



Techniki uczenia się i zapamiętywania (zestawienie bibliograficzne w wyborze książek i artykułów z czasopism ze zbiorów Biblioteki Pedagogicznej CEN w Suwałkach do 2022)

Poszukując materiałów na temat technik zapamiętywania i uczenia się zapraszamy do korzystania z katalogu OPAC WWW <http://bp.cen.suwalki.pl>

Można to zrobić przez wpisanie haseł w indeksie przedmiotowym:

- uczenie się
- uczenie się – efektywność
- uczenie się – metody
- uczenie się – psychologia
- mnemotechnika
- strategię uczenia się

Wydawnictwa zwarte

1. Błyskawiczne przyswajanie umiejętności : naukowe metody zapamiętywania i doskonalenia wiedzy / Peter Hollins ; przekład: Katarzyna Rojek. - Gliwice : Helion SA, copyright © 2021.
Sygn.: 61359-wyp.
2. Droga na szczyt : jak ćwiczyć, aby osiągnąć mistrzowską biegłość w dowolnej dziedzinie / Anders Ericsson i Robert Pool ; przekład Jolanta Grygiel. - Wydanie pierwsze. - Wrocław : Fijorr Publishing, 2020.
Sygn.: 60842-wyp.
3. Edukacja i uczenie się : 16 największych mitów / Jeffrey D. Holmes ; przekład Ewa Czerniawska. - Wydanie I. - Warszawa : PWN, 2019.
Sygn.: 59886-wyp.
4. Fińskie dzieci uczą się najlepiej / Timothy D. Walker ; przełożyła Marta Kisiel-Matecka. - Kraków : Wydawnictwo Literackie, cop. 2017.
Sygn.: 58794-wyp.
5. Głowa do liczb / dr Barbara Oakley ; przekład: Olga Kwiecień. - Gliwice : Helion, copyright 2021.
Sygn.: 61642-wyp.

6. Harvardzki poradnik skutecznego uczenia się / Peter C. Brown, Henryk L. Roediger III, Mark A. McDaniel ; przeł. Dorota Chabrajska. - Warszawa : Instytut Wydawniczy Pax, 2016.
Sygn.: 57560-wyp.
7. Jak nie zwariować ze swoim dzieckiem : edukacja, w której dzieci same chcą się uczyć i rozwijać / Mikołaj Marcela. - Wydanie I. - Warszawa : Muza, 2020.
Sygn.: 60865-wyp.
8. Jak osiągać sukcesy w nauce: uwaga, równowaga i koordynacja / Sally Goddard Blythe ; współpraca Lawrence J. Beuret, Peter Blythe, Valerie Scaramella-Nowiński ; przełożyła Magdalena Trzcńska ; redakcja naukowa polskiego wydania Maria Matuszkiewicz. - Wydanie drugie, poprawione. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2020.
Sygn.: 60867-wyp.
9. Jak się uczyć / Ron Fry ; przełożyła Bożena Jóźwiak. - Poznań : Dom Wydawniczy REBIS, 2016.
Sygn.: 58042-wyp.
10. Jak się uczyć? : zaskakująca prawda o tym, kiedy, gdzie i dlaczego uczenie się jest w ogóle możliwe / Benedict Carey ; przeł. Dariusz Wójtowicz. - Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2015.
Sygn.: 56551, 56552-wyp.
11. Jak się uczy my : 26 naukowo potwierdzonych mechanizmów / Daniel L. Schwartz, Jessica M. Tsang, Kristen P. Blair ; redakcja naukowa polskiego wydania Ewa Czerniawska ; przekład Małgorzata Guzowska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2017.
Sygn.: 58606-wyp.
12. Jak skutecznie opanować język obcy? / Anna Szyszkowska-Butryn. - Wydanie I poprawione. - Warszawa : Edgard, 2020.
Sygn.: 60871-wyp.
13. Jak uczyć się skutecznie - jakie to proste! : ilustrowany podręcznik technik przyswajania wiedzy / Carol Vorderman ; tłumaczenie Joanna Kolczyńska. - Warszawa : Wydawnictwo Arkady, 2017.
Sygn.: 58607-wyp.
14. Jak uczyć się szybciej i skuteczniej / Natalia Minge, Krzysztof Minge. - Wyd. 2. - Warszawa : Edgard, 2017.
Sygn.: 58608-wyp.
15. Mistrzowskie mapowanie myśli : podręcznik użytkownika najpotężniejszego narzędzia rozumowania / Tony Buzan ; tłumaczenie Leszek Sielicki. - Gliwice : Helion, © 2019.
Sygn.: 59696-wyp.

16. Mocniejsze efekty szkoleń : 7 zasad utrwalania nowej wiedzy i umiejętności / Anthonie Wurth, Kees Wurth ; tłumaczenie: Lidex Sp. z o.o. - Warszawa : Wolters Kluwer, 2020.
Sygn.: 61190-wyp.
17. Myślografia / Agata Baj ; [opracowanie graficzne: Karolina Hayduchyk]. - Wydanie pierwsze. - Stargard : eduBAJ Agata Baj, 2020.
Sygn.: 60641, 60642-wyp.
18. Notatki wizualne : jak je tworzyć i wykorzystywać na co dzień / Natalia Mikołajek Jadźka Rysuje. - Warszawa : MT Biznes, 2020.
Sygn.: 61196-wyp.
19. Odruchy, uczenie się i zachowanie : okno do umysłu dziecka : nieinwazyjne podejście do rozwiązywania problemów związanych z uczeniem się i zachowaniem / Sally Goddard Blythe ; tłumaczenie Tomasz Śliwowski ; redakcja naukowa polskiego wydania Maria Matuszkiewicz. - Wydanie I. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN SA, 2018.
Sygn.: 59444-wyp.
20. Pamięć ulepszana / Małgorzata Modrak. - Kraków : Impuls, 2016.
Sygn.: 57471-wyp.
21. Popraw swoją pamięć : jak zapamiętać to, o czym się zapomina / Janet Fogler, Lynn Stern ; [przekład Adrianna Kotowska]. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2018.
Sygn.: 59152-wyp.
22. Rozwijanie umiejętności uczenia się / [autor: Magdalena Goetz]. - Wydanie II. - Warszawa : Wiedza i Praktyka sp. z o.o., copyright 2021.
Sygn.: 61517-wyp.
23. Samoregulacja w szkole : spokój, koncentracja i nauka / Stuart Shanker ; [przekład Natalia Fedan, Agnieszka Piskozub-Piwosz]. - Warszawa : Mamania - Grupa Wydawnicza Relacja, copyright 2019.
Sygn.: 59777-wyp.
24. Superskuteczne strategie opanowania języków obcych / Ewa Eldridge. - Wyd. 2. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, cop. 2017.
Sygn.: 58634-wyp.
25. Szkoła uczenia się / Jarosław Kordziński. - Warszawa : Wolters Kluwer Polska, 2018.
Sygn.: 59199, 59200-wyp.
26. Świetne uczenie się / Jerzy A. Sikora. - Wydanie drugie - poprawione i uzupełnione. - Katowice : Wydawnictwo KOS, 2021.
Sygn.: 61535-wyp.

27. Uczyć (się) z pasją : jak sprawić, by uczenie (się) było fascynującą podróżą / Pernille Ripp ; przełożyli Elżbieta Manthey i Wojciech Musiał. - [Słupsk] : Wydawnictwo Dobra Literatura, copyright 2017.

Sygn.: 58695-wyp.

28. Władca języków czyli Prawie wszystko o tym, jak zostać poliglotą / Mariusz Włoch. - Gliwice : Helion, copyright 2019.

Sygn.: 60487-wyp.

29. Zabawa : o uczeniu się, zaufaniu i życiu pełnym entuzjazmu / André Stern ; we współpracy z Petrą Thorbrietz ; z języka niemieckiego przełożyła Barbara Niedźwiecka ; komentarze: Gerald Hüther, Sabine Kriechbaum, Teresa Meckel, Ken Robinson, Katharina Saalfrank, Thomas Sattelberger, Arno Stern, Erwin Wagenhofer. - Gliwice : Wydawnictwo Element, 2017.

Sygn.: 60487-wyp.

Artykuły z czasopism

1. Cykl Kolba, czyli koncepcja uczenia się przez doświadczenie / Tomasz Szwed.// *Matematyka*. - 2021, nr 3, s. 34-36

2. Czas na mnemotechniki, czyli zapamiętaj więcej! / Kamila Olga Stępień-Rejszel.// *Biologia w Szkole*. - 2019, nr 4, s. 29-32

3. Jak notować, żeby zapamiętać? / Maria Słobodzian.// *Geografia w Szkole*. - 2018, nr 6, s. 32-34

4. Jak rozwinąć umiejętność uczenia się dzieci z dysleksją? / Edyta Szczepkowska.// *Życie Szkoły*. - 2018, nr 10, s. 26-30

5. Jak wspomagać rozwój percepcyjno-motoryczny dzieci z symptomami zaburzeń uczenia się? / Adriana Kloskowska.// *Życie Szkoły*. - 2021, nr 5, s. 40-44

6. Jak wychować Zosię samosię, czyli o trenowaniu strategii uczenia się języka angielskiego i wspomaganie samodzielności małych uczniów / Agnieszka Szplit.// *Edukacja Wczesnoszkolna*. - 2018/2019, nr 4, s. 94-103

7. Jedyne właściwy styl uczenia się? / Magdalena Goetz.// *Matematyka*. - 2019, nr 2, s. 42-45

8. Metody efektywnej nauki : technika MMOST / Ewelina Prędka-Pawlun.// *Remedium*. - 2020, nr 10, s. 21-23

9. Metody efektywnej nauki: Jak nauczyć się szybko historii? / Ewelina Prędka-Pawlun.// *Remedium*. - 2020, nr 7/8, s. 34-36

10. Metody efektywnej nauki: Jak nauczyć się szybko nauk przyrodniczych? / Ewelina Prędka-Pawlun.// *Remedium*. - 2020, nr 6, s. 25-27

11. Metody szybkiego zapamiętywania przydatne we wspieraniu rozwoju dzieci / Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz.// *Życie Szkoły*. - 2021, nr 8, s. 16-20
12. Mity dotyczące uczenia się / Tomasz Garstka.// *Dyrektor Szkoły*. - 2017, nr 5, s. 27-31
13. Mózg zintegrowany, czyli jak uczyć się przez zmysły / Adriana Kloskowska.// *Biologia w Szkole*. - 2021, nr 3, s. 22-29
14. Najskuteczniejsze strategie nauczania i uczenia się według prof. Johna Hattie / Ewa Weber.// *Meritum*. - 2018, nr 3, s. 65-72
15. Narzędzia online do map myśli / Magda Łukasik.// *Matematyka*. - 2021, nr 3, s. 44-49
16. Naturalne strategie uczenia się dzieci : wierzcięta przekształca informacje / Dorota Dziamska.// *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2017, nr 8, s. 3-7
17. Nauczanie i uczenie się z wykorzystaniem elektronicznych książeczek / Ewa Palka.// *Język Polski w Gimnazjum*. - 2017/2018, nr 3, s. 49-81
18. Nauczanie i uczenie się z wykorzystaniem komiksu / Ewa Palka.// *Język Polski w Gimnazjum*. - 2017/2018, nr 2, s. 47-70
19. Nauczanie i uczenie się z wykorzystaniem narzędzia Padlet / Ewa Palka.// *Język Polski w Liceum*. - 2017/2018, nr 4, s. 34-49
20. Nauka dla samorozwoju, a nie dla ocen / Małgorzata Łoskot.// *Życie Szkoły*. - 2017, nr 9, s. 17-20
21. Nauka przyjazna dla mózgu - wybierz swój styl / Aleksandra Kubala-Kulpińska.// *Biologia w Szkole*. - 2016, nr 2, s. 34-38
22. Nazwy, pojęcia, językowe przyzwyczajenia / Dorota Dziamska.// *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2021, nr 2, s. 64-66
23. Notatki metodą Cornella / Agata Szadowiak.// *Matematyka*. - 2020, nr 2, s. 30-34
24. Nowoczesne modele uczenia - Challenge Based Learning i Problem Based Learning / Aleksandra Kubala-Kulpińska.// *Polonistyka*. - 2019, nr 1, s. 42-44, 46
Artykuł dotyczy metody uczenia CBL - Challenge Based Learning - w której stawia się uczniów przed poważnymi wyzwaniami oraz metody PBL - Problem Based Learning - w której uczniowie samodzielnie poszukują różnorodnych rozwiązań.
25. Ryślenie, barwoślady, lapbooki, czyli jak sprawić, żeby uczenie się było łatwiejsze / Aleksandra Kubala-Kulpińska.// *Biologia w Szkole*. - 2017, nr 5, s. 25-29
26. Techniki sprzyjające uczeniu się, czyli co lubi nasz mózg / Agata Szadowiak.// *Matematyka*. - 2020, nr 5, s. 35-40

27. Trening pamięci - metody efektywnego uczenia się : scenariusz zajęć dla uczniów liceum przeprowadzonych w bibliotece szkolnej / Elżbieta Kaspryszak.// *Biblioteka w Szkole*. - 2018, nr 6, s. 31-32
28. Trudności z zapamiętaniem nazw miesięcy / Edyta Szczepkowska.// *Życie Szkoły*. - 2018, nr 5, s. 38-41
29. Uczenie się przez działanie / Regina Lenart-Gansiniec.// *Dyrektor Szkoły*. - 2017, nr 9, s. 33-35
30. Uczenie się w cyfrowym świecie / Dorota Janczak.// *Dyrektor Szkoły*. - 2016, nr 7, s. 38-40
31. Umiejętność streszczania w języku obcym z perspektywy poziomów biegłości i praktyki dydaktycznej / Jan Iluk.// *Języki Obce w Szkole*. - 2021, nr 4, s. 109-118
32. Wirtualny spacer i webquest - metody usprawniające proces uczenia się / Elwira Litaszewska.// *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2016, nr 8, s. 16-23
33. Wykorzystanie praw pamięci (w tym mapy myśli) w nauczaniu języków obcych / Eliza Borczyk.// *Języki Obce w Szkole*. - 2020, nr 1, s. 57-63

Suwałki, 2.09.2022 r.

Opracowanie:
Beata Niedźwiecka
Biblioteka Pedagogiczna
Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach