

RAMOWY PROGRAM I AGENDA SEMINARIUM SIECI DORADZTWA ZAWODOWEGO

tytuł spotkania:	Twój wizerunek = Twoja marka. Jak mówić, wyglądać i działać, by wygrać rekrutację w realu i w sieci.						
miejsce:	Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach, Mikołaja Reja 67B, 16-400 Suwałki						
data:	4 listopada 2025	numer spotkania:		SPOTKANIE 2			
subregion:	☐ białostocki BIA	☐ bielsko-podlaski BIE	☐ łomżyński LOM	☒ suwalski SUW			
obszar* ZSU:	☒ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☒ 6	☒ 7 ☐ 8

Ramowy program spotkania

godzina	temat	Ekspert/prelegent	instytucja
10.00 – 10.10 (10 min)	Otwarcie spotkania	Bogumił Węcek specjalista-ekspert ds. podlaskiej sieci doradztwa zawodowego Tomasz Mróz specjalista-ekspert ds. podlaskiej sieci doradztwa zawodowego	CEN Suwałki
10.10 – 10.35 (25 min)	Prelekcja nr 1 „Mów, pokaż, działaj – komunikacja, która buduje wiarygodność i przyciąga uwagę” Jak świadomie wykorzystywać język ciała, ton głosu i styl wypowiedzi, by wzbudzać zaufanie i być zapamiętanym? Jak rozwijać te kompetencje u uczniów w kontekście przyszłej pracy i rozmów rekrutacyjnych?	Piotr Szekowski aktor, trener kompetencji miękkich, certyfikowany trener DISC® Persolog, doktorant w Szkole Doktorskiej Politechniki Białostockiej, wykładowca na kierunkach Psychologia Zarządzania i MBA Politechniki Białostockiej oraz Uniwersytetu WSB Merito we Wrocławiu, Speaker Guide TEDx	Branża szkoleniowa
10.35 – 11.00 (25 min)	Prelekcja nr 2 „Twój cyfrowy ślad – jak sieć buduje lub niszczy Twoją markę” Jak pracodawcy weryfikują kandydatów online? Jak młódzież może świadomie kształtować swój wizerunek cyfrowy? Praktyczne wskazówki dla doradców i uczniów.	Dawid Harasim rzecznik prasowy Państwowej Uczelni Zawodowej w Suwałkach, dziennikarz radiowy, specjalista ds. komunikacji i mediów	Branża szkoleniowa
11.00 – 12.00 (60 min)	Deбата warsztatowa nr 1 „Offline robi wrażenie – autoprezentacja i komunikacja w praktyce” Jak mówić, wyglądać i działać, by inni chcieli słuchać? Praktyczne ćwiczenia z mowy ciała, pracy głosem, ekspresji emocji i siły pierwszego wrażenia.	Piotr Szekowski aktor, trener kompetencji miękkich, certyfikowany trener DISC® Persolog, doktorant w Szkole Doktorskiej Politechniki Białostockiej, wykładowca na kierunkach Psychologia Zarządzania i MBA Politechniki Białostockiej oraz Uniwersytetu WSB Merito we Wrocławiu, Speaker Guide TEDx	Branża szkoleniowa
12:00 – 12:30 (30 min)	Przerwa kawowo-lunchowa, dyskusje uczestników w kuluarach		
12.30 – 13.20 (50 min)	Deбата warsztatowa nr 2 „Online zostaje na zawsze – jak uczyć młodzież świadomego budowania wizerunku w sieci” Analiza przykładów, błędy w komunikacji cyfrowej, strategię personal branding i rekomendacje do pracy z uczniami.	Dawid Harasim rzecznik prasowy Państwowej Uczelni Zawodowej w Suwałkach, dziennikarz radiowy, specjalista ds. komunikacji i mediów	Branża szkoleniowa
13.20 – 13.45 (25 min)	Deбата podsumowująca Wizerunek doradcy = wizerunek szkoły. Jak inspirować młodych do odpowiedzialnego kreowania siebie?	Piotr Szekowski, Dawid Harasim, Bogumił Węcek, Tomasz Mróz, dr Joanna Kalejta-Kulbacka, Sylwia Korbut, Iwona Sawicka	Uczestnicy SDZ
13.45 – 14.00 (15 min)	Zamknięcie spotkania	Bogumił Węcek specjalista-ekspert ds. podlaskiej sieci doradztwa zawodowego Tomasz Mróz specjalista-ekspert ds. podlaskiej sieci doradztwa zawodowego	CEN Suwałki

* obszary Zintegrowanej Strategii Umiejętności ZSU do których nawiązuje spotkanie: [1] Umiejętności podstawowe, przekrojowe i zawodowe dzieci, młodzieży i osób dorosłych; [2] Rozwijanie umiejętności w edukacji formalnej – kadry zarządzające; [3] Rozwijanie umiejętności w edukacji formalnej – kadry uczące; [4] Rozwijanie umiejętności poza edukacją formalną; [5] Rozwijanie i wykorzystanie umiejętności w miejscu pracy; [6] Doradztwo zawodowe; [7] Współpraca pracodawców z edukacją formalną i pozaformalną [8] Planowanie uczenia się przez całe życie i potwierdzanie umiejętności.

moderator spotkania z ramienia Wykonawcy usługi organizacji spotkań Open Education Group sp. z o.o. – Sylwia Korbut