

Katarzyna Wiesława Urbańska

Mleko z miodem/ Joanna Jagiełło. – Łódź : Wydawnictwo Literatura, 2019

Powieść Joanny Jagiełło stanowi czwartą część cyklu „Kawa z kardamonem”, wydanego w młodzieżowej serii „Plus Minus 16”. Opowiada o losach Linki, głównej bohaterki całego cyklu. Dziewczyna jest już w maturalnej klasie. Wie, że musi bardzo dużo się uczyć, aby zdać maturę i dostać się na wymarzone studia. Spotyka się z ukochanym Adrianem, który chce iść na studia artystyczne. Gdy okazuje się, że Linka jest w ciąży, Adrian, nie biorąc odpowiedzialności za dziecko, które ma się urodzić, pozostawia dziewczynę samą i wyjeżdża do Londynu. Linka jednego jest pewna: chce urodzić to dziecko, chociaż nie wie, jak sobie da radę sama. Na szczęście wspierają ją przyjaciele: Natalia, która poradziła sobie z anoreksją, Kasia – siostra Linki, którą mama oddała do domu dziecka tuż po jej narodzinach i śmierci męża, Oskar, którego mama jest niepijącą alkoholiczką, a także najbliżsi Linki – mama i jej mąż Adam.

Akcja powieści rozgrywa się przez okrągły rok, od wakacji do wakacji. Autorka przedstawia rozterki i nadzieje Linki przez cały okres ciąży, to, jak często musi poradzić sobie ze wstydem i upokorzeniem, bo nie ma przy niej ukochanego chłopaka, ojca jej dziecka. Coraz częściej natomiast przychodzi Oskar – przyjaciel, który chce pomóc dziewczynie w zaistniałej sytuacji i pomóc jej w przygotowaniach do matury. Czy uda się Lince zdać maturę? Czy ktoś pokocha ją i jej dziecko, czy na zawsze już będzie panną z dzieckiem? Czy dostanie się na studia, a jeśli tak, kto wtedy będzie opiekował się małą Ewą?

Powieść Joanny Jagiełło czyta się jednym tchem, ponieważ autorka porusza wiele problemów, w których czytelnicy mogą rozpoznać niektóre własne doświadczenia – oprócz wątku głównego na kartach książki pojawiają się zagmatwane losy matki Linki i jej przyjaciół. Polecam tę powieść bardzo gorąco młodym czytelnikom w wieku 15+, ale także rodzicom i wszystkim, którzy cenią wartościową literaturę.

W cudzych ogrodach / Krystyna Chołoniewska. – Warszawa : Wydawnictwo Ezop, 2019.

Bohaterką i narratorką książki Krystyny Chołoniewskiej jest jedenastoletnia Zuzia. Jej rodzice sprzedali mieszkanie w bloku i cała rodzina przeprowadza się do domu z ogrodem na przedmieściu. Zuzia wie, że własny dom ogrodem to marzenie rodziców, ale ani ona, ani jej dwaj bracia nie są z tego powodu zadowoleni, ponieważ na osiedlu blokowym mieli wielu przyjaciół i wspólne zabawy. Zdarza się jednak coś, co zmienia nastawienie bohaterki do nowego miejsca zamieszkania. Podczas kopania grządki w ogrodzie rodzeństwo odkopuje pudełko z rysunkiem, kredki i pędzelek. Od tej pory Zuzia pragnie dowiedzieć się jak najwięcej o poprzednich właścicielach ich domu. Dopytuje sąsiadów i sprzedawczynię osiedlowego sklepu, panią Malinowską, o poprzednich mieszkańców i dlaczego niespodziewanie musieli oni opuścić swój dom, kraj i udać się na emigrację.

Krystyna Chołoniewska ukazuje codzienne życie rodziny, widziane oczyma jedenastoletniej dziewczynki, z którą może utożsamić się każda nastolatka. Jednak w tej pozornie zwyczajnej historii autorka ukazuje wartości ważne w życiu każdego człowieka, takie jak tolerancja i szacunek wobec każdej istoty ludzkiej, wzajemna życzliwość i pomoc, przyjaźń i wybaczenie, i przedstawia je bardzo delikatnie, dyskretnie – tak, jak widzi to młoda bohaterka książki. Powieść polecam

szczególnie młodym czytelnikom, ale również ich rodzicom, ponieważ opowiedziana historia może stać się pretekstem do wspólnej rozmowy o trudnych wydarzeniach z niedawnej historii Polski oraz o wartościach najważniejszych w życiu człowieka.

Rodzeństwo : jak wspierać relacje swoich dzieci / Małgorzata Stańczyk. – Warszawa : Wydawnictwo Maman, 2019.

Publikacja Małgorzaty Stańczyk jest skierowana do rodziców i to – jak wskazuje tytuł książki – do rodziców co najmniej dwojga dzieci. Na początek autorka daje wskazówki jak przygotować rodzinę, a zwłaszcza starsze rodzeństwo, na pojawienie się nowego, maleńkiego jej członka. W dalszej części opracowania skupia się na budowaniu właściwych relacji pomiędzy rodzicem a dzieckiem oraz pomiędzy rodzeństwem. Jak opanować złość? Jak być asertywnym w kontaktach z rodziną? Jak rozpoznać emocje w dzieciach i w nas samych oraz o czym one świadczą? Na te i wiele innych pytań znajdziemy odpowiedź w książce Małgorzaty Stańczyk, psychologa rodzinnego i dziennikarki, propagatorki Rodzicielstwa Bliskości oraz matki trojga dzieci.

W swojej publikacji autorka koncentruje się nie tylko na tym, jak dać dzieciom przestrzeń do rozwoju, ale radzi także, w jaki sposób zadbać o siebie, o swoje uczucia i nastroje, o komfort psychiczny i fizyczny, jak nauczyć się odpoczywać i wzmacniać swoje relacje z bliskimi i przyjaciółmi.

Mimo że z tytułu książki możemy wyczytać, że dotyczy ona wspierania relacji swoich dzieci, to rodzice znajdą także wartościowe wskazówki, jak zadbać o własne potrzeby psychiczne. Zapraszam zatem do lektury.

Dzieci o silnej woli : od konfliktu do współpracy / Robert J. MacKenzie. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2020.

Robert MacKenzie, autor bestsellera „Kiedy pozwolić, kiedy zabronić”, tym razem proponuje przyjrzeć się zachowaniu dzieci o trudnym temperamencie oraz temu, jak radzą sobie z tym rodzice. Wychowanie dziecka upartego, które za wszelką cenę chce postawić na swoim, często przypomina rodzinny taniec, w którym jak mantra powtarzane są prośby, przypomnienia, negocjowanie, pouczanie, ataki złości i krzyki, a także groźby. Rodzinne relacje z takim dzieckiem często przypominają walkę o dominację i próbę sił, a ich efektem nierzadko staje się pobłażanie i przyzwolenie na niewłaściwe zachowanie. Autor publikacji w przystępny sposób, poparty wieloma przykładami z życia, wskazuje, jak postępować właściwie z takim dzieckiem, w jaki sposób rodzice powinni mądrze ustalać granice, a następnie sami ich konsekwentnie przestrzegać i uczyć przestrzegania przez dzieci. Radzi także, jak motywować dziecko do zmiany zachowania, stosując siłę zachęty (bez ośmieszania i obwiniania) oraz ukazując przykłady pozytywnego postępowania w sytuacjach trudnych.

Ta książka to przede wszystkim mądry poradnik dla rodziców dzieci o silnej woli, ale cenne wskazówki znajdują w niej także nauczyciele. Warto to sprawdzić.