

ZAPROSZENIE

Zapraszamy przedstawiciela Państwa instytucji do udziału w trzecim seminarium Sieci **Doradztwa Zawodowego** (SDZ) działającej w trzech subregionach województwa podlaskiego. Spotkanie w subregionie suwalskim odbędzie się w dniu **4 listopada 2025 roku o godzinie 10.00** w siedzibie Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach, adres: **ul. Reja 67 B, 16-400 Suwałki, sala 103, I piętro**.

SDZ przy Podlaskiej Sieci Rozwoju Kształcenia (PSRK) jest inicjowana jako element inwestycji Krajowego Planu Odbudowy (KPO), w ramach którego realizowany jest projekt: **„Zbudowanie systemu koordynacji i monitorowania regionalnych działań na rzecz kształcenia zawodowego, szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie, w tym uczenia się dorosłych”**. Celem powstania sieci poza zapewnieniem trwałej współpracy kluczowych interesariuszy procesu kształcenia przez całe życie jest wdrożenie, koordynacja i monitorowanie na poziomie województwa podlaskiego Zintegrowanej Strategii Umiejętności 2030 (ZSU 2030). Prace sieci mają zapewnić zidentyfikowanie dobrych praktyk i optymalnych sposobów realizacji oraz partnerów wyrażających wolę wdrażania Zintegrowanej Strategii Umiejętności dla Podlaskiego 2023 (ZSUDP 2030).

Tematyka najbliższego:

Twój wizerunek = Twoja marka. Jak mówić, wyglądać i działać, by wygrać rekrutację w realu i w sieci”.

W programie m.in.:

- Piotr Szekowski, aktor teatralny i filmowy, trener wystąpień publicznych, certyfikowany trener DISC® Persolog, wykładowca MBA Politechniki Białostockiej, Speaker Guide TEDx wskaże: „Mów, pokaż, działaj – komunikacja, która buduje wiarygodność i przyciąga uwagę”
- Dawid Harasim pokaże „Twój cyfrowy ślad – jak sieć buduje lub niszczy Twoją markę”
- Debata „Offline robi wrażenie – autoprezentacja i komunikacja w praktyce” pozwoli zrozumieć, jak mówić, wyglądać i działać, by inni chcieli słuchać? Praktyczne ćwiczenia z mowy ciała, pracy głosem, ekspresji emocji i siły pierwszego wrażenia.

Zgłoszenia na spotkanie do 3 listopada do godz.15.00

👉 Link do zapisów: <https://forms.gle/JtHRw84HvY89uZZy9>

Pytania i uwagi można także zgłaszać drogą telefoniczną lub mailową do:

Specjalista-ekspert ds. podlaskiej sieci doradztwa zawodowego **Bogumił Węcek**

tel.500292466, bogumil.wecek@cen.suwalki.pl

Z wyrazami szacunku:

DYREKTOR
Centrum Edukacji Nauczycieli
w Suwałkach

mgr Lidia Kroczyńska

W załączeniu:

Program ramowy III seminarium SDZ w Subregionie suwalskim