicki]. - Wyd. 2, dodr. 7. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012.
Sygn.: 56075-wyp.
22. Wypalenie zawodowe nauczycieli / Piotr Hreciński. - Warszawa : Difin, 2016.
Sygn.: 63098-wyp.
23. Wypalenie zawodowe u nauczycieli : psychologiczna analiza zjawiska i jego osobowościowych uwarunkowań / Stanisława Tucholska ; Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II. Wydział Nauk Społecznych. - Wyd. 2 popr. - Lublin : Wydawnictwo KUL, 2009.
Sygn.: 37.091.2-057.16-czyt., 53864-wyp.
24. Zawód nauczyciel : książka dla nauczycieli z pasją / Magdalena Teclaw. - Brzezia Łąka : Wydawnictwo Poligraf, cop. 2023.
Sygn.: 63033-wyp.

Artykuły z czasopism:

25. Czas wypalenia / Anna Kroenke // *Charaktery*. - 2016, nr 9, s. 38-41
26. Czynniki sprzyjające wypaleniu zawodowemu / Małgorzata Pomianowska // *Dyrektor Szkoły*. - 2019, nr 11, s. 23
27. Deficyt zawodowców / Małgorzata Nowak // *Dyrektor Szkoły*. - 2022, nr 4, s. 78-81
28. Droga do wypalenia / Jacek Gientka ; rozmawiał Mikołaj Szwarc // *Charaktery*. - 2018, nr 2, s. 44-47
29. Dylematy moralne terapeuty uzależnień / Ewa Guzowska // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2016, nr 8, s. 31-36
30. Formy zapobiegania wypaleniu zawodowemu nauczycieli / Joanna Ignatowicz-Nikiel // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2014, nr 6, s. 40-46
31. Gdy braknie energii i chęci do pracy... / Waldemar Kozłowski // *Nowa Szkoła*. - 2005, nr 9, s. 31-35
32. Jak feniks z popiołów, czyli jak się nie wypalić... / Małgorzata Maria Kulik // *Katecheta*. - 2009, nr 7/8, s. 114-117
33. Jak płonąć, aby nie zgasnąć? : o wypaleniu zawodowym nauczycieli / Ewa Jonakowska // *Życie Szkoły*. - 2013, nr 6, s. 28-31
34. Jak pracować z zapałem i się nie wypalić / Karolina Oleksa // *Życie Szkoły*. - 2015, nr 8, s. 29-32
35. Jak radzić sobie ze stresem? / Daniel Buchowiecki // *Wychowawca*. - 2012, nr 11, s. 5-8
36. Jak uniknąć wypalenia zawodowego / Tomasz Garstka // *Dyrektor Szkoły*. - 2017, nr 8, s. 78-82
37. Jak zapobiegać wypaleniu zawodowemu? / Marzena Frąckowiak // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2011, nr 4, dod. Poradnik Dyrektora, s. 8-12
38. Jak zdobyć i zatrzymać nauczycieli / Małgorzata Nowak // *Dyrektor Szkoły*. - 2022, nr 4, s. 75-77

