

## Szanowni Państwo! Drodzy Czytelnicy!

Warto czytać online na platformie IBUK Libra! 😊

Nasze propozycje dla Państwa na ten „inny” czas.

- ❖ **„A dzieci skaczą”** – jest to książka o dzieciach i ich problemach. Autorka Jadwiga Chojnacka, psycholog w prywatnym przedszkolu i szkole podstawowej dzieli się swoją refleksją z obserwacji dzieci, jak reagują, jak żyją w klasie. Ze Wstępu: „Widziałam zmęczonych rodzicielstwem rodziców, obserwowałam mrozący krew w żyłach wyścig szczurów, widziałam podporządkowanie i strach w oczach nauczycieli w prywatnej szkole i moc pieniądza rodziców. Widziałam też siermiężność szkoły państwowej, niedofinansowanej i powolnej. Ale przede wszystkim patrzyłam na dzieci.” Autorka konfrontuje temat chorób i niepokojów współczesnych dzieci z rosnącymi pragnieniami i niespełnieniami ich rodziców i wychowawców.
- ❖ **„Człowiek i pies : o głaskaniu, stresie i oksytocynie”** – książka Christopa Junga i Daniela Portl opowiada o kulisach szczególnego partnerstwa między człowiekiem i psem. Ze Wstępu: „Pies to zwierzę, z którym człowieka łączy najsilniejsza więź emocjonalna. I odwrotnie. Jestem zafascynowany również różnorodnością ras psów, które są potomkami wilka. Podziwiam i zazdroszczę psom przenikliwości ich zmysłów. Czasem mam wrażenie, że Cleo wie o mnie i o mojej duszy więcej niż moja żona. Wydaje mi się, że udaje się nam z Cleo komunikować się prawie telepatycznie.” Publikacja to naprawdę solidna porcja wiedzy o naszych bliskich przyjaciołach. Zapraszamy do lektury!
- ❖ **„Do Santiago : o pielgrzymach, Maurach, pluskwach i czerwonym winie”** (tytuł dostępny do 30 kwietnia) – książka „drogi” Emilii i Szymona Sokolików polecana jako publikacja miesiąca w IBUK Libra. „Lepiej iść z mężem czy z osłem? Co jest gorsze: pluskwy czy nyktofobia? Jakie części ciała powinien obmywać pielgrzym?” Odpowiedzi na te i inne pytania poszukamy, podróżując śladami średniowiecznych pielgrzymów. Autorzy przenieśli swoje życie małżeńskie z Warszawy na polne ścieżki północnej Hiszpanii. Przeszli nimi osiemset kilometrów, spotkali wędrowców z całego świata, podążając w kierunku Atlantyku, do grobu świętego Jakuba Apostoła, szlakiem Camino de Santiago. Może czasem warto rzucić wszystko i wyruszyć w drogę, razem z pielgrzymami. Ruszaj tam, bo warto...
- ❖ **„Doświadczenie przemocy w rodzinie : autobiograficzne narracje kobiet”** – książka autorstwa Katarzyny Gajek dotyczy trudnego problemu przemocy wobec kobiet. Praca porusza emocje. Jest to pierwsza tego typu interpretacja przemocy domowej w polskiej literaturze pedagogicznej. Kobiety wypowiadające się w książce pokazują skrywany ból i niemoc, a także sprzeciw wobec przemocy i próbę refleksji. Publikacja zawiera dużo wskazówek praktycznych dla pracowników socjalnych, pedagogów i terapeutów pracujących z kobietami doznającymi traumatycznych przeżyć.

- ❖ **„Dydaktyka katechezy”** – książka ks. prof. KUL dra hab. Stanisława Łabendowicza zasługuje na uwagę nie tylko specjalistów w zakresie dydaktyki katechezy, ale każdego kto zajmuje się zagadnieniami dydaktyki nauczania. Autor publikacji zwraca szczególną uwagę na wykształcenie przez katechetów i nie tylko, zdolności wykorzystywania różnych sposobów oddziaływania dydaktycznego w celu tworzenia katechezy autentycznej. Aspekty aktywizujące w katechezie otrzymały bardzo bogate, rzeczowe omówienie. Polecamy katechetom i nie tylko.
  
- ❖ **„Henryk Sienkiewicz jakiego nie znamy”** – autorstwa Kamila Kartasińskiego, to lektura pozwalająca czytelnikowi wyjść nieco poza schematy. Autor pokazuje noblistę jako człowieka z krwi i kości, jako postać nietuzinkową, którą można bardzo polubić. Losy i osobowość pisarza pokazane są m.in. poprzez jego listy, które pisał do rodziny, przyjaciół i współpracowników. Biografia laureata literackiej Nagrody Nobla, to przykład losów człowieka, który wciąż myślał o Polsce i dla niej działał. Z kart publikacji dowiemy się np. o utworach, których noblista nigdy nie dokończył lub dlaczego „nie lubił brunetek”. Polecamy i życzymy odkrywania Sienkiewicza na nowo...
  
- ❖ **„I nie zmarnować życia : o zaakceptowaniu siebie, rozwoju i przygotowaniu do życia w rodzinie : praktyczny poradnik dla młodzieży, rodziców i wychowawców”** – nowe, zaktualizowane wydanie poradnika Marioli i Piotra Wołochowiczów zostało rozszerzone o temat aborcji, wpływu pornografii oraz ideologii gender na życie człowieka. „Jak polubić siebie? Jak nie marnować swojego czasu? Czy trzeba bać się dzieci? Czym różni się wychowanie seksualne od wychowania do życia w rodzinie?”. Na te i inne życiowe pytania poszukamy odpowiedzi w tymże poradniku. Miłej lektury.
  
- ❖ **„Krople mądrości dla zabieganych”** – to kolekcja inspirujących myśli, będących zaproszeniem do refleksji nad życiem, światem, relacjami i wyzwaniem codzienności. Autorami zbioru są myśliciele, reformatorzy, wynalazcy oraz wybitni przywódcy, którzy inspirowali innych i wywarli wpływ na losy świata. To książka, którą należy czytać powoli, kropla po kropli. Zwolnij więc nieco... Miłej lektury...
  
- ❖ **„Magiczna bajaderka : antologia bajek”** – coś do poczytania dla Małych i Dużych. Autorami prezentowanej antologii są blogerzy. Rodzice, dzieci i młodzież będą mieli wiele radości z czytania tekstów, z których zawsze płynie jakiś morał. Dużej radości, przyjemności z czytania, a także niezapomnianej przygody!

- ❖ **„Matematyczne przygody z Pythonem : ilustrowany podręcznik do nauki matematyki przez programowanie”** – autor publikacji Peter Farrell pokazuje, jak za pomocą narzędzi programistycznych sprawić, że nauka matematyki stanie się praktyczniejsza i ciekawsza. Język programowania Python uczy wizualizacji rozwiązywania różnych problemów matematycznych. We Wprowadzeniu do publikacji autor stwierdza: „Podczas ośmiu lat pracy jako nauczyciel matematyki spotkałem dużo więcej uczniów, którzy wolą wizualne techniki nauczania matematyki od tych ściśle akademickich. Poznawanie matematyki przez programowanie daje wiele możliwości rozwiązywania interesujących problemów, z mnóstwem nieprzewidzianych błędów i możliwości ulepszeń. Na tym polega różnica między szkolną a prawdziwą matematyką.” Tak więc, odkryj matematykę na nowo.
- ❖ **„Nienawiść w czasach internetu”** – monografia Aliny Naruszewicz-Duchlińskiej przedstawia analizę zjawiska hejtu charakterystycznego dla porozumiewania się w Internecie, związanego z szybkością, anonimowością i bezpośredniością tej formy komunikacji. Autorka próbuje dociec źródeł hejtingu m.in. w nowym typie społecznych interakcji. Przygląda się też najpopularniejszym obiektom ataków, np. politykom, wyborcom, „polaczkom”, celebrytom itp. Słowem temat ważny i poważny.
- ❖ **„Poprawność językowa w praktyce : zbiór ćwiczeń”** – książka pod redakcją Katarzyny Burskiej i Bartłomieja Cieśli pomyślana została jako pomoc dydaktyczna dla nauczycieli podejmujących problematykę kompetencji językowych, ale kierowana jest również do wszystkich miłośników polszczyzny. Lista ćwiczeń proponowanych w zbiorze została wzbogacona o klucz odpowiedzi, w którym przytoczono rozstrzygnięcia eksponowane w najnowszych opracowaniach normatywnych, zawartych w słownikach Wydawnictwa Naukowego PWN. Ćwiczmy więc poprawność językową... Owocnej pracy!
- ❖ **„Prace plastyczne na cały rok szkolny”** – publikacja Katarzyny Michalec to inspirujący bank pomysłów dla nauczycieli na prace plastyczne z prostych i łatwo dostępnych materiałów do wykorzystania w szkole i przedszkolu. Aby ułatwić korzystanie, zabawy zostały podzielone według miesięcy. Zainspiruj siebie, swoich uczniów i odkrywaj plastyczne talenty.
- ❖ **„Rusz głową! : gimnastyka mózgu dla dzieci : zabawne i mądre łamigłówki dla ciekawskich dzieciaków”** – propozycja lektury autorstwa Anne Lene Johnsen zalecana dla dzieci w wieku 5-11 lat. Pamiętaj, jesteś zawsze pierwszym nauczycielem swojego dziecka. Dzieci słyszą, co mówisz i widzą, co robisz. Zgadnij, kogo będą naśladować. Witajcie więc w świecie Bystrzaka, pełnym pomysłowych ćwiczeń i mądrych porad, jak ruszyć głową. Dzieci uwielbiają się uczyć i rozwijać swój umysł. Nie ma sensu powstrzymywać ich przed robieniem tego, do czego są stworzone. Nie musisz martwić się, czy Twoje dziecko będzie chciało się czegoś nauczyć.

- ❖ **„Stres dzieci w młodszym wieku szkolnym”** – publikacja autorstwa Małgorzaty Cywińskiej zwraca uwagę na problem stresu, który często przepełnia życie nie tylko ludzi dorosłych, lecz także dzieciństwo. Praca składa się z czterech rozdziałów. W pierwszym przedstawiono ogólnie problematykę stresu, w drugim ukazano emocjonalne aspekty sytuacji stresowych, trzeci prezentuje środowiskowe stresory okresu dzieciństwa, natomiast czwarty analizuje stres dziecięcy poprzez relacje dzieci kończących edukację wczesnoszkolną, ich matek i nauczycieli.
  
- ❖ **„Uczę się liczyć : łamigłówki 6-8 lat : dodawanie i odejmowanie do 30”** – zestaw ćwiczeń i łamigłówek matematycznych dla dzieci 6-8-letnich opracowany przez Beatę Guzowską doświadczoną nauczycielką nauczania początkowego. Książeczka jest zachętą do nauki i pierwszej samodzielnej pracy przez zabawę. Myślone łamigłówki poprawiają koncentrację, rozwijają spostrzeganie przestrzenne oraz wpływają korzystnie na umiejętności logicznego myślenia. Miłej zabawy z matematyką!
  
- ❖ **„Uczyć (się) z pasją : jak sprawić, by uczenie (się) było fascynującą podróżą”** – „to książka o tym, jak jej autorka Pernille Ripp przestała być nauczycielką realizującą program, a stała się nauczycielką wspierającą rozwój swoich uczniów” – z recenzji dr Marzeny Żylińskiej. Autorka w książce zadaje pytania: „Czy chciałbyś być uczniem w swojej klasie?”, „Czy Was samych wciągnąłby sposób, w jaki przekazujecie wiedzę?” „Jak rozpocząć zmianę, począwszy od teraz?”, „Jak czerpać radość płynącą z uczenia się?”, „Jak wzbudzić w uczniach pasję do nauki i jak być nauczycielem z pasją?”. Poszukaj odpowiedzi na te pytania na kartach tej publikacji i ucz z pasją...
  
- ❖ **„Z historią na szlaku : zabytki w Polsce, które warto zobaczyć”. Cz. 2** – zapraszamy Państwa w podróż po naszym pięknym kraju, gdzie czekają dziesiątki atrakcji turystycznych: cerkwie, kościoły, zamki, pałace, muzea, pola bitew. Tym razem zwiedzimy Ziemię sanocką, poznańską, kalisko-ostrowską, krakowską, Śląsk Cieszyński, Mazowsze, Kujawy, Podhale, Pomorze Gdańskie i Kotlinę Jeleniogórską. Zapraszamy do odwiedzenia tych miejsc wirtualnie poprzez lekturę i oczywiście jak najszybciej w realu.
  
- ❖ **„Zagubiona”** – propozycja „czegoś do poczytania”, autorstwa Katarzyny Michalak, na spokojny wieczór po ciężkim dniu pracy. To opowieść o tym, że każda z nas ma prawo do szczęścia. Motto do książki brzmi: „Możemy stracić miłość, tak, to nie zależy jedynie od nas, ale od nas zależy, by nie stracić wiary w miłość”. Od Autorki: „książka, którą oddaję do Waszych rąk, nie jest autobiografią, ale... wszystkie zdarzenia w niej opisane miały miejsce naprawdę, a kanwą tej historii było życie bliskich mi osób.” Polecamy „coś lekkiego” na trudny czas. Miłej lektury.

- ❖ **„Zarys pedagogiki sportu : podręcznik dla studentów nauk o wychowaniu”** – publikacja Arkadiusza Kaźmierczaka przeznaczona jest dla studentów kierunków pedagogicznych i wychowania fizycznego. Autor pisze we Wstępie: „Aktywność sportowa, wpływając wszechstronnie na sferę fizyczną, emocjonalną i społeczną osobowości jednostki, w zasadniczy sposób konstytuuje postawy społeczne (cele, styl, jakość życia) w życiu dorosłym.” Studia z zakresu pedagogiki sportu, czerpiące z idei olimpizmu i zasady fair play w przekonaniu Autora mają umożliwić studentom pełniejsze zrozumienie znaczenia sportu w przestrzeni społecznej. Zapraszamy studentów i nie tylko... do lektury.
  
- ❖ **„Zarządzanie sobą w czasie : 21 technik, prokrastynacja, wielozadaniowość, złodzieje czasu”** – Katarzyna Płuska w swojej publikacji szuka odpowiedzi na pytanie „Jak robić odpowiednie rzeczy we właściwym czasie?”. Zdaniem Autorki „Aby odpowiednio zarządzać sobą w czasie musisz zacząć koncentrować się na sobie, ćwiczyć samodyscyplinę i postępować zgodnie z dokładnie określonym, ale zawsze elastycznym harmonogramem. Zarządzanie sobą w czasie jest grą wyborów; wiedzą o tym jak sobie radzić w czasie, który posiadamy. Twoim zadaniem jest wiedzieć, co robić w danym momencie.” Wśród ciekawych treści, szybki test na to, czy jesteś wielozadaniowy? I co z tego wynika. A więc czytaj i do dzieła, bo przecież szkoda czasu...
  
- ❖ **„Zarządzanie w sytuacjach kryzysowych”** – autorem publikacji jest Mariusz Nepelski, który we Wstępie do publikacji stwierdza, że „jednym z podstawowych zadań państwa z obszaru bezpieczeństwa jest ochrona obywateli przed zagrożeniami mogącymi przybrać postać sytuacji kryzysowych. Zadanie to, będące częścią systemu kierowania bezpieczeństwem narodowym, zostało powierzone organom administracji publicznej.” Autor w poszczególnych rozdziałach mierzy się z pojęciem „kryzysu” i „sytuacji kryzysowej”, analizuje fazy zarządzania kryzysowego, zagrożenia bezpieczeństwa powszechnego – klęski żywiołowe, katastrofy naturalne i techniczne, zagrożenia epidemiologiczne, protesty społeczne, akty terrorystyczne itp. Rozpatruje elementy logistyki oraz sanitarne aspekty działań w zarządzaniu kryzysowym. Publikacja na obecny, trudny, kryzysowy czas...

Źródło opisów: <https://libra.ibuk.pl>

Te i pozostałe ponad dwa tysiące książek dostępne wirtualnie z Waszych domów, wystarczy napisać e-maila z prośbą o kod PIN do IBUKA Libry na adres: [biblioteka@cen.suwalki.pl](mailto:biblioteka@cen.suwalki.pl).