

Czytajmy online

Dziś zaglądamy na nietypową półkę, bo na platformę z książkami – oczywiście elektronicznymi. Zapraszamy Państwa do korzystania z bogactwa lektur oferowanych przez platformę IBUK Libra, prezentujemy także kilka wybranych propozycji na ten „inny” czas:

- ❖ **„A dzieci skaczą”** – jest to książka o dzieciach i ich problemach. Autorka Jadwiga Chojnacka, psycholog w prywatnym przedszkolu i szkole podstawowej, dzieli się swoją refleksją z obserwacji dzieci – jak reagują, jak żyją w klasie. Ze wstępu: „Widziałam zmęczonych rodzicielstwem rodziców, obserwowałam mrozący krew w żyłach wyścig szczurów, widziałam podporządkowanie i strach w oczach nauczycieli w prywatnej szkole i moc pieniądza rodziców. Widziałam też siemienność szkoły państwowej, niedofinansowanej i powolnej. Ale przede wszystkim patrzyłam na dzieci”. Autorka konfrontuje temat chorób i niepokojów współczesnych dzieci z rosnącymi pragnieniami i niespełnieniami ich rodziców i wychowawców.
- ❖ **„Depresje u osób młodych: przyczyny, diagnoza, leczenie”** – podręcznik pod redakcją Filipa Rybakowskiego stanowi uzupełnienie najnowszych informacji na temat występowania depresji u młodzieży. W publikacji znajdziemy informacje na temat objawów charakterystycznych dla zespołu depresyjnego w tym wieku. Istotne wiadomości dotyczą zarówno farmakoterapii, jak również psychoterapii, zajęć sportowych czy aktywności fizycznej. Ze wstępu: „Na całym świecie na zaburzenia depresyjne choruje ok. 47 mln młodych ludzi. Depresja może prowadzić do samobójstwa, powoduje zaburzenia funkcjonowania w różnych obszarach życia, wpływa na rodzinę osoby chorej”. Temat ważny i poważny dla rodziców, wychowawców i terapeutów.
- ❖ **„Gry umysłowe”** – to zbiór informacji, autorstwa Antoniego Stefańskiego, na temat gier, które uczą kreatywnego, logicznego oraz przestrzennego myślenia. Omówione w e-booku gry to: szachy, domino, loteryjka, warcaby, wilczek, młynek, puf, forteczka oraz niedźwiedź w matni. „Szachy, jest to gra wymagająca wielkiego skupienia myśli, rozwagi, obliczenia, cierpliwości. Jest to gra szlachetna, w której walczy człowiek przeciw człowiekowi, duch przeciw duchowi, w której zwycięstwo zależy nie od przypadku, lecz od obliczenia, od spokoju, rozwagi, duchowej w grze tej przewagi jednego partnera nad drugim”. Życzymy inspirujących ćwiczeń z „Grami umysłowymi”.
- ❖ **„Henryk Sienkiewicz jakiego nie znamy”** – autorstwa Kamila Kartasińskiego, to lektura pozwalająca czytelnikowi wyjść nieco poza schematy. Autor pokazuje noblistę jako człowieka z krwi i kości, jako postać nietuzinkową, którą można bardzo polubić. Losy i osobowość pisarza pokazane są m.in. poprzez jego listy, które pisał do rodziny, przyjaciół i współpracowników. Biografia laureata literackiej Nagrody Nobla to przykład losów człowieka, który wciąż myślał o Polsce i dla niej działał. Z kart publikacji dowiemy się np. o utworach, których noblista nigdy nie dokończył lub dlaczego „nie lubił brunetek”. Polecamy i życzymy odkrywania Sienkiewicza na nowo.

- ❖ **„I nie zmarnować życia: o zaakceptowaniu siebie, rozwoju i przygotowaniu do życia w rodzinie: praktyczny poradnik dla młodzieży, rodziców i wychowawców”** – nowe, zaktualizowane wydanie poradnika Marioli i Piotra Wołochowiczów zostało rozszerzone o temat aborcji, wpływu pornografii oraz ideologii gender na życie człowieka. „Jak polubić siebie? Jak nie marnować swojego czasu? Czy trzeba bać się dzieci? Czym różni się wychowanie seksualne od wychowania do życia w rodzinie?”. Na te i inne życiowe pytania znajdziemy odpowiedź w tymże poradniku. Miłej lektury.
- ❖ **„Kiedy Twoja złość krzywdzi dziecko: poradnik dla rodziców”** – autorski zespół psychologów pokazuje, jak komunikować się z dzieckiem, żeby skutecznie rozwiązywać rodzinne konflikty – bez złości. „Bycie rodzicem to ciężka praca. Byłoby z tym dość roboty, nawet gdybyśmy nie mieli innych zajęć”. Książka jest rezultatem dwuletnich badań z udziałem 285 rodziców – zwykłych rodziców, takich jak Ty, wychowujących dzieci, które potrafią wyprowadzić z równowagi, mniej więcej tak samo jak Twoje. Dzięki tym badaniom autorzy opisali, kiedy i jak rodzice złością się na dzieci, podali najczęstsze przyczyny ich złości i najlepsze sposoby radzenia sobie z nią. Może warto zatrzymać się i przyjrzeć głębiej swoim emocjom, aby uzdrowić relacje w rodzinie.
- ❖ **„Krople mądrości dla zabieganych”** – to kolekcja inspirujących myśli, będących zaproszeniem do refleksji nad życiem, światem, relacjami i wyzwaniem codzienności. Autorami zbioru są myśliciele, reformatorzy, wynalazcy oraz wybitni przywódcy, którzy inspirowali innych i wywarli wpływ na losy świata. To książka, którą należy czytać powoli, kropla po kropli. Zwolnij więc nieco... Miłej lektury.
- ❖ **„Sztuka wychowania, czyli jak pomóc dziecku i zadbać o siebie”** – znakomity poradnik Agnieszki Wróbel przyjaznym i zrozumiałym językiem podpowiada jak wychować odważne, twórcze, szanujące siebie i innych dziecko. Ze wstępu: „W ciągu lat pracy terapeutycznej z młodzieżą i dorosłymi miałam okazję zaobserwować, jak toksyczne mogą być relacje pomiędzy najbliższymi sobie ludźmi i jak niewiele czasem trzeba, by te relacje poprawić. Z kolei oczywisty jest fakt, że wszelkie trudności wychowawcze wynikają z zaburzonych relacji w rodzinie, nawet jeśli pozornie wydaje się, że wszystko jest w porządku”. Polecamy publikację wszystkim rodzicom i wychowawcom bez względu na skalę kłopotów, jakich doświadczają w relacjach ze swoimi dziećmi.
- ❖ **„Uczyć (się) z pasją: jak sprawić, by uczenie (się) było fascynującą podróżą”** – „to książka o tym, jak jej autorka Pernille Ripp przestała być nauczycielką realizującą program, a stała się nauczycielką wspierającą rozwój swoich uczniów” (z recenzji dr Marzeny Żylińskiej). Autorka w książce zadaje pytania: „Czy chciałbyś być uczniem w swojej klasie?”, „Czy Was samych wciągnąłby sposób, w jaki przekazujecie wiedzę?”, „Jak rozpocząć zmianę, poczynawszy od teraz?”, „Jak czerpać radość płynącą z uczenia się?”, „Jak wzbudzić w uczniach pasję do nauki i jak być nauczycielem z pasją?”. Poszukaj odpowiedzi na te pytania na kartach tej publikacji i ucz z pasją...

Źródło opisów: <https://libra.ibuk.pl>

Te i pozostałe ponad dwa tysiące książek dostępne są wirtualnie z Państwa komputerów i innych urządzeń mobilnych – wystarczy napisać e-mail z prośbą o kod PIN do IBUKA Libry na adres: biblioteka@cen.suwalki.pl

Zapraszamy.