39. Kiedy praca nie cieszy / Magdalena Goetz // *Głos Nauczycielski*. - 2012, nr 20, s. 11
40. Między powołaniem a wypaleniem / Jacek Nawrot // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2005, nr 4, s. 29-33
41. Motywy, dylematy i trudności pomagania innym / Teresa Zbyrad // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2014, nr 2, s. 21-29
42. Nauczycielu, nie daj się wypalić! / Bożena Będzińska-Wosik // *Dyrektor Szkoły*. - 2003, nr 7/8, s. 47-48
43. Niczym Feniks z popiołów : jak odzyskać energię po wypaleniu zawodowym? / Danuta Roćławska // *Charaktery*. - 2024, nr 7/8, s. 68-72
44. Nie tylko o wypaleniu zawodowym / Krzysztof Zajdel // *Dyrektor Szkoły*. - 2009, nr 7, s. 49-51
45. O wypaleniu zawodowym w szkolnictwie specjalnym / Teresa Zbyrad // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2008, nr 8, s. 41-47
46. Osobowościowe uwarunkowania wypalenia zawodowego nauczycieli szkolnictwa specjalnego / Paweł Kurtek // *Edukacja*. - 2010, nr 4, s. 104-113
47. Osobowość nauczyciela a wypalenie zawodowe / Aleksandra Jędrzysek-Geisler, Paweł Izdebski // *Edukacja*. - 2018, nr 1, s. 106-117
48. Poziom wypalenia zawodowego nauczycieli a adekwatność oceniania osiągnięć szkolnych uczniów o specjalnych potrzebach edukacyjnych na etapie nauczania zintegrowanego / Iwona Chrzanowska, Joanna Milczarek // *Ruch Pedagogiczny*. - 2005, nr 3/4, s. 31-46
49. Poziom wypalenia zawodowego nauczycieli przedszkoli / Joanna Milczarek // *Ruch Pedagogiczny*. - 2005, nr 3/4, s. 47-54
50. Pozytywny nauczyciel / Ewa Serwotka, Kamil Radomski, Aleksandra Zienowicz // *Psychologia w Szkole*. - 2013, nr 5, s. 55-59
51. Przyczyny i przejawy wypalenia zawodowego nauczycieli / Stanisław Korczyński // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2013, nr 3, s. 10-20

52. Psychologiczne aspekty zespołu wypalenia zawodowego / Magdalena Ewa Ruszel // *Edukacja i Dialog*. - 2008, nr 2, s. 29-31
53. Spaleni pracą / Renata Kaczyńska-Maciejowska // *Charaktery*. - 2003, nr 9, s. 47-49
54. Straty i zyski zasobów osobistych a wypalenie zawodowe na przykładzie badań nauczycieli / Aleksandra Jędrzysek-Geisler, Paweł Izdebski // *Edukacja*. - 2019, nr 1, s. 20-39
55. Style prowadzenia zajęć a poziom wypalenia zawodowego nauczycieli / Romualda Małgorzata Kosmatka // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2022, nr 6, s. 67-84
56. Superwizja w pracy nauczyciela / Małgorzata Pomianowska // *Dyrektor Szkoły*. - 2021, nr 12, s. 51-52
57. Symptomy wypalenia zawodowego w grupie nauczycieli szkół ponadgimnazjalnych / Marek Smulczyk, Ludmiła Rycielska // *Pedagogika Społeczna*. - 2013, nr 4, s. 113-132
58. Syndrom wypalania się zawodowego a błędy wychowawcze pedagogów specjalnych / Adam Mikrut // *Szkoła Specjalna*. - 2003, nr 2, s. 73-81
59. Syndrom wypalenia zawodowego w zawodzie nauczycielskim / Rafał Cichoński // *Lider*. - 2010, nr 5, s. 19-21
60. Szkolenie TIK na Malcie, czyli jeden ze sposobów pokonania zjawiska wypalenia zawodowego / Anna Pławecka // *Języki Obce w Szkole*. - 2009/2010, nr 6, s. 233-238
61. Szkoła skażona bezradnością / Roman Pomianowski // *Psychologia w Szkole*. - 2008, nr 2, s. 3-10
62. Świadomość zespołu wypalenia zawodowego u nauczycieli dzieci autystycznych / Marta Pągowska // *Szkoła Specjalna*. - 2012, nr 3, s. 175-183
63. The professional burnout in Polish teachers review of selected studies / Krzysztof Dziurzyński // *Pedagogika Społeczna*. - 2020, nr 4, s. 119-138
64. Uwarunkowania wypalenia zawodowego nauczycieli i możliwości zapobiegania mu / Renata Bibik // *Dyrektor Szkoły*. - 2008, nr 12, s. 16-19
65. Uważaj na wypalenie zawodowe / Dorota Ziółkowska-Maciaszek // *Dyrektor Szkoły*. - 2013, nr 7, s. 43-46

66. Wiedza studentów pedagogiki na temat wypalenia w zawodzie nauczyciela / Agnieszka Rowicka // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2020, nr 1, s. 48-59
67. Work-life balance - jak się bronić przed wypaleniem zawodowym / Jadwiga Radwańska // *Psychologia w Szkole*. - 2009, nr 2, s. 38-47
68. Wstęp do autodiagnozy : kwestionariusz do badania wypalenia zawodowego oraz trudności zawodowych w grupie nauczycieli / Monika Chorab // *Edukacja i Dialog*. - 2010, nr 3/4, s. 48-53
69. Wypaleni wyrobnicy / Christina Maslach ; tł. Agnieszka Chrzanowska // *Charaktery*. - 2010, nr 7, s. 56-59
70. Wypalenie zawodowe - równia pochyła / Magda Mastalerz // *Remedium*. - 2009, nr 11, s. 22-23
71. Wypalenie zawodowe / Jolanta Wilsz // *Pedagogika Pracy*. - T.52 (2008), s. 111-122
72. Wypalenie zawodowe / Małgorzata Pomianowska // *Dyrektor Szkoły*. - 2019, nr 11, s. 21-22
73. Wypalenie zawodowe a stres w pracy / Jerzy Szmagański // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2004, nr 4, s. 3-12
74. Wypalenie zawodowe, czyli Dr Jekyll i Mr Hyde / Maciej Osuch // *Dyrektor Szkoły*. - 2008, nr 2, s. 48-49
75. Wypalenie zawodowe i stres pracowników placówek resocjalizacyjnych / Maciej Bernasiewicz, Andrzej Czerkawski // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2011, nr 2, s. 21-26
76. Wypalenie zawodowe nauczycieli - fikcja czy rzeczywistość? / Marek Kazimierowicz // *Nowa Szkoła*. - 2010, nr 10, s. 26-31
77. Wypalenie zawodowe nauczycieli / Irena Dzierzgowska // *Dyrektor Szkoły*. - 2007, nr 3, dod. s. I-VIII
78. Wypalenie zawodowe nauczycieli jako syndrom zawodów służebnych : (bibliografia w wyborze) / Elżbieta Trojan // *Nowa Szkoła*. - 2012, nr 6, s. 55-60

79. Wypalenie zawodowe nauczycieli wf - dlaczego warto się nim zajmować? / Katarzyna Pec // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2009, nr 8, s. 28-32
80. Wypalenie zawodowe nauczycieli wychowania fizycznego - a wypadkowość szkolna / Małgorzata Ostrowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2008, nr 5, s. 13-18
81. Wypalenie zawodowe pedagogów a wybrane czynniki socjodemograficzne = Educators' burnout syndrome: selected sociodemographic factors / Anna Karłyk-Ćwik // *Pedagogika Społeczna*. - 2019, nr 2, s. 163-182
82. Wypalenie zawodowe u nauczycieli a rola wsparcia społecznego / Maja Piotrowska // *Edukacja Dorosłych*. - 2006, nr 1/2, s. 45-56
83. Wypalenie zawodowe wychowawców / Tomasz Polkowski // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2005, nr 10, s. 29-35
84. Wypaleniu zawodowemu można zapobiec / Karolina K. Walczykowska // *Edukacja i Dialog*. - 2007, nr 1, s. 17-20
85. Z badań nad wypaleniem zawodowym nauczycieli wychowania fizycznego / Katarzyna Pec // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2005, nr 6/7, s. 28-33
86. Z tarczą czy na tarczy... : kryzysy w życiu człowieka - szansą czy zagrożeniem? / Dariusz Larus // *Katecheta*. - 2007, nr 9, s. 53-57
87. Zapobiec kryzysowi, czyli o grupach wsparcia dla nauczycieli / Aleksandra Lorenc-Steinmec, Alicja Zaremba // *Psychologia w Szkole*. - 2007, nr 2, s. 29-35
88. Zawodowy kryzys - kilka słów o wypaleniu zawodowym i sposobach radzenia sobie z nim / Małgorzata Łuba // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2015, nr 4, s. 25-28
89. Zjawisko wypalenia zawodowego / Stanisława Tucholska // *Katecheta*. - 2009, nr 7/8, s. 108-114
90. Życie przepalone pracą / Miriam Meckel // *Charaktery*. - 2012, nr 12, s. 72-76

Suwałki, 12.12.2024 r.

Opracowanie:
Cecylia Radzewicz
Biblioteka Pedagogiczna
Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach